



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**PENGARUH ADAPTABILITAS KARIER DAN PERSEPSI
KELAYAKAN KERJA DIRI TERHADAP PERILAKU**

**MENCARI KERJA MELALUI
EFIKASI DIRI PENCARIAN KERJA**

(Studi pada *Fresh Graduate* Perguruan Tinggi di DKI Jakarta)



VASYA KHAIRUN NISA

NIM: 2205421048

**POLITEKNIK
NEGERI
JAKARTA**

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Administrasi Bisnis**

PROGRAM STUDI ADMINISTRASI BISNIS TERAPAN

JURUSAN ADMINISTRASI NIAGA

POLITEKNIK NEGERI JAKARTA

2026



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

ABSTRAK

VASYA KHAIRUN NISA. Pengaruh Adaptabilitas Karier dan Persepsi Kelayakan Kerja Diri terhadap Perilaku Mencari Kerja melalui Efikasi Diri Pencarian Kerja (Studi pada *Fresh Graduate* Perguruan Tinggi di DKI Jakarta). Jurusan Administrasi Niaga Politeknik Negeri Jakarta 2026

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh adaptabilitas karier dan persepsi kelayakan kerja diri terhadap perilaku mencari kerja melalui efikasi diri pencarian kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode asosiatif kausal. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah responden sebanyak 385 *fresh graduate*. Data dikumpulkan melalui kuesioner daring menggunakan Google Form dan dianalisis menggunakan *Structural Equation Modeling* berbasis *Partial Least Square* (SEM-PLS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa adaptabilitas karier berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku mencari kerja. Persepsi kelayakan kerja diri juga berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku mencari kerja. Selain itu, adaptabilitas karier dan persepsi kelayakan kerja diri berpengaruh positif dan signifikan terhadap efikasi diri pencarian kerja. Efikasi diri pencarian kerja juga berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku mencari kerja. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa efikasi diri pencarian kerja memediasi pengaruh adaptabilitas karier terhadap perilaku mencari kerja, serta memediasi pengaruh persepsi kelayakan kerja diri terhadap perilaku mencari kerja. Dengan demikian, efikasi diri pencarian kerja memiliki peran penting dalam menjelaskan perilaku mencari kerja *fresh graduate*. Adaptabilitas karier dan persepsi kelayakan kerja diri tidak hanya berperan dalam membentuk kesiapan dan penilaian diri individu, tetapi juga dapat meningkatkan perilaku mencari kerja melalui keyakinan individu dalam menghadapi proses pencarian kerja.

Kata kunci: adaptabilitas karier, efikasi diri pencarian kerja, *fresh graduate*, perilaku mencari kerja, persepsi kelayakan kerja diri.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

ABSTRACT

VASYA KHAIRUN NISA. *The Effect of Career adaptability and Self-perceived employability on Job search behavior through Job search self-efficacy: A Study of University Fresh Graduate in DKI Jakarta.* Department of Business Administration, Jakarta State Polytechnic, 2026.

This study aims to analyze the effect of career adaptability and self-perceived employability on job search behavior through job search self-efficacy among university fresh graduates in DKI Jakarta. This research uses a quantitative approach with a causal associative method. The sampling technique used was purposive sampling, involving 385 fresh graduates as respondents. Data were collected through an online questionnaire using Google Form and analyzed using SEM-PLS. The results show that career adaptability has a positive and significant effect on job search behavior. Self-perceived employability also has a positive and significant effect on job search behavior. In addition, career adaptability and self-perceived employability have a positive and significant effect on job search self-efficacy. Job search self-efficacy also has a positive and significant effect on job search behavior. The findings further show that job search self-efficacy mediates the effect of career adaptability on job search behavior and mediates the effect of self-perceived employability on job search behavior. Therefore, job search self-efficacy has an important role in explaining job search behavior among fresh graduates. Career adaptability and self-perceived employability not only contribute to shaping individual readiness and self-assessment, but also improve job search behavior through individuals' confidence in facing the job search process.

Keywords: *career adaptability, fresh graduates, job search behavior, job search self-efficacy, self-perceived employability*



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Adaptabilitas Karier dan Persepsi Kelayakan Kerja Diri terhadap Perilaku Mencari Kerja melalui Efikasi Diri Pencarian Kerja (Studi pada *Fresh Graduate* Perguruan Tinggi di DKI Jakarta)” dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Administrasi Bisnis Terapan, Jurusan Administrasi Niaga, Politeknik Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, baik secara moril maupun materiil, hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Syamsurizal SE., MM. selaku Direktur Politeknik Negeri Jakarta.
2. Dr. Wahyudi Utomo, S.Sos., M.Si. selaku Ketua Jurusan Administrasi Niaga Politeknik Negeri Jakarta periode 2025–2029.
3. Dr. Dra. Iis Mariam, M.Si. selaku Ketua Jurusan Administrasi Niaga Politeknik Negeri Jakarta periode 2021–2025.
4. Yanita Ella Nilla Chandra, S.AB., M.Si selaku Kepala Program Studi Administrasi Bisnis Terapan.
5. Dr. Narulita Syarweny, S.E., M.E. selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan, saran, dan petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi.
6. Arizal Putra Pratama, B.O.M., M.A.B selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan, saran, dan petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi.
7. Seluruh Staf Admin, Bapak dan Ibu Dosen Administrasi Bisnis Terapan Jurusan Administrasi Niaga, Politeknik Negeri Jakarta yang telah membimbing



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

dan memberikan banyak ilmu kepada penulis selama dibangku perkuliahan.

8. Kedua orang tua penulis, Ayahanda M. Nur dan Ibunda Asih yang selalu memberikan doa, serta dukungan moril maupun material yang tiada putusnya untuk penulis.
9. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi.
10. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Depok, 22 Juli 2026
Penulis,

Vasya Khairun Nisa
NIM 2205421048

**POLITEKNIK
NEGERI
JAKARTA**



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

DAFTAR ISI

PENGARUH ADAPTABILITAS KARIER DAN PERSEPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 Kerangka Teori.....	9
2.1.1 <i>Social Cognitive Career Theory (SCCT)</i>	9
2.1.2 Adaptabilitas karier.....	13
2.1.3 Persepsi Kelayakan Kerja	14
2.1.4 Efikasi diri pencarian kerja	15
2.1.5 Perilaku mencari kerja	16
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	21
2.3 Perumusan Hipotesis	26
2.4 Kerangka Konseptual	27



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.1.1 Waktu Penelitian.....	28
3.1.2 Tempat Penelitian	28
3.2 Kerangka Penelitian.....	30
3.3 Metode Penelitian.....	31
3.4 Populasi dan Sampel.....	31
3.4.1 Populasi Penelitian.....	31
3.4.2 Sampel Penelitian	32
3.5 Jenis dan Sumber Data	34
3.6 Teknik Pengumpulan Data	34
3.7 Instrumen Penelitian.....	36
3.8 Teknik Analisis Data	42
3.8.1 Uji Model Pengukuran (<i>Outer model</i>)	43
3.8.2 Analisis Model Struktural (<i>Inner model</i>).....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Hasil <i>Pilot Test</i>	47
4.1.1 Hasil Penyebaran <i>Pilot Test</i>	48
4.1.2 Evaluasi Item Instrumen <i>Pilot Test</i>	49
4.1.3 Hasil Uji Validitas Konvergen <i>Pilot Test</i>	50
4.1.4 Hasil Uji Reliabilitas <i>Pilot Test</i>	52
4.1.5 Hasil Uji Validitas Diskriminan <i>Pilot Test</i>	54
4.2 Hasil Rekapitulasi Data	55
4.2.1 Karakteristik Responden.....	56
4.2.2 Data Responden Berdasarkan Variabel Penelitian	60
4.3 Hasil Analisis Data	65
4.3.1 Hasil Analisis <i>Outer model</i>	65
4.3.2 Hasil Analisis <i>Inner model</i>	72



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

4.3.3 Hasil Uji Hipotesis.....	78
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	82
4.4.1 Pengaruh Adaptabilitas Karier terhadap Perilaku Mencari Kerja	82
4.4.2 Pengaruh Persepsi Kelayakan Kerja Diri terhadap Perilaku Mencari Kerja	83
4.4.3 Pengaruh Adaptabilitas Karier terhadap Efikasi Diri Pencarian Kerja .	85
4.4.4 Pengaruh Persepsi Kelayakan Kerja Diri terhadap Efikasi Diri Pencarian Kerja.....	86
4.4.5 Pengaruh Efikasi Diri Pencarian Kerja terhadap Perilaku Mencari Kerja	87
4.4.6 Peran Efikasi Diri Pencarian Kerja dalam Memediasi Pengaruh Adaptabilitas Karier terhadap Perilaku Mencari Kerja.....	88
4.4.7 Peran Efikasi Diri Pencarian Kerja dalam Memediasi Pengaruh Persepsi Kelayakan Kerja Diri terhadap Perilaku Mencari Kerja.....	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	91
5.1 Kesimpulan.....	91
5.2 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN.....	99



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	27
Gambar 3. 1 Kerangka Penelitian	30
Gambar 4. 1 Output SmartPLS.....	76





Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah Lulusan Perguruan Tinggi	1
Tabel 1. 2 Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) 2024	2
Tabel 2. 1 Hasil Penelitian yang Relevan	22
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	28
Tabel 3. 2 Instrumen Penelitian	36
Tabel 3. 3 Skala Likert	42
Tabel 4. 1 Data Responden Berdasarkan Domisili	48
Tabel 4. 2 Data Responden Berdasarkan Tahun Kelulusan	49
Tabel 4. 3 Evaluasi Item Instrumen Pilot Test	50
Tabel 4. 4 Nilai <i>Outer loading</i>	50
Tabel 4. 5 Uji Reabilitas Pilot Test	53
Tabel 4. 6 Uji HTMT Pilot Test	54
Tabel 4. 7 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4. 8 Data Responden Berdasarkan Usia	56
Tabel 4. 9 Data Responden Berdasarkan Domisili	57
Tabel 4. 10 Data Responden Berdasarkan Jenis Perguruan Tinggi	58
Tabel 4. 11 Data Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan	58
Tabel 4. 12 Data Responden Berdasarkan Tahun Kelulusan	59
Tabel 4. 13 Data Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Saat Ini	59
Tabel 4. 14 Data Responden Variabel Adaptabilitas Karier (X1)	61
Tabel 4. 15 Data Responden Variabel Persepsi Kelayakan Kerja Diri (X2)	62
Tabel 4. 16 Data Responden Variabel Efikasi Diri Pencarian Kerja (M)	63
Tabel 4. 17 Data Responden Variabel Perilaku Mencari Kerja (Y)	64
Tabel 4. 18 Hasil <i>Outer loading</i> Data Utama	66
Tabel 4. 19 Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Konvergen	69
Tabel 4. 20 Hasil Uji Validitas Diskriminan HTMT	70
Tabel 4. 21 Hasil Uji <i>R-Square</i>	72
Tabel 4. 22 Hasil Uji <i>f-Square</i>	73
Tabel 4. 23 Hasil <i>Path coefficient</i>	77
Tabel 4. 24 Hasil Uji Hipotesis	79



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	100
Lampiran 2 Tabulasi data	105
Lampiran 3 Model SmartPLS.....	118
Lampiran 4 Outer loading.....	119
Lampiran 5 Output Construct Reliability and Validity	121
Lampiran 6 HTMT	122
Lampiran 7 Output R-Square.....	123
Lampiran 8 Output f-Square	124
Lampiran 9 Path coefficients	125
Lampiran 10 Uji Hipotesis	126
Lampiran 11 Specific indirect effects.....	127



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Proses peralihan dari institusi pendidikan menuju ranah profesional merupakan periode krusial yang menentukan kapasitas lulusan baru dalam memasuki dan berkompetisi di pasar tenaga kerja. Permasalahan pencarian kerja bagi lulusan perguruan tinggi atau fresh graduate masih menjadi isu penting di Indonesia, yang tercermin dari tingginya angka pengangguran di kalangan lulusan pendidikan tinggi. Berdasarkan laporan Bank Dunia yang dikutip oleh Kompas.id (2025), peningkatan penyerapan tenaga kerja dalam satu tahun terakhir lebih banyak didominasi oleh sektor informal dan pekerjaan dengan tingkat upah rendah. Kondisi ini juga menunjukkan bahwa kelompok usia muda cenderung lebih banyak terserap pada pekerjaan dengan nilai tambah yang relatif rendah. Hal tersebut mengindikasikan adanya tantangan dalam menciptakan lapangan kerja yang berkualitas, khususnya bagi fresh graduate yang sedang memasuki pasar kerja.

Keberhasilan lulusan baru dalam memperoleh posisi di pasar tenaga kerja sangat dipengaruhi oleh kapasitas mereka menjalani peralihan dari lingkungan akademik menuju ranah profesional. Setiap tahun, perguruan tinggi menghasilkan lulusan baru yang berpotensi masuk ke dunia kerja dan bersaing untuk memperoleh pekerjaan. Kondisi tersebut menjadikan fresh graduate penting diperhatikan, khususnya dalam konteks kesiapan dan perilaku mencari kerja.

Di DKI Jakarta, jumlah lulusan perguruan tinggi dalam beberapa tahun terakhir menunjukkan angka yang cukup besar. Data jumlah lulusan perguruan tinggi di DKI Jakarta tahun 2023 sampai dengan 2025 sebagaimana dirangkum pada Tabel 1.1.

Tabel 1. 1 Jumlah Lulusan Perguruan Tinggi

Tahun	Jumlah Lulusan Perguruan Tinggi
2023	168.994
2024	205.326
2025	132.876
Total	507.196

Sumber: PDDikti/Kemdiktisaintek, diolah penulis, 2026



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Berdasarkan tabel 1.1, jumlah lulusan perguruan tinggi di DKI Jakarta pada tahun 2023 tercatat sebanyak 168.994 lulusan. Jumlah tersebut meningkat pada tahun 2024 menjadi 205.326 lulusan, sedangkan pada tahun 2025 tercatat sebanyak 132.876 lulusan. Secara keseluruhan, jumlah lulusan perguruan tinggi di DKI Jakarta selama periode 2023 sampai 2025 mencapai 507.196 lulusan. Data tersebut menunjukkan bahwa terdapat jumlah lulusan perguruan tinggi yang cukup besar dan berpotensi memasuki pasar kerja setiap tahunnya.

Banyaknya lulusan perguruan tinggi tersebut dapat meningkatkan persaingan dalam memperoleh pekerjaan, terutama di wilayah DKI Jakarta sebagai pusat kegiatan ekonomi, bisnis, dan ketenagakerjaan. Meskipun pendidikan tinggi menjadi salah satu modal penting dalam memasuki dunia kerja, lulusan perguruan tinggi tetap menghadapi tantangan dalam memperoleh pekerjaan. Publikasi statistik Badan Pusat Statistik mengindikasikan bahwa proporsi pengangguran terbuka pada kelompok lulusan pendidikan tinggi masih tergolong substansial, yang menunjukkan tantangan bagi lulusan baru dalam memasuki dunia kerja.

Tabel 1. 2 Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) 2024

Tingkat Pendidikan	Tingkat Pengangguran Terbuka Berdasarkan Tingkat Pendidikan
	2024
Tidak/Belum Pernah Sekolah/Belum & Tamat SD	2,32
SMP	4,11
SMA umum	7,05
SMA kejuruan	9,01
Diploma I/II/III	4,83
Universitas	5,25

Sumber: BPS, 2024

Badan Pusat Statistik mencatat, tingkat pengangguran terbuka (TPT) untuk lulusan diploma dan universitas sebanyak 4,83% dan 5,25% pada tahun 2024 lalu. Data tersebut menunjukkan bahwa pendidikan tinggi belum sepenuhnya menjamin kemudahan lulusan dalam memasuki pasar kerja. Persaingan di dunia kerja semakin meningkat beberapa tahun terakhir terutama bagi lulusan baru (fresh graduate). Dunia kerja menuntut kompetensi nyata, keterampilan, pengalaman, serta usaha



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

aktif seseorang dalam mencari pekerjaan.

Secara konseptual, probabilitas individu untuk memperoleh pekerjaan dipengaruhi oleh intensitas aktivitas pencarian kerja yang dilakukan. Argumentasi tersebut diperkuat oleh Chao dan Fan (2024:6) yang mengemukakan bahwa *“searching in more markets always increases one’s chance of securing a job, ceteris paribus.”* Artinya, usaha tambahan memang meningkatkan probabilitas menemukan pekerjaan. Semakin giat dan baik usaha dalam mencari pekerjaan, maka peluang untuk mendapatkan pekerjaan juga semakin meningkat. Kondisi ini menuntut individu, khususnya mahasiswa tingkat akhir dan lulusan baru, untuk memiliki kemampuan dalam melakukan perilaku mencari kerja secara efektif.

Perilaku mencari kerja sendiri merupakan aspek yang krusial. Menurut Blau (1987) dalam Mufidah dkk., (2021:17) perilaku mencari kerja merupakan serangkaian aktivitas yang dilakukan individu untuk memperoleh pekerjaan. Bagi *fresh graduate*, perilaku mencari kerja penting untuk diperhatikan karena menunjukkan usaha nyata yang dilakukan dalam menghadapi persaingan kerja dan memperoleh pekerjaan.

Penelitian terbaru menunjukkan bahwa perilaku mencari kerja memiliki peran penting dalam meningkatkan peluang keberhasilan memperoleh pekerjaan. Ouyang dkk. (2025:3) menemukan perilaku mencari kerja secara positif berkorelasi dengan jumlah wawancara dan tawaran pekerjaan, yang pada akhirnya meningkatkan peluang memperoleh pekerjaan dan kualitas pekerjaan yang lebih baik.

Para peneliti terdahulu menekankan bahwa efikasi diri pencarian kerja, yang didefinisikan sebagai keyakinan individu dalam menyelesaikan tugas-tugas pencarian kerja, merupakan faktor krusial dalam membentuk perilaku pencari kerja (Kirana, 2022:5). Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa tingkat efikasi diri pencarian kerja yang tinggi berperan penting dalam memengaruhi inisiasi, ketekunan, serta keberhasilan pencari kerja dalam memperoleh peluang kerja (Zheng dkk., 2025:2). Atas dasar tersebut, *self-efficacy* merepresentasikan determinan psikologis yang berkontribusi secara substansial terhadap kualitas pelaksanaan perilaku pencarian kerja serta pencapaian hasil ketenagakerjaan.



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Kajian yang dilakukan Kao dkk. (2021) dalam Zheng dkk., (2025:8) juga menemukan secara empiris bahwa efikasi diri pencarian kerja memiliki hubungan positif dengan perilaku mencari kerja. Tingkat kepercayaan yang kuat terhadap kapabilitas pencarian kerja mendorong lulusan baru untuk menjalankan strategi pencarian secara lebih proaktif, sistematis, dan berorientasi pada sasaran. Namun, terbentuknya efikasi diri pencarian kerja tidak berdiri sendiri, melainkan dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya kemampuan individu dalam beradaptasi terhadap tuntutan karier serta persepsinya terhadap peluang dan daya saing dirinya di pasar kerja.

Salah satu faktor yang dapat membentuk efikasi diri pencarian kerja adalah *career adaptability* atau adaptabilitas karier. Adaptabilitas karier menggambarkan kesiapan individu dalam menghadapi tugas, perubahan, dan transisi karier, termasuk kemampuan untuk merencanakan masa depan karier, mengambil kendali atas pilihan karier, mengeksplorasi peluang, serta memiliki keyakinan dalam menghadapi tantangan karier (Arifin, 2023:18). Dalam proses peralihan dari lingkungan akademik menuju ranah profesional, adaptabilitas karier menjadi penting karena *fresh graduate* dihadapkan pada ketidakpastian pasar kerja dan tuntutan untuk menyesuaikan diri dengan berbagai peluang serta berbagai kendala yang teridentifikasi sepanjang tahapan pencarian kerja. Matijaš dan Seršić, (2021:19) menemukan bahwa lulusan dengan tingkat Individu dengan kapasitas adaptabilitas karier yang lebih optimal cenderung menunjukkan kepercayaan lebih besar terhadap kemampuan personalnya dalam menavigasi tahapan pencarian kerja. Temuan tersebut menunjukkan bahwa kemampuan beradaptasi terhadap tuntutan karier berkaitan dengan meningkatnya keyakinan individu dalam menjalani proses pencarian kerja.

Selain adaptabilitas karier, persepsi kelayakan kerja juga diduga berperan dalam membentuk efikasi diri pencarian kerja. Persepsi kelayakan kerja merujuk pada persepsi individu mengenai kemampuan, daya saing, dan peluang dirinya untuk memperoleh pekerjaan di pasar kerja (Nasa dkk., 2022:192). Individu yang menilai dirinya memiliki kompetensi yang sesuai dengan kebutuhan pemberi kerja dan melihat adanya peluang kerja yang terbuka cenderung memiliki keyakinan



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

yang lebih tinggi dalam menjalani proses pencarian kerja. Selanjutnya, Biramo dkk. (2025:1) menunjukkan bahwa efikasi diri pencarian kerja memediasi pengaruh persepsi kemampuan kerja Terhadap perilaku mencari kerja. Temuan tersebut menegaskan bahwa persepsi individu terhadap kelayakan dirinya di pasar kerja dapat mendorong keyakinan dalam mencari kerja, yang pada akhirnya berpotensi meningkatkan perilaku mencari kerja secara lebih aktif.

Berdasarkan penelitian terdahulu, masih ditemukan ruang empiris dan konseptual yang belum terelaborasi secara memadai sehingga memerlukan telaah lanjutan. Penelitian sebelumnya telah membahas Adaptabilitas karier, persepsi kelayakan kerja, efikasi diri pencarian kerja, dan perilaku mencari kerja, namun umumnya masih diteliti secara terpisah atau menggunakan susunan hubungan antarvariabel yang berbeda. Berangkat dari keterbatasan temuan terdahulu, penelitian ini diarahkan untuk menganalisis mekanisme pengaruh adaptabilitas karier dan persepsi kelayakan kerja terhadap perilaku pencarian kerja dengan efikasi diri pencarian kerja sebagai variabel perantara. Relasi antarkonstruksi tersebut belum banyak diuji secara terintegrasi pada kelompok *fresh graduate*, terutama dalam konteks wilayah DKI Jakarta. Oleh karena itu, penelitian ini diposisikan untuk memperluas bukti empiris sekaligus mengisi kekosongan kajian tersebut.

Kelompok yang dijadikan subjek penelitian ialah lulusan perguruan tinggi yang sedang menjalani peralihan dari lingkungan akademik menuju ranah ketenagakerjaan. Penetapan *fresh graduate* sebagai unit analisis didasarkan pada posisi mereka yang berhadapan langsung dengan kompetisi memperoleh pekerjaan, ketidakpastian arah karier, serta tuntutan penyesuaian terhadap karakteristik pasar tenaga kerja. Pada fase ini, *fresh graduate* dituntut tidak hanya memiliki keyakinan terhadap kemampuannya dalam mencari kerja, tetapi juga kemampuan beradaptasi terhadap tuntutan karier serta persepsi positif terhadap peluang dirinya di pasar kerja.

Penelitian ini dilakukan di DKI Jakarta. Penetapan DKI Jakarta sebagai fokus penelitian dilatarbelakangi oleh kedudukannya sebagai sentra utama berbagai aktivitas ekonomi, bisnis, dan ketenagakerjaan yang memiliki dinamika pasar kerja tinggi. Selain menawarkan peluang kerja yang besar, DKI Jakarta juga memiliki



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

tingkat persaingan kerja yang tinggi, sehingga relevan untuk mengkaji perilaku mencari kerja pada *fresh graduate*. Dengan karakteristik tersebut, DKI Jakarta dinilai representatif sebagai lokasi penelitian untuk melihat bagaimana adaptabilitas karier dan persepsi kelayakan kerja diri memengaruhi perilaku mencari kerja melalui efikasi diri pencarian kerja

1.2 Identifikasi Masalah

Bertolak dari pemaparan kondisi yang melandasi penelitian, sejumlah persoalan pokok dapat ditetapkan sebagai berikut:

- a. Tingkat pengangguran pada lulusan perguruan tinggi masih tergolong tinggi, yang mengindikasikan adanya permasalahan dalam proses pencarian kerja lulusan baru.
- b. Perilaku mencari kerja *fresh graduate* tidak hanya dipengaruhi oleh kondisi eksternal seperti ketersediaan lowongan dan persyaratan kerja, tetapi juga dipengaruhi oleh kesiapan individu dalam menghadapi transisi karier serta persepsi terhadap peluang dirinya di pasar kerja.
- c. Adaptabilitas karier, persepsi kelayakan kerja, dan efikasi diri pencarian kerja menjadi faktor penting yang berpotensi memengaruhi perilaku mencari kerja *fresh graduate* ketika memasuki periode peralihan dari lingkungan akademik menuju ranah profesional.
- d. Masih terbatas penelitian yang menguji pengaruh adaptabilitas karier dan persepsi kelayakan kerja terhadap perilaku mencari kerja melalui efikasi diri pencarian kerja pada *fresh graduate*, khususnya di DKI Jakarta.

1.3 Rumusan Masalah

Dengan merujuk pada pemaparan konteks dan pemetaan persoalan sebelumnya, pertanyaan penelitian dirumuskan sebagai berikut:

- a. Apakah adaptabilitas karier berpengaruh terhadap perilaku mencari kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta?
- b. Apakah persepsi kelayakan kerja diri berpengaruh terhadap perilaku mencari kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta?



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

- c. Apakah adaptabilitas karier berpengaruh terhadap efikasi diri pencarian kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta?
- d. Apakah persepsi kelayakan kerja diri berpengaruh terhadap efikasi diri pencarian kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta?
- e. Apakah efikasi diri pencarian kerja berpengaruh terhadap perilaku mencari kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta?
- f. Apakah efikasi diri pencarian kerja memediasi pengaruh adaptabilitas karier terhadap perilaku mencari kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta?
- g. Apakah efikasi diri pencarian kerja memediasi pengaruh persepsi kelayakan kerja diri terhadap perilaku mencari kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta?

1.4 Tujuan Penelitian

Sasaran yang hendak dicapai melalui pelaksanaan penelitian ini dirumuskan sebagai berikut:

- a. Untuk menganalisis pengaruh adaptabilitas karier terhadap perilaku mencari kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta.
- b. Untuk menganalisis pengaruh persepsi kelayakan kerja diri terhadap perilaku mencari kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta.
- c. Untuk menganalisis pengaruh adaptabilitas karier terhadap efikasi diri pencarian kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta.
- d. Untuk menganalisis pengaruh persepsi kelayakan kerja diri terhadap efikasi diri pencarian kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta.
- e. Untuk menganalisis pengaruh efikasi diri pencarian kerja terhadap perilaku mencari kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta.
- f. Untuk menganalisis peran efikasi diri pencarian kerja dalam memediasi pengaruh adaptabilitas karier terhadap perilaku mencari kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta.
- g. Untuk menganalisis peran efikasi diri pencarian kerja dalam memediasi pengaruh persepsi kelayakan kerja diri terhadap perilaku mencari kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

fresh graduate perguruan tinggi di DKI Jakarta.

1.5 Manfaat Penelitian

Implikasi yang dihasilkan dari penelitian ini mencakup dimensi akademis dan aplikatif yang diuraikan sebagai berikut:

a. Manfaat Teoritis

Pada ranah keilmuan, penelitian ini diharapkan memperkaya pengembangan kajian Administrasi Bisnis, terutama dalam disiplin manajemen sumber daya manusia. Kontribusi akademis tersebut diwujudkan melalui penyediaan bukti empiris mengenai keterkaitan adaptabilitas karier dan persepsi kelayakan kerja diri dengan perilaku pencarian kerja yang dimediasi oleh efikasi diri pencarian kerja. Temuan penelitian juga diharapkan dapat memperluas elaborasi konseptual mengenai peran sumber daya psikologis dan evaluasi subjektif individu dalam membentuk pola pencarian kerja pada kelompok *fresh graduate*.

b. Manfaat Praktis

Dari perspektif aplikatif, penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan evaluatif bagi *fresh graduate* dalam mengidentifikasi peran efikasi diri pencarian kerja, adaptabilitas karier, dan persepsi kelayakan kerja diri selama menjalani proses memperoleh pekerjaan. Pemahaman terhadap ketiga aspek tersebut dapat membantu lulusan baru mengembangkan strategi pencarian kerja yang lebih terarah dan responsif terhadap dinamika pasar tenaga kerja.

Bagi organisasi, praktisi sumber daya manusia, dan institusi pendidikan, hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai dasar pertimbangan dalam merancang intervensi pendampingan karier, program penguatan kesiapan kerja, serta mekanisme rekrutmen yang mengakomodasi karakteristik psikologis pencari kerja. Selain itu, temuan penelitian dapat dijadikan rujukan oleh pemangku kepentingan dalam merumuskan dukungan yang lebih sistematis untuk memperkuat kesiapan *fresh graduate* menghadapi kompetisi ketenagakerjaan.

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil estimasi hubungan struktural antara adaptabilitas karier, persepsi kelayakan kerja diri, efikasi diri pencarian kerja, dan perilaku mencari kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta, simpulan penelitian dirumuskan sebagai berikut:

- a. Intensitas perilaku mencari kerja terbukti dipengaruhi secara positif dan signifikan oleh adaptabilitas karier. Dengan demikian, penguasaan sumber daya adaptif yang memungkinkan *fresh graduate* mengantisipasi dinamika karier, mengeksplorasi berbagai kemungkinan pekerjaan, serta mengarahkan keputusan profesional berimplikasi pada semakin aktifnya keterlibatan dalam proses pencarian kerja.
- b. Persepsi kelayakan kerja diri teridentifikasi sebagai prediktor positif dan signifikan bagi perilaku mencari kerja. Semakin tinggi evaluasi *fresh graduate* terhadap kompetensi, kesiapan profesional, serta kapasitas bersaingnya dalam pasar tenaga kerja, semakin besar pula kecenderungannya untuk mengaktualisasikan berbagai tindakan yang diarahkan pada perolehan pekerjaan. Hal ini menunjukkan bahwa *fresh graduate* yang menilai dirinya memiliki kemampuan, daya saing, dan peluang kerja yang baik cenderung lebih terdorong untuk melakukan aktivitas pencarian kerja.
- c. Adaptabilitas karier berpengaruh positif dan signifikan terhadap efikasi diri pencarian kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta. Hal ini menunjukkan bahwa kemampuan dalam merencanakan karier, mengambil keputusan, mengeksplorasi peluang, dan menghadapi hambatan karier dapat meningkatkan keyakinan *fresh graduate* dalam menjalani proses pencarian kerja.
- d. Persepsi kelayakan kerja diri terkonfirmasi memberikan kontribusi positif dan signifikan terhadap pembentukan efikasi diri pencarian kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta. Hal ini menunjukkan bahwa



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penerbitan karya ilmiah, penerbitan laporan, penerbitan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

penilaian positif terhadap kelayakan kerja diri dapat memperkuat keyakinan *fresh graduate* dalam melakukan aktivitas pencarian kerja.

- e. Efikasi diri pencarian kerja terbukti meningkatkan perilaku mencari kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta. Semakin kuat keyakinan individu terhadap kemampuannya menjalankan proses pencarian pekerjaan, semakin aktif pula keterlibatannya dalam memperoleh peluang kerja, maka semakin aktif pula perilaku mencari kerja yang dilakukan.
- f. Efikasi diri pencarian kerja memediasi pengaruh adaptabilitas karier terhadap perilaku mencari kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta. Hal ini menunjukkan bahwa adaptabilitas karier dapat mendorong perilaku mencari kerja melalui peningkatan keyakinan individu dalam menjalani proses pencarian kerja.
- g. Efikasi diri pencarian kerja memediasi pengaruh persepsi kelayakan kerja diri terhadap perilaku mencari kerja pada *fresh graduate* perguruan tinggi di DKI Jakarta. Hal ini menunjukkan bahwa persepsi positif terhadap kelayakan kerja diri dapat meningkatkan perilaku mencari kerja melalui efikasi diri pencarian kerja.

Secara agregat, temuan penelitian menegaskan bahwa efikasi diri pencarian kerja merupakan determinan psikologis yang berkontribusi terhadap aktualisasi perilaku pencarian kerja pada *fresh graduate*. Adaptabilitas karier dan persepsi kelayakan kerja diri tidak hanya berperan dalam membentuk kesiapan dan penilaian diri individu, tetapi juga dapat meningkatkan perilaku mencari kerja melalui keyakinan individu dalam menghadapi proses pencarian kerja.

5.2 Saran

Merujuk pada temuan empiris yang diperoleh, rekomendasi penelitian dirumuskan sebagai berikut:

a. Saran bagi *fresh graduate*

fresh graduate disarankan untuk meningkatkan kemampuan dalam mengelola pengembangan karier secara lebih efisien. Upaya ini dapat dilakukan dengan



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

menyusun rencana pencarian kerja yang lebih terarah, menetapkan target harian atau mingguan, memperbarui CV dan portofolio secara berkala, mengikuti pelatihan keterampilan yang sesuai dengan kebutuhan industri, serta mengatur waktu pencarian kerja dengan lebih disiplin. *fresh graduate* juga perlu memperluas akses terhadap informasi lowongan kerja melalui berbagai sumber, seperti platform pencarian kerja, LinkedIn, situs resmi perusahaan, *career center* perguruan tinggi, *job fair*, komunitas alumni, dan jaringan profesional. Dengan memperluas sumber informasi, *fresh graduate* tidak hanya bergantung pada lowongan di wilayah tertentu, tetapi juga dapat melihat peluang kerja dari berbagai sektor dan sistem kerja yang lebih beragam.

fresh graduate juga perlu meningkatkan keyakinan diri dalam menjalani proses pencarian kerja, khususnya terkait peluang memperoleh pekerjaan dalam waktu yang relatif cepat. Hal ini dapat dilakukan dengan mempersiapkan diri secara lebih matang, seperti melatih kemampuan wawancara, meningkatkan keterampilan yang relevan, memperbaiki dokumen lamaran, serta mengevaluasi setiap proses rekrutmen yang telah diikuti. Selain itu, *fresh graduate* disarankan untuk lebih aktif membangun jejaring profesional dengan berdiskusi bersama alumni, karyawan perusahaan, dosen, mentor, rekan magang, maupun komunitas profesional mengenai peluang pekerjaan yang potensial. Melalui jejaring tersebut, *fresh graduate* dapat memperoleh informasi pekerjaan, gambaran budaya kerja, serta masukan mengenai kompetensi yang dibutuhkan oleh perusahaan.

b. Saran bagi Perguruan Tinggi

Perguruan tinggi disarankan untuk memperkuat program pengembangan karier bagi mahasiswa tingkat akhir dan *fresh graduate*. Program tersebut dapat berupa pelatihan penyusunan CV, simulasi wawancara kerja, pelatihan *personal branding*, seminar karier, *job fair*, *mentoring* karier, serta penguatan kerja sama dengan industri. Program tersebut penting untuk membantu lulusan meningkatkan adaptabilitas karier, persepsi kelayakan kerja diri, dan



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penerbitan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

efikasi diri pencarian kerja.

Career center di perguruan tinggi dapat memberikan pendampingan yang lebih terarah kepada mahasiswa dan lulusan baru agar mereka tidak semata-mata menguasai kapabilitas akademik, tetapi juga memiliki kesiapan psikologis serta kecakapan strategis untuk menghadapi transisi menuju pasar tenaga kerja.

c. Bagi Perusahaan atau Praktisi Sumber Daya Manusia

Perusahaan dan praktisi sumber daya manusia disarankan untuk memberikan informasi rekrutmen yang jelas, transparan, dan mudah diakses oleh *fresh graduate*. Hal ini dapat membantu *fresh graduate* memahami kebutuhan pasar kerja dan meningkatkan keyakinan mereka dalam mengikuti proses seleksi. Perusahaan juga dapat menyediakan program magang, *trainee*, atau *career development program* yang dapat menjadi jembatan bagi *fresh graduate* dalam memasuki dunia kerja secara lebih siap.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pengembangan model pada penelitian mendatang dapat diarahkan pada pengintegrasian determinan lain yang belum dianalisis, seperti dukungan sosial, *career anxiety*, motivasi kerja, kesiapan kerja, *self-esteem*, dan *outcome expectation*. Perluasan cakupan geografis ke wilayah di luar DKI Jakarta juga diperlukan untuk memperoleh representasi karakteristik *fresh graduate* yang lebih beragam serta meningkatkan daya generalisasi temuan.

Penelitian lanjutan dapat menerapkan pendekatan *mixed methods* dengan mengombinasikan pengujian kuantitatif dan wawancara mendalam. Pendekatan tersebut memungkinkan peneliti tidak hanya mengestimasi keterkaitan antarvariabel, tetapi juga mengidentifikasi pengalaman, hambatan psikologis, dan strategi yang digunakan *fresh graduate* selama menjalani proses pencarian pekerjaan.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

DAFTAR PUSTAKA

- Al-jubari, I., Nurzulaika, S., Shamsol, B., Alif, A., Ahmad, B., & Mosbah, A. (2021). The Impact of *Career adaptability* and Social Support on *Job search self-efficacy* : A Case Study in Malaysia. *Journal of Asian Finance, Economics and Business* Vol, 8(6), 515–524. <https://doi.org/10.13106/jafeb.2021.vol8.no6.0515>
- Arifin, R. (2023). *Hubungan antara Adversity Quotient dengan Career adaptability pada Siswa Kelas XII Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Islam 1 Durenan Trenggalek* [Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri]. https://etheses.iainkediri.ac.id/8409/3/933422718_Bab2.pdf
- Biramo, Y. B., Gebresilase, B. M., Zekarias, Z., & Demissie, E. B. (2025). The Effect of *Perceived employability* on the *Job search behavior* of Unemployed Youths: The Mediating Role of *Job search self-efficacy*. *International Journal of Adolescence and Youth*, 30(1). <https://doi.org/10.1080/02673843.2025.2454999>
- Blau, G. (1994). Testing a Two-Dimensional Measure of *Job search behavior*. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 59(2), 288–312. <https://doi.org/https://doi.org/10.1006/obhd.1994.1061>.
- Boo, S., Wang, C., & Kim, M. (2021). *Career adaptability*, Future Time Perspective, and *Career anxiety* Among Undergraduate Students: A Cross-National Comparison. *Journal of Hospitality, Leisure, Sport & Tourism Education*, 29(6), 100328. <https://doi.org/10.1016/j.jhlste.2021.100328>
- BPS. (2025a). *Jumlah Penduduk Provinsi DKI Jakarta Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin (Jiwa)*, 2025. Jakarta.Bps.Go.Id. <https://jakarta.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTEzIzI%3D/jumlah-penduduk-provinsi-dki-jakarta-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin>.
- BPS. (2025b). *Keadaan Ketenagakerjaan Provinsi DKI Jakarta Agustus 2025*. Jakarta.Bps.Go.Id. <https://jakarta.bps.go.id/id/pressrelease/2025/11/05/1243/keadaan-ketenagakerjaan-provinsi-dki-jakarta-agustus-2025>.
- Brown, S. D., & Lent, R. W. (2021). *Career Development and Counseling: Putting Theory and Research to Work, 3rd Edition* (3rd ed.). John Wiley & Sons, Inc., Hoboken, New Jersey.
- Domagała-zyśk, E., Mamcarz, P., Martynowska, K., Fudali-czyż, A., & Rothwell, A. (2022). *Self-perceived employability Scale* – Polish Adaptation. *The New Educational Review*, 9–22. <https://doi.org/10.15804/tner.2022.70.4.01>
- Fakhira, S. K. N. (2022). Pengaruh *Career adaptability* dan Emotional Intelligence terhadap *Job search self-efficacy fresh graduate* di Era New Normal Pandemi COVID-19. In *Institutional Repository UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Guan, Y., Zhou, X., Zheng, Y., Wen, S., Fu, Y., Hu, N., Fu, A., Han, Y., A., & Wang, Z. (2022). Role of Perceived Events in University Graduates' *Job search self-efficacy* and Success. *Journal of Vocational Behavior*, 136.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

- <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jvb.2022.103741>
- Hair, J. F., Hult, G. T. M., Ringle, C. M., & Sarstedt, M. (2022). *A primer on Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM)* (3rd ed.). Sage.
- Hair Jr, J. F., Hult, G. T., Ringle, C. M., Marko, S., Danks, N. P., & Ray, S. (2021). *Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM) Using R* (3rd ed.). Springer. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-030-80519-7>
- Hashim, S., Mohamad, S. F., Halim-, S. A., Hidayah, N., & Ahmat, C. (2022). Pretesting Survey Questionnaire : A Guide on Dissemination. *International Journal of Academic Research in Economics and Management Sciences*, 11(3), 408–416. <https://doi.org/10.6007/IJAREMS/v11-i3/15228>
- He, C., & Fan, X. (2024). The Paradox of s\Search Intensity. *Journal of Economic Theory*, 221, 105891. <https://doi.org/10.1016/j.jet.2024.105891>
- Hidayat, R., Lieandy, J. A., & Bimantoro, D. A. (2024). *Job search behaviors of Vocational and General High School Graduates : A Comparative Research. Dinasti International Journal of Economics, Finance & Accounting*, 5(5), 4801–4814. <https://doi.org/https://doi.org/10.38035/dijefa.v5i5>
- Imansari, S. (2022). *Pengaruh Job Search Self Efficacy, Emotion Regulation, dan Social Support terhadap Job search behavior pada fresh graduate Saat Pandemi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Matijaš, M., & Maslić, S. D. (2021). The Relationship Between *Career adaptability* and *Job-Search Self-efficacy* of Graduates: The Bifactor Approach. *Journal of Career Assessment*, 29, 683–698. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/10690727211002281>
- Mediana, C. (2025). *Bank Dunia Soroti Penciptaan Lapangan Kerja di Indonesia Bernilai Tambah Rendah*. Kompas.Id. <https://www.kompas.id/artikel/bank-dunia-soroti-penciptaan-lapangan-pekerjaan-di-indonesia-cenderung-bernilai-tambah-rendah>
- Menon, U. K., Gopalakrishnan, S., Unni C, S. N., Ramachandran, R., B, P., Sasidharan, A., MS, A., & Natasha, R. (2021). Pilot of a Questionnaire Study Regarding Perception of Undergraduate Medical Students Towards Online Classes: Process and Perspectives. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 2016–2021. <https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe>
- Michali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif*. Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Mufidah, W., Santi, E. nur, & Sholikha, R. N. (2021). Komunikasi Interpersonal dengan *Job search behavior* pada Sarjana Strata 1 (S1). *IDEA: Jurnal Psikologi*, 5, 16–24. <https://doi.org/https://doi.org/10.32492/idea.v5i1.5102> e-ISSN:2614-8072
- Nasa, A. F., Susanti, M., Sembiring, L. S., Fahmy, R., Rusli, M., Rahayuningsih, T., Oktari, S., & Kurnianto, Y. (2022). Kepercayaan Diri Generasi Z Indonesia Memasuki Dunia Kerja: Gambaran *Self-perceived employability*. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 6, 188–205. <https://doi.org/https://doi.org/10.25077/jip.6.2.188-205.2022>
- Noviati, N. P., & Mohammad, T. (2024). *Self-perceived employability* in the Digital Era: Analysis of Online Social Support, Social Media User Type, and Career



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

- adaptability. *Psikologika*, 29, 307–326.
<https://doi.org/10.20885/psikologika.vol29.iss2.art8>
- Omori, M., Aizawa, N., & Yamazaki, Y. (2023). *Job-Search Behaviors During Involuntary Unemployment : A Social Cognitive Approach*. 50(4), 965–976.
<https://doi.org/10.1177/08948453221138927>
- Ouyang, W., Shu, X., & Fu, R. (2025). How Career adaptability Affects University Students' Job search behavior and Subjective Well-Being: The Role of Career Choice Optimistic Bias. *BMC Psychol* 13.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s40359-025-03652-6>
- Paribonso, Y., Lumoindong, B., & Lasut, E. (2023). Students' Addiction to Online Game and Their English. *Jurnal Pendidikan Bahasa Inggris Indonesia*, 11(2), 68–76. <https://doi.org/10.23887/jpbi.v11i2.2694>
- Purwanti, T. (2025). *Jakarta Tetap Jadi Pusat Aktivitas Ekonomi Nasional, Ini Buktinya!* Cnbcindonesia.Com.
<https://www.cnbcindonesia.com/news/20251121153003-4-687474/jakarta-tetap-jadi-pusat-aktivitas-ekonomi-nasional-ini-buktinya>
- Putra, M. A. A. (2021). *Pengaruh Career adaptability, Perceived Social Support, dan Self-esteem terhadap Job search self-efficacy fresh graduate di Masa Pandemi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Rahma, A., Priyatama, A. N., & Kusumawati, R. N. (2023). Career adaptability dan Self Perceived employability pada Mahasiswa Magang. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 8(1), 49–59.
- Saks, A. M., Zikic, J., & Koen, J. (2015). Job search self-ef fi cacy : Reconceptualizing the construct and its measurement. *Journal of Vocational Behavior*, 86, 104–114. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2014.11.007>
- Sembiring, T. B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori & Praktik)* (B. Ismaya (ed.)). CV Saba Jaya Publisher.
- Sitio, V. S. S. (2025). Peran Mediasi Kompensasi dalam Budaya Organisasi dan Motivasi Kerja terhadap Loyalitas pada PT. Telkom Indonesia. *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 15(2), 329–342. <https://doi.org/10.35968/m-pu>
- Soesana, A., Subakti, H., Karwanto, Fitri, A., Kuswandi, S., Sastri, L., Falani, I., Aswan, N., Hasibuan, F. A., & Lestari, H. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Kita Menulis.
- Stremersch, J., Hoyer, G. Van, & Hooft, E. Van. (2021). How to successfully manage the school-to-work transition : Integrating job search quality in the social cognitive model of. *Journal of Vocational Behavior*, 131(March 2020), 103643. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2021.103643>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). PLS-SEM for Multivariate Analysis : A Practical Guide to Educational Research using SmartPLS. *EduLine: Journal of Education and Learning Innovation*, 4(3).
<https://doi.org/https://doi.org/10.35877/454RI.eduline2861>
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (3rd ed.). Bandung: CV.Alfabeta.
- Tiarapuspa, Rahmadiani, I. S., Wahyuningsih, Retno, Murningsih, S., Rahmatullah, S. B., & Sotlikova, R. (2026). *The Effect of Employability on Generation Z Job search intention through Self-efficacy with Self-*



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Consciousness as Moderating Variable. 14(2), 2157–2168.

<https://doi.org/10.37641/jimkes.v14i2.4059>

Zheng, X., Mohd Puad, M. H., & Jalil, H. A. (2025). *A scoping review of job search self-efficacy over the past 5 years : antecedents , mechanisms , consequences , and future directions based on SCT / SCCT.* November 2025. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1596847>

