



**RANCANG BANGUN SISTEM INFORMASI  
CATATAN KESEHATAN LANSIA BERBASIS  
*WEBSITE***

**LAPORAN SKRIPSI**

**KHAIRUNNISA AULIA JATMIKO      4817080351**

**PROGRAM STUDI TEKNIK INFORMATIKA**

**JURUSAN TEKNIK INFORMATIKA DAN  
KOMPUTER**

**POLITEKNIK NEGERI JAKARTA**

**2021**



**RANCANG BANGUN SISTEM INFORMASI  
CATATAN KESEHATAN LANSIA BERBASIS  
*WEBSITE***

**LAPORAN SKRIPSI**

**Dibuat untuk Melengkapi Syarat-Syarat yang Diperlukan untuk  
Memperoleh Diploma Empat Politeknik**

**KHAIRUNNISA AULIA JATMIKO**

**4817080351**

**PROGRAM STUDI TEKNIK INFORMATIKA**

**JURUSAN TEKNIK INFORMATIKA DAN KOMPUTER**

**POLITEKNIK NEGERI JAKARTA**

**2021**



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi/Tesis/Disertasi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Khairunnisa Aulia Jatmiko**

**NIM : 4817080351**

**Tanggal : 13 Juli**

**Tanda Tangan :** 





Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Khairunnisa Aulia Jatmiko  
NIM : 4817080351  
Program Studi : Teknik Informatika  
Judul Skripsi : RANCANG BANGUN SISTEM INFORMASI  
CATATAN KESEHATAN LANSIA BERBASIS  
WEBSITE

Telah diuji oleh tim penguji dalam Sidang Skripsi pada Hari Selasa, Tanggal 13, Bulan Juli, Tahun 2021 dan dinyatakan **LULUS**

Disahkan oleh:

Pembimbing : Iwan Sonjaya, ST.,MMT.,MT. (  )  
Penguji I : Risna Sari, S.Kom.,M.TI. (  )  
Penguji II : Iklima Ermis Ismail, S.Kom.,M.Kom. (  )  
Penguji III : Ayres Pradiptyas, S.S.T.,M.M. (  )

Mengetahui:

Jurusan Teknik Informatika dan Komputer

Ketua



Mauldy Laya, S.Kom.,M.Kom.

NIP. 197802112009121003



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi ini. Penulisan laporan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma Empat Politeknik. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan laporan skripsi, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- a. Allah SWT yang telah memberikan penulis kesehatan dan akal sehat sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.
- b. Bapak Iwan Sonjaya, ST., MMT., MT selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan laporan skripsi ini;
- c. Ibu Arty Mujiharti dan Ibu Yunidar selaku narasumber yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengetahuan, data dan arahan yang dibutuhkan penulis;
- d. Orang tua dan keluarga penulis yang telah mendoakan penulis, memberikan dukungan, serta memberikan bantuan dukungan moral dan material;
- e. Sahabat serta teman-teman warga Kluwih dan Mandar yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
- f. Serta terimakasih kepada EXO dan NCT yang telah menghibur dan memberi penulis semangat lewat karya-karyanya selama mengerjakan skripsi.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bogor, 13 Juli 2021

Khairunnisa Aulia Jatmiko

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Politeknik Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khairunnisa Aulia Jatmiko  
NIM : 4817080351  
Program Studi : Teknik Informatika  
Jurusan : Teknik Informatika dan Komputer  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

### RANCANG BANGUN SISTEM INFORMASI CATATAN KESEHATAN LANSIA BERBASIS *WEBSITE*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Politeknik Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Bogor, Pada tanggal: 13 Juli 2021

Yang menyatakan

(Khairunnisa Aulia Jatmiko)

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritis atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

## Rancang Bangun Sistem Informasi Catatan Kesehatan Lansia Berbasis Website

### Abstrak

*Secara alami proses menjadi tua mengakibatkan para lansia mengalami kemunduran fisik dan mental. Salah satu permasalahan yang sangat mendasar pada lansia adalah masalah kesehatan, sehingga diperlukan upaya menyeluruh untuk meningkatkan kesehatan kelompok lansia tersebut melalui pembentukan dan pembinaan lansia disebut dengan Posyandu Lansia atau Posbindu Lansia. Tujuan penelitian ini adalah merancang sistem informasi catatan kesehatan lansia berbasis website. Metode pengembangan sistem yang digunakan adalah Waterfall. Pembuatan website dilakukan menggunakan framework Laravel dan menggunakan database MySQL. Metode pengujian fungsionalitas sistem dilakukan dengan menggunakan alpha testing dengan metode Black Box Testing. Pengujian beta testing untuk menguji lapangan dimana pengguna yang akan menggunakan sistem akan melakukan User Acceptance Test. Berdasarkan hasil pengujian, fungsional sistem berjalan sesuai dengan requirement yang telah didefinisikan dengan hasil pengujian alpha 100%. Hasil pengujian User Acceptance Test menunjukkan bahwa 85,8% responden lansia, 90% responden kader, dan 91,4% responden nakes menyatakan sangat setuju fungsi pada aplikasi dapat digunakan dengan baik.*

**Kata kunci:** Lansia, Catatan Kesehatan, Posyandu Lansia, Laravel, Black Box Testing.



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
<i>Abstrak</i> .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	2
1.3. Batasan Masalah .....	2
1.4. Tujuan .....	3
1.5. Manfaat .....	3
1.6. Metode Pelaksanaan Skripsi .....	3
<b>BAB II</b> .....	6
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1. Penelitian Terdahulu .....	6
2.2. Sistem Informasi .....	7
2.3. Lansia .....	7
2.3.1. Pengertian Lansia .....	7
2.3.2. Batasan Umur Lansia .....	7
2.4. Posyandu Lansia .....	8
2.4.1. Pelayanan Kesehatan Posyandu Lansia .....	8
2.5. Laravel .....	11
2.6. PHP .....	12
2.7. MySQL .....	12
2.8. UML ( <i>Unified Modeling Language</i> ) .....	12

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta



2.8.1.	<i>Use Case Diagram</i> .....	13
2.8.2.	<i>Activity Diagram</i> .....	14
2.8.3.	<i>Class Diagram</i> .....	15
2.9.	<i>ERD (Entity Relationship Diagram)</i> .....	15
2.10.	<i>Black box Testing</i> .....	16
<b>BAB III</b>	.....	17
<b>PERENCANAAN DAN REALISASI</b>	.....	17
3.1	Perancangan Program Aplikasi .....	17
3.1.1.	Deskripsi Program Aplikasi .....	17
3.1.2.	Analisis Kebutuhan Sistem .....	18
3.1.3.	Cara Kerja Program Aplikasi .....	19
3.1.4.	Rancangan Program Aplikasi .....	21
3.2.	Realisasi Program Aplikasi .....	35
3.2.1.	Desain Sistem .....	35
3.2.2.	Implementasi Tampilan Sistem .....	44
<b>BAB IV</b>	.....	65
<b>PEMBAHASAN</b>	.....	65
4.1.	Pengujian .....	65
4.2.	Deskripsi Pengujian .....	65
4.3.	Prosedur Pengujian .....	65
4.4.	Data Hasil Pengujian .....	67
4.5.	Analisis Data atau Evaluasi .....	81
<b>BAB V</b>	.....	89
<b>PENUTUP</b>	.....	89
5.1.	Kesimpulan .....	89
5.2.	Saran .....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	90



## © Hak Cipta milik Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Model <i>Waterfall</i> .....	5
Gambar 3. 1 <i>Flowchart</i> Lansia .....	19
Gambar 3. 2 <i>Flowchart</i> Admin .....	20
Gambar 3. 3 <i>Flowchart</i> Nakes .....	20
Gambar 3. 4 Diagram <i>Use Case</i> Catatan Kesehatan Lansia .....	21
Gambar 3. 5 <i>Class</i> Diagram .....	22
Gambar 3. 6 <i>Activity</i> Diagram Login .....	23
Gambar 3. 7 <i>Activity</i> Diagram Register .....	23
Gambar 3. 8 <i>Activity</i> Diagram Melihat Profile .....	24
Gambar 3. 9 <i>Activity</i> Diagram Melihat Hasil Pemeriksaan .....	24
Gambar 3. 10 <i>Activity</i> Diagram Admin Login .....	25
Gambar 3. 11 <i>Activity</i> Diagram Tambah Data Lansia .....	26
Gambar 3. 12 <i>Activity</i> Diagram Detail Data Lansia .....	26
Gambar 3. 13 <i>Activity</i> Diagram Edit Data Lansia .....	27
Gambar 3. 14 <i>Activity</i> Diagram Hapus Data Lansia .....	27
Gambar 3. 15 <i>Activity</i> Diagram Tambah Pemeriksaan Lansia .....	28
Gambar 3. 16 <i>Activity</i> Diagram Detail Pemeriksaan Lansia .....	29
Gambar 3. 17 <i>Activity</i> Diagram Edit Pemeriksaan Lansia .....	29
Gambar 3. 18 <i>Activity</i> Diagram Hapus Pemeriksaan Lansia .....	30
Gambar 3. 19 <i>Activity</i> Diagram Nakes Login .....	30
Gambar 3. 20 <i>Activity</i> Diagram Tambah Keluhan dan Saran .....	31
Gambar 3. 21 <i>Activity</i> Diagram Edit Keluhan dan Saran .....	32
Gambar 3. 22 <i>Activity</i> Diagram Hapus Keluhan dan Saran .....	32
Gambar 3. 23 <i>Activity</i> Diagram Detail Hasil Pemeriksaan .....	33
Gambar 3. 24 ERD Sistem Informasi Catatan Kesehatan Lansia .....	33
Gambar 3. 25 Desain Halaman Utama .....	36
Gambar 3. 26 Desain Halaman Login .....	36
Gambar 3. 27 Desain Halaman Register .....	37
Gambar 3. 28 Desain Halaman Profile Lansia .....	38
Gambar 3. 29 Halaman Hasil Pemeriksaan .....	38
Gambar 3. 30 Desain Halaman Dashboard Admin .....	39
Gambar 3. 31 Desain Halaman Kelola Data Lansia .....	40
Gambar 3. 32 Desain Halaman Tambah Data Lansia .....	40
Gambar 3. 33 Desain Halaman Kelola Pemeriksaan Lansia .....	41
Gambar 3. 34 Desain Halaman Tambah Pemeriksaan Lansia .....	42
Gambar 3. 35 Desain Halaman Detail Pemeriksaan Lansia .....	43
Gambar 3. 36 Desain Halaman Keluhan dan Saran .....	43
Gambar 3. 37 Desain Halaman Hasil Pemeriksaan Lansia .....	44
Gambar 3. 38 Halaman Utama .....	45
Gambar 3. 39 Halaman Login .....	46
Gambar 3. 40 <i>Source Code</i> Halaman Login .....	47
Gambar 3. 41 Halaman Register .....	47
Gambar 3. 42 <i>Source Code</i> Halaman Register .....	48

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta



## © Hak Cipta milik Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

Gambar 3. 43 Halaman Profile .....	49
Gambar 3. 44 Halaman Hasil Pemeriksaan.....	50
Gambar 3. 45 Halaman Dashboard .....	51
Gambar 3. 46 Halaman Data Lansia .....	51
Gambar 3. 47 <i>Source Code</i> Halaman Data Lansia.....	52
Gambar 3. 48 Halaman Tambah Data Lansia .....	52
Gambar 3. 49 <i>Source Code</i> Halaman Tambah Data Lansia.....	53
Gambar 3. 50 Halaman Edit Data Lansia.....	54
Gambar 3. 51 <i>Source Code</i> Halaman Edit Data Lansia .....	55
Gambar 3. 52 Halaman Hapus Data Lansia .....	56
Gambar 3. 53 <i>Source Code</i> Halaman Hapus Data Lansia .....	56
Gambar 3. 54 Halaman Pemeriksaan Lansia .....	56
Gambar 3. 55 <i>Source Code</i> Halaman Pemeriksaan Lansia.....	57
Gambar 3. 56 Halaman Tambah Pemeriksaan Lansia .....	57
Gambar 3. 57 <i>Source Code</i> Halaman Tambah Pemeriksaan Lansia.....	58
Gambar 3. 58 Halaman Detail Pemeriksaan Lansia.....	59
Gambar 3. 59 Halaman Edit Pemeriksaan Lansia.....	59
Gambar 3. 60 <i>Source Code</i> Halaman Edit Pemeriksaan Lansia .....	60
Gambar 3. 61 Halaman Keluhan dan Saran Lansia .....	61
Gambar 3. 62 <i>Source Code</i> Halaman Keluhan dan Saran Lansia.....	61
Gambar 3. 63 Halaman Tambah Keluhan dan Saran Lansia .....	62
Gambar 3. 64 <i>Source Code</i> Halaman Keluhan dan Saran Lansia.....	63
Gambar 3. 65 Halaman Hasil Pemeriksaan Lansia.....	63
Gambar 3. 66 <i>Source Code</i> Halaman Hasil Pemeriksaan Lansia .....	64

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

**POLITEKNIK  
NEGERI  
JAKARTA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	9
Tabel 2. Gula Darah Normal Berdasarkan Usia.....	10
Tabel 3. Simbol <i>Use Case Diagram</i> .....	13
Tabel 4. Simbol <i>Activity Diagram</i> .....	15
Tabel 5. Kamus Data Entitas Users.....	34
Tabel 6. Kamus Data Entitas Data Lansia .....	34
Tabel 7. Kamus Data Entitas Catatan Kesehatan.....	34
Tabel 8. Kamus Data Entitas Catatan Keluhan .....	35
Tabel 9. Kamus Data Entitas RT.....	35
Tabel 10. Prosedur Pengujian <i>Black Box Testing</i> .....	65
Tabel 11. Pengujian Halaman Utama.....	67
Tabel 12. Pengujian Halaman Registrasi .....	67
Tabel 13. Pengujian Autentikasi Lansia .....	68
Tabel 14. Pengujian <i>Profile</i> Lansia .....	69
Tabel 15. Pengujian Hasil Pemeriksaan.....	70
Tabel 16. Pengujian Autentikasi Admin .....	71
Tabel 17. Pengujian <i>Dashboard</i> .....	72
Tabel 18. Pengujian Kelola Data Lansia.....	72
Tabel 19. Pengujian Kelola Pemeriksaan Lansia.....	74
Tabel 20. Pengujian Autentikasi Nakes .....	76
Tabel 21. Pengujian Keluhan dan Saran Lansia.....	77
Tabel 22. Pengujian Hasil Pemeriksaan Lansia .....	78
Tabel 23. Skala Likert .....	79
Tabel 24. Pertanyaan Responden Lansia .....	79
Tabel 25. Pertanyaan Responden Kader .....	80
Tabel 26. Pertanyaan Responden Nakes .....	80
Tabel 27. Kriteria Presentase Skor.....	81
Tabel 28. Hasil Responden Lansia.....	82
Tabel 29. Perhitungan Hasil Responden Lansia .....	83
Tabel 30. Hasil Responden Kader.....	84
Tabel 31. Perhitungan Hasil Responden Kader .....	86
Tabel 32. Hasil Responden Nakes .....	87
Tabel 33. Perhitungan Hasil Responden Nakes .....	88

### © Hak Cipta milik Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

#### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Transkrip Wawancara .....	94
Lampiran 2 Transkrip Wawancara .....	95
Lampiran 3 KMS FR-PTM .....	96



### © Hak Cipta milik Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

#### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta





## BAB I PENDAHULUAN

### 1.1. Latar Belakang Masalah

Kesehatan merupakan suatu keadaan yang seimbang dan bergerak maju antara tubuh seseorang dengan fungsi dan banyak sekali faktor yg mempengaruhinya. Sehingga kesehatan sebagai suatu indikator tinggi atau rendahnya kualitas hidup seseorang. Hal ini perlu dilakukan lantaran kesehatan bukanlah tanggung jawab pemerintah saja, tetapi adalah tanggung jawab beserta pemerintah dan masyarakat, termasuk swasta (Kemenkes RI, 2011).

Secara alami proses menjadi tua mengakibatkan para lansia mengalami kemunduran fisik dan mental. Salah satu permasalahan yang sangat mendasar pada lansia adalah masalah kesehatan, sehingga diperlukan upaya menyeluruh untuk meningkatkan kesehatan kelompok lansia tersebut. Salah satu upaya untuk memberdayakan lansia adalah melalui pembentukan dan pembinaan lansia disebut dengan Posyandu Lansia atau Posbindu Lansia.

Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Lanjut Usia atau Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu) adalah suatu wadah pelayanan kesehatan bersumber daya masyarakat (UKBM) untuk melayani penduduk lansia, yang proses pembentukan dan pelaksanaannya dilakukan oleh masyarakat bersama lembaga swadaya masyarakat (LSM), lintas sektor pemerintah dan non-pemerintah, swasta, organisasi sosial dan lain-lain, dengan menitikberatkan pelayanan kesehatan pada upaya promotif dan preventif (RI, 2016). Tujuan diadakannya posyandu lansia yaitu untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, perilaku, serta meningkatkan mutu dan derajat kesehatan lansia. Sehingga diperlukan kemauan yang kuat bagi lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu yang diadakan rutin oleh kader posyandu (Putri, 2018).

Posyandu Lansia Bugar merupakan posyandu yang bertempat di kelurahan Pondok Bambu, Jakarta Timur. Posyandu lansia memiliki beberapa kegiatan yang diadakan yaitu melakukan pengukuran tinggi badan, penimbangan berat badan,

#### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta



## © Hak Cipta milik Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

pengukuran pengecekan tensi darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat (KESMAS, 2012). Posyandu lansia mempunyai 5 orang kader dan 50 anggota lansia yang terdaftar. Pencatatan kesehatan lansia pada posyandu lansia saat ini hampir semua masih dilakukan secara manual, yaitu manual dalam proses pencatatan data yang memiliki permasalahan seperti data anggota posyandu lansia yang hilang, tidak terbaca, tidak ditulis, tidak disimpan dengan baik, hingga permasalahan lansia yang sering lupa untuk membawa KMS atau kartu menuju sehat pada saat jadwal pemeriksaan kesehatan di posyandu lansia. Maka dari itu, untuk memudahkan kader dan lansia di posyandu lansia dalam melakukan pencatatan dan melihat hasil data kesehatan lansia setiap bulannya, dilakukan perancangan dan pembangunan sistem catatan kesehatan lansia berbasis *website*. Sistem pencatatan kesehatan berbasis *website* ini nantinya juga akan menyediakan informasi tentang data lansia dan pemeriksaan lansia berupa pengukuran tinggi badan, penimbangan berat badan, pengukuran pengecekan tensi darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat yang dapat diakses menggunakan *website*.

### 1.2. Perumusan Masalah

Berdasarkan hal-hal yang telah diuraikan dalam latar belakang, maka rumusan masalah dalam pembuatan sistem ini adalah “Bagaimana merancang sistem informasi catatan kesehatan lansia berbasis *website*”.

### 1.3. Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, dapat diuraikan perumusan masalah untuk dibahas dalam penelitian ini yaitu:

1. Penelitian dilakukan di Posyandu Lansia Bugar Pondok Bambu sebagai tempat pengambilan studi kasus.
2. Lansia dapat melakukan registrasi dan login.
3. Lansia hanya dapat melihat informasi data diri dan hasil pemeriksaan setiap bulannya.
4. Sistem ini melakukan catatan kesehatan lansia yaitu data lansia dan pemeriksaan lansia berupa pengukuran tinggi badan, penimbangan berat



## © Hak Cipta milik Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

badan, pengukuran pengecekan tensi darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat

5. Sistem ini berbasis *website* dibangun menggunakan *Framework Laravel*.

### 1.4. Tujuan

Berdasarkan perumusan masalah diatas maka didapatkan tujuan dari pembuatan sistem ini adalah membuat sistem informasi catatan kesehatan lansia berbasis *website*.

### 1.5. Manfaat

Manfaat yang diperoleh dari pembuatan sistem informasi tersebut antara lain, yaitu:

1. Memudahkan kader dan lansia di posyandu lansia dalam melakukan pencatatan dan melihat hasil data kesehatan lansia setiap bulannya karena sudah menggunakan sistem.
2. Menampilkan catatan data kesehatan terbaru setiap pasien lansia.

### 1.6. Metode Pelaksanaan Skripsi

Metode penyelesaian masalah dilakukan dalam beberapa tahap, yaitu:

#### a. Metode Pengumpulan Data

##### 1) Studi Literatur

Pada tahap ini dilakukan studi literatur yaitu pengumpulan bahan-bahan referensi yang biasanya dari buku, artikel, jurnal, maupun situs internet yang berkaitan dengan kesehatan lansia.

##### 2) Wawancara

Pada tahap ini dilakukan pengumpulan informasi dengan melakukan wawancara kepada ketua kader posyandu lansia bugar, yaitu Ibu Arti Mujiharti untuk memperoleh informasi mengenai data catatan kesehatan lansia.

#### b. Metode Pengembangan Sistem





## © Hak Cipta milik Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritis atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

Metode pengembangan sistem yang digunakan adalah metode *waterfall*. Metode *waterfall* digunakan karena merupakan model klasik yang sederhana dengan aliran sistem yang bekerja secara seri, sehingga hasil *output* dari tahap sebelumnya merupakan *input* untuk tahap selanjutnya. Berikut penjelasan dari model *waterfall* yang ditampilkan di atas ini:

#### 1. Requirement Analysis

Tahap ini merupakan sebuah identifikasi terhadap sistem tentang kebutuhan apa saja yang dibutuhkan, baik fungsional maupun non-fungsional. Tahap analisis ini dilakukan dengan cara wawancara, survey, ataupun diskusi dengan pengguna *software*. Setelah mendapatkan informasi dari pengguna hal itu bisa berfungsi sebagai spesifikasi sistem.

#### 2. System and Software Design

Desain dilakukan sebelum proses coding dimulai. Ini bertujuan untuk memberikan gambaran lengkap tentang apa yang harus dikerjakan dan bagaimana tampilan dari sebuah sistem yang diinginkan. Sehingga membantu menspesifikan kebutuhan hardware dan sistem, juga mendefinisikan arsitektur sistem yang akan dibuat secara keseluruhan.

#### 3. Implementation

Pada tahapan ini, perancangan perangkat lunak yang sudah dibahas pada tahap sebelumnya akan direalisasikan sebagai serangkaian program atau unit program. Tahap ini juga akan dilakukan pengujian terhadap modul-modul yang sudah dibuat, apakah sudah memenuhi fungsi yang diinginkan atau belum.

#### 4. Integration and Testing

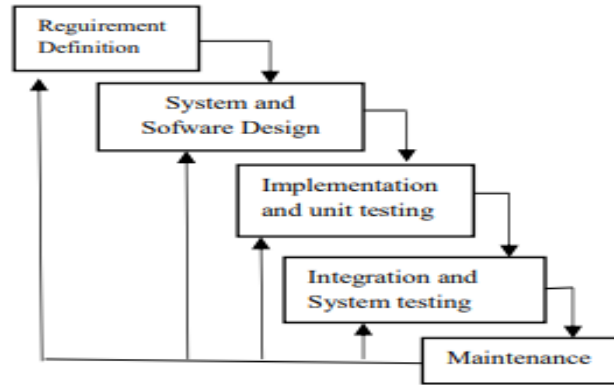
Pengujian merupakan tahapan yang kritis dalam menentukan kualitas suatu perangkat lunak yang meliputi desain, spesifikasi, dan pemrograman. Setelah pengujian dan perangkat lunak dinyatakan sesuai dengan kebutuhan user maka perangkat lunak dapat digunakan oleh pengguna.

#### 5. Operation and Maintenance



## © Hak Cipta milik Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

Pada tahapan ini tidak menutup kemungkinan bahwa sebuah sistem mengalami perubahan ketika sudah digunakan oleh *user*. Perubahan dapat terjadi apabila terdapat kesalahan atau pengembangan pada sistem.



Gambar 1. 1 Model *Waterfall*

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta





Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1. Kesimpulan

Tujuan skripsi ini adalah membuat sistem informasi catatan kesehatan lansia berbasis *website*. Setelah melakukan studi literatur, perancangan, analisis, desain, serta implementasi dan pengujian fitur-fitur pada aplikasi dapat dinyatakan berhasil dan dapat diambil beberapa kesimpulan yaitu sebagai berikut:

1. Lansia dapat melihat informasi data diri dan hasil pemeriksaan setiap bulannya.
2. Lansia dapat melihat status tensi darah, kolesterol, dan gula darah.
3. Berdasarkan pengujian *alpha testing* menggunakan teknik pengujian *black-box* yang dilakukan pada fitur sistem informasi catatan kesehatan lansia, menghasilkan presentase sebesar 100% yang berarti fitur pada aplikasi dapat dijalankan.
4. Berdasarkan pengujian *beta testing* menggunakan teknik pengujian *user acceptance testing* yang dilakukan terhadap responden lansia menghasilkan presentase 85,8%, pengujian terhadap responden kader menghasilkan presentase 90%, dan pengujian terhadap responden nakes menghasilkan presentase 91,4% yang berarti aplikasi ini dapat digunakan dengan baik.

#### 5.2. Saran

Berdasarkan sistem yang telah dibangun, masih diperlukan perbaikan agar sistem dapat berjalan lebih efektif kedepannya. Saran untuk pengembangan sistem selanjutnya yaitu

1. Menambahkan fitur riwayat kesehatan, seperti riwayat keluarga, riwayat pekerjaan, riwayat penyakit keluarga, dan riwayat alergi.
2. Perlu ditingkatkan lagi dari segi responsibilitas *user interface*.



## DAFTAR PUSTAKA

- (KESMAS), S. K. M. (2012) *Kartu Menuju Sehat Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular (KMS FR-PTM)*.
- Adrian, dr. K. (2021) 'Informasi Seputar Kadar Asam Urat Normal', *alodokter*. Available at: <https://www.alodokter.com/informasi-seputar-kadar-asam-urat-normal>.
- Destiningrum, M. and Adrian, Q. J. (2017) 'Sistem Informasi Penjadwalan Dokter Berbasis Web Dengan Menggunakan Framework Codeigniter (Studi Kasus: Rumah Sakit Yukum Medical Centre)', *Jurnal Teknoinfo*, 11(2), p. 30. doi: 10.33365/jti.v11i2.24.
- Egeten, A. E. J. *et al.* (2019) 'Perancangan Sistem Informasi Posyandu Berbasis Web Pada Yayasan Kalyanamitra Di Jakarta Timur Untuk Mendukung Program Bidang Pendampingan Komunitas', *MATRIK : Jurnal Manajemen, Teknik Informatika dan Rekayasa Komputer*, 18(2), pp. 330–338. doi: 10.30812/matrik.v18i2.408.
- Hidayat, R. (2015) 'Sistem Informasi Akademik Berbasis Web Pada Madrasah Ibtidaiyah Negeri Konang', *Fakultas Teknik Univesitas Madura*, 1(1), pp. 636–645.
- Informasi, S. *et al.* (2018) 'Jurnal simetrik vol.8, no.2, desember 2018', 8(2), pp. 139–144.
- Jaya, T. S. (2018) 'Penguujian Aplikasi dengan Metode Blackbox Testing Boundary Value Analysis (Studi Kasus: Kantor Digital Politeknik Negeri Lampung). *Jurnal Informatika Penge*', *Jurnal Informatika Pengembangan IT (JPIT)*, 3(2), pp. 45–46. Available at: <http://www.ejournal.poltektegal.ac.id/index.php/informatika/article/view/647/640>.
- Kemendes RI (2019) 'Policy Paper Analisis Kebijakan Mewujudkan Lanjut Usia Sehat Menuju Lanjut Usia Aktif (Active Ageing)', *Analisis Determinan Kesehatan*, pp. 1–38. Available at: [www.padk.kemkes.go.id](http://www.padk.kemkes.go.id).
- Kemendes RI (2011) *Kementrian Kesehatan RI, 2011, Pedoman Umum Pengelolaan Posyandu*.
- Kementerian Kesehatan RI (2018) 'Epidemi Obesitas', *Jurnal Kesehatan*, pp. 1–8. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>.
- Kurniawan, T. A. (2018) 'Pemodelan Use Case (UML): Evaluasi Terhadap beberapa Kesalahan dalam Praktik', *Jurnal Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*, 5(1), p. 77. doi: 10.25126/jtiik.201851610.
- Luthfi, F. (2017) 'Penggunaan Framework Laravel Dalam Rancang Bangun Modul Back-End Artikel Website Bisnisbisnis.ID', *JISKA (Jurnal Informatika*

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

- Sunan Kalijaga), 2(1), p. 34. doi: 10.14421/jiska.2017.21-05.
- Marianti, D. (2019) 'Arti Tinggi dan Rendahnya Kadar Gula Darah', *alodokter*, 11 April. Available at: <https://www.alodokter.com/arti-tinggi-dan-rendahnya-kadar-gula-darah-dalam-tubuh>.
- Mulyani, S. (2016) *Analisis dan Perancangan Sistem Informasi Manajemen Keuangan Daerah: Notasi Pemodelan Unified Modeling Language (UML)*. 2nd, Cetakan edn. Bandung: Abdi Sistematika. Available at: [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=\\_7nPDgAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=info:DIQUpcq8\\_P4J:scholar.google.com&ots=4CcqdfsIz3&sig=3D\\_-SWt0z0xhRfXLbCfupyUei2A&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=_7nPDgAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=info:DIQUpcq8_P4J:scholar.google.com&ots=4CcqdfsIz3&sig=3D_-SWt0z0xhRfXLbCfupyUei2A&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false).
- Oktafianto, M. M. dan (2016) *Analisis dan Perancangan Sistem Informasi Menggunakan Model Terstruktur dan UML*. Edited by A. Pramesta. Yogyakarta: Penerbit ANDI. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=2SU3DgAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gb#v=onepage&q&f=false>.
- Putri, M. (2018) 'Determinant Factors to Liveliness of Elderly in participating Elderly Integrated Health Post', *Jurnal Promkes*, 6(2), pp. 213–225.
- RI, K. K. (2016) *SITUASI LANJUT USIA (LANSIA) di Indonesia*. Jakarta. Available at: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin-lansia-2016.pdf>.
- Rohman, H. and Agnia, E. (2019) 'Pelaporan Posyandu Lansia Puskesmas Banguntapan III : Perancangan Sistem Informasi Berbasis Web', *Indonesian of Health Information Management Journal*, 7(2), pp. 44–53.
- Shalahuddin, R. & (2013) *Rekayasa Perangkat Lunak Terstruktur dan Berorientasi Objek*.
- Sofuroh, F. U. (2020) 'Berapa Sih Kadar Kolesterol Normal Berdasarkan Usia?' Available at: <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-5273931/berapa-sih-kadar-kolesterol-normal-berdasarkan-usia>.
- Studi, P. *et al.* (2016) 'Pemodelan UML Sistem Informasi Geografis Pasar Tradisional Kota Pekanbaru', pp. 89–99.
- Sukrianto, D. (2017) 'Penerapan Teknologi Barcode pada Pengolahan Data Pembayaran Sumbangan Pembinaan Pendidikan (SPP)', *Intra-Tech*, 1(2), pp. 18–27.
- Wahhab (2021) 'Kenali Tekanan Darah Normal Berdasarkan Usia', *DPPKBPMD Bantul*. Available at: <https://dppkbpmd.bantulkab.go.id/kenali-tekanan-darah-normal-berdasarkan-usia/>.
- Yudanto, A. L., Tolle, H. and Brata, A. H. (2017) 'Rancang Bangun Aplikasi Sistem Informasi Manajemen Laboratorium Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya', *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*, 1(8), pp. 628–634.



## © Hak Cipta milik Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

Yunita, I. and Devitra, J. (2017) 'Analisis Dan Perancangan Sistem Informasi Manajemen Aset Pada Smk Negeri 4 Kota Jambi', *Jurnal Manajemen Sistem Informasi*, 2(1), pp. 278–294.



### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Khairunnisa Aulia Jatmiko

Lahir di Bekasi, 19 Agustus 1998. Penulis menyelesaikan Pendidikan dari SDN Sukadamai 3 pada tahun 2010, SMPIT Al-Kahfi pada tahun 2013, dan MA Negeri 2 Bogor pada tahun 2016. Saat ini penulis sedang menempuh Pendidikan Diploma IV Program Dstudi Teknik Informatika Jurusan Teknik Informatika dan Komputer di Politeknik Negeri Jakarta.



© Hak Cipta milik Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta





## Lampiran 1 Transkrip Wawancara

Narasumber : Arty mujiharti (Kader Posyandu Lansia Bugar)

Wawancara Tempat : Kantor RW 007 Pondok Bambu

Waktu : 17 April 2021

P:	Menurut ibu sebagai seorang kader posyandu, apa yang ibu ketahui tentang Posyandu Lansia?
N:	Posyandu lansia itu untuk <i>control</i> cek kesehatan secara rutin setiap bulan orang usia lanjut seperti tensi, cek gula darah, asam urat, dan kolesterol. Posyandu lansia melakukan pemeriksaan kontrol kesehatan setiap bulan, apabila ada gangguan atau dirasa sakit maka akan dirujuk ke puskesmas
P:	Kapan posyandu lansia bugar didirikan?
N:	Dari tahun 2012 sampai bulan maret 2020 masih beroperasi sebelum pandemik covid-19
P:	Bagaimana awal mulanya terbentuk posyandu lansia ini?
N:	Anjuran dari puskesmas agar lansia kontrol cek rutin kesehatan penyakitnya dan tidak perlu ke puskesmas langsung untuk pemeriksaan
P:	Apa tujuan dari posyandu lansia ini?
N:	Untuk checkup kesehatan secara rutin setiap bulan, jika ada penyakit agar cepat terdeteksi
P:	Berapa jumlah lansia di posyandu ini?
N:	50 lansia
P:	Bagaimana pencatatan kesehatan pada lansia?
N:	Melakukan timbangan, tensi, berat badan, indeks masa tubuh, kolesterol, dan gula darah
P:	Apakah pencatatan kesehatan lansia di posyandu masih dilakukan manual atau sudah menggunakan website?
N:	Masih dilakukan secara manual belum menggunakan website

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta





## Lampiran 2 Transkrip Wawancara

Narasumber : Yunindar (Anggota Posyandu Lansia Bugar)

Wawancara Tempat : Kantor RW 007 Pondok Bambu

Waktu : 17 April 2021

P:	Apakah selama ini ibu tau tentang posyandu lansia selain posyandu balita yang sudah ada?
N:	Iya, saya tau
P:	Apakah ibu sering datang ke posyandu lansia?
N:	Iya, saya datang setiap bulan minggu ketiga ke posyandu lansia
P:	Kegiatan apa saja yang dilakukan di posyandu lansia?
N:	Saya datang mengisi daftar hadir, melakukan penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan, pengecekan tensi darah, gula darah dan kolesterol. Apabila ada keluhan bisa langsung berkonsultasi dengan bidan dan sebelum pulang diberikan makanan bergizi untuk lansia.
P:	Apakah ibu pernah lupa membawa KMS lansia?
N:	Kadang-kadang saya lupa membawa
P:	Pernah ga ibu langsung dirujuk ke puskesmas setelah dilakukan pemeriksaan di posyandu lansia?
N:	Engga pernah, biasanya langsung dikasih saran untuk tetap minum obat yang sudah diberikan dan menghindari makanan yang memicu penyakit tersebut

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritis atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta



**Hak Cipta milik Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta**

**Lampiran 3 KMS FR-PTM**

PENGUKURAN FAKTOR RESIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR																						
Tolak Ukur	Nilai	Tahun/Bulan																				
		20....																				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11										
Indeks Massa Tubuh	> 25 Kg/m <sup>2</sup>																					
	23-25 Kg/m <sup>2</sup>																					
	18.5-22.9 Kg/m <sup>2</sup>																					
Lingkar Perut	P ≥ 90 cm, W ≥ 80cm																					
	P < 90cm, W < 80cm																					
Tekanan Darah	> 140/90mmHg																					
	130-139/80-89mmHg																					
	< 130/80mmHg																					
Gula Darah Sewaktu	> 200 mg/dL																					
	145-199 mg/dL																					
	80-144 mg/dL																					
Kolesterol Total	> 190 mg/dL																					
	150-189 mg/dL																					
	< 150 mg/dL																					
Trigliserida	> 150 mg/dL																					
	140-150 mg/dL																					
	< 140 mg/dL																					
Bemban Tidak Normal Pada Payudara	Ditemukan																					
	Tidak ditemukan																					
Anus Pernafasan Ekspirasi (APE)	< Nilai Predaku (trimesi)																					
	> Nilai Predaku (trimesi)																					
Inspeksi Visual Asam Asetat (IVA)	Positif																					
	Negatif																					
Kadar Alkohol Pernafasan	Positif																					
	Negatif																					
Tes Amfetamin Urin	Positif																					
	Negatif																					



- Hak Cipta :**
- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritrik atau tinjauan suatu masalah.
    - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
  - Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin dari Jurusan TIK Politeknik Negeri Jakarta