



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

- Hak Cipta :**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

# **PENERAPAN PELAYANAN KESEHATAN KERJA PADA SISTEM MANAJEMEN K3RS BAGI TENAGA KERJA RUMAH SAKIT UNIVERSITAS INDONESIA**



Febrida Azzahra Putri

NIM: 2005311121

**POLITEKNIK  
NEGERI  
TUGAS AKHIR  
HASIL PRAKTIK KERJA LAPANGAN  
JAKARTA**

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan Diploma III Politeknik**

**PROGRAM STUDI D-III ADMINISTRASI BISNIS  
JURUSAN ADMINISTRASI NIAGA  
POLITEKNIK NEGERI JAKARTA**

**2023**



**POLITEKNIK NEGERI JAKARTA**  
**JURUSAN ADMINISTRASI NIAGA**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III ADMINISTRASI BISNIS**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Nama : Febrida Azzahra Putri  
NIM : 2005311121  
Program Studi : Diploma III Administrasi Bisnis  
Judul Laporan Tugas Akhir : Penerapan Pelayanan Kesehatan Kerja Pada Sistem Manajemen K3RS Bagi Tenaga Kerja Rumah Sakit Universitas Indonesia

Depok, 30 Agustus 2023

Pembimbing II

Pembimbing I

  
**Dr. Narulita Syarweny, S.E., M.E.,**  
**CPHRM, CPHCM, CHCBP.**  
**NIP. 196410221990122001**

  
**Dr. Nining Latianingsih, S.H., M.H.**  
**NIP. 196209301992032001**

Mengetahui,

Ketua Jurusan Administrasi Niaga

  
**Dr. Dra. Iis Mariam, M.Si**  
**NIP. 196501311989032001**

- Hak Cipta :**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
  2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



**POLITEKNIK NEGERI JAKARTA**  
**JURUSAN ADMINISTRASI NIAGA**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III ADMINISTRASI BISNIS**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Nama : Febrida Azzahra Putri  
NIM : 2005311121  
Program Studi : Diploma III Administrasi Bisnis  
Judul Laporan Tugas Akhir : Penerapan Pelayanan Kesehatan Kerja Pada Sistem Manajemen K3RS Bagi Tenaga Kerja Rumah Sakit Universitas Indonesia

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md) pada Program Studi Diploma III Administrasi Bisnis, Jurusan Administrasi Niaga, Politeknik Negeri Jakarta, pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 22 Agustus 2023  
Waktu : 08.00 – 09.00 WIB

**TIM PENGUJI**

Ketua Sidang : **Dr. Nining Latianingsih, S.H., M.H.**  
NIP. 196209301992032001  
Penguji I : **Wahyudi Utomo, S.Sos., M.Si.**  
NIP. 198007112015041001  
Penguji II : **Hafniza Amir, S.Sos., M.Si.**  
NIP. 196002261989032001

(.....  
(.....  
(.....

- Hak Cipta :**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
  2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul **"Penerapan Pelayanan Kesehatan Kerja pada Sistem Manajemen K3RS bagi Pegawai Rumah Sakit Universitas Indonesia."**

Penulisan laporan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Diploma III Program Studi Administrasi Bisnis, Jurusan Administrasi Niaga pada Politeknik Negeri Jakarta. Penulisan laporan tugas akhir ini tidak akan selesai tepat pada waktunya tanpa bantuan, bimbingan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sc. H. Zainal Nur Arifin, Dipl-Ing. HTL., M.T. selaku Direktur Politeknik Negeri Jakarta.
2. Dr. Dra., Iis Mariam, M.Si. selaku Ketua Jurusan Administrasi Niaga.
3. Taufik Akbar, S.E., M.S.M selaku Kepala Program Studi Administrasi Bisnis.
4. Dr. Nining Latianingsih, S.H., M.Hum. selaku Dosen Pembimbing Materi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan nasihat, kritik, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Dr. Narulita Syarweni, S.E., M.E., CPHRM, CPHCM, CHCBP. selaku Dosen Pembimbing Teknis Penulisan yang telah menyediakan waktu dan memberikan arahan, nasihat, dan doa dalam penulisan tugas akhir ini.
6. Seluruh Staf Pengajar jurusan Administrasi Niaga yang telah memberikan ilmu pembelajaran kepada penulis selama berkuliah di Politeknik Negeri Jakarta.
7. Seluruh Staf Administrasi dan pendukungnya yang telah membantu memberikan arahan dan mengurus keperluan terkait administrasi selama berada di jurusan Administrasi Niaga.
8. Meilisa Rahmadani, S.K.M., M.K.K.K selaku Kepala Unit K3 Rumah Sakit Universitas Indonesia yang sudah memberikan ilmu dan pengalaman selama Praktik Kerja Lapangan.

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

9. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan serta kasih sayang kepada penulis selama ini.
10. Muhammad Harits Sofwan yang telah menjadi penyemangat yang telah memberikan banyak dukungan, bantuan, dan doa dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan tugas akhir ini. Untuk itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Semoga laporan tugas akhir ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Depok, 21 Agustus 2023

Febrida Azzahra Putri  
NIM. 2005311121

**POLITEKNIK  
NEGERI  
JAKARTA**



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Ruang Lingkup .....	2
1.3 Tujuan Penulisan .....	3
1.4 Manfaat Penulisan.....	3
1.5 Metode Pengumpulan Data .....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	5
2.1 Tenaga Kerja .....	5
2.2 Kesehatan dan Keselamatan Kerja Rumah Sakit (K3RS).....	5
2.3 Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Rumah Sakit.....	6
2.3.1 Pelayanan Kesehatan Kerja.....	7
2.3.2 Standar Pelayanan Kesehatan dan Keselamatan Kerja di Rumah Sakit .....	8
<b>BAB III GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN</b> .....	12
3.1 Sejarah Rumah Sakit Universitas Indonesia .....	12
3.2 Visi, Misi, dan Nilai Rumah Sakit Universitas Indonesia (RSUI) .....	13
3.3 Aktivitas Rumah Sakit Universitas Indonesia Secara Umum .....	14
3.4 Struktur Organisasi Rumah Sakit Universitas Indonesia (RSUI).....	15
3.4.1 Struktur Organisasi Unit Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3).....	16
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	18
4.1 Gambaran Umum Sistem Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja (SMK3) di Rumah Sakit Universitas Indonesia.....	18
4.2 Pelayanan Kesehatan Kerja di Rumah Sakit Universitas Indonesia (RSUI).....	26

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

4.3	Kendala dalam Penerapan SMK3 di Rumah Sakit Universitas Indonesia .....	32
4.4	Solusi Mengatasi Kendala SMK3 di Rumah Sakit Universitas Indonesia .....	33
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN</b> .....	<b>35</b>
5.1	Kesimpulan.....	35
5.2	Saran.....	36
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>37</b>
	<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>38</b>





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Logo Rumah Sakit Universitas Indonesia.....	12
Gambar 3.2 Struktur Organisasi Direktorat Umum dan Operasional.....	15
Gambar 3.3 Struktur Organisasi Unit K3 RSUI.....	16
Gambar 4.1 Backdrop Metamorfit Bootcamp RSUI .....	31



### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengummumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Pertanyaan Wawancara .....	38
Lampiran 2 Proses Wawancara .....	39
Lampiran 3 Poster Kegiatan Senam Sehat RSUI .....	40
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan Senam Sehat RSUI .....	41
Lampiran 5 Poster Kegiatan Jalan Sehat RSUI .....	42
Lampiran 6 Kelas Online Metamorfit Bootcamp RSUI .....	43
Lampiran 7 Kelas Diskusi Metamorfit Bootcamp RSUI .....	44
Lampiran 8 Report Card Metamorfit Bootcamp .....	45





## BAB I

### PENDAHULUAN

#### 1.1 Latar Belakang

Rumah sakit berperan sebagai sarana pelayanan kesehatan yang bertujuan untuk menyembuhkan beragam penyakit dan menyediakan perawatan bagi pasien. Pelayanan kesehatan yang terdapat di rumah sakit tidak hanya difokuskan untuk pasien, tetapi juga para tenaga kerja yang berperan penting dalam pelaksanaan operasional rumah sakit. Pelayanan kesehatan yang diselenggarakan di rumah sakit khusus untuk karyawan berupa pelayanan kesehatan kerja. Pelayanan kesehatan kerja merupakan suatu upaya yang dilakukan oleh perusahaan atau tempat kerja dengan tujuan untuk memberikan perlindungan dan menjamin kesehatannya agar tetap terjaga.

Pelayanan kesehatan kerja merupakan bagian dari sistem manajemen kesehatan dan keselamatan (SMK3) yang diterapkan di rumah sakit. Sistem manajemen kesehatan dan keselamatan dijadikan sebagai panduan bagi para pekerja dalam menjalankan tugas dan aktivitasnya di tempat kerja. Sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja dianggap sebagai standar operasional kerja untuk menjaga berbagai aspek yang berkaitan dengan keselamatan kerja. Keberhasilan penerapan SMK3 di rumah sakit sangat bergantung pada kebijakan manajemen tingkat atas dalam menerapkan SMK3 dengan baik dan benar. Penerapan sistem SMK3 perlu diperhatikan guna mengurangi risiko kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja yang dapat mengganggu kesehatan orang-orang di lingkungan kerja.

Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) di Rumah Sakit Universitas Indonesia digunakan sebagai landasan awal untuk menciptakan rumah sakit yang aman bagi para pekerja dan pasien di dalamnya. Mengingat RSUI memiliki banyak pekerja dan pasien yang harus terjamin keselamatannya dari berbagai aktivitas seperti pelayanan medis, pengobatan, dan pengelolaan bahan kimia. Selain itu, kurangnya kesadaran dan kewaspadaan dari masing-masing

**Hak Cipta :**  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

individu menimbulkan risiko yang dapat mengakibatkan kerugian sehingga perlu adanya manajemen risiko dalam penerapan sistem manajemen kesehatan dan keselamatan kerja.

Menurut ketentuan Undang-Undang Republik Indonesia No. 36 Tahun 2009 pada pasal 165 yang mengatur tentang Kesehatan, disebutkan bahwa “Pengelola tempat kerja harus melakukan upaya kesehatan melalui pencegahan, peningkatan, pengobatan dan pemulihan bagi tenaga kerja.” Mengacu pada pasal tersebut, setiap rumah sakit harus memastikan kesehatan tenaga kerjanya. Salah satu caranya adalah melalui program pelayanan kesehatan kerja di samping upaya keselamatan kerja yang terdapat di rumah sakit.

Rumah Sakit Universitas Indonesia merupakan salah satu Rumah Sakit Pendidikan Tinggi Negeri (RS-PTN) yang berlokasi di Kota Depok. RSUI bekerja sama dengan unit K3 RSUI telah mengadakan upaya peningkatan kesehatan bagi seluruh tenaga kerjanya melalui program pelayanan kesehatan kerja untuk mengubah gaya hidup dan meningkatkan kesadaran akan pentingnya kesehatan. Program-program pelayanan kesehatan kerja yang diberikan RSUI berupa pemeriksaan umum yang dilakukan secara rutin, pemeriksaan khusus untuk pegawai yang bekerja di area berisiko tinggi, pemberian imunologi dan juga terdapat kegiatan promotif yang berupa senam sehat, jalan sehat, Metamorfit Bootcamp RSUI, pemberian gizi tambahan serta pembinaan mental dan rohani.

Berdasarkan penjelasan tersebut, penulis merasa tertarik untuk mengetahui lebih lanjut mengenai pelaksanaan dari penerapan pelayanan kesehatan kerja yang diberikan kepada karyawan RSUI. Hasil dari kegiatan ini akan disusun menjadi laporan tugas akhir yang berjudul **“Penerapan Pelayanan Kesehatan Kerja pada Sistem Manajemen K3RS bagi Tenaga Kerja Rumah Sakit Universitas Indonesia.”**

## 1.2 Ruang Lingkup

Berdasarkan latar belakang yang telah dijelaskan sebelumnya, maka ruang lingkup penulisan tugas akhir ini mencakup:



## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritis atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

1. Gambaran umum terkait sistem manajemen kesehatan dan keselamatan kerja di Rumah Sakit Universitas Indonesia.
2. Pelayanan kesehatan kerja yang terdapat di Rumah Sakit Universitas Indonesia (RSUI).
3. Kendala yang dialami oleh RSUI dalam menerapkan sistem manajemen kesehatan dan keselamatan kerja.
4. Solusi yang telah diterapkan untuk mengatasi kendala dalam penerapan sistem manajemen kesehatan dan keselamatan kerja di RSUI.

### 1.3 Tujuan Penulisan

Penulisan tugas akhir ini bertujuan untuk memberikan penjelasan tentang:

1. Gambaran umum terkait sistem manajemen kesehatan dan keselamatan kerja di Rumah Sakit Universitas Indonesia.
2. Pelayanan kesehatan kerja di Rumah Sakit Universitas Indonesia (RSUI).
3. Kendala yang dihadapi oleh RSUI dalam menerapkan sistem manajemen kesehatan dan keselamatan kerja.
4. Upaya solutif yang telah dilakukan oleh RSUI untuk mengatasi kendala dalam penerapan sistem manajemen kesehatan dan keselamatan kerja.

### 1.4 Manfaat Penulisan

Hasil dari penulisan tugas akhir ini diharapkan akan membawa manfaat sebagai berikut:

1. Bagi penulis

Setelah melakukan pengamatan terkait sistem manajemen kesehatan dan keselamatan kerja rumah sakit, penulis dapat memperoleh pemahaman lebih mendalam tentang penerapan pelayanan kesehatan kerja di Rumah Sakit Universitas Indonesia (RSUI) sehingga dapat menambah wawasan terkait pelayanan kesehatan kerja di rumah sakit, serta memungkinkan penulis untuk mempraktikkan ilmu-ilmu yang diperoleh selama perkuliahan berlangsung.

2. Bagi akademis



## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Penulisan tugas akhir ini diharapkan dapat menjadi referensi yang berguna untuk penulisan tugas akhir di masa mendatang, khususnya dalam topik yang berhubungan dengan dengan penerapan pelayanan kesehatan kerja di rumah sakit.

#### 3. Bagi perusahaan

Penulisan tugas akhir ini dapat memberikan masukan berharga untuk meningkatkan pelayanan kesehatan kerja di rumah sakit sehingga dapat menciptakan lingkungan kerja yang aman dan sehat.

#### 4. Bagi pembaca

Penulisan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah informasi dan wawasan pembaca tentang pelayanan kesehatan kerja di rumah sakit serta bermanfaat sebagai sumber referensi untuk bahan bacaan maupun tugas akhir.

### 1.5 Metode Pengumpulan Data

Metode yang digunakan dalam mengumpulkan data untuk menyusun laporan tugas akhir ini adalah dengan:

#### 1. Wawancara

Penulis mengumpulkan segala informasi dan data terkait pelayanan kesehatan kerja di RSUI dengan melakukan wawancara langsung dengan Ibu Meilisa Rahmadani selaku Kepala Unit K3 RSUI.

Daftar pertanyaan wawancara telah penulis cantumkan di lampiran halaman terkait.

#### 2. Dokumentasi

Selama masa Praktik Kerja Lapangan (PKL) berlangsung, penulis mendokumentasikan segala bentuk informasi dan kegiatan terkait pelaksanaan dan penerapan pelayanan kesehatan kerja di Rumah Sakit Universitas Indonesia (RSUI).



## BAB V

### KESIMPULAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pemaparan materi di bab sebelumnya tentang penerapan pelayanan kesehatan kerja di Rumah Sakit Universitas Indonesia, dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- a. Penerapan Sistem Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja Rumah Sakit (SMK3RS) yang terdapat di Rumah Sakit Universitas Indonesia telah diterapkan sesuai dengan ketentuan yang terdapat pada Peraturan Menteri Kesehatan No. 66 tahun 2016, yang mana standar kesehatan dan keselamatan kerja mencakup manajemen risiko, keselamatan dan keamanan kerja, pelayanan kesehatan kerja, pengelolaan B3, pencegahan dan pengendalian kebakaran, pengelolaan sarana dan prasarana, pengelolaan alat medis, dan kesiapsiagaan kondisi darurat atau bencana. Selain itu, terdapat program tambahan lainnya berupa pendidikan dan penyuluhan yang meliputi komunikasi K3, pelaporan dan *review* kegiatan K3, serta pelatihan K3RS.
- b. Pelayanan kesehatan kerja yang terdapat di Rumah Sakit Universitas Indonesia telah sesuai dengan ketentuan Undang-Undang No. 44 tahun 2009 tentang Rumah Sakit. Mengingat banyaknya pegawai rumah yang berisiko tertular penyakit, upaya yang dilakukan oleh RSUI sangat berguna dalam pencegahan dini sejak pegawai akan masuk ke lingkungan kerja, dimulai dari diadakannya upaya preventif dan promotif yang meliputi pemeriksaan kesehatan sebelum bekerja untuk seluruh karyawan, pemeriksaan kesehatan berkala, pemeriksaan kesehatan khusus bagi pegawai prioritas, pendidikan dan penyuluhan tentang kesehatan kerja, peningkatan kesehatan badan, kondisi mental dan fisik, dan melakukan evaluasi, pencacatan serta pelaporan kegiatan K3RS. Pada pelayanan kesehatan kerja di RSUI juga terdapat program unggulan yang telah berjalan sesuai dengan yang telah direncanakan sebelumnya. Program tersebut diantaranya adalah senam sehat, jalan sehat,



## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Metamorfit Bootcamp RSUI, pemenuhan gizi karyawan, dan pembinaan rohani.

- c. Kendala yang dialami oleh Rumah Sakit Universitas Indonesia dalam penerapan Sistem Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja (SMK3) terdapat pada waktu berdirinya RSUI yang terbilang masih baru sehingga menyebabkan kesadaran akan keselamatan kerja pegawai masih kurang, terbatasnya anggaran dari pihak rumah sakit untuk menunjang program-program atau kegiatan yang berkaitan dengan pemenuhan kompetensi, dan terbatasnya Sumber Daya Manusia (SDM) unit K3 yang mengakibatkan kesulitan pada unit K3 dalam menjaga keamanan di Rumah Sakit.
- d. Solusi yang dilakukan untuk mengatasi kendala dalam menerapkan Sistem Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja (SMK3) di RSUI yaitu dengan memberikan pemahaman terkait pentingnya K3 di lingkungan kerja, memprioritaskan kegiatan *non budget* agar anggaran yang dikeluarkan tidak banyak, dan membentuk tim P2K3 dari perwakilan seluruh unit kerja untuk membantu Unit K3 menjaga keamanan dan keselamatan kerja di RSUI.

### 5.2 Saran

Saran yang bisa penulis berikan yaitu perlunya menambah dan memaksimalkan jumlah personil unit K3 agar dapat mengatasi berbagai tantangan dan meningkatkan efektivitas penerapan SMK3 di RSUI. Dengan adanya peningkatan jumlah personil di unit K3 RSUI, pelaksanaan inspeksi dan pemantauan keselamatan di seluruh area RSUI dapat lebih efektif dan teratur. Dengan demikian, risiko kecelakaan dapat lebih diminimalisir.



## DAFTAR PUSTAKA

- Departemen Kesehatan RI Tahun 2009 tentang Standar Kesehatan dan Keselamatan Kerja di Rumah Sakit (K3RS).
- Keputusan Menteri Kesehatan RI No.1087/MENKES/SK/VIII/2010 tentang Standar Kesehatan dan keselamatan Kerja di Rumah Sakit
- Peraturan Menteri Kesehatan No. 66 Tahun 2016 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit.
- Undang-Undang Republik Indonesia No. 13 Tahun 2009 tentang Ketenagakerjaan
- Undang-Undang Republik Indonesia No. 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan.
- Undang-Undang Republik Indonesia No. 44 Tahun 2009 tentang Rumah Sakit.
- Adisiswanto, E. 2022. “Perlindungan Terhadap Tenaga Kerja Wanita yang Bekerja pada Malam Hari di Perusahaan.” Jurnal Universitas Panca Marga. (<https://ejournal.upm.ac.id/index.php/ius/article/download/395/395>). Diakses pada 22 Agustus 2023.
- Sembiring, Apriyanti dkk. 2022. “Akibat Hukum Perikatan Terhadap Pemberian Gaji yang Tidak Sesuai dengan UMR.” Pendidikan, Saintek, Sosial dan Hukum (PSSH) Volume 1 (<https://jurnal.semnapssh.com/index.php/pssh/article/download/80/42>). Diakses pada 22 Agustus 2023.

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Daftar Pertanyaan Wawancara

1. Bagaimana penerapan Sistem Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja (SMK3) di Rumah Sakit Universitas Indonesia (RSUI)?
2. Apakah penerapan SMK3 di RSUI telah sesuai dengan peraturan PERMENKES No. 66 Tahun 2016?
3. Bagaimana bentuk upaya pelayanan kesehatan kerja yang dilakukan oleh RSUI?
4. Apa saja program yang diadakan oleh RSUI yang berkaitan dengan SMK3 Rumah Sakit?
5. Apakah terdapat kegiatan secara komprehensif terkait pelayanan kesehatan kerja yang diberikan oleh RSUI?
6. Apakah di RSUI terdapat kegiatan yang bersifat promotif, yang meliputi pemenuhan gizi kerja, kebugaran, dan pembinaan mental dan rohani bagi karyawan?
7. Apakah terdapat hambatan ataupun kendala dalam penerapan SMK3 di RSUI?
8. Apa saja solusi yang dapat dilakukan untuk mengatasi kendala tersebut?

#### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Lampiran 2 Proses Wawancara

Meilisa Rahmadani, S.K.M., M.K.K.K. (Kepala Unit K3)



Sumber: Dokumen pribadi

#### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Lampiran 3 Poster Kegiatan Senam Sehat RSUI



Sumber: Unit K3 RSUI 2023

#### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan Senam Sehat RSUI



Sumber: Unit K3 RSUI 2023

POLITEKNIK  
NEGERI  
JAKARTA

#### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## Lampiran 5 Poster Kegiatan Jalan Sehat RSUI

RSUI  
We Provide Outstanding Care

UNIT KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) RSUI

# JALAN SEHAT

- ✓ Kaos RSUI, Bawahan Bebas Sopan
- ✓ Menerapkan Prokes 3M
- ✓ Membawa Tumbler masing-masing

14 JUMAT OKT 2022 | 16.00 WIB s.d. Selesai

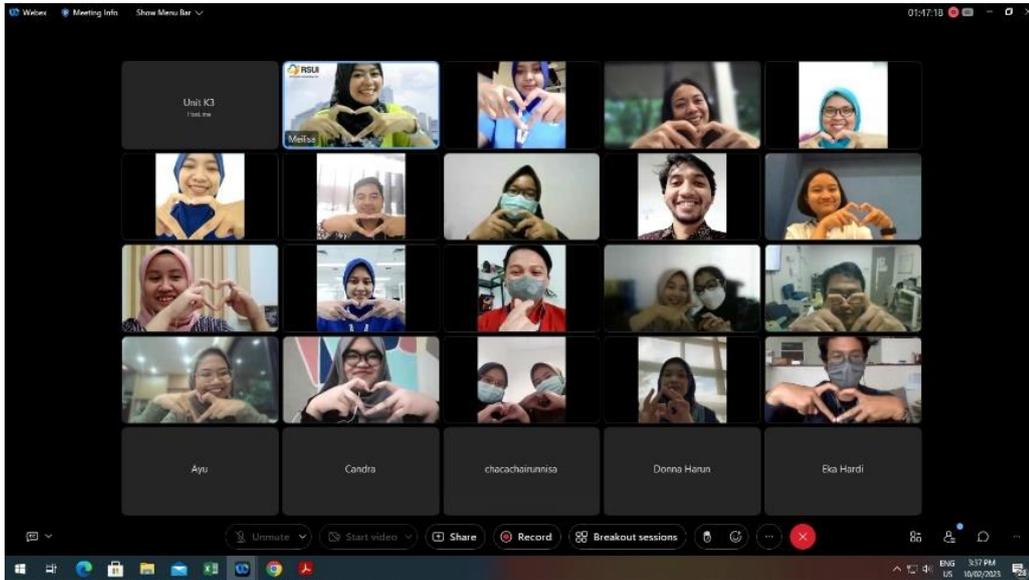
NEGERI JAKARTA

Sumber: Unit K3 RSUI 2023



## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Lampiran 6 Kelas Online Metamorfit Bootcamp RSUI



Sumber: Unit K3 RSUI 2023

**POLITEKNIK  
NEGERI  
JAKARTA**

#### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## Lampiran 7 Kelas Diskusi Metamorfit Bootcamp RSUI



Sumber: Unit K3 RSUI 2023

### © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

#### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta





## Lampiran 8 Report Card Metamorfit Bootcamp

### REPORT CARD METAMORFIT BOOTCAMP RSUI

NAMA : Aprilia Dian Sufiani

BULAN : Februari

UNIT : Dental

TAHUN : 2023

Tanggal	Kehadiran	Total Marks	Grade (%)
3/2/23	Senam 1	0	0
10/2/23	Bootcamp 1	1	20
17/2/23	Senam 2	1	20
17/2/23	Bootcamp 2	1	20
24/2/23	Bootcamp 3	1	20
TOTAL		4	80%

Tanggal	Keaktifan	Total Marks	Grade (%)
10/2/23	Tugas Bootcamp 1	1	100%
17/2/23	Tugas Bootcamp 2	1	
15/2/23	Kuis	1	
TOTAL		3	

Tanggal	Hasil Pengukuran	Nilai	Kategori
28/2/23	BCM	25.87	Obes 1
	HRV	1	Normal
	Potensi Aritmia	0	Normal

#### Evaluasi tugas Food Diary:

Terima kasih Kak Aprilia sudah mengerjakan food diary secara lengkap. Untuk komposisi makanannya sudah bagus kak, udah lengkap komponennya. Mantap banget. Semoga bisa terus konsisten seperti ini ya kak :)

#### Link PDF:

##### BMI

[https://drive.google.com/file/d/1cjZnv4X-QqzQpslt8lj4Gg97oSHqtdOP/view?usp=share\\_link](https://drive.google.com/file/d/1cjZnv4X-QqzQpslt8lj4Gg97oSHqtdOP/view?usp=share_link)

##### HRV

[https://drive.google.com/file/d/1wvWAuH2lBwdBv5Br5xINUfhVF9OhwnYW/view?usp=share\\_link](https://drive.google.com/file/d/1wvWAuH2lBwdBv5Br5xINUfhVF9OhwnYW/view?usp=share_link)

Sumber: Unit K3 RSUI 2023

#### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta