



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

**PENERAPAN UNSUR JUDUL YANG PROVOKATIF UNTUK
KEHIDUPAN SEKSUAL PADA SUBKANAL *RELATIONSHIP* DI
POPMAMA.COM EDISI FEBRUARI 2023**



**JURUSAN TEKNIK GRAFIKA DAN PENERBITAN
POLITEKNIK NEGERI JAKARTA**

2023

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

**PENERAPAN UNSUR JUDUL YANG PROVOKATIF UNTUK
KEHIDUPAN SEKSUAL PADA SUBKANAL *RELATIONSHIP* DI
POPMAMA.COM EDISI FEBRUARI 2023**



PENERBITAN (JURNALISTIK)

JURUSAN TEKNIK GRAFIKA DAN PENERBITAN

POLITEKNIK NEGERI JAKARTA

2023

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

LEMBAR PERSETUJUAN

PENERAPAN UNSUR JUDUL YANG PROVOKATIF UNTUK KEHIDUPAN SEKSUAL PADA SUBKANAL *RELATIONSHIP* DI *POPMAMA.COM* EDISI FEBRUARI 2023

Disetujui

Depok, 3 Agustus 2023

Pembimbing Materi

Nurul Intan Pratiwi, S.Sos.,M.Si.

NIP 1971042219950120001

Pembimbing Teknis

Drs. Zaenal Arifin, S.H., M.H.

NIP 196709172000031001

Ketua Program Studi

Penerbitan (Jurnalistik)

Drs. Zaenal Arifin, S.H., M.H.

NIP 19670917200003100



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN UNSUR JUDUL YANG PROVOKATIF UNTUK
KEHIDUPAN SEKSUAL PADA SUBKANAL *RELATIONSHIP* DI
POPMAMA.COM EDISI FEBRUARI 2023**

Disahkan

Depok, ... 3 Agustus 2023

Penguji I

M. Zaenal Abidin, Eko Putro, S.Fil., M.Si.

NIP.23002015091419750708

Penguji II

Maria Septian Piasanti Mola, M.I.Kom

NIP 199209232022032012

Ketua Program Studi

Drs. Zaenal Arifin, S.H., M.H.

NIP 196709172000031001

Ketua Jurusan



Drs. Wiwi Prasawinarti, M.M.

NIP 196407191997022001



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

LEMBAR ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir saya ini dengan judul:

PENERAPAN UNSUR JUDUL YANG PROVOKATIF UNTUK KEHIDUPAN SEKSUAL PADA SUBKANAL RELATIONSHIP DI *POPMAMA.COM* EDISI FEBRUARI 2023

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan tugas karya akhir saya sendiri, di bawah bimbingan Dosen Pembimbing yang telah ditetapkan oleh pihak Jurusan Teknik Grafika dan Penerbitan Politeknik Negeri Jakarta.

Tugas Karya ini belum pernah diajukan sebagai syarat kelulusan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil analisa maupun pengolahan yang digunakan, telah dinyatakan sumbernya dengan jelas dan dapat diperiksa kebenarannya.

Depok, 3 Agustus 2023



Adinda Hanum Purnomo

NIM 200632108



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

PRAKATA

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunia dan nikmat-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir dengan judul “Penerapan Unsur Judul Yang Provokatif Untuk Kehidupan Seksual Pada Subkanal *Relationship* Di *Popmama.com* Edisi Februari 2023.”

Penulis menyusun Tugas Akhir ini sebagai salah satu prosedur sebagai syarat kelulusan pada Program Diploma III Jurusan Teknik Grafika, Program Studi Penerbitan, Politeknik Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan Tugas Akhir (TA), penulis melewati berbagai tantangan dan kesulitan. Namun hal tersebut dapat penulis atasi berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, hingga akhirnya Tugas Akhir (TA) ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyusun Tugas Akhir (TA), pihak-pihak tersebut di antaranya yaitu:

1. Orangtua penulis bapak Harry Purnomo dan Ibu Andi Maya Rachmatia, yang selalu memberikan dukungan baik emosional, semangat, dan finansial.
2. Dr. sc. Zainal Nur Arifin, Dipl. Eng. HTL. MT., selaku Direktur Politeknik Negeri Jakarta.
3. Dra. Wiwi Prastiwinarti, M.M., selaku Ketua Jurusan Teknik Grafika dan Penerbitan.
4. Drs. Zaenal Arifin, S.H., M.H., selaku Kepala Program Studi Penerbitan



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang menggunakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

(Jurnalistik) sekaligus pembimbing teknis yang telah membantu mengoreksi laporan Tugas Akhir (TA) penulis.

5. Drs. M. Fauzy, M.Psi., selaku Sekretaris Jurusan Teknik Grafika dan Penerbitan, sekaligus dosen pembimbing akademik penulis selama perkuliahan.
6. Ibu Nurul Intan Pratiwi, S.Sos.,M.Si. selaku dosen pembimbing materi yang telah membantu penulis dalam menyusun Tugas Akhir (TA).
7. Segenap Dosen Teknik Grafika dan Penerbitan yang telah mengajarkan segala ilmu pengetahuan dan keterampilan selama penulis menjalani perkuliahan di Politeknik Negeri Jakarta.
8. Seluruh Staf dan Sekretariat Jurusan Teknik Grafika dan Penerbitan yang membantu penulis perihal surat-menyurat dan hal pendukung lainnya.
9. Ibu Sandra Ratnasari, selaku Pemimpin Redaksi dan Penanggung Jawab *Popmama.com* telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan magang industri di *Popmama.com*.
10. Bapak FX Dimas Prasetyo, selaku Pembimbing Perusahaan *Popmama.com* yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan magang industri, melakukan semua penugasan dalam media *online*, hingga turut membantu penulis dalam penyusunan Tugas Akhir (TA) ini.
11. Denisa A. Permanintias, Novy Agrina, Onic Metheany, Wahyuni Sara, Sania Nurfitriana, Putri Syifa, Putri Nurfadilah, dan seluruh tim redaksi *Popmama.com* yang telah memberi arahan saat penulis mengikuti kegiatan magang industri dan membantu proses penyusunan Tugas Akhir (TA) ini.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

12. Seluruh kerabat penulis yang selalu mendukung dalam keadaan suka dan duka selama penyusunan Tugas Akhir (TA).

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin agar dapat menghasilkan laporan Tugas Akhir (TA) yang baik dan benar. Maka dari itu, penulis sangat menghargai dan mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun, untuk memperbaiki kemampuan penulis ke depannya. Akhir kata, penulis berharap Tugas Akhir (TA) ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Terima kasih.

Depok, 21 Juli 2023

POLITEK
NEGERI
JAKARTA

ADINDA HANUM PURNOMO



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR ORISINALITAS	
PRAKATA	i
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penulisan	4
1.5 Metode Penulisan	4
1.6 Teknik Pengumpulan Data	6
1.6.1 Metode Pengumpulan Data	6
1.6.2 Teknik Penentuan Sampel	7
1.7 Sistematika Penulisan.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 Hasil Studi Kepustakaan Terdahulu	9
2.2 Media <i>Online</i>	13
2.2.1 Pengertian Media <i>Online</i>	13
2.3 Berita.....	14
2.3.1 Pengertian Berita	14
2.3.2 Struktur Berita	15
2.4 Judul Berita	16
2.4.1 Pengertian Judul Berita.....	16
2.4.2 Syarat Judul Berita	17
2.5 Unsur Judul Berita Provokatif	19



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

BAB III PROFIL PERUSAHAAN dan PERMASALAHAN	21
3.1 Profil dan Sejarah Perusahaan	21
3.1.1 Profil Perusahaan.....	21
3.1.2 Sejarah Perusahaan.....	22
3.2 Visi dan Misi Perusahaan	23
3.2.1 Visi.....	23
3.2.2 Misi	23
3.3 Logo Perusahaan	23
3.4 Struktur Redaksi Perusahaan	25
3.5 Jabaran Kerja Redaksi	26
3.5.1 Job Desk Redaksi	26
3.5.2 Alur Kerja Redaksi.....	29
3.6 Ragam Kanal Perusahaan	30
3.7 Unsur Judul Provokatif Menurut <i>Popmama.com</i>	32
3.7.1 Pengertian Judul Menurut Redaksi	32
3.7.2 Unsur Judul Provokatif Menurut Redaksi.....	33
3.7.3 Penerapan Unsur Judul Provokatif Menurut Redaksi Mengenai Kehidupan seksual Dalam Subkanal <i>Relationship</i>	33
3.8 Masalah Penerapan Unsur Judul Provokatif untuk Kehidupan seksual pada Subkanal <i>Relationship</i> di <i>Popmama.com</i>	34
3.9 Bahan Analisis	34
3.10 Tabel Bahan Analisis.....	35
BAB IV PEMBAHASAN.....	38
4.1 Kriteria Analisis	38
4.1.1 Kriteria Analisis Menurut Teori	38
4.1.2 Kriteria Analisis Menurut Redaksi	38
4.1.3 Kesimpulan Kriteria yang Digunakan	38
4.2 Analisis Sampel.....	40
4.3 Tabel Hasil Analisis Sampel	60
BAB V PENUTUP	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68

RIWAYAT HIDUP 153



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta





Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang menggunakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 3. 1 Logo Perusahaan</i>	23
<i>Gambar 4. 1 Tampilan Sampel 1</i>	40
<i>Gambar 4. 2 Tampilan Sampel 2</i>	41
<i>Gambar 4. 3 Tampilan Sampel 3</i>	42
<i>Gambar 4. 4 Tampilan Sampel 4</i>	43
<i>Gambar 4. 5 Tampilan Sampel 5</i>	44
<i>Gambar 4. 6 Tampilan Sampel 6</i>	45
<i>Gambar 4. 7 Tampilan Sampel 7</i>	46
<i>Gambar 4. 8 Tampilan Sampel 8</i>	47
<i>Gambar 4. 9 Tampilan Analisis 9</i>	48
<i>Gambar 4. 10 Tampilan Sampel 10</i>	49
<i>Gambar 4. 11 Tampilan Sampel 11</i>	50
<i>Gambar 4. 12 Tampilan Sampel 12</i>	51
<i>Gambar 4. 13 Tampilan Sampel 13</i>	52
<i>Gambar 4. 14 Tampilan Sampel 14</i>	53
<i>Gambar 4. 15 Tampilan Sampel 15</i>	54
<i>Gambar 4. 16 Tampilan Sampel 16</i>	55
<i>Gambar 4. 17 Tampilan Sampel 17</i>	56
<i>Gambar 4. 18 Tampilan Sampel 18</i>	57
<i>Gambar 4. 19 Tampilan Sampel 19</i>	58
<i>Gambar 4. 20 Tampilan Sampel 20</i>	59



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 3. 1 Tabel Bahan Analisis</i>	35
<i>Tabel 4. 1 Hasil Analisis Unsur Judul Provokatif</i>	60





Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

DAFTAR BAGAN

<i>Bagan 3. 1 Struktur Redaksi Perusahaan.....</i>	<i>25</i>
<i>Bagan 3. 2 Alur Kerja Redaksi.....</i>	<i>29</i>





Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Surat Keterangan Selesai Magang.....	74
Lampiran Transkrip Wawancara.....	75
Lampiran Kegiatan Bimbingan Materi.....	82
Lampiran Surat Keterangan Teknis.....	83
Lampiran Naskah Artikel.....	84
Lampiran Populasi Sampel.....	152





Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Seiring dengan bertambahnya pengguna internet saat ini maka terjadi pergeseran kebiasaan masyarakat dalam mencari dan menggali informasi. Perlahan namun pasti, keberadaan media cetak sudah mulai tergantikan oleh media *online* yang lebih mudah diakses. Media *online* yang identik dengan jurnalisme *online* memiliki banyak keunggulan dari yaitu, multimedia, aktualitas, *up to date*, kapasitas dan jangkauan yang luas, fleksibel, interaktif, terdokumentasi, dan terhubung.

Berdasarkan keunggulan dari karakter media *online* dan aktivitas pergeseran masyarakat zaman sekarang dalam mengakses informasi, kini para perempuan dewasa dan ibu rumah tangga bisa lebih banyak mendapatkan informasi mengenai kehidupan seksual. Di Indonesia topik pembahasan mengenai kehidupan seksual tergolong masih tabu, hal terbukti dari penelitian *Resepsi Khalayak Terhadap Pendidikan Seks Pada Artikel Magdalene* (2020), bahwasanya pembahasan mengenai seks masih dianggap tabu oleh orangtua.

.Dengan demikian, hadirnya media *online* cukup berperan dalam menyebarkan informasi mengenai kehidupan seksual kepada masyarakat, khususnya perempuan dewasa dan para ibu rumah tangga. Media *online* sebagai bagian dari media massa dapat menjadi salah satu pilihan sumber informasi yang efektif mengenai kehidupan seksual, salah satu caranya yaitu dengan penyajian pada judul artikel.

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Dalam media *online* judul menjadi komponen utama, Asep Syamsul M. Romli (2018:58), menjelaskan bahwa umumnya seseorang yang ingin membaca berita akan melihat judul terlebih dahulu, kemudian dari judul itulah yang menjadi penentu apakah berita tersebut akan lanjut dibaca hingga selesai atau mungkin saja tidak sama sekali.

Namun perlu diketahui bahwa dalam penulisan judul berita atau artikel terdapat syarat-syarat yang wajib untuk dipenuhi diantaranya yaitu provokatif, singkat dan padat, relevan-representatif, fungsional, bahasa baku, dan spesifik (*Jurnalistik Terapan* karya Syarifuddin Yunus, 2010:77). Dari seluruh syarat tersebut, unsur provokatif termasuk memegang peranan yang penting dalam membangkitkan minat dan perhatian khalayak agar tertarik membaca berita atau artikel, hal ini sesuai dengan teori yang disampaikan oleh Asep Syamsul Romli sebelumnya.

Popmama.com menjadi salah satu media *online* yang menghadirkan informasi mengenai kehidupan seksual kepada para perempuan dewasa dan ibu muda melalui subkanal *Relationship*. Diketahui subkanal tersebut merupakan bagian dari kanal *Life* yang membahas mengenai serba-serbi kehidupan rumah tangga. Penyajian artikel dan berita dalam *Popmama.com* pun tergolong cukup menarik dan mendalam untuk menjadi sumber informasi para perempuan dewasa dan ibu rumah tangga yang masih kurang memahami mengenai kehidupan seksual.

Dalam menyajikan judul baik pada berita maupun artikel, *Popmama.com* menerapkan unsur judul provokatif untuk menarik perhatian pembaca terkait

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

pembahasan mengenai kehidupan seksual, contohnya yaitu pada artikel yang diterbitkan pada 9 Februari 2023 dengan judul *5 Fakta Posisi Lotus saat Berhubungan Seks, Bikin Nagih*. Dalam contoh tersebut, penulis menilai bahwa judul di atas mengandung pilihan kata provokatif yang berkaitan dengan kehidupan seksual sehingga dapat mempengaruhi emosi, perasaan, dan pikiran pembaca artikelnya. Judul provokatif seringkali dibuat dengan sengaja untuk menarik minat dan rasa penasaran pembaca.

Selanjutnya, penulis ingin mengetahui lebih dalam bagaimana judul provokatif ditulis dan ditetapkan untuk ditayangkan oleh *Popmama.com* pada setiap artikel mengenai kehidupan seksual. Berdasarkan pemikiran di atas, maka penulis memilih judul Tugas Akhir (TA) “Penerapan Unsur Judul yang Provokatif Untuk Kehidupan Seksual pada Subkanal *Relationship* di *Popmama.com* Edisi Februari 2023”.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan penjelasan di latar belakang, penulis merumuskan masalah pada laporan Tugas Akhir (TA) yaitu:

1. Bagaimana penerapan unsur judul yang provokatif untuk kehidupan seksual pada subkanal *Relationship* di *Popmama.com* edisi Februari 2023?
2. Bagaimana judul provokatif dapat menimbulkan rasa penasaran pada pikiran dan perasaan pembaca?
3. Apa saja kata provokatif dalam kehidupan seksual yang dapat menarik minat pembaca?

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

1.3 Batasan Masalah

Berdasarkan pada rumusan masalah, maka penulis akan membatasi masalah yang diangkat pada penulisan laporan Tugas Akhir (TA) yaitu:

1. Penerapan unsur judul yang provokatif untuk kehidupan seksual pada subkanal *Relationship* di *Popmama.com* edisi Februari 2023.
2. Penerapan judul provokatif yang dapat menimbulkan rasa penasaran pada pikiran dan perasaan pembaca.
3. Kata provokatif dalam kehidupan seksual yang dapat menarik minat pembaca.

1.4 Tujuan Penulisan

Penulisan laporan Tugas Akhir (TA) ini bertujuan untuk:

1. Mengetahui bagaimana penerapan unsur judul yang provokatif untuk kehidupan seksual pada subkanal *Relationship* di *Popmama.com* edisi Februari 2023.
2. Mengetahui bagaimana judul provokatif dalam kehidupan seksual dapat menimbulkan penasaran pada pikiran dan perasaan pembaca.
3. Mengetahui apa saja kata provokatif dalam kehidupan seksual yang dapat menarik minat pembaca.

1.5 Metode Penulisan

Dalam penulisan Tugas Akhir (TA) penulis menggunakan metode analisis isi. Diketahui metode analisis isi (*content analysis*) merupakan penelitian yang sifat pembahasannya mendalami isi suatu informasi yang tertulis atau tercetak di dalam media massa.

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Berelson (1952), mengungkapkan bahwa analisis isi merupakan sebuah teknik penelitian guna membagi isi komunikasi dengan objektif, sistematis, serta deskripsi kuantitatif. Artinya bagi Berelson sebuah analisis isi harus apa adanya, sistematis dan memiliki perhitungan sederhana guna mendapatkan kesimpulan.

Lalu menurut Krippendorff (1980:21,2006:8), analisis isi merupakan teknik penelitian untuk menghasilkan inferensi yang nantinya dapat ditiru, serta shahih datanya dengan melihat konteksnya. Sedangkan menurut Weber (1985:9), analisis isi merupakan metodologi penelitian dengan menggunakan proses yang sesuai agar dapat menarik kesimpulan yang shahih dari data berdasar pada konteksnya.

Untuk menarik kesimpulan pada judul artikel yang akan penulis teliti, diperlukan suatu tahapan agar penelitian tidak ada yang terlampaui. Tahapan tersebut yaitu menggunakan teknik simak, menurut Mahsun, (2007:91), teknik simak dilakukan agar dapat memperoleh data dengan cara menyimak penggunaan bahasa, artinya yaitu menyimak hal yang berkaitan dengan penggunaan bahasa lisan.

Teknik simak dalam penelitian Tugas Akhir (TA) penulis, dilakukan dengan mengumpulkan data dan mencatat judul-judul artikel mengenai kehidupan seksual yang diterbitkan oleh *Popmama.com* di subkanal *Relationship* periode Februari 2023. Setelah itu, penulis kemudian menyeleksi data judul artikel dengan kriteria mengangkat topik mengenai kehidupan seksual, menarik dan unik hingga menjadi 20 sampel yang cocok untuk dianalisis. Pada tahapan yang terakhir yaitu penulis menganalisis penerapan unsur provokatif pada 20 judul artikel yang



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

diterbitkan oleh *Popmama.com* di subkanal *Relationship*, dengan teori atau pendapat ahli yang relevan.

1.6 Teknik Pengumpulan Data

1.6.1 Metode Pengumpulan Data

Penulis dalam membuat Tugas Akhir (TA) membutuhkan data untuk memperkuat materi yang dibahas. Maka dari itu, penulis menggunakan beberapa metode pengumpulan data, yaitu wawancara, observasi, dan studi pustaka.

1) Wawancara

Dalam metode ini dilakukan wawancara langsung antara penulis dengan *Editor* subkanal *Relationship* dari tim redaksi *Popmama.com*, untuk menggali informasi bagaimana memilih kata-kata yang provokatif dalam menulis untuk kehidupan seksual.

2) Observasi

Dalam metode ini dilakukan pengamatan langsung oleh terhadap judul-judul artikel di subkanal *Relationship Popmama.com* yang mengandung unsur provokatif dalam periode Februari 2023.

3) Studi Pustaka

Pada metode ini penulis menelusuri informasi dan membaca hasil penelitian yang sudah terbit dan relevan dengan topik Tugas Akhir (TA), dan mengumpulkan teori-teori yang berhubungan dengan unsur judul provokatif dari berbagai sumber yang relevan, seperti buku yang berkaitan dengan jurnalistik, artikel dari *Popmama.com*, artikel ilmiah, jurnal ilmiah, dan bahan dari situs kredibel di internet.

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

1.6.2 Teknik Penentuan Sampel

Penulis menggunakan teknik sampel bertujuan (*purposive sampling*) untuk memilih objek pembahasan dalam Tugas Akhir (TA), karena menurut Sugiyono (2021:133), *purposive sampling* adalah teknik penentuan sampel yang dipilih berdasarkan pertimbangan tertentu yang memenuhi kriteria. Dalam penyusunan laporan Tugas Akhir (TA), penulis memutuskan untuk menggunakan teknik ini dalam menyeleksi artikel mengenai kehidupan seksual dari subkanal *Relationship Popmama.com* edisi bulan Februari 2023.

Kriteria judul artikel kehidupan seksual yang akan dipilih sebagai sampel yaitu ilmiah, menarik dan unik. Diketahui jumlah populasi artikel mengenai kehidupan seksual di subkanal *Relationship Popmama.com* pada bulan Februari terdapat 37 artikel. Maka dari itu, penulis akan mengambil 5 sampel artikel kehidupan seksual di setiap pekan bulan Februari 2023. Berdasarkan karakteristik tersebut, akhirnya penulis mendapatkan 20 artikel yang diterbitkan oleh *Popmama.com* dalam subkanal *Relationship* sebagai sampel yang memenuhi kriteria.

1.7 Sistematika Penulisan

Sistematika penulisan dibuat untuk mempermudah penyusunan Tugas Akhir (TA) dan di dalamnya terdapat lima bab, yaitu sebagai berikut.

BAB I PENDAHULUAN, berisi penjelasan mengenai latar belakang, rumusan masalah, batasan masalah, tujuan penelitian, metode penulisan, teknik pengumpulan data, dan sistematika penulisan.

BAB II LANDASAN TEORI, berisi hasil studi kepustakaan terdahulu dan teori dari para ahli mengenai dengan topik pembahasan dalam Tugas Akhir (TA). Contohnya penjelasan mengenai media massa, jenis media massa, fungsi media massa, media *online*, berita, struktur berita, judul berita, syarat judul berita, unsur judul berita provokatif. Seluruh teori tersebut akan digunakan sebagai landasan berpikir dalam permasalahan yang dibahas.

BAB III PROFIL PERUSAHAAN dan PERMASALAHAN, berisi sejarah dan profil perusahaan *Popmama.com*, visi dan misi, logo, struktur redaksi, jabatan kerja redaksi, ragam kanal dan subkanal, penggunaan judul provokatif menurut tim Redaksi *Popmama.com*, uraian masalah penerapan unsur judul provokatif untuk kehidupan seksual pada subkanal *Relationship* di *Popmama.com* dan bahan analisis.

BAB IV PEMBAHASAN, berisi penjelasan mengenai tinjauan, temuan, dan alasan dari topik permasalahan yang dibahas, serta hasil analisis terhadap penerapan unsur judul yang provokatif untuk kehidupan seksual pada subkanal *Relationship* di *Popmama.com* edisi Februari 2023.

BAB V PENUTUP, berisi kesimpulan secara umum dari hasil analisis dan pembahasan pada bab sebelumnya yang telah diuraikan. Lalu juga berisikan saran dari penulis.

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

BAB V

PENUTUP

Pada bagian akhir Tugas Akhir (TA), penulis akan memberikan kesimpulan dan saran dari hasil analisis mengenai penerapan unsur judul provokatif untuk kehidupan seksual pada subkanal *Relationship* di *Popmama.com* edisi Februari 2023. Berikut penulis akan menjelaskan kesimpulan dan saran.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis mengenai penerapan unsur judul provokatif untuk kehidupan seksual pada subkanal *Relationship* di *Popmama.com* edisi Februari 2023, penulis menyimpulkan bahwa 20 judul yang menjadi sampel analisis telah menerapkan unsur judul provokatif, dan apabila dijadikan persentase hasil analisisnya yaitu 100 persen. Namun, dari seluruh sampel tersebut pemenuhan kriteria sebagai judul provokatif berbeda-beda,

Dalam menganalisis judul provokatif untuk kehidupan seksual dalam subkanal *Relationship* penulis menggunakan tiga kriteria yaitu, judul provokatif mampu merangsang minat khalayak dengan cara menggunakan *keyword* (kata kunci) yang berkaitan dengan kehidupan seksual, kemudian mampu mempengaruhi perasaan atau pikiran pembacanya, dan cenderung mempengaruhi emosi, perasaan, dan pikiran pembaca dengan cara menggunakan kalimat pemanis.

Dari kriteria analisis tersebut dapat diketahui bahwa 20 judul artikel mampu merangsang minat khalayak dengan menggunakan *keyword* (kata kunci)

yang berkaitan dengan kehidupan seksual, 7 artikel mempengaruhi perasaan pembacanya, 13 artikel mempengaruhi pikiran pembacanya, dan 19 artikel diantaranya diketahui telah menggunakan kalimat pemanis pada judul. Seluruh hasil analisis tersebut juga telah menjawab rumusan masalah yang terdapat pada bab II.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil analisis dari kesimpulan yang dibuat, penulis akan memberikan beberapa saran yang membangun untuk redaksi *Popmama.com*, terutama dalam penerapan unsur judul provokatif untuk kehidupan seksual

1. *Popmama.com* dapat lebih konsisten dalam menyajikan artikel mengenai kehidupan seksual dengan judul yang provokatif untuk menarik perhatian khalayak terhadap artikel tersebut.
2. Dalam penerapan unsur judul provokatif, *keyword* (kata kunci) yang berkaitan dengan kehidupan seksual dapat lebih sering digunakan karena hal tersebut menjadi daya tarik utama pembaca.
3. Unsur judul provokatif yang diterapkan oleh redaksi *Popmama.com* harus sesuai dengan tujuan dan aturannya, jangan sampai terdapat judul yang tidak sesuai dengan isi yang ada di dalam artikel.
4. Pihak redaksi *Popmama.com* dapat melakukan langkah preventif yang lebih dari sekedar menggunakan fitur verifikasi umur pada artikel mengenai kehidupan seksual, hal ini dilakukan untuk menghindari risiko terjadinya pembaca yang belum cukup umur.

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta





Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku

- Abdullah, Aceng, 2004, Press Relations. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Azwar. 2005. 4 Pilar Jurnalistik. Jakarta:PRENADAMEDIA GROUP.
- Barus, Sedia Willing. 2010. Jurnalistik: Petunjuk Teknis Menulis Berita. Jakarta: Erlangga.
- Cangara, Hafied. 2016. Pengantar Ilmu Komunikasi. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Muslimin, Khoirul. 2019. Jurnalistik Dasar: Jurus Jitu Menulis Berita, Feature Biografi, Artikel Populer, dan Editorial. Jepara: Unisnu Press.
- Musman, A., & Mulyadi, N. 2017. Jurnalisme Dasar. Yogyakarta: KOMUNIKA.
- Nuraeni, Reni, dan Rana Akbari Fitriawan. 2017. Jurnalistik Media. Yogyakarta: Deepublish.
- RN, Herman. 2018. Jurnalistik Praktis. Banda Aceh : Syiah Kuala University Press.
- Romli, Asep Syamsul M. 2018. Jurnalistik Online: Panduan Mengelola Media Online. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Sahril. OK. 2012. Parenting: Pengenalan Pendidikan Seks kepada Anak-Anak. Sumatera Utara: CV. Mitra Medan.
- Suhandang, Kustadi. 2016. Pengantar Jurnalistik. Bandung: Karya Nusantara.
- Sumadiria, AS Haris. 2011. Jurnalistik Indonesia: Menulis Berita dan Feature. Bandung: Simbiosis Rekatama Media.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Tukan, Suban, Johan. 1994. Metoda Pendidikan Seks, Perkawinan, dan Keluarga. Jakarta: ERLANGGA.

W. Saringendyanti.E. 1998. Pendidikan Seks untuk Anak. Jakarta: PUSPA SWARA.

Yunus, Syarifudin. 2012. Jurnalistik Terapan. Bogor: Ghalia Indonesia.

Sumber Jurnal

Alfandi, Rianza. 2021. *Analisis Bahasa Jurnalistik Berita Tentang Perempuan Pada Media Online Beritakini.co.* p.73-75.

Hafidz, Luthfi. 2022. Penerapan Syarat Judul dalam Kanal Travel di Detik.com Periode 1-8 Maret 2022.p.42.

Maharani, Karina. 2020. Resepsi Khalayak Terhadap Pendidikan Seks Pada Artikel Magdalene.co. p.113.

Natalia D, Hidayani. 2020. Determinan Perilaku Ibu Hamil dalam Melakukan Seksual pada Saat Hamil. Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia. Vol.10. No 2, p-69.

Puteri, Pranata, Ika, Geovani,. & Anggreswari, Yunita, Putu, Ni. 2020. Analisis Kaidah Jurnalistik Situs Berita Suara.com.Ganaya:Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora. Vol. 4. No. 1, p. 220.

Website

<https://www.popmama.com/>



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

LAMPIRAN SURAT KETERANGAN SELESAI MAGANG



IDN MEDIA

PT. Media Putra Nusantara

SURAT KETERANGAN MAGANG

Melalui surat ini, IDN Media menyatakan bahwa:

Nama lengkap : Adinda Hanum Purnomo
Universitas : Politeknik Negeri Jakarta
NIM : 2006321006

Telah melaksanakan kegiatan magang di kantor IDN Media sejak 8 Agustus 2022 sampai dengan 31 Januari 2023 sebagai Creative Writer Internship **Popmama.com**.

Demikian surat keterangan magang ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 16 Januari 2023

FX. Dimas Prasetyo
Editor Popmama.com



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

LAMPIRAN TRANSKRIP WAWANCARA

Penanya : Adinda Hanum Purnomo, Politeknik Negeri Jakarta
Narasumber : FX Dimas Prasetyo, Editor Subkanal Relationship Popmama.com
Waktu dan Lokasi : Wawancara melalui google meet, 3 Juli 2023

- **Pertanyaan dan Jawaban** :

Adinda : “Halo ka Dimas, sorry ya aku ganggu waktu Senin pagi ini untuk mengejar tanggal untuk bahan tugas akhir. Terima kasih buat ka Dimas, sudah meluangkan waktunya. Jadi nanti aku ada pertanyaan teknis dan nonteknis ke ka Dimas sebagai tim redaksi dari Popmama, tentang syarat judul provokatif dan nanti juga ada tanya tentang pembahasan kehidupan seksual di Popmama.com, kira-kira gitu sih kak ”

FX Dimas : “Oke aman kok”

Adinda : “Jadi, buat pertanyaan yang pertama kak, menurut kak Dimas sebagai bagian dari tim redaksi *Popmama.com*, apa sih pengertian judul baik dalam artikel atau berita?”

FX Dimas : “Kalau judul menurut aku ya, sesuatu yang bakal dibaca pembaca ya, jadinya itu harus diperhatikan banget. Apalagi di Popmama sendiri judulnya harus 70 karakter, itu untuk judul yang ada di atas. Sedangkan judul yang SEO pun cuman 60 karakter, lebih dikit. Jadi dari 70 karakter itu, judul utama harus lebih benar-benar diperhatiin, yang pertama adalah kalau bahas soal seks atau artikel yang 18+, jadi



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

keywordnya itu harus ada di depan. Jadi nanti belakangnya kalau ada embel-embel pemanis nggak apa-apa, yang penting jangan sampai keywordnya itu ada di belakang karena nanti takutnya kepotong sama google, itu pengertian judul versi Popmama ya”

Adinda : “Oke berarti harus diperhatikan lah ya pada judul, baik dari keyword terus penempatan katanya harus di depan gitu ya kak?”

FX Dimas : “ Iya, dan kalau keyword pun jangan sampai ada kata yang memisahkan keyword itu”

Adinda : “Oke, itu kalau pertanyaanku yang pertama tentang judul in general lah ya menurut dari redaksi Popmama. Nah syarat judul itu kan ada banyak ya kak, ada yang representatif, provokatif, ada yang juga singkat, padat, dan baku. Nah di sini aku ambil satu poin yaitu syarat judul provokatif dalam sebuah tulisan baik itu artikel atau berita. Kalau menurut ka Dimas apa aja sih syarat judul provokatif dalam tulisan Popmama?”

FX Dimas : “Syarat judul provokatif itu berusaha untuk mencari angle judul yang berbeda untuk menarik perhatian pembaca, itu kan provokatif ya biar pembacanya pun mau tahu nih, kepo nih sama isi artikelnya hingga akhirnya dia ngeklik baca artikelnya Popmama. Nah untuk judulnya sendiri, bisa dibilang untuk judul Relationship itu cukup provokatif, dalam arti yang tadi aku bilang kalau misalnya di Popmama itu sendiri kan judulnya ada yang keyword abis itu ada pemanisnya, nah pemanisnya itu bisa disebut itu sebagai provokatif, jadi biar nanti embel-embel itu pun



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

orang bikin kepo untuk ngeklik artikel Relationship di Popmama. Judul provokatif itu juga ngebantu sih, ngebantu traffic di artikel Relationship”

Adinda : “Oke, berarti syarat judul provokatif yang biasa ada di Relationship itu, mencari angle yang berbeda terus juga diberikan pemanis gitu ya kak di dalam Popmama”

FX Dimas : “Iya bener kayak gitu”

Adinda : “Kalau tadi kan kak Dimas juga sempet jelasin, kalau misalnya dalam penulisan judul di Popmama itu kan ada yang pakai keyword dan juga pemanis, nah itu kan juga termasuk dalam penerapan syarat judul provokatif kan saat ka Dimas menuliskan berita atau artikel mengenai kehidupan seksual. Nah, kira-kira ada penerapan lain nggak sih selain menggunakan keyword dan pemanis itu?”

FX Dimas : “Di Relationship sendiri kalau untuk artikel tentang seks itu ada juga yang pakai tanda tanya, jadi di judulnya itu ‘Apa itu blablabla?’. Kayak mala mini nanti aku bakal tayangin artikel anak magang kayak judulnya ‘Apa Itu Petik Mangga dalam Berhubungan Seks?’ nah itu kan sebuah istilah pijat plus-plus, cuman aku menerapkan itu ke dalam artikel tapi berhubungan dengan suami istri yang sah ya gitu. Lalu ‘Apa Itu Mandi Kucing dalam Berhubungan Seks?’ jadi kan mungkin pasangan-pasangan baru itu mungkin atau orang yang terlalu polos tuh nggak tau tuh istilah-istilah kayak gitu, jadi ketika dibikin judul atau dicari istilah-istilah yang ‘Petik Mangga apasih?’ atau ‘Mandi kucing apa sih?’ taunya kan kucing dimandiin padahal kalo dalam berhubungan kan bukan itu



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritis atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

maksudnya ya, itu sebuah istilah lain aja. Nah itu jadi daya tarik tersendiri sih menurut aku buat pembaca, Jadi orang yang beneran polos dan ingin tahu akhirnya jadi ngeklik, dan orang yang udah tahu ingin tahu lebih dalam akhirnya juga jadi ngeklik, gitu sih menurut aku”

Adinda : “Oke, berarti penerapannya itu kalau disimpulin keyword, pemanis, dan menggunakan judul dalam kalimat tanya ya kak?”

FX Dimas : “Iya bener, jadi kayak ‘Apa itu?’ ‘Benarkah?’ suka aku pakai”

Adinda : “Pertanyaan selanjutnya, menurut ka Dimas apa aja sih unsur-unsur dalam syarat judul provokatif mengenai tulisan tentang kehidupan seksual di subkanal Relationship Popmama?”

FX Dimas: “Kalau misalkan di Popmama sendiri di Relationship yah, kan waktu itu sempet ada ya kayak penelitian, nah kadang aku juga pakai itu di judul kayak itu termasuk salah satu yang bikin orang tertarik untuk ngebaca, apalagi kalau faktanya itu menarik. Contohnya penelitian tentang ‘Benarkah Jatuh Cinta pada Pandangan Pertama Itu Ada?’ menurut penelitian ya, jadi angle-angle atau unsur-unsur yang kayak gitu bisa masuk juga di Popmama gitu”

Adinda : “Itu kalau misalnya pertanyaannya yang teknis dalam penulisan, mulai dari penerapan, unsur, syarat dan lain-lain ketika kak Dimas menuliskan berita atau artikel mengenai kehidupan seksual di subkanalnya Relationship Popmama. Ada lagi yang mau aku tanyain, menurut kak Dimas, penggunaan judul provokatif dari tim redaksi Popmama.com di



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

subkanal Relationship khususnya mengenai topik-topik tulisan mengenai kehidupan seksual itu sudah memiliki pengaruh yang besar belum kepada para pembacanya Popmama?”

FX Dimas : “Oke kalau gua pribadi, kalau melihat dari secara traffic itu iya karena kan kelihatan ya sama kita jumlah pembacanya berapa, kalau pembaca jumlahnya banyak berarti orang-orang tertarik kan ya. Jadi kita pun akan buat yang sejenis itu lagi, misalkan tadi soal penelitian tentang *Relationship* itu ternyata menarik, nah yaudah berarti aku ambil angle-angle lain yang berhubungan soal penelitian tentang Relationship. Terus tadi kalau judul yang menggunakan kalimat tanya dan ada istilah seksual di dalamnya ternyata itu banyak yang baca, nah itu akhirnya kita produksi lagi. Tapi kalau itu nggak banyak yang baca, aku yakin itu jadi tabungangan aja, nanti akan ada lagi nih momen yang di mana orang akan baca artikel itu. Jadi yang istilah-istilah aku kumpulin dulu, akhirnya nanti aku buat. Jadi kalau ditanya itu berpengaruh atau nggak, itu cukup berpengaruh buat pembaca, kayak gitu sih”

Adinda : “Oke, terus kalau boleh tahu kenapa sih Popmama.com ini seringkali mengangkat topik kehidupan seksual, terutama melihat audiens Popmama yang merupakan perempuan dewasa dan para ibu-ibu muda”

FX Dimas : “Pertama, banyak orang yang kepo soal seks. Kedua, kita mau edukasi soal seks kepada pembaca karena kan berhubungan juga dengan *Relationship* pasangan suami istri, dan untuk pasangan-pasangan yang dalam artian dia tidak tahu apa-apa tentang seks, jadi itu bisa menjadi



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

panduan untuk mereka ketika berhubungan, ada edukasinya dikit lah. Nah di Popmama itu juga kadang kan ada pandangan dari psikolog soal seks, hal itu membuat orang yang nggak tau apa-apa atau orang yang membaca artikel Popmama bisa tereduksi dari pandangan dari psikolog itu”

Adinda : “Iya berarti memberikan banyak pandangan yang banyak ya kak, ada dari psikologi juga, agama juga ada kan ya kak? Jadi bisa memberikan lebih banyak options pandangan mengenai kehidupan seksual. Nah ini menarik nih, ada satu hal yang berhubungan ke pertanyaan yang selanjutnya. Kan di Popmama ini kan ada fitur verifikasi umur ya untuk artikel mengenai kehidupan seksual, menurut ka Dimas apakah hal tersebut cukup efektif sebagai langkah preventif, menghindari pembaca yang belum sesuai dengan umurnya untuk membaca artikel tersebut?”

FX Dimas : “Hal tersebut cukup efektif sih, karena Popmama melakukan itu sebagai bentuk tanggung jawab dan langkah preventif terhadap artikel yang berbau kehidupan seksual. Tapi tergantung lagi kepada pembacanya, yang sudah menverifikasi umur dia beneran mau baca atau enggak, gitu”

Adinda : “Pertanyaan yang terkahir, kan aku di bahan tugas akhir aku menggunakan sample tulisan yang ada di periode bulan Februari 2023. Nah itu kan kalau menurut aku di bulan Februari pada subkanal Relationship banyak banget menerbitkan tulisan mengenai kehidupan seksual yang cukup sensual ya kak. Menurut kak Dimas, itu ada nggak sih kak keterkaitan antara bulan Februari sebagai bulan cinta atau Valentine,



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

dengan tulisan-tulisan yang dihadirkan di Popmama di subkanal Relationship?”

FX Dimas : “Oke ya sebenarnya itu tadi sih, aku kan membuat tulisan dengan mengambil momennya yang pas, nah pas banget Februari itu bulan valentine, jadi ada tulisan tentang hubungan 18+ kearah valentine, misalkan ‘Tips Memanjakan Pasangan di Valentine’ gitu sih. Sama aku juga mengikuti beberapa serial atau film yang berkaitan tentang kehidupan seksual, terus tayang di bulan Februari kan, jadi pas aku tulis artikel kehidupan seksual juga di bulan itu.”

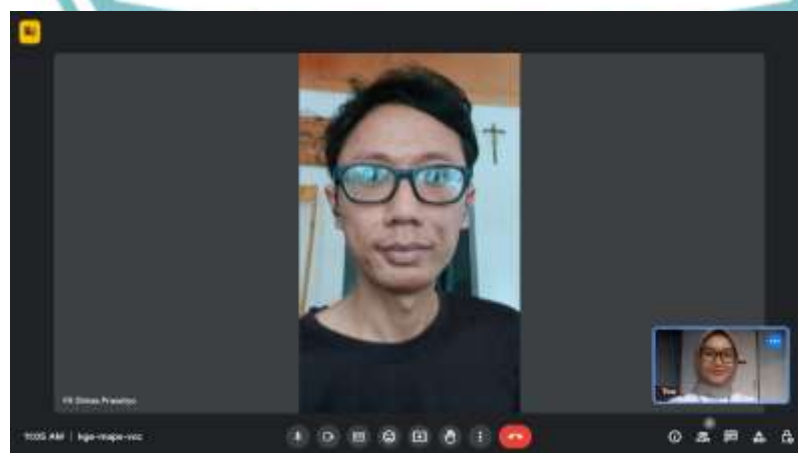
Adinda : “Oiya sih, oke kak”

FX Dimas : “Ada lagi?”

Adinda : “Itu aja sih ka Dimas, sudah terjawab semua pertanyaannya. Mungkin nanti kalau ada hal yang mau aku tanyain lagi, aku kontak ka Dimas di WA ya. Sebelumnya aku mau dokumentasi dulu ya kak buat bukti wawancara”

FX Dimas : “Oke”

Adinda : “Sip makasih ka Dimas”





Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

LAMPIRAN KEGIATAN BIMBINGAN MATERI

LAMPIRAN KEGIATAN BIMBINGAN TEKNIS

KEGIATAN BIMBINGAN TEKNIS

TANGGAL	CATATAN BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
6/07/2023	Bimbingan teknis pertama	
7/08/2023	Bimbingan teknis kedua	
6/08/2023	Bimbingan teknis ketiga	
9/08/2023	Bimbingan teknis keempat	
10/08/2023	Bimbingan teknis kelima	
11/08/2023	Bimbingan teknis keenam	



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

LAMPIRAN KEGIATAN BIMBINGAN TEKNIS

KEGIATAN BIMBINGAN MATERI

TANGGAL	CATATAN BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
10/05/2023	Bimbingan materi TA yang pertama	<i>[Signature]</i>
12/06/2023	Bimbingan Bab I & II TA	<i>[Signature]</i>
10/07/2023	Bimbingan Bab I & II TA via email	<i>[Signature]</i>
13/07/2023	Bimbingan Bab IV TA via email	<i>[Signature]</i>
17/07/2023	pengoreksian Bab I - IV TA via email	<i>[Signature]</i>
17/07/2023	Bimbingan materi via telepon	<i>[Signature]</i>
18/07/2023	Bimbingan materi Bab i - v	<i>[Signature]</i>



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

LAMPIRAN NASKAH ARTIKEL

1. Naskah Artikel “7 Rekomendasi Ring Penis sebagai Alat Bantu Seks saat Bercinta”

7 Rekomendasi Ring Penis sebagai Alat Bantu Seks saat Bercinta

Ring penis bisa menjadi cara untuk memuaskan pasangan di atas ranjang

1 Februari 2023

Dimas Prasetyo

Menciptakan kepuasan seksual di atas ranjang bersama pasangan memang diperlukan, sehingga hubungan seks menjadi lebih berkualitas. Penggunaan alat bantu seks tak jarang bisa membuat suami istri mencapai kepuasan secara maksimal.

Ring penis termasuk salah satu alat bantu seks yang biasanya digunakan oleh laki-laki saat berhubungan seks.

Ring penis adalah alat bantu seks berbentuk seperti cicin yang dapat digunakan di sekitar pangkal penis, batang penis atau area testis. Ring penis berfungsi membantu membatasi aliran darah yang keluar dari penis, sehingga ereksi lebih tahan lama. Tak hanya tahan lama, namun ereksi lebih keras saat berhubungan seks.

Bentuk ring penis cukup beragam sesuai dengan ukuran alat kelamin, namun tetap didesain aman dan nyaman. Beberapa ring penis memiliki bahan karet atau logam, sehingga bisa dipilih sesuai kebutuhan.

Jika ingin mengetahui beberapa rekomendasi ring penis sebagai alat bantu seks saat bercinta, kali ini Popmama.com telah merangkumnya.

Disimak dengan baik yuk, Ma!

1. B-Vibe Snug & Tug Ring/Plug allanaradis.com

Ring penis sebagai alat bantu seks sering sekali digunakan untuk meningkatkan kepercayaan diri laki-laki ketika berada di atas ranjang. B-Vibe Snug & Tug Ring/Plug bisa menjadi salah satu ring penis yang berguna untuk membantu memuaskan pasangan saat bercinta.

Alat bantu seks jenis ini cocok digunakan untuk pasangan yang sudah pengalaman dalam berhubungan seks anal.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

2. Lelo Tor 2

Lelo Tor 2 termasuk salah satu alat bantu seks jenis ring penis yang bisa digunakan ketika sedang bercinta.

Perlu dipahami bahwa Lelo Tor 2 memiliki getaran yang sangat efektif dalam memberikan rangsangan klitoris selama penetrasi. Bentuknya pun sudah disesuaikan dan nyaman, sehingga cocok digunakan untuk berbagai ukuran penis.

Lelo Tor 2 dikenal mempunyai getaran yang kuat. Getaran tersebut tentu akan berguna selama menjalani hubungan seks bersama pasangan.

3. Lovehoney Basic Silicone Cock Rings

Lovehoney Basic Silicone Cock Rings menjadi salah satu alat bantu seks yang terlihat sederhana, namun cincin silikon ini bisa digunakan tiga sekaligus secara bersamaan.

Jika ingin menggunakan tiga sekaligus ketika sedang berhubungan seks, maka bisa dipakai di beberapa area. Satu di sekitar pangkal penis, satu di sekitar testis, dan yang ketiga di sekitar batang penis.

Tidak perlu khawatir karena cincin silikon ini aman dan nyaman karena sudah didesain sesuai dengan kebutuhan sebagai alat bantu seks. Saat digunakan sewaktu sesi bercinta, cincin silikon tersebut mampu membuat ereksi penis menjadi lebih lama.

4. Mystery Vibe Tenuto

Kepuasan seksual saat berada di atas ranjang bisa diciptakan menggunakan alat bantu seks. Salah satu ring penis yang bisa dipakai saat bercinta, yakni Mystery Vibe Tenuto.

Getaran Mystery Vibe Tenuto memang sudah dirancang khusus untuk laki-laki, baik saat memuaskan diri sendiri sendiri atau bersama pasangan. Ketika alat bantu seks ini digunakan di sekitar penis, maka Mystery Vibe Tenuto mampu meningkatkan aliran darah serta menstimulasi rangsangan.

5. Svakom Tammy

Svakom Tammy termasuk jenis ring penis lainnya yang bisa digunakan pada pangkal alat kelamin laki-laki.

Svakom Tammy bukan hanya alat bantu yang bisa menahan ejakulasi yang terlalu cepat saja, namun dilengkapi dengan kemampuan getaran.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Perlu diketahui bahwa bagian yang bergetar pada Svakom Tammy ini dipenuhi tekstur unik, sehingga membantu kenikmatan saat berhubungan seks terutama di daerah sensitif.

6. We-Vibe Pivot

Jika sedang mencari alat bantu seks jenis ring penis, maka We-Vibe Pivot bisa menjadi rekomendasi yang bisa dibeli.

Tidak perlu khawatir juga kalau penis akan luka karena We-Vibe Pivot sudah didesain menggunakan bahan yang lembut dan elastis. Dengan desain yang ada pada We-Vibe Pivot, maka bisa digunakan untuk hampir semua posisi saat berhubungan seks.

Tertarik mencobanya?

7. We-Vibe Verge

We-Vibe Verge menjadi pilihan lain yang bisa digunakan sebagai alat bantu seks selama sesi bercinta.

We-Vibe Verge didesain dengan adanya bagian runcing yang memberikan sedikit rangsangan ketika sedang menggunakan alat bantu seks ini.

Bagian runcing dari We-Vibe Verge sebenarnya dibuat untuk mengarah ke belakang saat pemakaian. Diharapkan bisa memberikan rangsangan pada penis dan perineum (area sensitif antara testis dan anus).

Nah, itulah beberapa rangkuman rekomendasi terkait ring penis sebagai alat bantu seks saat bercinta. Dari berbagai jenis yang ada diharapkan bisa membantu menciptakan kepuasan seksual bersama pasangan di atas ranjang.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

2. Naskah Artikel “5 Dampak Buruk Malas Foreplay saat Berhubungan Seks”

6 Dampak Buruk Malas Foreplay saat Berhubungan Seks

Foreplay merupakan tahapan awal saat sesi bercinta
1 Februari 2023

Rindi

Berhubungan seksual tidak bisa dilakukan secara sembarangan. Pasangan dianjurkan melakukan pemanasan atau *foreplay* terlebih dahulu sebelum sesi bercinta dimulai.

Foreplay adalah bagian awal yang penting saat berhubungan seksual. Foreplay termasuk istilah yang memang digunakan ketika sedang melakukan persiapan atau pemanasan saat bercinta bersama pasangan. Foreplay bisa dikatakan sebagai tahapan seks untuk mempersiapkan vagina menerima penis. Pemanasan ini bertujuan untuk membangkitkan gairah agar semakin intim dan mengurangi rasa canggung saat berada di atas ranjang.

Perlu diketahui bahwa foreplay umumnya dilakukan selama 10 menit dengan mencumbu area-area sensitif perempuan, seperti bibir, leher, belakang telinga, dan payudara. Pemanasan sebelum berhubungan seks bisa menciptakan kualitas seks yang baik. Namun, tidak semua pasangan suka melakukan foreplay.

Tak sedikit pasangan yang langsung melakukan hubungan seksual tanpa pemanasan terlebih dahulu. Padahal, apabila foreplay tidak dilakukan, maka salah satu pasangan akan dirugikan.

Kali ini Popmama.com telah merangkum beberapa dampak buruk malas melakukan foreplay sebelum berhubungan seks. Dengan membaca informasi di bawah ini, Mama dan Papa diharapkan bisa melakukan foreplay terlebih dahulu sebelum berhubungan seks.

1. Vagina menjadi lebih kering

Dampak negatif yang sering dirasakan perempuan saat jarang melakukan foreplay ialah vagina menjadi kering. Padahal, vagina perempuan dianjurkan tetap lembap guna melindungi dari berbagai infeksi serta penyakit menular seksual.

Vagina yang kering bisa mengurangi kehangatan saat hubungan seksual.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Selain itu, Mama juga kurang bergairah hingga stres setiap kali berhubungan seks.

2. Bisa meningkatkan risiko trauma

Seperti disinggung sebelumnya bahwa foreplay bertujuan untuk mempersiapkan vagina menerima penis. Perempuan yang tidak siap menerima penetrasi umumnya akan mengalami trauma.

Pasalnya, perempuan tidak memiliki persiapan untuk menerima penis yang masuk melalui vagina ketika tak melakukan foreplay. Perempuan akan mengalami kesakitan, sehingga menyebabkan trauma ketika berhubungan seksual.

3. Tidak mendapat kepuasan seksual

Perempuan yang mengalami kesakitan saat berhubungan seks tentu tidak mendapat kepuasan seksual dari pasangannya. Perempuan akan merasa terpaksa berhubungan seks, namun hasrat seksualnya tidak tersalurkan dengan baik.

Apabila terus dibiarkan, maka hubungan seksual tanpa foreplay bisa mengurangi keintiman dengan pasangan dia atas ranjang. Itulah sebabnya, suami sebaiknya jangan langsung “main tembak” ketika sesi bercinta.

Cobalah untuk melakukan pemanasan terlebih dahulu agar tercipta hubungan seks yang menggairahkan.

4. Berisiko vagina lecet

Ketidakpuasan saat berhubungan seks bisa menyebabkan dampak buruk jangka panjang. Vagina perempuan bisa lecet karena belum siap menerima penetrasi.

Selain itu, perempuan juga dapat merasa tidak dihargai selama berhubungan seks. Perempuan akan merasa dijadikan tempat pembuangan sperma saja, tanpa mendapatkan kepuasan seksual.

Vagina yang lecet juga bisa menyebabkan trauma berkepanjangan saat berhubungan seks.

5. Dispareunia

Foreplay bisa dijadikan sarana pelumasan untuk perempuan. Apabila Papa malas melakukan *foreplay*, maka vagina perempuan tidak dilumasi dengan sempurna hingga menyebabkan dispareunia.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Dispareunia adalah istilah medis untuk hubungan seksual yang menyakitkan. Penyebabnya pun beragam, mulai dari perubahan hormon, jarang melakukan foreplay, hingga menopause. Ciri-ciri dispareunia adalah merasakan nyeri saat penetrasi seksual, nyeri di area vagina seperti terbakar, serta nyeri berdenyut selama beberapa jam setelah berhubungan seksual.

Itulah sebabnya, Mama dan Papa dianjurkan melakukan foreplay terlebih dahulu guna mengurangi potensi vagina kering maupun lecet. Apabila Mama merasakan nyeri berulang setelah foreplay dan berhubungan intim, lebih baik konsultasikan masalah tersebut ke dokter. Mama juga bisa meminta saran foreplay yang tepat untuk dilakukan bersama pasangan saat berhubungan seksual.





Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

3. Naskah Artikel “15 Emoji Ini Bisa Membangkitkan Gairah Seks saat Sexting”

15 Emoji Ini Bisa Membangkitkan Gairah Seks saat Sexting

Emoji yang biasanya digunakan untuk chat bisa mengandung makna seksual

1 Februari 2023

Dimas Prasetyo

Sexting termasuk salah satu istilah yang dilakukan untuk bertukar pesan dengan unsur seksual. Kode rahasia seks melalui emoji seringkali dikirimkan oleh pasangan untuk meningkatkan gairah.

Sexting adalah gabungan dari dua kata yaitu “*sex*” dan “*texting*”. Jika digabungkan, *sexting* memiliki arti sebuah pesan yang mengarah ke topik seksual. Bentuk pesan yang masuk ke dalam kategori *sexting* bisa dalam bentuk emoji, kata-kata, foto, video atau rekaman suara.

Dilansir dari *Best Life Online*, ada beberapa emoji yang awalnya dianggap biasa saja, namun ternyata memiliki makna yang jorok.

Jika Mama ingin mengetahui rangkuman emoji yang bisa membangkitkan gairah seks saat sexting, kali ini Popmama.com telah merangkumnya.

1. Peach

online.com

NEGERI

Jika dilihat emoji ini memang terlihat biasa karena banyak orang memahaminya sebagai gambar dari buah *peach*. Namun, emoji ini sering digunakan saat sexting dan mengandung unsur seksual.

Emoji *peach* sering digunakan untuk menggambarkan bokong besar seorang perempuan.

Jika seorang laki-laki yang mengirimkan emoji ini, bisa jadi dirinya bermaksud mengatakan bahwa kamu memiliki bokong yang berukuran besar dan begitu menggoda.

2. Peace Sign

Peace sign menjadi salah satu emoji yang sering sekali digunakan untuk simbol perdamaian. Hanya saja artinya akan berubah ketika sedang melakukan sexting.

Emoji *peace sign* memiliki arti sebuah pesan yang mengarah ke topik seksual.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Perlu diketahui bahwa emoji ini melambangkan alat kelamin perempuan atau vagina. Bahkan di Australia, Irlandia, New Zealand dan Italia menggunakan isyarat tangan “V” seperti emoji di atas sebagai perumpamaan vagina.

3. Taco



Taco tidak hanya termasuk makanan khas Meksiko, namun masuk ke dalam emoji yang sering digunakan saat sexting. Makanan yang terdiri atas gulungan tortilla yang diisi dengan berbagai macam masakan di dalamnya disamakan menyerupai bentuk vagina.

Jika diperhatikan tortilla yang terlihat sedikit terbuka tersebut dianggap mirip dengan lubang di area genital perempuan.

4. Eggplant bestlifeonline.com



Eggplant atau terong termasuk salah satu simbol yang sering digunakan ketika sexting. Terong tak hanya diartikan sebagai kelompok sayuran saja, namun dapat menjadi simbol untuk alat kelamin laki-laki.

Emoji ini memang mengandung unsur seksual, sehingga jika ada yang mengirimkan simbol terong berwarna ungu mengartikan kalau penis miliknya berukuran besar dan panjang.

5. Sweat Droplets bestlifeonline.com



Jika berpikir positif emoji di atas pasti akan terkesan biasa-biasa aja. Padahal jika mengetahuinya, emoji tersebut menggambarkan semua bulir-bulir air yang keluar dari satu arah.

Ada makna tersembunyi dari bulir-bulir air tersebut yakni cairan yang keluar setelah ejakulasi. Lebih mudahnya lagi bulir yang ada di emoji ini mengartikan cairan sperma laki-laki, sehingga seringkali dipakai ketika sedang melakukan sexting.

6. Chili

Sekilas emoji ini memperlihatkan gambar cabai merah yang rasanya cukup pedas. Hanya saja konteks emoji *chili* bisa saja berubah ketika sedang melakukan sexting.

Jika dikaitkan dengan konotasi seksual yang negatif, emoji cabai ini mengartikan bahwa kamu sangat “*hot*” ketika ada seseorang yang mengirimkannya ke dalam sebuah pesan.

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Tak hanya itu, orang yang mengirimkan emoji *chili* biasanya seolah ingin mengajak kamu bercinta dengan gaya seks yang lebih panas lagi di atas ranjang.

7. Tongue



Emoji lidah memang sering digunakan untuk bercanda dengan lawan bicara ketika sedang *chatting*. Penggunaan emoji ini memang terlihat biasa saja, namun saat sexting ini bisa memberikan arti yang mengarah ke topik seksual.

Perlu dipahami kalau emoji ini juga mengandung makna negatif. Lidah yang menjulur ini seolah menggambarkan ada keinginan untuk melakukan oral seks.

Jika suami mengirimkan emoji lidah, maka bisa saja ingin menjilati bagian alat vitalmu ketika sedang berhubungan intim.

8. Hot Dog

lifeonline.com

Emoji hot dog menjadi salah satu yang sering dikirimkan ketika sedang melakukan sexting. Ketika sedang membicarakan yang mengarah ke topik seksual, biasanya pasangan akan mengirimkan emoji hot dog.

Emoji hot dog memiliki arti yang sama dengan gambar terong yakni mengartikan penis.

Dalam istilah seksual, kebanyakan orang menyebut bentuk penis sebagai sosis karena warnanya yang kecokelatan. Penggambaran yang sama pun terlihat serupa dengan sosis yang digunakan di dalam hot dog. Seperti yang sudah pernah dilihat kalau hot dog menyajikan sosis di dalam roti gulung serta ditambahkan saus dan mustard. Seiring bentuknya yang serupa dengan penis, maka emoji ini cocok menggambarkan alat kelamin laki-laki.

9. OK Hand

OK hand menjadi salah satu emoji yang memperlihatkan sebuah lubang. Jika dikaitkan dengan sexting yang seringkali dilakukan oleh pasangan suami istri, emoji yang satu ini seolah mengisyaratkan untuk melakukan seks anal.

Terkait seks anal mungkin ini masih dilakukan oleh sebagian pasangan. Bagi mereka sensasi kenikmatan seks anal yang berbeda atau karena sudah

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

menjadi kebiasaan.

10. Lips + Eggplant + Fireworks

Seks oral adalah bagian standar dari sebagian besar aktivitas seksual yang dilakukan oleh pasangan suami istri selama bercinta. Aktivitas ini bisa disebut juga sebagai pemanasan yang cukup efektif.

Emoji lips, eggplant dan fireworks jika digabungkan bisa menjadi sexting yang menjurus ke arah seksual. Ketiga emoji tersebut mengartikan ingin memuaskan pasangan lewat oral seks dengan mulut.

Tak jarang beberapa pasangan memilih seks oral karena ingin memuaskan hasrat seksual mereka.

11. Waving Hand + Peach + Smiling Face with

Horns

bestlifeonline.com

Sexting menjadi sebuah pesan yang banyak menghadirkan unsur seksual, sehingga tak jarang dapat memberikan rangsangan.

Emoji *waving hand*, *peach* dan *smiling face* yang dikirimkan oleh pasangan lewat chat memberikan kode tersendiri. Sebuah kode yang mengarah pada topik seksual lebih intim.

Dari emoji tersebut seolah ingin mengatakan, "aku akan memberikan tamparan nakal di bagian bokong."

Tamparan di area tersebut tanpa disadari akan meningkatkan rangsangan dan gairah seksual tersendiri saat berhubungan intim.

12. Admission Ticket + Woman Dancing + Eyes

bestlifeonline.com

Menggoda pasangan layaknya penari erotis seringkali dilakukan oleh perempuan untuk menggoda, bahkan membuat laki-laki terangsang.

Liuk tubuh ketika menari dengan baju seksi dilakukan oleh beberapa pasangan sebagai permulaan sebelum sesi bercinta semakin intim.

Ketika mendapatkan emoji *admission ticket*, *woman dancing* dan *eyes* seperti di atas, maka ini menjadi isyarat kalau ia akan menghargai kinerja atau usahamu saat melakukan striptis.

Ini seolah menjadi kode bahwa sebelum melakukan hubungan intim, dirinya ingin melihatmu striptis di atas ranjang.

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

13. Tongue + Peach + Shocked Face with Exploding Head

Emoji yang ada di dalam gadget bisa dijadikan makna terselubung ketika sudah masuk ranah seksual. Bahkan pesan tersebut akan mengandung arti tersendiri ketika digabungkan dengan beberapa emoji.

Dari emoji *tongue*, *peach* dan *shocked face with exploding head* seolah ingin mengatakan, "aku akan memberikan tamparan nakal di bagian bokong."

Rangsangan kecil yang nakal ini bisa dijadikan sebuah awalan agar hubungan seks menjadi lebih membara.

14. Snake + Tulip

Jika berpikir positif emoji di atas pasti akan terkesan biasa-biasa aja, tanpa ada arti tertentu.

Padahal jika dikulik lebih dalam dan dikaitkan dengan pembahasan yang lebih seksual, emosi snake dan tulip bisa memberikan makna tersendiri ketika berhubungan seksual.

Perlu diketahui bahwa emoji tersebut mengartikan bahwa alat kelamin pasangan akan menyelinap layaknya ular ke area sensitifmu, sehingga akan memberikan kenikmatan saat bercinta.

15. Baguette + Honey Pot

Kecanggihan teknologi sekarang mempermudah pasangan merangsang satu sama lain hanya lewat virtual, termasuk saat menggunakan sexting.

Emoji *baguette* dan *honey pot* seolah memberikan isyarat kalau seorang laki-laki akan memasukkan penisnya ke dalam vagina pasangannya yang begitu manis.

Itulah beberapa emoji yang ternyata mengandung sebuah makna rahasia dan bisa dikaitkan ke arah seksual. Tak jarang emoji dalam *sexting* ini bisa membangkitkan gairah seksual.

Semoga informasi terkait emoji atau kode rahasia sexting ini bisa berguna.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

4. Naskah Artikel “Kategori Parafilia, 8 Rangsangan Seksual Ini Punya Fantasi Tak Biasa”

Kategori Parafilia, 8 Rangsangan Seksual Ini Punya Fantasi Tak Biasa

Ada penyimpangan seksual yang bergairah ketika melakukan penyiksaan. Jangan sampai jadi korban ya!

2 Februari 2023

Dimas Prasetyo

Paparan dan tema seksual memang sangat mudah sekali didapat apalagi seiring berkembangnya teknologi, termasuk konten yang ada di dunia maya.

Tak jarang beberapa orang mempunyai rasa penasaran karena tertarik terhadap fantasi seksual yang tidak biasa. Menurut DSM-5 (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) yang ditetapkan oleh APA (American Psychiatric Association) telah ada istilah yang disepakati terkait parafilia.

Parafilia adalah gangguan emosional yang melibatkan perilaku, dorongan atau fantasi. Kondisi ini akan membuat seseorang memiliki ketertarikan seksual pada objek tertentu, bahkan terkesan menyimpang karena fantasinya berbeda dari orang normal.

Jika Mama ingin mengetahui informasi terkait rangsangan seksual yang masuk ke dalam kategori parafilia, kali ini [Popmama.com](https://www.popmama.com) akan membahasnya bersama Alexandra Gabriella A., M.Psi, Psi., C.Ht, C.ESt sebagai psikolog klinis yang paham terhadap kesehatan mental.

1. Voyeuristic Disorder memiliki kepuasan seksual ketika mengamati orang telanjang

Kategori parafilia yang pertama yakni *voyeuristic disorder*. Rangsangan seksual yang satu ini bisa muncul ketika mengamati orang tanpa busana atau sedang menjalani aktivitas berhubungan intim.

Menurut Alexa, fantasi atau perilaku menyimpang ini biasanya dilakukan dengan mengintip seseorang secara diam-diam. Tujuan pelaku agar mendapatkan rangsangan secara seksual yang membuatnya bergairah.

Unsur observasi secara diam-diam menjadi ciri khas penyimpangan



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

seksual jenis *voyeuristic*. Mereka akan menikmati seseorang saat sedang telanjang, bahkan ketika sedang melakukan kegiatan-kegiatan yang bersifat pribadi.

2. Exhibitionistic Disorder memiliki kepuasan seksual saat memperlihatkan kemaluannya ke orang lain

Kategori parafilia lain yang dikatakan sebagai fantasi seks tidak biasa yakni *exhibitionistic disorder*. Penyimpangan seksual ini seolah akan menciptakan rangsangan ketika berusaha memperlihatkan kemaluan sendiri ke orang lain.

Menurut Alexa, fantasi atau perilaku menyimpang ini biasanya akan memberikan kesenangan terhadap pelaku karena berusaha menunjukkan organ seksualnya kepada orang yang bukan pasangannya.

Rangsangan seksual akan muncul ketika orang lain mulai mengamati tubuh pelaku yang terlihat tanpa busana. Tak jarang, pelaku akan mencapai kepuasan secara seksual saat orang lain terlihat kaget atau teriak.

Seram sekali ya, Ma.

3. Frotteuristic Disorder memiliki kepuasan seksual ketika menyentuh atau menggesekan kemaluannya ke orang lain

Frotteuristic disorder termasuk kategori parafilia yang memiliki fantasi seks tidak biasa daripada orang-orang normal lainnya.

"Rangsangan seksual ini muncul berupa perilaku ketika menyentuh atau menggesekan bagian tubuhnya ke orang lain yang bukan pasangan seksualnya. Rangsangan ini bisa terjadi di luar situasi hubungan seksual yang dijalani olehnya," kata Alexa.

Perlu diketahui bahwa pelaku akan terpuaskan secara seksual ketika sudah bisa menyentuh atau menggesekan kemaluannya ke orang lain.

Para pelaku penyimpangan seksual kategori parafilia ini biasanya akan melampiaskan birahi mereka di tempat publik termasuk angkutan umum.

Mereka akan menggesekkan alat kelaminnya ke penumpang lain.

Aksi tersebut bisa terjadi saat angkutan umum sedang ramai, sehingga mereka lebih leluasa. Target mereka dikhususkan ke orang-orang yang sibuk dan tidak sadar bahwa tubuhnya sedang digesekkan oleh alat kelamin para pelaku.

Kalau ada yang berusaha menempelkan diri di keramaian khususnya angkutan umum, maka perlu hati-hati. Bukan tidak mungkin kalau pelaku sebenarnya ingin menggesekan kemaluannya ke orang lain agar merasa puas secara seksual.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

4. Sexual Masochism Disorder memiliki kepuasan seksual saat dirinya sendiri merasa tersiksa

Sexual masochism disorder termasuk kategori parafilia yang memiliki kepuasan seksual saat disiksa oleh pasangannya selama berhubungan intim. Penyiksaan terhadap diri sendiri ini seolah memberikan gairah.

"Rangsangan seksual ini akan muncul berupa fantasi atau kondisi yang mana pelaku ingin dipermalukan, dilecehkan, disakiti, dipukul atau diikat oleh pasangannya," kata Alexa.

Penanganan untuk penyimpangan seks ini biasanya melibatkan psikoterapi dan obat-obatan.

5. Sexual Sadism Disorder memiliki kepuasan seksual dengan menyiksa orang lain saat berhubungan intim

Kategori parafilia lain yang dimiliki oleh sebagian orang yakni seksual sadism disorder. Penyimpangan seksual ini terjadi di mana seseorang akan memperoleh kepuasan saat berhubungan intim dengan rasa sakit.

Seseorang dengan perilaku ini akan semakin senang dan mencari kepuasan seksual dengan menyiksa orang lain selama sesi bercinta. Mereka tidak peduli pasangannya merasa kesakitan.

"Rangsangan seksual ini akan muncul berupa fantasi atau perilaku menyengsarakan orang lain seperti mempermalukan, menyakiti, memukul atau mengikat orang lain," kata Alexa.

6. Pedophilic Disorder memiliki kepuasan seksual dengan menjadikan anak-anak sebagai objek fantasi

Pedophilic disorder menjadi salah satu kategori parafilia yang menjadikan anak-anak sebagai objek seksual mereka. Bersama anak di bawah umur, seseorang dengan penyimpangan seksual ini akan mendapatkan kepuasan tersendiri.

"Rangsangan seksual mereka akan muncul dan lebih ditujukan pada anak-anak di bawah umur, bahkan belum memiliki organ seksual yang matang. Biasanya 13 tahun atau lebih muda, kecuali kalau mereka seumurannya," jelas Alexa.

Kasus seperti pedofil telah banyak terjadi di luar sana. Bahkan pelaku pedofil bisa saja orang-orang terdekat si Kecil, mulai dari orang di dekat rumah atau mungkin pihak sekolah.

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Para peneliti dari Cyber Division Innocent Images Nation Initiative yang berada di bawah naungan Biro Investigasi Federal (FBI) menemukan jika ada lima simbol dengan makna terselubung. Kelima simbol yang ditemukan ini digunakan oleh pedofil untuk menunjukkan sinyal preferensi seksual mereka.

Beberapa simbol yang sering digunakan oleh pelaku pedofil telah banyak beredar di dunia maya, antara lain:

- The BoyLover (BLogo)
- Little Boy Lover (LBLogo)
- Girl Lover Logo (GLogo)
- The Child Lover (CLogo)
- Childlove Online Media Activism (CLOMAL)

7. Fetishistic Disorder memiliki kepuasan terhadap benda mati atau objek di luar organ seksual

Menurut Alexa, penyimpangan *fetishistic disorder* ini terjadi ketika seseorang merasa terangsang dan bergairah terhadap objek-objek di luar organ seksual. Bagian tubuh yang disukai bisa tangan, kaki, pantat atau mungkin jempol.

Objek tersebut bisa berupa bagian tubuh yang tidak terkait dengan organ seksual manusia ataupun benda-benda mati.

Dari sisi psikologi, seseorang dengan gangguan fetish dapat terjadi karena adanya pemaknaan berbeda terhadap objek-objek yang dianggap membangkitkan rangsangan seksual.

Persepsi di dalam otak mereka seolah mengasosiasikan objek tertentu dengan sensasi rangsangan, sehingga meningkatkan kepuasan secara seksual.

8. Transvestic Disorder memiliki kepuasan seksual dengan berfantasi menggunakan pakaian layaknya lawan jenis

Kategori parafilia yang *transvestic disorder*, penyimpangan seksual ini cukup aneh apalagi ketika diterapkan saat berhubungan intim bersama pasangan.

Transvestic disorder memiliki kepuasan seksual dengan berfantasi menggunakan pakaian atau berpenampilan layaknya lawan jenis. Rangsangan tersebut pun bisa muncul hanya dengan membayangkan dirinya menjadi lawan jenis.

Di beberapa situasi, penyimpangan ini memiliki arti seorang laki-laki



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

heteroseksual akan lebih suka memakai pakaian perempuan untuk menciptakan kepuasan seksual.

Cross dressing awalnya dilakukan secara pribadi atau pasangan saja, namun lambat laun diperlihatkan secara umum.

Itulah beberapa jenis rangsangan seksual dengan fantasi tak biasa yang masuk ke dalam kategori parafilia.

Hati-hati karena pelaku penyimpangan seksual ini bisa berada di sekitar kita ya, Ma.





Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

5. Naskah Artikel “10 Sex Toys untuk Fingering saat Berhubungan Intim, Pasangan Puas!”

10 Sex Toys untuk Fingering saat Berhubungan Intim, Pasangan Puas!

Dari yang menggunakan mesin hingga hanya getaran standar untuk menambah kepuasan!

4 Februari 2023

Putri Syifa Nurfadilah

Alat bantu seks atau *sex toys* bisa digunakan untuk meningkatkan gairah saat bercinta. Tak jarang, beberapa pasangan menggunakan alat bantu seks agar hubungan intimnya bisa semakin puas dan mencapai klimak terbaik.

Ada banyak macam *sex toys* yang bisa digunakan untuk membantu meningkatkan hubungan intim lebih baik. Di antaranya ialah saat *fingering*, di mana menjadi salah satu *foreplay* sebelum memulai *sexual intercourse*.

Berikut Popmama.com rangkum deretan sex toys untuk fingering saat berhubungan intim.

1. Bluelans wearable finger sleeve vibrator *bluelans.com*

Mengadopsi desain dari fingering ganda membuat vibrator ini bisa menciptakan pengalaman seksual yang luar biasa. Bahannya dibuat dari campuran ABS dan TPE berkualitas yang aman, tidak beracun, fleksibel, ramah kulit serta halus.

Selain itu, desain alatnya juga begitu ergonomis. Tak hanya itu, terpenting untuk vibrator satu ini punya fitur tahan air, sehingga mudah dibersihkan atau gampang digunakan saat seks di dalam air.

Dilengkapi dengan motor getaran yang kuat dan 10 mode frekuensi dapat memberi pengalaman seksual yang berbeda. Pilih kecepatan favorit untuk menikmatinya dengan pasangan saat bercinta.

2. Finger dancer vibration mini

Alatnya kecil, tetapi memiliki kemampuan terbaik untuk kepuasan seksual di ranjang. Dengan kecepatan getar yang tenang dan nyaman, alat bantu seks ini bisa memijat dan membuat tubuh menikmati sensasi getaran dengan lembut.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Aman dan tahan air karena terbuat dari silikon medis yang berkualitas. Elastisitas yang luar biasa dan begitu lembut bisa digunakan tak hanya di vagina tetapi juga di telinga, mulut, payudara, bahkan area sensitif lain.

3. Fingering masturbation vibrator massage

Meski namanya masturbasi, tetapi tetap bisa digunakan untuk membantu kita memuaskan pasangan saat fingering. Terbuat dari bahan TPE yang lembut, aman, tidak beracun dan nyaman saat menyentuh kulit.

Ujung bergerigi yang akan menyentuh klitoris yang bergetar kuat, sehingga meningkatkan hasrat seksual cepat. Alat ini fleksibel dapat ditekuk untuk menemukan G-spot untuk klimaks.

4. IKOKY finger sleeve vibrator G-spot massage okopedia.com

Ingin memuaskan pasangan di awal *foreplay*? Maka IKOKY finger sleeve vibrator G-spot massage ini bisa menjadi jawabannya. Dengan getaran yang nikmat dan bahan terbaik akan sangat lembut saat menyentuh kulit di area sensitif.

Bentuknya khusus dirancang untuk melakukan fingering dengan aman. Sehingga bisa membantu memuaskan pasangan lebih lagi saat sesi bercinta.

5. Les finger sex toys, vibrator jari untuk fingering shop.bulfree

Sex toys untuk fingering saat bercinta yang satu ini berbentuk vibrator. Desainnya sangat fleksibel dan mudah digunakan untuk pemula.

Desainnya yang unik agar pas dengan jari saat dipakai. Bahannya juga lentur membuat vibrator ini sempurna untuk digunakan saat melakukan fingering.

6. Leten orgasm finger vibrator id.aliexpress.com

Salah satu keunggulan dari *sex toys* untuk fingering ini ialah suara getarannya yang senyap, kurang dari 50db. Bahannya terbuat dari *double-layer* silikon yang nyaman dan halus.

Desain bagaikan *knuckle* yang unik didesain seperti jari asli yang masuk ke vagina. Bentuknya yang pas dengan mudah bisa menyentuh G-spot pasangan.

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

7. Sexy glove G-spot for women

Bukan sekedar sarung tangan biasa yang beragam warna, ini bisa membantu fingering kepada pasangan lebih nikmat. Sarung tangan ini dilengkapi dengan bentuk yang unik dengan banyak tekstur untuk memuaskan pasangan.

Setiap jarinya memiliki tekstur uniknya masing-masing. Sehingga bisa menstimulasi pasangan merasakan sensasi yang berbeda-beda saat *foreplay* dan melakukan fingering.

8. Shots FistIt Silicone Stimulation Love Gloves

Asmaragama asmara.co

FistIt dari Shots merupakan merek asal Belanda. Sarung tangan dengan banyak dengan berbagai tekstur yang membuat kita bisa semakin memuaskan pasangan saat berhubungan intim.

Sarung tangan ini terbuat dari *silicone* halus yang punya desain khusus dan pas dengan tangan. Ada lima tekstur berbeda yang membuat sensasi fingering makin luar biasa.

Kesenangan akan bertambah saat lubricant di tuangkan di atasnya. Sehingga momen *foreplay* saat fingering dengan pasangan semakin menggairahkan permainan.

9. Stanford finger stimulating a.aliexpress.com

Vibrator jari satu ini aktif untuk membuat penggunanya kuat terangsang. Dengan bentuk yang lembut dan halus, terbuat dari silikon berkualitas tinggi.

Desain ujung silikon yang unik dan presisi mudah menstimulasi vagina. Ujung yang bertekstur ini juga bisa meningkatkan sensasi yang lebih agar makin bergairah.

10. Vaginal massager clitoris G-spot bump sensation

Sex toys untuk fingering satu ini didesain mirip dengan bentuk jari asli. Pemijat yang didesain untuk menstimulasi klitoris dan menemukan G-spot saat *foreplay*.

Dengan *bump stimulation*, sehingga meningkatkan sensasi nyaman yang maksimal. Terbuat dari silikon yang aman dan bisa digunakan berkali-kali. Perawatannya mudah karena alat ini tidak bermesin.



Itulah tadi deretan *sex toys* untuk fingering saat berhubungan intim yang membantu pasangan lebih puas. Bisa digunakan saat *foreplay* sebelum *intercourse* agar hubungan seks makin bergairah.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

6. Naskah Artikel “Rainbow Kiss, Gaya Seks yang Nyeleneh saat Menstruasi”

Rainbow Kiss, Gaya Seks yang Nyeleneh saat Menstruasi

Meski cukup tabu untuk dilakukan, gaya seks ini ternyata ada manfaatnya, lho

4 Februari 2023

Kintan Nabila

Mengeksplorasi berbagai variasi atau gaya dalam berhubungan seks tentunya penting bagi suami istri agar hubungan di antara kalian selalu bergairah dan tidak terasa hambar.

Selain itu, seseorang juga bisa mengetahui apa yang dia inginkan saat bercinta, misalnya ada posisi tertentu yang ingin dicoba. Setelah mendiskusikannya, pasangan suami istri dapat membawa keintiman seksual ini ke arah yang lebih sehat dan aman.

Terdapat beberapa gaya dalam bercinta, misalnya seperti posisi seks 69, *doggy style*, misionaris, *spooning* dan lainnya. Namun ada juga gaya seks yang nyeleneh dan mungkin baru pertama kali didengar, yaitu *rainbow kiss*.

Nah Ma, ingin tahu lebih banyak mengenai rainbow kiss? Kali ini **Popmama.com** telah merangkum beberapa informasi mengenai **rainbow kiss** dari berbagai sumber.

Yuk, disimak!

Apa Itu Rainbow Kiss?

Rainbow kiss atau ciuman pelangi merupakan salah satu variasi dalam kegiatan berhubungan seks. Aktivitas seksual ini dilakukan ketika perempuan sedang menstruasi. Ciuman pelangi ini bisa diciptakan bersama pasangan melalui posisi seks 69.

Ciuman pelangi pun ditandai dengan pertukaran cairan tubuh, khususnya darah menstruasi dan air mani ketika sedang berciuman

Bagaimana Cara Melakukan Rainbow Kiss?

Untuk melakukan ciuman pelangi, pasangan harus melakukan seks di



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

posisi seks 69. Dalam posisi tersebut, pasangan suami istri akan saling memberi dan menerima seks oral. Salah satu hal terpenting di sini, yakni perempuan harus sedang menstruasi.

Setelah mencapai klimaks bersamaan, maka bibir laki-laki akan penuh dengan cairan orgasme perempuan dan darah menstruasi. Sementara itu, bibir perempuan akan penuh dengan air mani setelah mengalami ejakulasi. Setelah itu, keduanya akan saling berciuman. Kombinasi antara darah menstruasi dan air mani inilah yang menciptakan ciuman pelangi.

Kondisi ini mungkin agak tabu dan bahkan bisa membuatmu mual, *turn off* bahkan jijik. Akan tetapi, ada juga beberapa pasangan yang menikmatinya dan merasa terangsang.

Apakah Rainbow Kiss Aman untuk Dilakukan?

Selama tidak dilakukan terlalu sering, aktivitas seksual ini masih terbilang aman. Saat ingin mencobanya, pastikan untuk mendiskusikan hal ini dulu dengan pasangan agar kalian berdua bisa sama-sama siap.

Staci Tanouye, MD, ginekolog bersertifikat di Jacksonville mengatakan bahwa ciuman pelangi hanyalah salah satu dari sekian banyak variasi seks yang menarik, sebab ada hal baru yang dicoba oleh pasangan.

"Tentu saja pengalaman seksual yang berbeda bisa menyenangkan dan menggairahkan, itulah sebabnya mengapa ada begitu banyak variasi seks," kata Staci Tanouye, MD, ginekolog bersertifikat di Jacksonville.

Apa Saja Manfaat dari Rainbow Kiss?

Ciuman pelangi dapat memperkuat ikatan pasangan. Carolanne Marcantonio, LMSW, seorang terapis seks, mengatakan bahwa menggunakan darah dalam sebuah permainan seksual membutuhkan kepercayaan yang sangat kuat.

"Bermain dengan darah akan mengikat pasangan karena ada kepercayaan yang terlibat dalam tindakan seperti itu," jelasnya.

Ia juga memaparkan bahwa konsep dari ciuman pelangi ini mirip seperti saat seseorang menyatukan darah dari jempol mereka yang tersayat. Dengan penggabungan darah tersebut, dua orang merasa saling menyatu. Selain itu, melakukan seks saat datang bulan bisa memberikan sejumlah manfaat bagi perempuan. Wendasha Jenkins Hall, PhD, seorang terapis seksual, menyatakan bahwa orgasme dapat membantu meringankan kram menstruasi.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Selain itu, beberapa manfaat lainnya yakni bisa memperpendek masa menstruasi, meningkatkan dorongan seks, bahkan dapat membantu menghilangkan sakit kepala.

Adakah Risiko Kesehatan yang Ditimbulkan Rainbow Kiss?

Mengenai risiko kesehatan yang terkait dengan ciuman pelangi, Staci Tanouye, MD, seorang ginekolog dari Jacksonville, mengatakan bahwa tidak ada risiko khusus. Pada dasarnya, risikonya sama seperti saat melakukan hubungan seks tanpa kondom, seperti penularan HIV, hepatitis, gonore, herpes, sifilis, dan klamidia.

Seperti diketahui, semua infeksi ini dapat ditularkan melalui cairan tubuh selama seks oral, dan kemungkinan semakin parah akibat paparan darah. Itulah mengapa penting untuk melakukan ciuman pelangi hanya dengan pasangan terpercaya, atau seseorang yang sudah menjalani tes infeksi menular seksual (IMS).

"Kita harus selalu berhati-hati, jika tidak melakukannya dengan pasangan terpercaya. Kuncinya adalah aman dan cerdas dengan pilihan kita," imbuhnya lagi.

Nah Ma, itulah beberapa fakta mengenai rainbow kiss sebagai salah satu aktivitas seksual yang intim bersama pasangan. Ingat, jangan melakukannya tanpa persetujuan dari kedua pihak, ya!

POLITEKNIK
NEGERI
JAKARTA



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

7. Naskah Artikel “7 Alasan Makeup Seks Terasa Lebih Menggairahkan Usai Bertengkar”

7 Alasan Makeup Seks Terasa Lebih Menggairahkan Usai Bertengkar

Kenapa terasa berbeda dari sesi bercinta yang biasanya?

5 Februari 2023

Kintan Nabila

Melakukan sesi bercinta setelah terlibat konflik yang menguras emosi dan tenaga, tanpa disadari mampu meredam energi negatif sekaligus mengembalikan keintiman hubungan bersama pasangan, lho!

Sesi bercinta semacam ini dikenal dengan makeup seks, bahkan sensasi berhubungan seks bisa semakin menyenangkan karena bisa saling berbaikan saat berada di atas ranjang.

Makeup seks adalah sesi bercinta bersama pasangan sebagai cara untuk saling berbaikan satu sama lain setelah terjadi pertengkaran. Seks dalam keadaan ini terasa lebih memuaskan karena pengaruh hormon adrenalin, apalagi ketika bertengkar membuat orgasme bersama pasangan terasa semakin nikmat. Bagi mereka pertengkaran sama intimnya dengan *pillow talk* atau makan malam romantic

Ternyata banyak pasangan yang menganggap bahwa makeup seks ini terasa lebih menggairahkan dari sesi bercinta yang biasanya. Kira-kira kenapa ya?

Jika Mama penasaran, Popmama.com sudah merangkum jawabannya dari berbagai sumber.

Cari tahu yuk, Ma!

1. Terasa seperti saat pertama kali bercinta

Pasangan suami istri yang sedang mengalami pertengkaran hebat, hati dan pikirannya akan dikuasai oleh emosi dan amarah. Namun ketika ketegangan telah mereda, secara naluri mereka ingin memperbaiki hubungan.

Perasaan ini memberikan sensasi yang mirip dengan jatuh cinta maupun saat pertama kali melakukan hubungan seksual. Kaarenanya, sensasi seks

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

yang hebat akan didapatkan oleh pasangan suami istri setelah terlibat pertengkaran.

2. Pasangan jadi lebih agresif

Pasangan yang telah lama menikah biasanya mengalami titik jenuh dalam aktivitas bercinta. Seks menjadi sebuah ‘kebiasaan’ yang dilakukan sebagai kewajiban sehingga menjadi tidak bergairah lagi saat melakukannya.

Namun, saat berargumen dalam suatu konflik rumah tangga biasanya pasangan suami istri akan saling menunjukkan sikap agresif. Hal ini bisa memicu gairah bercinta sehingga melakukan seks setelah bertengkar bisa menjadi lebih panas dan garang.

3. Meningkatkan hormon adrenalin

Pada saat bertengkar, tubuh akan memproduksi hormon adrenalin seperti halnya saat berhubungan intim. Inilah yang menyebabkan pasangan merasa lebih bergairah saat melakukan make up seks.

"Pertengkaran dapat melepaskan senyawa di otak yang menyebabkan seseorang merasa bergairah. Bercinta pun menghasilkan senyawa yang sama, sehingga bila kedua kondisi ini disatukan dalam hubungan seks, bisa menghasilkan orgasme yang sangat dahsyat," kata Joshue Estrin seorang psikoterapis.

4. Tubuh menjadi lebih sensitif

Setelah mengalami pertengkaran hebat, tubuh akan memproduksi endorfin lebih banyak. Dalam keadaan ini, sensitivitas tubuh terhadap lingkungan sekitar menjadi lebih meningkat.

Kondisi ini mendorong seseorang untuk melakukan hubungan seks yang lebih panas dan bergairah.

5. Memicu keinginan untuk berkompetisi

Bertengkar dengan pasangan akan memicu keinginan untuk berkompetisi. Mulai dari keinginan untuk membuktikan siapa yang benar, siapa yang salah. Membuktikan siapa yang lebih kuat dan dominan, hingga berujung pada keinginan untuk memenangkan ‘pertarungan’ di ranjang.

6. Kesempatan untuk menyelesaikan pertengkaran

Make up seks juga dijadikan kesempatan oleh pasangan suami istri untuk



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

berbaikan setelah bertengkar. Ketika pasangan mampu menyelesaikan konflik artinya mereka ingin membangun hubungan ke tahap yang lebih matang.

Setelah semua pertengkaran selesai, pastinya Mama dan suami ingin melakukan hal yang dapat meningkatkan keintiman dan mengembalikan romantisme diantara kalian. Misalnya dengan melakukan hubungan seks. Setelahnya Mama dan suami pasti akan semakin dekat dan intim.

7. Saling mengungkapkan cinta

Setelah bertengkar, pasangan suami istri tentunya ingin menunjukkan bahwa mereka masih saling mencintai dan menganggap pasangannya sangat berharga.

Karenanya, makeup seks tak hanya dilakukan dengan agresif san menggebu-gebu saja. Kalian juga bisa melakukan hubungan seks yang lembut untuk mengungkapkan rasa cinta dan kasih sayang serta perasaan menyesal karena telah bertengkar.

Nah Ma, itulah alasan kenapa makeup seks terasa sangat menggairahkan. Namun perlu dicatat, pasangan suami istri tidak harus bertengkar dulu untuk membuat sesi bercinta menjadi bergairah.

POLITEKNIK
NEGERI
JAKARTA



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

8. Naskah Artikel “Mengenal Pedofilia & Eksibisionis, Diduga Dialami Ibu Muda Cabul Jambi”

Mengenal Pedofilia & Eksibisionis, Diduga Dialami Ibu Muda Cabul Jambi

Apa sih pedofilia dan eksibisionis yang diduga dialami pelaku pencabulan pada 17 anak di Jambi?

8 Februari 2023

Merry Wahyuningsih

Yunita Sari Anggraini (YS), tersangka pelecehan seksual pada 17 anak di Jambi kini berada di Rumah Sakit Jiwa (RSJ) Provinsi Jambi. Ibu muda berusia 20 tahun itu akan diobservasi kejiwaannya.

Dengan aksi pelecehan pada anak di bawah umur dan meminta mereka melihat pelaku melakukan hubungan intimnya, dugaan sementara pelaku mengidap kelainan seksual pedofilia dan eksibisionis.

Apakah yang dimaksud pedofilia dan eksibisionis? Berikut Popmama.com rangkumkan informasi lengkapnya.

1. Pedofil memiliki hasrat seksual pada anak-anak

Pedofil merupakan sebutan untuk orang yang mengidap pedofilia, yaitu kelainan seksual yang meliputi nafsu seksual terhadap anak-anak maupun remaja yang berusia di bawah 14 tahun.

Penyimpangan ini termasuk bagian dari gangguan seksual parafilia, yang merupakan fantasi, dorongan, atau gairah seksual menyimpang dengan melibatkan objek, aktivitas, atau situasi yang bagi sebagian besar orang tidak menimbulkan gairah seksual.

Seseorang disebut pedofil bila mengalami kelainan seksual lebih dari 6 bulan.

2. Penyebab seseorang menjadi pedofil

Dilansir dari *Psychcentral.com*, banyak faktor yang dapat berperan dalam perkembangan gangguan pedofilia, seperti:



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

- Genetika dan epigenetik
- Perbedaan struktur otak
- Hormon
- Perbedaan perkembangan
- Pengalaman atau trauma masa kecil

3. Gejala pada pengidap pedofilia *Pexels/Pixabay*

Seseorang dengan gangguan pedofilia mungkin mengalami:

- Ketertarikan seksual, fantasi, dan dorongan terhadap anak-anak yang belum matang secara seksual
- Perilaku yang melibatkan aktivitas seksual dengan anak yang belum matang secara seksual
- Perasaan tertekan, malu, dan bersalah tentang dorongan dan fantasi ini
- Perasaan frustrasi seksual dan isolasi karena dorongan ini
- Minat pornografi anak

Gejala-gejala tersebut harus ada minimal 6 bulan untuk memenuhi kriteria gangguan pedofilia.

4. Apa itu esibisionis? *Pexels/Steven Aronson*

Eksibisionisme juga merupakan salah satu bentuk parafilia, yaitu fantasi, dorongan, atau gairah seksual menyimpang dengan melibatkan objek, aktivitas, atau situasi yang bagi sebagian besar orang tidak menimbulkan gairah seksual.

Pengidap gangguan esibisionis suka mengekspos alat kelamin untuk membuatnya terangsang secara seksual atau memiliki keinginan kuat untuk diamati oleh orang lain selama aktivitas seksual.

Eksibisionis, yang kebanyakan adalah laki-laki, suka memperlihatkan alat kelaminnya, biasanya kepada orang asing yang tidak menaruh curiga, dan menjadi terangsang secara seksual saat melakukannya.

Korbannya hampir selalu perempuan atau anak dari kedua jenis kelamin. Kontak seksual yang sebenarnya hampir tidak pernah dicari, jadi esibisionis jarang melakukan pemerkosaan.

5. Gangguan esibisionis dimulai sejak masa remaja

Gangguan esibisionis biasanya dimulai pada masa remaja. Kebanyakan esibisionis sudah menikah, tetapi pernikahan mereka sering bermasalah.

Sekitar 30 persen laki-laki pelanggar seks yang ditangkap adalah esibisionis. Mereka cenderung bertahan dalam perilaku mereka. Sekitar



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

20 hingga 50 persen akan ditangkap kembali.

6. Gejala pengidap gangguan eksibisionis

Dokter akan mendiagnosis seseorang mengalami gangguan eksibisionis saat:

- Orang tersebut berulang kali terangsang secara intens dengan memperlihatkan alat kelamin mereka atau diamati oleh orang lain selama aktivitas seksual, dan gairah tersebut telah diekspresikan dalam fantasi, dorongan kuat, atau perilaku.
- Merasa sangat tertekan atau menjadi kurang mampu berfungsi dengan baik, di tempat kerja, dalam keluarga, atau dalam interaksi dengan teman.
- Mengalami gangguan tersebut selama 6 bulan atau lebih.

7. Penyebab gangguan eksibisionis

Penyebab utama gangguan eksibisionis sampai saat ini belum diketahui secara pasti. Namun, ada beberapa faktor yang dikaitkan dengan kelainan seksual tersebut, yaitu:

- Gangguan kepribadian antisosial
- Penyalahgunaan zat
- Gangguan parafilia.

Selain itu, pendapat lain mengatakan bahwa pelecehan seksual pada masa kanak-kanak dan hiperseksualitas merupakan faktor risiko yang berpotensi memunculkan eksibisionisme.

Itulah fakta lengkap seputar gangguan pedofilia dan eksibisionis. Keduanya masuk kategori gangguan seksual.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

9. Naskah Artikel " Fakta Posisi Lotus saat Berhubungan Seks, Bikin Nagih"

Fakta Posisi Lotus saat Berhubungan Seks, Bikin Nagih

Walau lebih santai, namun posisi seks ini tetap menggairahkan

9 Februari 2023

Dimas Prasetyo

Setiap pasangan suami istri tentu ingin mempunyai kehidupan seksual yang menyenangkan, bahkan berkualitas. Tak jarang, berganti-ganti posisi seks saat bercinta dilakukan untuk menciptakan kepuasan dan keintiman.

Posisi lotus termasuk gaya yang bisa diaplikasikan oleh pasangan suami istri di atas ranjang.

Apabila digambarkan, **posisi lotus** adalah gaya bercinta yang memberikan kenyamanan karena perempuan bisa duduk di atas pangkuan suaminya. Ketika sedang melakukan penetrasi, perempuan hanya perlu bergerak pelan-pelan sambil melatih otot bokongnya.

Jika ingin mengetahui informasi lebih banyak mengenai fakta posisi seks lotus, kali ini **Popmama.com** telah merangkumnya secara detail.

Posisi lotus membuat sesi bercinta lebih santai, namun menggairahkan

Dilansir dari *Boldsky*, **posisi lotus** termasuk gaya bercinta yang santai, namun bisa menciptakan durasi berhubungan seks terasa lebih lama. Posisi seks ini juga menggairahkan, apabila kedua belah pihak sama-sama saling menikmati.

Posisi lotus terkesan lebih santai dari gaya bercinta lainnya karena laki-laki akan berusaha menaik turunkan pinggulnya. Tak jarang ia juga akan menggunakan kedua tangannya untuk membantu pinggul pasangannya naik turun.

Meningkatkan rangsangan dengan memainkan payudara pasangan

Pasangan suami istri yang menggunakan posisi lotus saat bercinta tentu akan saling berhadapan satu sama lain. Posisi ini tentu akan



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

menguntungkan kedua belah pihak untuk memuaskan pasangannya.

Untuk laki-laki, **posisi lotus** bisa membantu mereka untuk membelai, meremas atau memainkan payudara istrinya. Rangsangan di area payudara bisa memberikan kepuasan secara batin untuk pasangan suami istri.

Posisi lotus ini sangat memungkinkan suami memainkan payudara istri dengan lebih leluasa sambil melakukan penetrasi.

Bisa membuat kode untuk agar pasangannya selama sesi bercinta

Posisi lotus termasuk gaya bercinta yang membuat laki-laki dan perempuan terasa sangat intim, apalagi memudahkan mereka karena bisa saling berhadapan.

Dilansir dari *Daily Star*, posisi seks lotus dapat membantu pasangan suami istri bebas mengeksplorasi. Dalam hal ini, mereka bisa saling menyentuh bagian tubuh lainnya dengan lebih mudah.

Berciuman dan mengutarakan pujian ke pasangan sambil menatap matanya juga bisa dilakukan. Tak hanya itu, eksplorasi sentuhan dan aksi-aksi nakal bisa menjadi kode tersendiri ketika sedang menerapkan posisi seks lotus.

Walau terkesan lebih santai, namun ritme pergerakan bisa dinikmati

Posisi seks lotus termasuk favorit suami istri karena memberikan sensasi yang lebih santai selama sesi bercinta, namun tetap menggairahkan. Para seks, termasuk Sadie Allison percaya jika posisi hubungan intim menjadi posisi favorit bagi pasangan yang ingin mendapatkan hubungan intim dengan durasi lama serta mendapatkan orgasme terbaik mereka.

Kecepatan permainan saat bercinta menggunakan posisi seks lotus bisa diatur oleh pasangan suami istri, bahkan ayunan yang perlahan bisa memberikan kepuasan seksual.

Posisi seks yang menghangatkan tubuh saat musim hujan

Mencari posisi seks yang nyaman ketika musim hujan memang perlu dipikirkan dengan baik. Walau ada banyak posisi seks di luar sana, namun posisi lotus bisa dicoba untuk menghangatkan tubuh.

Ketika istri duduk dan berada di atas pangkuan sang Suami, biasanya ini akan memberikan kehangatan terutama saat hujan turun. Penerapan posisi



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

lotus ini saat bercinta juga bisa ditambahkan dengan aksi-aksi nakal di atas ranjang.

Penerapan aksi nakal, seperti menggoda pasangan atau meremas bagian sensitifnya bisa membuat kehidupan seksual menjadi lebih menyenangkan.

Nah, itulah rangkuman mengenai **posisi lotus** yang bisa diterapkan bersama pasangan saat berhubungan seks. Semoga **posisi lotus** dapat menjadi alternatif, sehingga mampu menciptakan kehidupan seksual menjadi lebih berkualitas.

Selamat mencoba!





Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

10. Naskah Artikel “Posisi Seks Terinspirasi dari Hewan yang Menggairahkan”

10 Posisi Seks Terinspirasi dari Hewan yang Menggairahkan

Dari kura-kura, laba-laba hingga sloth, aneh-aneh tapi bikin ketagihan

10 Februari 2023

Putri Syifa Nurfadilah

Posisi seks banyak macamnya dan bisa terinspirasi dari banyak hal. Salah satunya adalah posisi seks terinspirasi dari hewan yang menggairahkan untuk malam bercinta semakin puas.

Mungkin posisi seks terinspirasi dari hewan yang sering didengar dan dilakukan adalah doggie style atau posisi anjing. Ternyata selain posisi ini masih ada beberapa posisi seks yang tidak kalah seru untuk dicoba lho.

Ada posisi seks keping, kupu-kupu, kura-kura hingga yang viral di media sosial adalah laba-laba. Wah, seperti apa ya?

Berikut **Popmama.com** rangkum **posisi seks terinspirasi dari hewan** yang menggairahkan untuk dicoba.

1. Doggy style atau posisi anjing *Ungap Annie Spratt*

Posisi seks terinspirasi dari hewan yang pertama ialah *doggy style* atau posisi anjing. Sangat mudah untuk melakukan posisi ini. Di mana kita dan pasangan akan bercinta layaknya anjing ketika sedang kawin.

Mama berbaring dengan bagian perut ke bawah. Gunakan lutut sebagai tumpuan seperti sedang mencari barang di lantai. Sementara itu, bagian tangan bisa ditopang sepenuhnya lewat lengan atau menggunakan siku.

Posisi ini akan memberikan ruang bagi pasangan untuk melakukan penetrasi dari belakang. Posisi seks *doggy style* akan sangat bermanfaat bagi istri yang memiliki rahim terbalik karena bisa cepat hamil.

2. The tortoise atau posisi kura-kura

Posisi seks kura-kura memang jarang didengar, tetapi ternyata ada dan kita bisa mencobanya. Posisi ini akan memaksa kita dan pasangan seolah 'keluar dari cangkang', bisa dibayangkan akan seliar apa bukan?



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Cara melakukan posisi seks kura-kura yakni, berbaringlah dengan nyaman di tempat tidur dengan posisi telungkup. Posisi ini akan membuat mama mengangkangi papa dari belakang.

Suami akan melakukan penetrasi dari belakang, di mana kita bisa merasakan tekanan berat badannya di bokong dan pinggul. Kaki harus lurus dan tertutup, sehingga ketika penis suami masuk dari belakang akan ada tekanan yang ketat.

Jika tidak kuat, pastikan kita memiliki sesuatu untuk digenggam seperti bagian atas kasur. Meskipun penterasinya lambat dan halus, posisi kura-kura dirancang untuk penetrasi yang dalam sehingga mungkin juga akan terasa lebih intens.

Untuk menambah sensual, sinkronkan gerakan kita dan pasangan. Sehingga saat penetrasi maju dan mundur perlahan bisa merasakannya dalam-dalam. Faktanya gerakan tubuh kita yang membantu pasangan memompa akan meningkatkan intensitas seks ketika mencoba posisi ini.

3. The spider sex atau posisi laba-laba

Dibandingkan dengan lainnya, posisi seks laba-laba membutuhkan lebih banyak kelincahan. Namun, untuk beberapa orang posisi ini mungkin lebih mudah dilakukan lho.

Cara melakukan posisi seks laba-laba yakni pasangan dapat melakukan penetrasi dengan berbaring telentang. Kepala bisa saling berhadapan, dan kaki lurus di sepanjang sisi tubuh satu sama lain.

Dari sana, kita dan pasangan bisa menyelaraskan gerakan untuk penetrasi. Kita bisa bersandar dan menopang diri dengan tangan atau siku. Di mana pasangan juga bisa mengangkat pinggul mama dari permukaan untuk penetrasi yang lebih dalam.

4. The crab atau posisi kepiting bustle.com

Bisa dibilang jika posisi ini adalah level lain dari posisi *missionary*. Sehingga kita dan pasangan tidak terlalu bosan dengan posisi papa di atas mama yang itu-itu saja. Cara melakukannya pun cukup mudah.

Bayangkan kita sedang melakukan posisi missionary biasa, kemudian lipat kaki ke payudara, sehingga lutut dekat dengan dagu. Pasangan akan mencondongkan tubuhnya ke depan dan menanggung cukup lembut berat badannya ke tubuh kita.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Dengan posisi ini, pasangan juga dapat mencondongkan tubuh ke depan untuk mencium (jika tubuh cukup fleksibel dan payudara tidak menghalangi). Saat dia mencondongkan tubuh ke depan, tekanan akan berada kaki sehingga membantu vagina lebih mengencang.

Posisi ini akan menggerakkan penisnya lebih dekat ke g-spot masing-masing. Meski terdengar tidak nyaman, posisi ini sebenarnya mudah dipertahankan dan bagus untuk penetrasi yang dalam.

5. Butterfly sex positions atau posisi kupu-kupu

Pernah mendengar posisi seks kupu-kupu? Jika belum maka bisa mencobanya langsung dengan pasangan. Posisi seks ini dikenal karena memiliki gerakan yang terbatas.

Namun, kita akan terkejut dengan kenikmatan yang kuat! Pasangan bisa berlutut dengan berjongkok dan bertumpu dengan tumitnya. Ketika sudah siap, pasangan bisa mengangkat lutut kanannya dan meletakkan kaki kanannya rata di tanah untuk keseimbangan. Pada saat yang sama ia mengangkat kita dengan lengan kanannya di pinggang (menopang berat badan dengan kaki) dan melakukan penetrasi.

Selanjutnya kita akan mengangkat kaki kanan di atas lengan kirinya dan kaki kiri di atas lengan kanannya. Bersandarlah dan melingkarkan lengan di lehernya.

Pasangan akan menopang berat badan di kakinya yang masih berlutut, dibantu dengan lengannya tentu saja. Butterfly sex ini membuat kita bergelantungan kepada pasangan layaknya anak monyet kepada induknya.

6. The tail of the ostrich atau posisi burung unta

Bisa dibayangkan tidak banyak orang yang tahu bagaimana dua ekor burung unta kawin. Ternyata cara kawin mereka itu bisa menginspirasi posisi seks burung unta ini.

Caranya yakni kita berbaring telentang dan pasangan berlutut di depan. Mama mengangkat kaki dan menyandarkannya ke tubuhnya. Posisi kakinya dengan betis bawah di kedua sisi kepalanya.

Topang tubuh dengan lengan di kasur. Ketika penetrasi dilakukan kita akan menikmati darah yang mengalir deras ke kepala dengan cara yang tidak biasa. Jangan lupa dicoba ya!

7. The Octopus atau posisi seks gurita

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Posisi seks gurita ini cocok untuk kita dan pasangan yang menikmati seks lembut tetapi tetap intens. Adapun cara melakukan posisi seks gurita yakni pasangan duduk di permukaan yang rata, seperti tempat tidur.

Kemudian, mama harus duduk di atasnya, menghadap kepadanya dengan kaki melingkari pinggangnya. Dalam posisi ini, mama akan memiliki kendali penuh atas penetrasi.

Posisi seks gurita adalah salah satu yang paling erotis di dunia, karena papa akan memiliki akses dan melihat jelas ke payudara mama. Ia bisa menyentuh atau menghisapnya. Posisi ini punya daya penetrasi yang dalam.

8. Tiger's jump sex position atau Posisi harimau

lompat

Memiliki nama lain yakni '*Salto Del Tigre*' menjadi salah satu yang menantang. Untuk melakukan ini, mama harus berbaring horizontal di secara telentang dengan kaki terbentang. Pasangan kemudian harus naik ke permukaan yang lebih tinggi dari tempat telentang, dengan jarak yang cukup jauh dengan mama.

Dari posisi ini, pasangan melompat dari ketinggian sehingga penisnya otomatis masuk ke dalam vagina. Kedengarannya sangat sulit untuk dilakukan? Posisi ini memang hampir tidak mungkin dilakukan. Bahkan untuk dicoba saat berhubungan seks, posisi ini sama sekali tidak disarankan. Lompatan yang terlalu ekstrem bukannya memberikan kesenangan malah mengakibatkan gangguan pada alat kelamin mama atau papa.

9. The cat rear entry atau posisi kucing dari belakang *studio*

Posisi seks kucing dari belakang ini mirip dengan *doggy style*. Ini adalah posisi seks yang sangat sederhana dan akan menghasilkan kesenangan optimal bagi kedua belah pihak.

Cara yakni mama harus berbaring telungkup, dengan kaki sedikit terbuka dan pinggul sedikit terangkat. Untuk memudahkan postur tubuh, kita bisa meletakkan bantal di bawah perut.

Pasangan harus berdiri di atas kita, tetapi alih-alih sepenuhnya terpaku harus melakukan penetrasi di atas mama itu (dadanya setinggi bahunya). Penetrasi dari sudut ini akan lebih dalam dan klitoris akan dirangsang oleh testis pasangan.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

10. The bouncing bunny atau kelinci melompat

Jika tadi ada harimau melompat, maka ada pula posisi seks kelinci melompat. Cara melakukannya yakni pasangan berbaring telentang dengan kedua kaki menyatu.

Mama lalu berjongkok mengangkangi di atasnya. Jaga punggung tetap lurus sehingga mama memiliki postur pada sudut 90 derajat. Kita bisa memegang tangannya untuk keseimbangan.

Setelah berada di posisi kita bisa menggerakkan pinggang ke atas dan ke bawah. Seolah 'mengadu' pinggul kita ke pinggulnya. Wow, bisa langsung dicoba nih.

Itulah tadi **posisi seks terinspirasi dari hewan** yang menggairahkan. Yuk, langsung dicoba dengan pasangan agar posisi bercinta tidak itu-itu saja!





Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

11. Naskah Artikel “Mengenal Animal Roleplay, Tipe Seks BDSM untuk Bermain Peran”

Mengenal Animal Roleplay, Tipe Seks BDSM untuk Bermain Peran

Ternyata tidak semua animal roleplay dikaitkan dengan seks, lho

12 Februari 2023

Rendy M. Muthaqin

Banyaknya hal yang bisa di eksplorasi saat berhubungan seks bersama pasangan. Tentunya, aktivitas seksual yang dieksplor bisa menjadi pengalaman baru dan dapat memuaskan hasrat seksual bersama.

Begitu juga ketika sedang melakukan *roleplay* atau bermain peran. Dalam kehidupan seks, hal ini tak luput dari perhatian dan bisa menciptakan keseruan tersendiri saat berhubungan seks. Misalnya saja bermain peran antara guru dan murid, atau mungkin bos dan sekretaris.

Banyak hal penunjang untuk membuat seks lebih bergairah ketika sedang bermain peran. Contohnya saja dengan membeli peralatan atau *sex toys* bahkan kostum untuk meningkatkan gairah ketika bercinta.

Nah, ternyata *roleplay* bukan hanya perihal profesi saja, melainkan bisa berpura-pura sebagai hewan. Berikut [Popmama.com](https://www.popmama.com) rangkum informasi terkait *animal roleplay* yang bisa diterapkan saat sesi bercinta.

Apa Itu Roleplay Hewan atau Animal Roleplay?

Animal roleplay mungkin istilah asing bagi sebagian orang, namun aktivitas seksual ini kerap dipakai ketika sesi bercinta.

Dilansir dari [animalroleplay.com](https://www.animalroleplay.com), *animal roleplay* adalah sebuah bentuk permainan peran ketika sedang berhubungan seks dengan melibatkan pasangan yang berpura-pura menjadi hewan. Misalnya pasangan bermain peran sebagai hewan peliharaan, maka saat sesi intim bisa dibuat atas kesepakatan bersama.

Pihak yang menggunakan kostum dan berpura-pura menjadi hewan bisa diminta untuk merangkak dengan empat kaki. Aktivitas yang dilakukan olehnya pun seolah-olah sedang menjadi sosok hewan peliharaan bersama pemiliknya.

Perlu diketahui juga bahwa aktivitas *animal roleplay* saat bercinta ini juga



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

bisa dibantu dengan peralatan penunjang.

Kapan Animal Roleplay Bisa Menjadi BDSM?

Bermain peran mungkin erat kaitannya dengan praktik BDSM. Perlu diketahui bahwa ternyata ada beberapa kriteria *animal roleplay* yang termasuk ke dalam BDSM, di antaranya:

- Ada perbudakan yang terjadi atau *bondage*
- Pasangan melakukan dominasi atau *dominance*
- Menghukum sebagai bentuk disiplin atau *discipline*
- Melakukan *submission* atau lawan kata dari mendominasi
- Melakukan aktivitas sadis seperti memukul atau *sadism*
- Salah satu pihak senang ketika dipukul dan menderita atau *masochism*

Contoh *animal roleplay* ini ketika suami mengikat kedua kaki pasangan, sehingga ia berjalan menggunakan tangan dan lututnya. Setelah itu, ada adegan pemukulan atau mencekik, sehingga membuat tidak berdaya. Kalau sudah ada aktivitas seperti ini ketika bercinta bersama pasangan, maka sudah masuk ke dalam kategori BDSM.

Animal Roleplay Tidak Melulu Dikaitkan soal Aktivitas Seks Semata

Walau cukup kental dengan aktivitas BDSM, namun *animal roleplay* tidak selalu berkaitan dengan seks dan *fetish*, lho.

Ada beberapa jenis *animal roleplay* yang bisa dieksplorasi bersama pasangan saat bercinta, seperti manusia yang berpura-pura menjadi hewan peliharaan, orang yang melakukan *cosplay* atau disebut *cosplayer* dan lain-lain.

Ini juga termasuk *kemonomimi* masuk kategori *animal roleplay*, di mana manusia memerankan karakter dengan peralatan berbentuk telinga, ekor, atau yang lainnya agar terlihat sebagai hewan tertentu.

Perlu diingat bahwa *animal roleplay* juga bisa masuk sebagai BDSM, jika melakukan beberapa aktivitas seksual seperti mendominasi, melakukan adegan sadis bahkan senang saat ada salah satu pihak yang menderita.

Tertarik untuk mencobanya? Apabila memang memiliki ketertarikan, tak ada salahnya untuk berkomunikasi terlebih dahulu bersama pasangan. Tujuannya agar sesi bercinta terasa nyaman bagi kedua belah pihak.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

12. Naskah Artikel " Ide Kejutan Valentine saat Berhubungan Seks"

3 Ide Kejutan Valentine saat Berhubungan Seks

Pasangan suami istri disarankan untuk membangun kedekatan di ranjang saat momen Valentine

14 Februari 2023

Rindi

Valentine adalah momen yang tepat untuk mencurahkan perasaan cinta kepada orang terbaik di samping mama. Sebagian terapis seks seperti dilansir *Daily Mail* menyebut bahwa momen Valentine adalah momen terpenting untuk membangun intimasi dengan pasangan.

Mama dan Papa perlu memanfaatkan momen Valentine untuk saling mengenal satu sama lain dan menciptakan malam yang romantis. Pasangan suami istri disarankan untuk membangun kedekatan di ranjang agar tercipta *chemistry* yang lebih kuat dalam hubungan pernikahan.

Nah, apabila ingin menciptakan hubungan seks yang tak terlupakan, tak ada salahnya untuk menciptakan kejutan Valentine untuk pasangan. Kali ini Popmama.com telah merangkum lima kejutan Valentine terbaik saat berhubungan seks.

Selamat mencoba ya, Ma!

Makan malam romantis sebelum hubungan seks

Selama ini, hubungan seks mungkin dilakukan saat ada waktu kosong. Kebiasaan tersebut ternyata bisa merenggangkan keromantisan dalam hubungan. Sebab, hubungan seks hanya dijadikan “waktu istirahat” di tengah kesibukan sehari-hari.

Itulah sebabnya, cobalah untuk mengurangi aktivitas menjelang Valentine. Luangkan waktu untuk makan malam romantis bersama pasangan sebelum melakukan hubungan intim.

Cara tersebut bisa membangun kedekatan yang di luar ranjang agar tercipta hubungan yang lebih panas saat berada di atas ranjang. Selain itu,



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

menghabiskan waktu bersama pasangan sebelum hubungan intim dapat memperlambat hubungan yang mulai renggang.

Memakai lingerie terbaik

Setelah menciptakan suasana baru dan romantis, kini saatnya menyiapkan pakaian terbaik untuk berhubungan intim. Mama bisa memberikan kejutan kepada Papa dengan memakai pakaian dalam atau *lingerie* terbaik yang menampilkan keseksian tubuh.

Lingerie yang seksi memiliki sihir yang kuat untuk meningkatkan kualitas hubungan intim. *Lingerie* seksi adalah hal penting untuk meningkatkan kepercayaan diri seorang perempuan.

Dengan kejutan tersebut, Mama dan Papa bisa menciptakan malam Valentine yang panas dan tak terlupakan.

Hubungan seks sepanjang hari

Jika Mama dan Papa terbiasa melakukan hubungan seks sekali atau dua kali dalam seminggu, maka cobalah untuk menyiapkan kejutan lain di momen Valentine. Mama bisa mengajak suami untuk melakukan hubungan seks sepanjang hari.

Ajakan tersebut mungkin mengagetkan Papa. Namun, penelitian menunjukkan perempuan yang berhubungan seks di siang hari cenderung mencapai orgasme saat kembali berhubungan seks di malam hari.

Mengajak foreplay lebih lama

Pemanasan atau *foreplay* adalah salah satu bagian terpenting dalam hubungan seksual. *Foreplay* bisa membantu vagina lebih sensitif sebelum masuk fase penetrasi. Mama bisa mengajak Papa untuk menambah waktu *foreplay* sebagai kejutan atau hadiah Valentine.

Lakukan *foreplay* setidaknya 30 menit sebagai bentuk pemanasan untuk meningkatkan kenikmatan dan memberikan kesempatan untuk mengalami orgasme. Mama dan Papa bisa saling memberikan sentuhan lembut di bagian bahu, leher, maupun kaki. Selain itu, pijatan-pijatan kecil sebelum berhubungan juga bisa meningkatkan hubungan di ranjang.

Menggunakan alat peraga

Apakah Mama ingin menciptakan malam Valentine yang lebih panas? Berikan kejutan berupa alat peraga kepada pasangan. Sebab, alat peraga mampu meningkatkan gairah dan kualitas seks. Dengan memperkenalkan alat peraga baru, Mama disarankan lebih aktif dalam “bermain” di atas ranjang.

Contohnya, Mama bisa menggunakan penutup mata saat berhubungan



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

seks. Penutup mata dapat membangun keintiman sekaligus meningkatkan sensitivitas indera lain melalui sentuhan maupun bisikan lembut. Nah Ma, itulah lima kejutan untuk menciptakan hubungan seks yang panas saat Valentine. Apakah Mama memiliki ide lainnya untuk memberikan kejutan tersendiri ke pasangan?





Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

13. Naskah Artikel “Fakta! Fantasi Seks Bisa Tingkatkan Kualitas Hubungan dengan Pasangan”

Fakta! Fantasi Seks Bisa Tingkatkan Kualitas Hubungan dengan Pasangan

Ternyata karakter seseorang bisa mempengaruhi fantasi seks yang dimilikinya

16 Februari 2023

Putri Syifa Nurfadilah

Heboh soal fantasi seks yang menyimpang, ternyata adanya fantasi seks di kehidupan kamu dan pasangan ternyata bisa meningkatkan kualitas hubungan lho. Kemudian, soal fantasi seks ini tak hanya laki-laki saja tapi perempuan juga memilikinya.

Mengutip dari *Huffpost*, seks sebenarnya adalah bagian dari imajinasi yang representasi melalui tindakan. Dalam hubungan romantis, imajinasi menjadi salah satu yang penting untuk tetap memancarkan percikan ketika bercinta.

Bagaimana sebenarnya fantasi seksual yang bermanfaat untuk hubungan kamu dan pasangan? Berikut [Popmama.com](https://www.popmama.com) rangkum informasinya.

1. Fantasi seksual meningkatkan kualitas hubungan [/rawp.com](https://www.rawp.com)

Sebuah penelitian mengungkapkan bahwa fantasi seksual penting untuk perkembangan keharmonisan kamu dan pasangan. Sementara itu, penelitian lainnya juga menyebut bahwa fantasi seksual mengenai pasangan bisa menambah hasrat seksual dan membantu meningkatkan tindakan yang bisa membuat hubungan kamu dan pasangan semakin mesra.

Dikutip dari *Psychology Today*, penelitian yang dilakukan oleh peserta yang sudah memiliki pasangan diperintahkan untuk berfantasi secara seksual baik dengan pasangan mereka (*dyadic fantasy*) atau orang lain (*extra-dyadic fantasy*). Kemudian mereka disuruh untuk menggambarkan fantasi dalam bentuk narasi.

Hasilnya, peserta menunjukkan keinginan mereka untuk bisa berhubungan seks dengan pasangan lebih besar. Serta, mereka ingin melakukan sesuatu



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

yang akan membuat pasangan mereka bahagia ketika bercinta. Peserta dalam kondisi *dyadic fantasy* mengungkapkan keinginan yang lebih besar untuk terlibat dalam seks dengan pasangan dibandingkan dengan peserta dalam kondisi *extra-dyadic fantasy*.

2. BDSM dan becinta di tempat tak biasa paling populer jadi

fantasi seks

Sifat dan karakter seseorang menentukan jenis fantasi seks mereka. Dalam buka Justin Lehmiller yang dikutip dari CNN berjudul *Tell Me What You Want: The Science of Sexual Desire and How It Can Help You Improve Your Sex Life*, fantasi seksual menjelaskan termasuk jenis kepribadian.

Penelitiannya kepada orang Amerika tentang fantasi seksual tersebut menyebut ada berbagai bentuk fantasi tapi ia membaginya kepada tiga kategori yakni **seks berkelompok**, **BDSM** (perbudakan, dominasi/penyerahan diri, sadomasokisme) dan **tipe kebaruan** atau petualangan.

Dari tiga kategori tersebut, Justin menyebut bahwa BDSM/perbudakan dan tipe petualangan seks di lokasi baru adalah fantasi yang paling populer.

3. Fantasi seks bisa berbeda berdasarkan karakter seseorang

Secara keseluruhan, fantasi seksual muncul sebagai cerminan diri dan tampaknya dirancang untuk memenuhi kebutuhan psikologis manusia yang unik. Justin menemukan bahwa orang dengan kepribadian yang berbeda cenderung berfantasi tentang hal yang berbeda pula.

“Misalnya, orang yang ekstrovert, memiliki kecenderungan berfantasi seperti seks berkelompok, hal ini masuk akal karena mereka suka bertemu orang baru,” tuturnya di CNN.

Sementara itu, orang yang memiliki lebih banyak empati dan peduli terhadap orang lain akan cenderung tidak tertarik dengan BDSM, ketidaksetiaan dan seks tanpa emosi. Hal ini masuk akal karena mereka tidak ingin menyakiti siapa pun dan mereka ingin selalu bersama pasangan dalam keadaan apa pun.

Kalau kamu orang yang detail dalam kehidupan sehari-hari, Justin menemukan bahwa mungkin akan lebih memperhatikan tempat di mana kamu dan pasangan melakukan kegiatan seks. Sementara itu, kalau kamu termasuk orang yang tidak bisa menanggulangi stres dengan baik, Justin menyebut maka fantasi seks kamu akan cenderung untuk lebih emosional dan kurang tertarik untuk mencoba hal baru.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

4. Fantasi seks juga bisa jadi representasi diri yang lain

Justin menyebut memang biasanya fantasi seks akan berhubungan dengan kepribadian. Namun, tidak menutup kemungkinan bahwa fantasi seks juga bisa berbeda dari kehidupan nyata kita yang sebenarnya. Di sini, fantasi seks berperan memberi kita kesempatan untuk mengubah hal yang mungkin kita tidak sukai di dunia nyata.

"Orang introvert mungkin lebih memunculkan fantasi mereka, sementara orang yang cemas mungkin lebih rileks dan percaya diri," jelas Justin Lehmiller kepada CNN.

kelompok paling tidak mungkin berubah: sticklers mereka untuk detail, yang sering sama di kedua fantasi dan kehidupan nyata.

5. Perlukah menceritakan fantasi seks kepada pasangan?

Setiap orang memiliki fantasi seksnya sendiri-sendiri. Namun, apakah pasangan perlu tahu dan mengikuti fantasi seks kita? Dijawab oleh Justin bahwa itu bergantung kamu dan pasangan. Beberapa fantasi seksual bisa sangat membantu hubungan kamu, tapi juga beberapa diantaranya bisa menjadi 'bumbu pedas' pada hubungan.

Jika ingin membagi fantasi seks ini, kamu sebaiknya membagikan pandangan kamu dari hal yang paling umum dan secara pelan-pelan kepada pasangan. Mulailah dengan topik yang mungkin secara garis besar saja, sehingga kamu bisa melihat apakah pasangan juga ingin mewujudkan fantasi seks yang ingin kamu lakukan.

"Ada hal yang bisa didapat, tapi ada juga potensi membuat fantasi seks menjadi nyata. Jadi, pastikan untuk membuat diri sendiri tahu akan dampak positif dan negatif sebelum memberi tahu pasangan tentang fantasi seksual kamu," tutur Justin.

Itulah tadi fakta tentang fantasi seks yang bisa meningkatkan kualitas hubungan kamu dan pasangan. Ternyata, konteks fantasi seksual tidak selalu negatif, ya.

Namun, kamu juga perlu menyadari ketika kamu merasa memiliki fantasi yang agak berbeda, maka bisa berkonsultasi lebih lanjut ke ahlinya.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

14. Naskah Artikel “Apa Itu VCS? Ketahui 5 Tips Aman saat Video Call Seks dengan Pasangan”

Apa Itu VCS? Ketahui 5 Tips Aman saat Video Call Seks dengan Pasangan

Sebelum VCS dilakukan, ada baiknya minta persetujuan bersama terlebih dahulu

17 Februari 2023

Rendy M. Muthaqin

Mungkin sentuhan fisik yang lembut dan intim merupakan segalanya saat berhubungan seks bersama pasangan. Hanya saja akan berbeda ketika gairah seksual meningkat, namun sedang berhubungan jarak jauh dengan pasangan.

Ketika gairah seksual meningkat dan tidak ada pasangan di dekatmu, maka *video call sex* bisa menjadi salah satu alternatif untuk menyalurkan hasrat dan membangun keintiman walau terpisah oleh jarak.

Video call sex atau disingkat **VCS** adalah salah satu aktivitas seksual yang bisa dilakukan jarak jauh melalui kecanggihan teknologi. Aplikasi video call dimanfaatkan oleh sebagian pasangan tertentu untuk melepas hasrat seksual mereka. Penerapan VCS pun bisa dibantu oleh alat bantu seks, sehingga bisa lebih menciptakan kepuasan seksual.

Hanya saja, VCS bisa membuat beberapa orang merasa canggung dengan pasangannya sendiri apalagi jika belum terbiasa.

Untuk itu, **Popmama.com** sudah merangkum **tips melakukan VCS** yang tepat sekaligus menciptakan keromantisan yang tetap aman. Yuk, disimak dengan baik!

1. Pastikan memang sama-sama menginginkan VCS

Sebelum melakukan VCS, pastikan diri sendiri merasa nyaman ketika harus berinteraksi dengan pasangan ketika melakukan seks secara virtual. Walau memanfaatkan kecanggihan teknologi, namun aktivitas seksual ini harus tetap bisa intim dan memuaskan kedua pihak.

Dilansir dari *Self*, Mary Anne Franks seorang aktivis Cyber Civil Right Initiative, sebuah organisasi yang memerangi pelecehan seksual online merekomendasikan beberapa pertanyaan sebelum mencoba melakukan



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

VCS bersama pasangan.

Berikut beberapa pertanyaan yang mungkin bisa dijawab oleh diri sendiri, antara lain:

- Seberapa besar saya mempercayai pasangan saya?
- Apakah pasangan saya pernah mengkhianati kepercayaan saya apabila sudah melakukan VCS?
- Seberapa besar risiko yang terjadi ketika melakukan VCS bersama pasangan?

Ingat juga bahwa masih banyak pilihan ketika ingin berhubungan seks dari jarak jauh, seperti mengirim pesan nakal ke pasangan, saling berkirim foto atau melakukan *phone sex*.

Jika tidak nyaman melakukan video call sex, lebih baik jangan dilakukan. Siapapun yang ingin diajak melakukan virtual seks perlu mematuhi setiap batasan yang dibuat bersama, sekaligus menjaga kepercayaan masing-masing agar aksi nakal selama video call tetap aman dan tidak tersebar.

2. Persetujuan satu sama lain itu sangat penting

Jika ingin melakukan kegiatan VCS ini baru pertama kali, ada baiknya untuk mendiskusikan keinginan dan kebutuhan berdua bersama pasangan. Beberapa hal yang bisa dibicarakan mulai dari tindakan keamanan VCS, ketakutan, kecemasan bahkan aturan dasar apa aja yang ingin diterapkan agar dapat saling memuaskan.

Contohnya ketika ada persetujuan bahwa selama kegiatan VCS, kedua belah pihak tidak saling menyebarkan isi konten ke orang lain. Selain itu, aktivitas intim selama video call tidak dijadikan senjata untuk memeras atau mengancam di kemudian hari.

Ada juga pertanyaan yang mungkin bisa ditanyakan ke diri sendiri dan pasangan sebelum melakukan VCS di antaranya:

- Apakah kita berdua benar-benar ingin melakukan video call sex?
- Jenis interaksi dan platform apa yang membuat kita sama-sama nyaman?
- Haruskah kita tidak merekam wajah selama video call sex?
- Bolehkah menghapus foto atau video seks kita agar tidak tersebar?

Mungkin terasa canggung ketika melakukan dan menanyakan ini, namun



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

pertanyaan tersebut bisa menjadi antisipasi agar tidak ada hal-hal buruk yang terjadi. Penting juga untuk membuat batasan sekaligus persetujuan sebelum melakukan seks secara virtual.

3. Gunakan platform digital yang paling dapat dipercaya

Ini merupakan salah satu tips terpenting juga sebelum melakukan VCS bersama pasangan. Carilah *platform* digital yang aman, sehingga tidak mudah diretas oleh tangan-tangan jahil.

Menggunakan aplikasi yang tepat pun membantu agar video tidak bocor atau tersebar, khususnya di media sosial. Perlu diingat bahwa foto, video atau konten-konten berbau seksual yang sangat ingin bersama pasangan memang lebih baik disimpan dengan sebaik mungkin.

Sebelum melakukan VCS, cobalah untuk sama-sama mencari platform atau aplikasi yang memiliki enkripsi *end-to-end*. Jangan sampai menggunakan aplikasi yang rentan retas atau keamanannya mudah dibobol orang lain.

Cari aplikasi yang bisa dan pastikan untuk mempelajari kembali kiat-kiat untuk menghindari berbagai risiko buruk, termasuk mengubah nama pengguna, kata sandi, browser, sistem operasi dan perangkat lunak lainnya.

4. Jadilah diri sendiri ketika sedang melakukan VCS

Tidak apa-apa untuk mencoba sesuatu yang aneh di depan kamera, namun tetap harus ingat untuk terus membicarakan kebutuhan kamu sendiri dengan pasangan atau sebaliknya. Ini sangat penting agar kedua belah pihak sama-sama nyaman.

Tingkatkan juga kenyamanan selama VCS dan jadilah diri sendiri. Dorong juga pasangan untuk melakukan segala sesuatunya lebih intim, walaupun itu tidak sejalan dengan kamu.

Ingatlah untuk bersenang-senang dan jangan terlalu membebani pasangan, bahkan diri sendiri. Seiring berjalannya waktu selama VCS, maka pelan-pelan akan lebih menikmati aktivitas ini lebih intim.

5. Terapkan aksi nakal dan bisa menggunakan alat bantu seks

Beritahu pasangan ketika melakukan virtual seks, apa saja aktivitas seksual yang kamu rindukan? Kehilangan aroma tubuh pasangan yang khas, raut wajahnya saat orgasme, sentuhan atau ciuman mereka?

Menggunakan suara asli akan mendeskripsikan keinginan kamu yang akan



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

terasa natural saat VCS berlangsung. Kegiatan ini juga akan menjadi intim dan memuaskan hasrat seksual dengan menggunakan alat bantu seks.

Alat bantu seks yang bisa digunakan seperti seperti vibrator, dildo, ticklers atau mainan lainnya untuk perempuan. Sesuatu yang ekstra istimewa selama jarak yang memisahkan bisa menciptakan kesenangan bersama selama VCS.

Sudah tahu langkah apa yang perlu dilakukan sebelum memulai seks secara virtual menggunakan video call? Sebelum VCS dilakukan, alangkah baiknya untuk memahami beragam risiko buruk yang bisa terjadi.

Kelancaran virtual seks ini juga perlu didukung dengan komunikasi, komitmen dan persetujuan kedua belah pihak. Jangan sampai kegiatan ini justru menjadi bumerang untuk kalian berdua.





Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

15. Naskah Artikel “Apa Itu Rimming? Aktivitas Seks Oral yang Kontroversial saat Bercinta”

Apa Itu Rimming? Aktivitas Seks Oral yang Kontroversial saat Bercinta

Termasuk dalam aktivitas seks oral, apa sebenarnya rimming?

18 Februari 2023

Juan Dwi Satya

Mungkin sebagian dari Mama sudah tahu tentang aktivitas seksual bernama *rimming*. aktivitas seks yang satu ini pernah menjadi perdebatan di jagad media sosial. Bagi Mama yang belum mengetahui, *rimming* merupakan salah satu aktivitas seksual yang termasuk dalam seks oral.

Meski aktivitas ini dilakukan dengan cara menjilat anus seseorang untuk kesenangan seksual, namun tetap saja ada saja yang menyukainya. Inilah yang akhirnya membuat *rimming* jadi aktivitas oral seks yang kontroversial.

Untuk sebagian orang, *rimming* disebut dapat memberikan sebuah sensasi baru dan menggairahkan dalam aktivitas seksual. Mama juga perlu tahu bahwa aktivitas seksual yang satu ini juga terdapat beragam risiko yang mengintai, lho.

Lantas, apa saja risiko kesehatan yang dapat mengintai dari aktivitas seksual ini? Kali ini **Popmama.com** telah merangkum beberapa **fakta tentang aktivitas seks oral *rimming*** dari berbagai sumber.

Yuk Ma, cari tahu beberapa faktanya berikut ini!

1. Apa itu rimming?

Seperti yang telah dijelaskan sebelumnya, *rimming* merupakan aktivitas seksual melalui seks oral.

Aktivitas seksual ini merupakan salah satu variasi seks yang biasanya dilakukan oleh pasangan homoseksual (penyuka sesama jenis) dan biseksual (penyuka laki-laki dan perempuan).

Walau begitu, aktivitas seks ini tidak terbatas pada pasangan tersebut saja, tetapi bisa juga dilakukan oleh pasangan heteroseksual. Hal ini dikarenakan *rimming* dapat menjadi bagian dari *foreplay* untuk meningkatkan gairah bercinta.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Pada dasarnya, aktivitas *anilingus* dan *rimming* merupakan kedua istilah yang memiliki makna yang sama. Adapun sebutan akrab dari *anilingus* ialah *rimming*.

Anilingus sendiri berasal dari kata latin '*anus*' dan '*lingus*', yang merupakan aktivitas seks oral dan anal di mana seseorang memberikan rangsangan pada anus pasangan menggunakan mulut, termasuk bibir, lidah, dan gigi.

2. Di berbagai negara maju *rimming* merupakan hal yang biasa

Dikutip dari *News24*, aktivitas seks oral *rimming* sebenarnya sudah ada sejak lama dan bukan baru ini, Ma. Aktivitas ini digambarkan sebagai *anilingus* pada era 1800-an. *Anilingus* merupakan aktivitas seks yang merangsang area anus melalui lidah.

Orang-orang yang hidup di berbagai negara maju menyebut *Rimming* adalah hal yang biasa. Alasan ini didasari karena mereka merupakan bagian dari negara dengan keragaman budaya yang sangat besar. Aktivitas ini bahkan menjadi tren di kalangan mereka.

3. Berbagai risiko kesehatan mengintai dari seks oral *rimming*

Perlu Mama ketahui, meski aktivitas seksual yang satu ini menjanjikan kesenangan, ternyata ada risiko kesehatan yang mengintai dibaliknya. Risiko kesehatan utama yang mengintai berasal dari kontak oral dengan kotoran manusia.

Adapun penyakit yang bisa ditularkan melalui kontak dengan kotoran meliputi, penyakit bakteri seperti shigellosis (gastroenteritis parah), penyakit virus seperti hepatitis A, hepatitis B, *human papilomavirus* (penyebab kutil kelamin), dan virus herpes simpleks termasuk parasit usus seperti giardiasis atau bahkan cacing.

Jika memberikan rangsangan oral pada area genital setelah melakukan *rimming*, aktivitas tersebut akan berpotensi menyebarkan bakteri *E.coli* ke saluran kencing. Inilah yang pada akhirnya dapat menyebabkan infeksi saluran kencing.

Tak hanya itu saja, *rimming* juga berpotensi meningkatkan risiko terpapar penyakit menular seks lainnya seperti klamidia dan *gonorrhea*, lho.

Saat ini, para ahli meyakini bahwa *rimming* tidak dapat menyebarkan HIV/AIDS. Namun, ada risiko terjadinya kanker tenggorokan akibat melakukan *rimming*, terutama bila melakukannya dengan banyak orang alias bergonta-ganti pasangan.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

4. Membersihkan area anus sebelum rimming tidak akan mengurangi risiko infeksi

Jika Mama berpikir bahwa dengan membersihkan area anus sebelum *rimming* akan mengurangi risiko, ternyata hal itu salah besar.

Dokter medis dan seksolog, Dr Jireh Serfontein mengatakan, tidak ada bukti secara ilmiah yang membuktikan bahwa mencuci area akan mengurangi risiko.

Dr Jireh menambahkan, seseorang harus menghindari seks oral dalam bentuk apa pun jika memiliki luka, gusi berdarah, atau luka terbuka pada bagian dalam atau sekitar mulut.

Hal tersebut sangat perlu untuk dihindari karena jika tidak dapat meningkatkan risiko terpapar penyakit menular seksual.

5. Menggunakan pelembab gigi hingga mendapat vaksinasi terhadap hepatitis B dan hepatitis A dapat mengurangi risiko infeksi

Walau tidak ada bukti ilmiah bahwa mencuci area anus dapat mengurangi risiko, Dr Jireh mengatakan ada hal lain yang dapat dilakukan untuk mengurangi risiko infeksi seperti menggunakan pelembab gigi, hingga mendapatkan vaksinasi terhadap hepatitis B dan hepatitis A.

"Tetapi, ada hal lain yang dapat dilakukan untuk mengurangi risiko infeksi seperti menggunakan pelembab gigi, mendapatkan vaksinasi terhadap hepatitis B dan hepatitis A, memastikan bahwa mulut Anda dalam keadaan sehat," kata Dr Jireh.

Cara berikutnya yang juga diyakini dapat mengurangi risiko kesehatan dari *rimming* ialah dengan menggunakan *dental dam*. Alat ini merupakan pelindung dari bahan lateks yang tipis dan ditempatkan di atas anus (dapat juga di area vulva) untuk melakukan seks oral.

Alternatif pengganti *dental dam* adalah menggunakan kondom biasa dengan memotong ujung dan salah satu sisi, kemudian menempatkan kondom tersebut pada anus.

Itulah beberapa fakta yang berhasil dihimpun mengenai aktivitas seks oral *rimming*. Semoga adanya informasi ini bisa menjadi pengetahuan baru bagi Mama dan pasangan, ya.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

16. Naskah Artikel “Apa Itu Rimming? Aktivitas Seks Oral yang Kontroversial saat Bercinta”

5 Alasan Doggy Style Jadi Posisi Seks yang Favorit saat Bercinta

Ada yang menjadikan doggy style sebagai posisi andalan ketika berhubungan intim?

19 Februari 2023

Dimas Prasetyo

Demi membangun kehidupan seks yang berkualitas dan memuaskan di atas ranjang, setiap pasangan biasanya memiliki posisi favorit. Posisi *doggy style* pun sering sekali diaplikasikan oleh banyak pasangan saat sesi bercinta.

Saat menjalani posisi doggy style, maka pihak perempuan berada pada sebuah posisi seperti sedang merangkak atau berbaring telungkup. Namun, doggy style juga bisa diterapkan jika posisi perempuan sedang berdiri, berlutut atau berusaha membungkuk dengan bantuan benda-benda di sekitar kamar.

Tidak hanya memudahkan perempuan orgasme saja, posisi seks ini terbilang nyaman dan bisa memberikan kepuasan tersendiri.

Jika ingin mengetahui **alasan doggy style jadi posisi seks favorit saat berhubungan intim**, kali ini [Popmama.com](https://www.popmama.com) telah merangkumnya.

1. Posisi seks yang bisa dilakukan di mana saja [dkoding.in](https://www.dkoding.in)

Melakukan eksplorasi bercinta di berbagai sudut ruangan di rumah memang menjadi hal yang menarik untuk dilakukan. Cara ini bisa membantu untuk menghindari terjadinya kebosanan saat bercinta dengan pasangan.

Alasan yang membuat doggy style menjadi posisi seks yang favorit saat bercinta, yakni bisa dilakukan di mana saja. Tidak hanya di tempat tidur, posisi seks ini dapat diaplikasikan di berbagai tempat di rumah.

Cobalah untuk mencari tempat yang nyaman untuk mengaplikasikan doggy style, seperti di dapur, ruang tamu atau area wastafel kamar mandi. Cermin yang ada di wastafel pun dapat dimanfaatkan untuk melihat permainan masing-masing saat bercinta, sehingga bisa meningkatkan gairah.

Walau bisa dilakukan di mana saja, namun pastikan untuk mencari momen yang tepat saat ingin bercinta.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

2. Posisi alternatif yang bisa memudahkan kedua pasangan untuk melakukan ciuman

Doggy style bisa menjadi alternatif posisi seks yang dapat dikombinasikan sambil berciuman. Ciuman romantis memang memberikan stimulasi rangsangan dan cocok diterapkan saat sedang menggunakan posisi ini.

Ciuman menggunakan lidah pun bisa dilakukan bersama pasangan, sehingga membuat momen di ranjang semakin intim.

Dengan posisi ini ditambah ciuman hangat sambil melakukan permainan lidah, maka akan memudahkan kedua belah pihak untuk mencapai kepuasan yang diinginkan dalam kegiatan seks.

3. Bisa memberikan kepuasan seks dalam waktu singkat

Alasan lain yang membuat doggy style menjadi posisi seks yang favorit saat bercinta karena bisa memberikan kepuasan seks dalam waktu singkat.

Ketika ingin melakukan quickie atau sesi bercinta dengan durasi yang singkat, maka posisi seks ini bisa diterapkan sebagai alternatif. Posisi doggy style juga membantu laki-laki untuk melakukan penetrasi lebih dalam.

4. Posisi bercinta yang bisa mengontrol kedalaman serta kecepatan saat penetrasi

Posisi doggy style memang menjadi salah satu gaya bercinta yang digemari oleh banyak pasangan. Dilansir dari *Joe*, posisi seks ini dapat memberikan penetrasi yang cukup dalam untuk perempuan.

Posisi ini memberikan peluang untuk pihak laki-laki ketika ingin mengatur ritme di atas ranjang. Diskusikan juga dengan pasangan agar bisa sama-sama nyaman untuk melakukan posisi ini.

Sambil mengatur keseruan bercinta di atas ranjang, pasangan suami istri juga dapat mengaplikasikan beragam aksi nakal saat menerapkan posisi doggy style. Cobalah berikan ciuman, sentuhan fisik, memberikan kata-kata natal di telinganya hingga berusaha menggigit bahu atau bagian lehernya.

Eksplorasi nakal yang terjadi di atas ranjang ini bisa memberikan sensasi menyenangkan.

5. Posisi terbaik untuk stimulasi G-spot



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Dilansir dari *Shape*, doggy style termasuk posisi seks terbaik untuk memberikan stimulasi G-spot.

Perlu diketahui bahwa posisi seks ini mampu merangsang tepat di bagian *G-spot* istri sekaligus memberikan stimulasi klitoris.

Apabila G-spot terstimulasi dengan baik, maka ada rangsangan di area ini dan akan meningkatkan gairah di atas ranjang.

Sebagai posisi favorit, doggy style memang menjanjikan kenikmatan bercinta yang lebih maksimal.

Itulah beberapa alasan yang seringkali membuat posisi doggy style menjadi posisi seks favorit ketika bercinta. Walau setiap orang memiliki posisi favorit masing-masing, namun doggy style wajib untuk dicoba.





Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

17. Naskah Artikel “Bercinta Menggunakan Permainan Dadu Seks, Apa Saja Manfaatnya?”

Bercinta Menggunakan Permainan Dadu Seks, Apa Saja Manfaatnya?

Permainan dadu seks menciptakan sensasi baru ketika berhubungan intim bersama pasangan

20 Februari 2023

Dimas Prasetyo

Setiap pasangan suami istri memiliki cara masing-masing untuk meningkatkan kepuasan seksual mereka saat berhubungan intim. Sebuah permainan pun bisa membuat sensasi tersendiri ketika dilakukan berdua bersama pasangan, sehingga lebih intim di atas ranjang.

Permainan dadu seks menjadi salah satu hal baru yang mungkin bisa dicoba sebelum sesi bercinta dimulai.

Sama seperti dadu pada umumnya yang berbentuk kubus dengan enam sisi, dadu seks sendiri tidak berisikan angka.

Permainan dadu seks ini bisa dimanfaatkan saat sesi bercinta karena memiliki beberapa gambar sebagai langkah saat berhubungan intim.

Ketika membeli dadu seks bisa diperhatikan terlebih dahulu serinya. Ada dadu yang berisikan posisi seks, aksi nakal saat *foreplay* dan bisa menentukan tempat ketika ingin berhubungan intim.

Permainan dadu seks ini juga bisa memberikan manfaat positif, sehingga kehidupan seks bersama pasangan menjadi lebih berbeda daripada sebelumnya.

Jika Mama ingin mengetahui beberapa manfaat permainan dadu seks yang digunakan saat bercinta, kali ini **Popmama.com** telah merangkumnya.

Yuk, disimak baik-baik untuk menciptakan sesi bercinta yang lebih menyenangkan!

1. Bisa dimainkan saat sesi foreplay untuk meningkatkan gairah seks



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Demi meningkatkan kepuasan secara seksual, ada tiga tahapan penting yang perlu diketahui ketika sedang berhubungan seks. Tiga tahapan penting yang perlu diketahui agar pengalaman seks menyenangkan, yakni *foreplay*, *interplay* dan *afterplay*.

Dadu seks yang bisa dibeli pun bisa bermacam-macam isi di setiap sisinya. Jika membeli dadu seks yang berisikan *blow*, *lick*, *suck*, *hand*, *kiss* atau *neck*, maka ini bisa dimanfaatkan untuk menciptakan sesi *foreplay* yang menggairahkan.

Selain itu, permainan dadu seks ingin akan membuat suasana semakin intim dan mengurangi rasa canggung saat berada di atas ranjang. Kedua belah pihak bisa sama-sama melempar dadu, lalu mengetahui aktivitas seksual apa saja yang ingin dilakukan selama *foreplay*.

2. Mampu melakukan eksplorasi beberapa posisi seks

Permainan dadu seks ini sangat berguna ketika ingin berhubungan intim bersama pasangan menjadi lebih menyenangkan. Salah satu manfaat yang didapat, yakni mampu melakukan eksplorasi beberapa posisi seks yang mungkin belum pernah dicoba selama ini.

Posisi seks yang berbeda-beda setiap kali melakukan sesi bercinta memang diperlukan, sehingga tidak membosankan.

Permainan dadu seks ini juga membantu pasangan memiliki ketertarikan tersendiri dan mau mencoba posisi-posisi menantang selama sesi bercinta.

3. Membuat hubungan di atas ranjang menjadi semakin intim

Permainan dadu seks memang tidak bisa ditebak ketika sedang dimainkan bersama pasangan. Ada berbagai kemungkinan yang bisa terjadi selama sesi bercinta ketika dimulai dengan menggunakan dadu.

Bisa dibayangkan kalau isi dadu ini berisikan beberapa posisi seks yang cukup ekstrem, maka pasangan suami istri akan berusaha menerapkannya. Tak jarang, posisi ekstrem yang harus diterapkan dari hasil permainan dadu tersebut mampu meningkatkan kerja sama kedua belah pihak di atas ranjang.

Sensasi permainan inilah yang bisa membuat pasangan suami istri menjadi lebih kompak, bahkan menjadi intim ketika berhubungan seks.

4. Mengurangi kebosanan dan bisa mendapatkan sensasi kejutan setiap kali bermain dadu seks



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Manfaat lain yang bisa dirasakan ketika memainkan dadu seks sebelum sesi bercinta dimulai, yakni mengurangi kebosanan.

Perlu diingat bahwa kehidupan seks yang monoton akan memicu beberapa masalah rumah tangga, salah satunya perselingkuhan. Sebelum dampak buruk ini terjadi ke depannya, maka penting sekali untuk menciptakan sesi bercinta yang berbeda.

Selain itu, dadu seks juga bisa dibeli yang setiap sisinya memiliki variasi tempat untuk menjalani sesi bercinta. Di dalam dadu seks yang satu ini, umumnya berisikan beberapa tempat mulai dari dapur, kamar mandi, ruang tamu atau mobil.

Permainan dadu ini bisa sekaligus menguji adrenalin agar tidak selalu berhubungan seks di dalam kamar. Sensasi kejutan yang didapatkan saat bermain dadu seks ini bisa menciptakan pengalaman tak terlupakan.

Berani mencobanya?

5. Memiliki pemikiran yang lebih terbuka saat menjalani hubungan intim bersama pasangan

Dengan permainan dadu seks ini, pasangan suami istri juga akan memahami bahwa posisi seks itu ada bermacam-macam. Pemikiran mengenai posisi atau hal apa saja yang berkaitan dengan seks akan lebih terbuka.

Sisi positif ini bisa dimanfaatkan dengan baik untuk menciptakan sensasi baru, sekaligus meningkatkan kualitas kehidupan seks bersama pasangan.

Demikianlah beberapa manfaat yang bisa didapatkan oleh pasangan suami istri ketika menggunakan permainan dadu seks selama sesi bercinta.

Semoga informasi terkait manfaat dari permainan seks dadu di atas bisa membantu kehidupan seks bersama pasangan menjadi lebih intim.

Selamat mencobanya, ya.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

18. Naskah Artikel “ 7 Cara Memuaskan Pasangan dengan Seks Tantra saat Bercinta”

7 Cara Memuaskan Pasangan dengan Seks Tantra saat Bercinta

Mencoba seks yang lembut dan perlahan serta mencegah ejakulasi kenapa tidak?

19 Februari 2023

Rendy M. Muthaqin

Terkadang melakukan seks tidak seterusnya menyenangkan, apalagi ada keterlibatan suasana hati pasangan serta orgasme yang mungkin saja tidak dilakukan secara bersamaan.

Tidak perlu khawatir apabila hal tersebut terjadi. Jika ingin menginginkan aktivitas seksual yang lebih fokus pada keintiman, maka tantra seks bisa jadi jawabannya.

Seks tantra atau tantric sex adalah praktik Hindu kono yang mempromosikan keintiman lebih dalam melalui pernapasan, sentuhan yang lebih lambat, energi dan orgasme yang tertunda.

Seni tantra ini juga dapat dikatakan sebagai bentuk seks meditatif yang cenderung lambat. Tujuan akhirnya agar pasangan suami istri bisa saling menikmati proses dan sensasi seksual tubuh satu sama lain.

Dikutip dari *Women's Health*, sebuah penelitian *Sexual and Relationship Therapy* yang terbit tahun 2012 meyakini jika seks tantra dipercaya dapat membantu mengatasi kondisi terkait masalah seksual.

Ada beberapa gangguan kesehatan yang bisa diatasi, antara lain disfungsi ereksi, ejakulasi dini atau anorgasmia, bahkan kondisi seseorang kesulitan mencapai orgasme yang paling banyak dialami oleh perempuan.

Jika ingin mengetahui informasi tentang seks tantra lebih jauh dan bagaimana cara melakukannya, kali ini **Popmama.com** sudah merangkum informasinya.

Yuk, disimak!



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

1. Mulailah dengan mengatur pernapasan

Seperti halnya yoga, tantra dimulai dengan mengatur pernapasan yang tepat. Sally Valentine pun sebagai seorang terapis seks memberikan rekomendasi metode untuk mengatur pernapasan yang baik.

Tarik napas panjang melalui hidung. Saat menarik napas, isi perut dengan udara dan ini akan membuat perut terlihat mengembuk lebih dari biasanya, lalu hembuskan napas perlahan-lahan.

Bayangkan kamu sedang mendorong napas melalui panggul, lutut dan lantai. Latih terus teknik pernapasan perut beberapa kali sebelum melakukan hubungan seks, sehingga sesi bercinta menjadi lebih intim.

Perlu diketahui karena inti dari tantra, yakni aktivitas seksual yang membuat kamu dan pasangan bersemangat dan terhubung satu sama lain. Dengan begitu keduanya bisa saling membangun gairah selama berhubungan seks.

2. Atur suasana dan tempat saat melakukan seks tantra

Seks tantra juga sangat berhubungan dengan suasana hati pasangan suami istri, sehingga perlu disiapkan dengan baik. Ini bisa dimulai, seperti menyiapkan ruang sebagai tempat ditaruhnya lilin, menyediakan bantal yang empuk dan alunan musik syahdu.

Persiapan itu semua dilakukan untuk membuat aktivitas seksual bisa terasa istimewa dan intim. Menurut seorang psikoterapis, Tammy Nelson menjelaskan bahwa tantra dapat membantu laki-laki yang sering sekali mengalami ejakulasi dini karena mampu memperlambat proses seks dan menghilangkan tekanan saat menjalaninya.

Sementara itu, pihak perempuan bisa belajar untuk rileks dan dapat membantu fungsi orgasme serta membangun hasrat saat berhubungan seks.

Selain intim saat berhubungan intim, komunikasi bersama pasangan menjadi lebih baik dan menjadi intens.

3. Lakukan selalu kontak mata

Kontak mata akan membantu pasangan suami istri merasa lebih dekat saat berhubungan seks. Maka dari itu, cobalah untuk saling fokus satu sama lain.

Ini bisa dilakukan dengan melihat mata kiri pasangan, tetapi kamu dapat melihat keduanya jika itu lebih nyaman. Tidak ada hal yang lebih



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

menyenangkan ketimbang saling memandang wajah pasangan bukan?

4. Saling memberikan pijatan satu sama lain

Menurut David Yarian, seorang psikolog sekaligus terapis seks merekomendasikan untuk saling beralih antara siapa yang memberi dan menerima sentuhan rangsangan.

Misalnya, kamu dapat meminta pasangan untuk menggosok kaki selama dua menit. Selain itu, kemudian pasangan bisa memintanya juga seperti mendapatkan sentuhan lembut di bagian punggung.

Bisa juga untuk saling memijit bersama pasangan. Hal ini mempraktikkan elemen bercinta sebagai cara untuk belajar, bahkan bagaimana menjadi pasangan terbaik untuk istri atau suami.

Tantra seks pun mengajarkan untuk menghormati tubuh diri sendiri dan pasangan agar dapat membantu meningkatkan pengalaman saat sesi bercinta.

5. Mencoba lakukan posisi yab yum dalam tantra [erria.com](#)

Ada posisi tantra tradisional, yakni yab yum yang bisa dilakukan bersama pasangan coba. Jika digambarkan, posisi seks di mana perempuan bisa duduk pada pangkuan suaminya dengan kedua kaki yang terbuka. Posisi tersebut diharapkan agar penis suami bisa memasuki vagina dengan perlahan-lahan saat bercinta.

Perlu diketahui bahwa penerapan posisi seks ini diharapkan bisa membantu menyalurkan energi yang diperlukan, sehingga hubungan cinta kedua belah pihak bisa sama-sama kuat.

6. Mencoba posisi the relaxed arch [tstudio](#)

Untuk posisi yang satu ini, selain bisa meningkatkan rileks bersama pasangan. Diharapkan juga bisa perlahan-lahan larut dalam kepuasan yang lambat dan dalam bersama pasangan.

Lakukan dengan cara salah satu pasangan duduk di tempat tidur atau lantai dengan kaki lurus. Kemudian pasangan lainnya berlutut dan duduk di pangkuan pasangannya.

Secara perlahan, posisi ini bisa membuat seseorang bersandar ke belakang sekaligus menyandarkan kepala di antara kaki pasangannya. Sederhana, namun sangat intim saat dijalani.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

7. Cobalah untuk menunda orgasme

Menunda orgasme sering kali meningkatkan pengalaman. Belum lagi dengan tetap dalam keadaan terangsang bisa membantu seseorang mengalami orgasme energik atau orgasme tanpa ejakulasi.

Menunda orgasme bisa dilakukan dengan cara mundur perlahan dan istirahatkan sejenak agar libido tertahan, lalu mulai kembali ketika sudah tidak terlalu klimaks. Saat penetrasi pun bisa dicoba untuk bergilir ketika menuju klimaks.

Nah, itulah cara menyelipkan seni tantra di kehidupan seks pasangan yang bisa membuat sesi bercinta menjadi lebih menarik.

Pertama-tama beri penjelasan kepada pasangan apa itu tantra. Jika pasangan ingin mencobanya dengan keintiman yang lebih dalam, menciptakan gairah serta seks memuaskan, maka lakukan cara di atas tadi.

Semoga informasi terkait cara memuaskan pasangan dengan seks tantra ini bisa bermanfaat.



**POLITEKNIK
NEGERI
JAKARTA**



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

19. Naskah Artikel “ Benarkah Pelumas Seks Bikin Susah Hamil?”

Benarkah Pelumas Seks Bikin Susah Hamil?

Pelumas diperlukan untuk meningkatkan kenyamanan saat bercinta, tapi benarkah bikin susah hamil?

21 Februari 2023

Nanda Saputri

Hubungan seksual yang nyaman merupakan hal penting bagi pasangan suami istri. Untuk itu, banyak pasangan yang memutuskan untuk menggunakan pelumas seks demi meningkatkan kenyamanan dalam bercinta.

Namun, ada anggapan yang menyebut kalau pakai pelumas seks bisa bikin pasangan susah hamil. Apakah hal itu benar?

Untuk menjawab hal ini, mari simak fakta mengenai benar atau tidaknya pelumas seks bikin susah hamilyang sudah [Popmama.com](https://www.popmama.com) rangkum berikut.

1. Benarkah Pelumas Seks Bikin Susah Hamil?

Sebetulnya belum ada penelitian yang cukup untuk menjawab benar atau tidak pakai pelumas seks bisa bikin susah hamil. Pasalnya, sejauh ini belum ada penelitian yang membahas efek dari penggunaan pelumas seks terhadap kesuburan perempuan dan laki-laki.

Akan tetapi, pemakaian pelumas seks bisa membuat sperma yang dikeluarkan pasangan ketika bercinta jadi berkurang kualitasnya. Ini disebabkan oleh beberapa hal, berikut penjabaran lengkapnya.

2. Dampak Buruk Pelumas Seks bagi Laki-Laki [exels.com/Bedbitte](https://www.exels.com/Bedbitte)

Penggunaan pelumas seks memang dapat memberikan kenyamanan saat melakukan hubungan intim. Namun sayangnya, banyak pasangan suami istri yang sedang merencanakan kehamilan tidak menyadari bahwa penggunaan pelumas seks dapat berdampak buruk bagi sperma.

Seperti yang diutarakan oleh dr. Inna Berin, M.D dalam laman *Babycenter*, tingkat keasaman (pH) pada pelumas seks tidak cocok untuk sperma. Penggunaan pelumas seks saat bercinta dapat membunuh sel sperma yang masuk ke dalam vagina mama.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Kekentalan pelumas seks dapat mengurangi motilitas atau kemampuan sperma untuk bergerak menuju sel telur. Padahal, dibutuhkan banyak sel sperma untuk bekerja sama di permukaan sel telur supaya ada satu sperma terkuat yang bisa masuk dan dapat membuahi sel telur.

Penggunaan pelumas seks saat bercinta juga dapat mengurangi viabilitas sperma, akibatnya sel sperma tidak dapat bertahan hidup meski telah bertemu sel telur di dalam rahim.

Selain itu, kandungan air dalam produk ini juga bisa membuat sperma papa menyerap air sehingga sperma jadi rusak.

Hal-hal tersebutlah yang akhirnya membuat Mama jadi sulit hamil bila terlalu sering bercinta pakai pelumas seks.

Maka dari itu, jika Papa memiliki masalah infertilitas, sebaiknya jangan gunakan pelumas seks ketika bercinta.

3. Pilihan Selain Pelumas Seks agar Vagina Tidak Kering saat Bercinta

Bila ingin mendapatkan kenyamanan saat berhubungan intim, gunakan lubrikan alami yang dihasilkan oleh tubuh Mama. Caranya, luangkan waktu lebih banyak untuk melakukan *foreplay*, seperti ciuman, sentuhan, dan pelukan sebelum bercinta.

Jika upaya *foreplay* sudah dilakukan tetapi vagina tetap kering, kamu bisa menggunakan air hangat sebagai pelumas.

Akan tetapi, bila memang dirasa masih kering dan membutuhkan pelumas, pastikan agar menggunakan pelumas seks yang aman untuk kesuburan. Mengutip dari *Extend Fertility*, ada pelumas yang dikategorikan aman untuk kesuburan.

Pelumas seks tersebut haruslah tidak mengandung bahan berbahaya seperti, silikon, petroleum, serta harus memiliki pH yang cocok dengan air mani dan cairan serviks, yakni sekitar 7 atau pH netral.

Sebelum membeli peluman seks, pastikan pula untuk tidak ragu bertanya pada petugas tokonya. Sebab, tidak semua pelumas berlabel "ramah kesuburan" benar-benar aman bagi kesuburan.

Tetap pastikan mengecek komposisi di kemasan pelumas untuk memastikan tidak ada kandungan berbahaya pada produk pilihan.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

20. Naskah Artikel “ Apa Itu HSDD? Ketika Hubungan Intim Menjadi Momok”

Apa Itu HSDD? Ketika Hubungan Intim Menjadi Momok

Bisa dipicu masalah psikologis dan dapat memengaruhi hubungan intim, apa sebenarnya HSDD?

27 Februari 2023

Juan Dwi Satya

Setiap pasangan yang sudah menikah tentu memiliki waktu luang yang sangat istimewa untuk melakukan hubungan intim. Sayangnya, sesi berhubungan intim yang dilakukan pasangan suami istri ternyata bisa saja terganggu oleh berbagai hal.

Dari sisi suami, sumber masalah tersebut bisa saja berasal dari stres dan masalah ejakulasi. Sementara dari istri, berbagai masalah seperti vaginismus, kelainan fungsi hormon, stres, dan *hypoactive sexual desire disorder* (HSDD) bisa menjadi penurunan libido.

Perlu diketahui, semua orang bisa saja mengalami penurunan hasrat untuk berhubungan intim dengan pasangan sesekali.

Namun, hal tersebut akan menjadi tak wajar apabila seseorang terus mengalami kehilangan ketertarikan untuk berhubungan intim dengan pasangan. Bila hal itu terjadi padamu, bisa jadi kamu mengalami *hypoactive sexual desire disorder* (HSDD).

Sebagian dari kamu mungkin ada yang belum mengetahui secara lebih jelas tentang HSDD. Lalu, sebenarnya **apa itu HSDD**? Siapa sajakah yang bisa mengalaminya?

Untuk mengetahui lebih jelas, berikut **Popmama.com** sudah merangkum penjelasan tentang HSDD dari dr. Putri Deva Karimah, Sp. OG, Dokter Spesialis Obstetri dan Ginekologi RS Pondok Indah, secara lebih detail.

Simak penjelasannya berikut ini ya, Ma!



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritis atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Apa Itu HSDD?

HSDD adalah singkatan dari *hypoactive sexual desire disorder* yang merupakan kondisi disfungsi seksual yang bisa saja dialami oleh pihak laki-laki dan perempuan, di mana berkurang hingga hilangnya hasrat dan fantasi seseorang untuk melakukan sesi hubungan intim atau seksual bersama pasangannya.

Melalui keterangannya, dr. Putri menjelaskan bahwa kondisi ini dapat disebabkan oleh masalah psikis dan non-psikis, atau adanya gangguan medis seperti permasalahan hormon, dan kelainan fungsi organ.

Mengutip Parish.J.Sharon *et al*, 2016, dr. Putri menjelaskan bahwa umumnya kondisi ini lebih banyak diderita oleh perempuan dibandingkan laki-laki, yakni 8,9 persen pada perempuan usia 18-44 tahun dan 12,3 persen pada perempuan usia 45-64 tahun.

Beberapa penelitian lainnya menyebutkan bahwa 1 dari 10 perempuan mengalami HSDD, dan sebanyak 32 persen perempuan dan 15 persen laki-laki berkemungkinan mengalami kehilangan hasrat yang dapat berlangsung hingga beberapa bulan.

Apa Penyebab Perempuan Lebih Sering Mengalami HSDD?

Dalam keterangan resminya, dr. Putri menjelaskan, salah satu yang menyebabkan perempuan lebih sering mengalami HSDD adalah adanya faktor perubahan hormon ketika menjelang dan memasuki usia menopause. Ia menjelaskan, kondisi HSDD bisa menjadi masalah besar apabila sudah mengganggu kualitas hidup seseorang. Tak jarang, kondisi tersebut bisa memengaruhi mental penderitanya.

"Kondisi HSDD dapat menjadi masalah besar dan penting untuk diperhatikan apabila sudah mengganggu kualitas hidup dan terdapat kondisi medis yang mendasarinya. Kondisi ini tidak jarang memengaruhi mental penderitanya, seperti stres, atau rusaknya hubungan dengan pasangan," terang dr. Putri.

HSDD Dapat Memengaruhi Proses Siklus Respons Seksual

Melalui keterangannya, dr Putri menerangkan, umumnya, perempuan dengan HSDD tidak memiliki keinginan untuk memikirkan segala hal mengenai seks hingga berhubungan intim. Mereka pun tak mendapatkan rasa nyaman atau kenikmatan saat berhubungan intim.

Tak banyak yang menyadari, hal tersebut ternyata akan dapat berpengaruh

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

pada proses siklus respons seksual perempuan.

Adapun tahapan siklus respons seksual manusia, antara lain:

- *Desire*: Keinginan, dorongan, dan motivasi untuk berhubungan. Dorongan ini biasanya timbul dengan adanya kerja dari otak (*psikoneuroendokrin*)
- *Arousal*: Gairah saat berhubungan. Pada fase ini tahap lubrikasi pada vagina, kerja jantung, dan pernapasan semakin cepat
- *Orgasme*: Hubungan intim atau seksual yang sehat akan melewati fase ini hingga mencapai puncak kepuasan. Pernapasan dan kerja jantung semakin meningkat, tekanan darah meningkat, terjadinya kontraksi otot yang menghasilkan ejakulasi pada pria, dan kontraksi rahim serta vagina pada perempuan
- *Resolution*: Fase ini terjadi setelah tercapainya orgasme, tubuh akan menjadi rileks dan nyaman, pernapasan dan kerja jantung kembali normal. Namun, apabila tidak terjadi orgasme, justru ketidaknyamanan yang akan dirasakan.

"Apabila dari salah satu fase/siklus ini tidak dilalui, tentu saja rasa nyaman, kenikmatan, hingga orgasme tidak dapat dicapai. Alih-alih malah rasa nyeri dan terganggu yang dirasakan," terang dr. Putri.

Ia kemudian mencontohkan, perempuan dengan gangguan pada *arousal* akan membuat daerah vagina menjadi kering karena kurangnya produksi lubrikan atau pelumas untuk membasahi daerah vagina.

Faktor Apa Saja yang Bisa Menjadi Pemicu HSDD?

HSDD ternyata bisa dipicu oleh adanya masalah psikologis atau mental, seperti trauma, masalah dengan pasangan, faktor sosial seperti perempuan pekerja yang sangat sibuk, terutama pada perempuan usia menengah. Tak hanya itu, hal ini juga bisa disebabkan oleh masalah medis, seperti adanya perubahan hormon pada perempuan menjelang dan ketika sudah menopause.

"Penurunan hormon estrogen menyebabkan kurangnya lubrikasi pada vagina dan menyebabkan rasa nyeri ketika berhubungan intim (*dispareunia*)," kata dr. Putri.

"Gangguan pada sistem kerja otak, riwayat operasi pada organ reproduksi, serta konsumsi obat-obatan tertentu, juga dapat menjadi faktor pemicu," sambungnya.

Selain hal di atas, HSDD juga bisa dipicu oleh beberapa faktor lainnya.

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Berikut beberapa faktor pemicu HSDD, antara lain:

- Senyawa organik di otak yang bernama neurotransmitter tidak aktif, yang mengganggu hasrat dan fungsi seksual
- Masalah sulit tidur yang menyebabkan kamu mudah lelah
- Efek dari beberapa obat seperti obat antidepresan, obat kemoterapi, dan lain-lain
- Beberapa penyakit penyerta, seperti diabetes, masalah jantung, inflammatory bowel disease (IBD), kanker, dan lain-lain
- Kehamilan, persalinan, atau sedang menyusui

HSDD Masih dapat Ditangani

Bila kamu memiliki tanda-tanda HSDD, jangan langsung dikhawatirkan dahulu. Sebab, HSDD sebenarnya masih dapat ditangani.

Meski demikian, dr. Putri menjelaskan penyebab HSDD harus diketahui lebih dahulu, seperti apakah terdapat penyakit yang menyertai atau tidak, dan apakah penyakit tersebut bisa diobati atau tidak.

"Cara mengatasi dan menangani kondisi ini memerlukan pendekatan secara medis dan psikologis, serta adanya keinginan dari pihak suami dan istri," kata dr. Putri.

"Jadi, apabila kamu sudah mulai mengalami gejala enggan berhubungan intim dengan pasangan, jangan ragu untuk berkonsultasi dengan dokter spesialis kebidanan dan kandungan, dokter spesialis andrologi dan seksologi, atau dokter spesialis kedokteran jiwa atau psikiater," sambungnya.

Jadi, itulah rangkuman beberapa fakta yang menjelaskan pengertian lebih lengkap mengenai HSDD. Hadirnya informasi ini tentu menjadi suatu pengetahuan baru yang sangat wajib untuk kamu ketahui.

Semoga penjelasan dari dr. Putri mengenai HSDD bermanfaat.



LAMPIRAN POPULASI SAMPEL

No	Judul Artikel	Tanggal Terbit	Tautan
1	7 Rekomendasi Ring Penis sebagai Alat Bantu Seks saat Bercinta	1 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/fx-dimas-prasetyo/rekomendasi-ring-penis-sebagai-alat-bantu-seks-saat-bercinta
2	5 Kesalahan yang Paling Sering Terjadi saat Berciuman Bersama Pasangan	1 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/fx-dimas-prasetyo/jenis-ciuman-ini-bikin-pasangan-mendesah-saat-bercinta
3	15 Emoji Ini bisa Membangkitkan Gairah Seks saat Sexting	1 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/fx-dimas-prasetyo/tak-disangka-emoji-ini-bisa-membangkitkan-gairah-seks-saat-sexting
4	5 Dampak Buruk Malas Foreplay saat Berhubungan Seks	1 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/rindi-1/dampak-buruk-malas-foreplay-saat-berhubungan-seks
5	Kategori Parafilia, 8 Rangsangan Seksual Ini Punya Fantasi Tak Biasa	2 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/fx-dimas-prasetyo/kategori-parafilia-rangsangan-seksual-ini-punya-fantasi-tak-biasa
6	11 Film Dewasa Prancis yang Banyak Adegan Erotin, Bikin Terangsang	2 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/putri-syifa-nurfadilah/film-dewasa-prancis-yang-banyak-adegan-seks
7	7 Ciri Menikah dengan Laki-Laki yang Tidak Perjaka	4 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/sania-chandra/ciri-ciri-laki-laki-yang-tidak-perjaka
8	10 Sex Toys untuk Fingering saat Berhubungan Intim,	4 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/putri-syifa-nurfadilah/sex-toys-untuk-fingering-saat-berhubungan-intim

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

	Pasangan Puas!		
9	Rainbow Kiss, Gaya Seks yang Nyeleneh saat Menstruasi	4 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/kintan/rainbow-kiss-gaya-seks-yang-nyeleneh-saat-menstruasi
10	6 Alasan yang Pernah BDSM saat Berhubungan Seks, Ada Rihanna	5 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/nilamsari-putri/artis-yang-pernah-bdsm-saat-berhubungan-seks
11	7 Alasan Makeup Seks Terasa Lebih Menggairahkan Usai Bertengkar	5 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/kintan/alasan-makeup-seks-terasa-lebih-menggairahkan-usai-bertengkar
12	10 Adegan Mesta di Film Titanic, Ciuman hingga Seks di Mobil	6 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/dwi-oktaviani/adegan-mesra-di-film-titanic
13	7 Dampak Buruk Open Marriage, Bikin Pasangan Cemburu	7 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/nilamsari-putri/dampak-buruk-open-marriage
14	Mengenal Pedofilia & Eksibisionis, Diduga Dialami Ibu Muda Cabul Jambi	8 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/health/merry-wahyuningsih/mengenal-pedofilia-eksibisionis-diduga-dialami-ibu-muda-cabul-jambi
15	10 Area Titik Rangsang Perempuan yang Wajib Diketahui Suami	8 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/annas/titik-rangsang-perempuan
16	Deretan Adegan Panas Pamela Anderson, Berhubungan Intim di Pantai	9 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/sania-chandra/deretan-adegan-panas-pamela-anderson-berhubungan-intim-di-pantai



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

17	5 Fakta Posisi Lotus saat Berhubungan Seks, Bikin Nagih	9 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/fx-dimas-prasetyo/fakta-posisi-lotus-yang-intim-saat-berhubungan-seks
18	5 Jenis Pelumas untuk Berhubungan Intim Beserta Kelebihannya	9 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/rindi-1/jenis-pelumas-untuk-berhubungan-seks
19	10 Posisi Seks Terinspirasi dari Hewan yang Menggairahkan	10 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/putri-syifa-nurfadilah/posisi-seks-terinspirasi-dari-hewan-yang-menggairahkan
20	Cegah dan Kenali Kekerasan Seksual pada Anak Menurut IDAI	11 Februari 2023	https://www.popmama.com/big-kid/6-9-years-old/rekaardiyana/idai-inilah-cara-mengenal-dan-mencegah-kekerasan-seksual-pada-anak
21	Mengenal Animal Roleplay, Tipe Seks BDSM untuk Bermain Peran	12 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/rendy-muthaqin/animal-roleplay-tipe-seks-bdsm-yang-intim
22	9 Adegan Perselingkuhan di Serial yang Berujung Seks	12 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/nilamsari-putri/adegan-perselingkuhan-di-serial-yang-berujung-seks
23	10 Fantasi Seksual Shenina Cinnamon di Film Dear David, Khusus 18+	12 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/sania-chandra/fantasi-seksual-shenina-cinnamon-di-film-dear-david
24	Presenter Paddy McGuinness Trauma Seks di Dapur, Ini Penyebabnya	13 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/nilamsari-putri/presenter-paddy-mcguinness-trauma-seks-di-dapur
25	5 Ide Kejutan Valentine saat Berhubungan Seks	14 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/rindi-1/kejutan-valentine-saat-berhubungan-seks?page=all



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

26	Fakta! Fantasi Seks Bisa Tingkatkan Kualitas Hubungan dengan Pasangan	16 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/putri-syifa-nurfadilah/tak-selalu-negatif-fantasi-seks-bisa-tingkatkan-kualitas-hubungan
27	Apa itu VCS? Ketahui 5 Tips Aman saat Video Call Seks dengan Pasangan	17 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/rendy-muthaqin/apa-itu-vcs-dan-bagaimana-tips-aman-video-call-seks-dengan-pasangan
28	Apa itu Rimming? Aktivitas Seks Oral yang Kontroversial saat Bercinta	18 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/juan-dwi-satya/apa-itu-rimming
29	5 Alasan Doggy Style Jadi Posisi Seks yang Favorit saat Bercinta	19 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/fx-dimas-prasetyo/5-alasan-doggy-style-jadi-posisi-seks-yang-favorit-saat-bercinta
30	7 Cara Memuaskan Pasangan dengan Seks Tantra saat Bercinta	19 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/rendy-muthaqin/cara-memuaskan-pasangan-dengan-seks-tantra-saat-bercinta
31	4 Perbedaan G-Spot dan A-Spot, Titik Erotis untuk Orgasme	19 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/rindi-1/perbedaan-g-spot-dan-a-spot-titik-erotis-untuk-orgasme
32	Bercinta Menggunakan Permainan Dadu Seks, Apa Saja Manfaatnya?	20 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/fx-dimas-prasetyo/bercinta-menggunakan-permainan-dadu-seks-apa-saja-manfaatnya
33	8 Aturan BDSM yang Perlu Kamu Ketahui, Wajib Kenali Risikonya	20 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/juan-dwi-satya/aturan-melakukan-bdsm
34	Benarkah Pelumas Seks Bikin Susah Hamil?	21 Februari 2023	https://www.popmama.com/pregnancy/getting-pregnant/nanda-saputri/benarkah-pelumas-seks-bikin-susah-hamil



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

35	7 Zodiak yang Punya Sex Appeal Tinggi, Terlihat Seksi dan Menggoda	25 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/juan-dwi-satya/zodiak-yang-punya-sex-appeal-tinggi
36	5 Jenis Ciuman yang Bikin Pasangan Mendesah saat Bercinta	26 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/fx-dimas-prasetyo/jenis-ciuman-ini-bikin-pasangan-mendesah-saat-bercinta
37	Apa Itu HSDD? Ketika Hubungan Intim Menjadi Momok	27 Februari 2023	https://www.popmama.com/life/relationship/juan-dwi-satya/apa-itu-hsdd

POLITEKNIK
NEGERI
JAKARTA



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

RIWAYAT HIDUP



Adinda Hanum Purnomo, lahir di Depok, 25 Juli 2022. Penulis akrab disapa Dinum atau Hanum. Putri sulung dari pasangan Bapak Harry Purnomo dan Ibu Andi Maya Rachmatia. Lalu, memiliki satu adik perempuan bernama Anindya Ramadhani Purnomo.

Saat memasuki masa pendidikan, penulis bersekolah di SDN Anyelir 1 Depok (2008-2014). Lalu melanjutkannya ke SMPN 2 Depok. Kemudian, Hanum memasuki sekolah menengah atas di SMAN 6 Depok (2017-2020) dengan mengambil jurusan Ilmu Pengetahuan Sosial (IPS).

Kini Penulis telah berusia 20 tahun, sebagai mahasiswa di Politeknin Negeri Jakarta, Jurusan Teknik Grafika dan Penerbita, Program Studi Penerbitan (Jurnalistik). Sedari kecil, penulis memiliki hobi bersosialisasi dan berbicara di depan publik. Itulah mengapa penulis aktif dalam berorganisasi semasa duduk di bangku sekolah hingga di perkuliahan.

Organisasi yang digeluti penulis yaitu, menjadi sekretaris di ekstrakurikuler olahraga basket SMAN 6 Depok selama dua tahun. Selepas lulus dan memasuki perkuliahan, penulis aktif mengikuti unit kegiatan mahasiswa (UKM) radio kampus sebagai bagian dari kehumasan (*public relations*). Tak hanya itu, untuk mengasah kemampuan dalam hal berelasi, penulis juga menjadi bagian dari sebuah lembaga kemahasiswaan



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Himpunan Mahasiswa Grafika dan Penerbitan (HMGP) pada periode 2021/2022, sebagai Kepala Departemen Media Informasi dan Komunikasi.

Sebelum menjalani program magang industri dari kampus, penulis mengawali kariernya dengan mengikuti program magang selama 6 bulan, pada salah satu perusahaan digital yang berfokus pada perancangan media pemasaran digital dan pengembangan perangkat lunak, yaitu PT Omnitech Meta Kreasi. Dalam perusahaan tersebut penulis bekerja sebagai penulis skrip (*script writer*) untuk suatu bahan pembelajaran menggunakan video animasi. Setelah masa magang selesai, penulis ditetapkan menjadi bagian dari perusahaan tersebut sebagai pekerja lepas (*freelancer*).

Pada saat penulis sudah memasuki masa magang industri sesuai program kampus, penulis memilih perusahaan media *online Popmama.com* karena telah mengetahui kredibilitas dan kualitas pada media tersebut. Selain menjalani masa magang industri, penulis juga mengikuti beberapa kepanitiaan pada acara kampus untuk meningkatkan kemampuan yang dimiliki. Penulis dapat dihubungi melalui kontak *email* adindapurnomo25@gmail.com dan nomor telepon 085161897738.