



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Pengaruh *Financial Anxiety* dan *Financial Self-control* terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Mahasiswa



HENDRA FIRMAN SUTANTO M

NIM: 2205421030

**Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Administrasi Bisnis Terapan**

PROGRAM STUDI ADMINISTRASI BISNIS TERAPAN

JURUSAN ADMINISTRASI NIAGA

POLITEKNIK NEGERI JAKARTA

2026



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

ABSTRACT

HENDRA MANULLANG, Pengaruh *Financial Anxiety* dan *Financial Self Control* Terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Mahasiswa. Jurusan Administrasi Niaga Politeknik Negeri Jakarta 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *Financial Anxiety* dan *Financial Self-Control* terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Mahasiswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Populasi penelitian adalah mahasiswa Perguruan Tinggi Negeri (PTN) di DKI Jakarta. Penentuan jumlah sampel menggunakan rumus Slovin dengan tingkat kesalahan (margin of error) sebesar 5%, sehingga diperoleh sebanyak 398 responden. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner menggunakan skala Likert. Analisis data dilakukan dengan bantuan perangkat lunak SPSS versi 27 melalui uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, analisis regresi linear berganda, uji koefisien determinasi (R^2), uji parsial (uji t), dan uji simultan (uji F). Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Financial Anxiety* tidak berpengaruh signifikan terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Mahasiswa dengan nilai signifikansi sebesar 0,889 ($> 0,05$). Selanjutnya, *Financial Self-Control* juga tidak berpengaruh signifikan terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Mahasiswa dengan nilai signifikansi sebesar 0,109 ($> 0,05$). Selain itu, hasil uji simultan menunjukkan bahwa *Financial Anxiety* dan *Financial Self-Control* secara bersama-sama tidak berpengaruh signifikan terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Mahasiswa dengan nilai signifikansi sebesar 0,275 ($> 0,05$). Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,007 menunjukkan bahwa kedua variabel independen hanya mampu menjelaskan 0,7% variasi Perilaku Pengelolaan Keuangan Mahasiswa, sedangkan 99,3% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain di luar model penelitian.

Kata Kunci : *Financial Anxiety*, *Financial Self Control*, Perilaku Pengelolaan Keuangan Mahasiswa.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

ABSTRACT

HENDRA MANULLANG, The Influence of Financial Anxiety and Financial Self-Control on Students' Financial Management Behavior. Department of Business Administration. Jakarta State Polytechnic. 2026.

This study aims to analyze the influence of Financial Anxiety and Financial Self-Control on the Financial Management Behavior of university students. This research employed a quantitative approach using a survey method. The population consisted of students from Public Universities (PTNs) in the Special Capital Region of Jakarta (DKI Jakarta). The sample size was determined using the Slovin formula with a 5% margin of error, resulting in 398 respondents. Data were collected through a questionnaire using a Likert scale. The data were analyzed using SPSS version 27 through validity testing, reliability testing, classical assumption tests, multiple linear regression analysis, the coefficient of determination (R^2), partial hypothesis testing (t-test), and simultaneous hypothesis testing (F-test). The results showed that Financial Anxiety had no significant effect on students' Financial Management Behavior, with a significance value of 0.889 (> 0.05). Furthermore, Financial Self-Control also had no significant effect on students' Financial Management Behavior, with a significance value of 0.109 (> 0.05). Simultaneously, Financial Anxiety and Financial Self-Control did not have a significant effect on students' Financial Management Behavior, as indicated by a significance value of 0.275 (> 0.05). The coefficient of determination (R^2) was 0.007, indicating that the two independent variables explained only 0.7% of the variance in students' Financial Management Behavior, while the remaining 99.3% was influenced by other variables not included in this research model.

Keywords : *Financial Anxiety, Financial Self-Control, Financial Management Behavior, University Students.*



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih, penyertaan, hikmat, dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik baiknya dan tepat waktu. Penulis menyusun laporan tugas akhir dengan judul, yaitu Pengaruh *Financial Anxiety* dan *Financial Self Control* Terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Mahasiswa.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan (S.Tr) pada program studi Administrasi Bisnis Terapan Politeknik Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan tugas akhir skripsi ini banyak pihak yang turut mendukung dan membantu sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Maka dari itu, penulis ingin mendedikasikan halaman ini untuk berterima kasih kepada pihak-pihak terlibat tersebut, yakni:

1. Dr. Syamsurizal SE., MM. selaku Direktur Politeknik Negeri Jakarta.
2. Dr. Wahyudi Utomo, S.Sos., M.Si. selaku Ketua Jurusan Administrasi Niaga Politeknik Negeri Jakarta
3. Yanita Ella Nilla Chandra, S.AB., M.Si selaku Kepala Program Studi Administrasi Bisnis Terapan yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta kemudahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Riskon Ginting, S.E., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Materi yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberikan arahan, masukan, serta motivasi kepada penulis di setiap tahapan penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dr. Nidia Sofa, S.Pd.I, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Teknis yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, saran, serta masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

6. Bapak dan Ibu Dosen Administrasi Bisnis Terapan Jurusan Administrasi Niaga Politeknik Negeri Jakarta yang telah membimbing dan memberikan banyak ilmu kepada penulis selama dibangku perkuliahan.
7. Seluruh Staff Administrasi Bisnis Terapan Jurusan Administrasi Niaga Politeknik Negeri Jakarta yang telah membantu penulis dalam kelancaran proses penyusunan skripsi, baik dalam hal administrasi maupun dukungan moral, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
8. Bapak Jannes Harianto dan Ibu Salam Doris selaku orang tua yang telah memberikan dukungan penuh sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
9. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada saudara-saudara penulis atas doa, semangat, dan dukungan yang telah diberikan. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Theresia Melinda atas doa, perhatian, motivasi, serta dukungan yang senantiasa diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan Program Studi Administrasi Bisnis Terapan Angkatan 2022 Politeknik Negeri Jakarta. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan, serta semangat yang telah diberikan selama menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Setiap pengalaman, kerja sama, dan kenangan yang telah dilalui bersama akan selalu menjadi bagian yang berharga dalam perjalanan penulis.
11. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah tetap melangkah di tengah berbagai tantangan, percaya pada kemampuan diri, dan menyelesaikan setiap tahap dengan penuh ketekunan. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah yang lebih baik di masa mendatang.



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Semoga skripsi penulis dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan bagi para pembaca.

Depok, 23 Juli 2026

Penulis,

Hendra Firman Sutanto M.

NIM 2205421030





1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

3.1.2 Tempat Penelitian.....	27
3.2 Kerangka Penelitian	28
3.3 Metode Penelitian.....	30
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.4.1 Teknik Sampling	32
3.4.2 Jumlah Sampel	33
3.5 Jenis dan Sumber Data	34
3.5.1 Berdasarkan Sumber	34
3.5.2 Berdasarkan Waktu Pengambilan Data.....	35
3.6 Teknik Pengumpulan Data	36
3.7 Instrumen Penelitian.....	37
3.8 Teknik Pengolahan Data	42
3.9 Uji Instrumen	42
3.9.1 Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Hasil Rekapitulasi Data.....	50
4.1.1 Hasil Penyebaran Kuesioner	50
4.1.2 Karakteristik Responden	51
4.1.3 Hasil Uji Instrumen	54
4.2 Hasil Analisis Data.....	58
4.2.1 Hasil Rekapitulasi Data Responden	58
4.2.3 Hasil Analisis Uji Asumsi Klasik	70
4.2.4 Hasil Analisis Uji Hipotesis	76
4.3 Pembahasan.....	83
BAB V KESIMPULAN	90
5.1 Kesimpulan	90
5.2 Saran.....	91



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kebiasaan menghabiskan uang dan pendapatan yang terbatas	2
Gambar 1. 2 Ledakan Transaksi PayLater Tembus Rp56,3 Triliun	3
Gambar 1. 3 Tingkat kredit macet paylater masih tinggi.....	4
Gambar 1. 4 Gen Z lebih banyak merasa stres dan cemas dibanding kelompok generasi yang lebih tua	5
Gambar 2 1Kerangka Konseptual.....	26
Gambar 3 1 Kerangka Penelitian	29
Gambar 4. 1 Hasil Uji Normalitas Grafik Histogram	73
Gambar 4. 2 Hasil Uji Normalitas Grafik P-Plot.....	74
Gambar 4. 3 Hasil Uji Heteroskedastisitas	76



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	19
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	27
Tabel 3. 2 <i>Skala Likert</i>	35
Tabel 3. 3 Definisi Operasional Variabel Independen.....	37
Tabel 3. 4 Variabel Dependen	40
Tabel 4. 1 Hasil Penyebaran Kuesioner	50
Tabel 4. 2 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	51
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Penghasilan/Pendapatan.....	52
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Asal Perguruan Tinggi Negeri.....	52
Tabel 4. 6 Distribusi Responden Sumber Pemasukan.....	53
Tabel 4. 7 Distribusi Responden Sumber Pemasukan.....	54
Tabel 4. 8 Hasil Uji Reliabilitas	55
Tabel 4. 9 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Financial Anxiety</i>	56
Tabel 4. 10 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Financial Self Control</i>	57
Tabel 4. 11 Hasil Uji Validitas Variabel Perilaku Pengelolaan Keuangan....	57
Tabel 4. 12 Kategori Presentase (%).....	59
Tabel 4. 13 Data Responden Variabel <i>Financial Anxiety</i>	60
Tabel 4. 14 Data Responden Variabel <i>Financial Self Control</i>	63
Tabel 4. 15 Data Responden Variabel Perilaku Pengelolaan Keuangan	67
Tabel 4. 16 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i>	71
Tabel 4. 17 Hasil Uji Multikolinearitas	75
Tabel 4. 18 Hasil Uji Regresi Linear Berganda.....	77
Tabel 4. 19 Hasil Uji Signifikasi Parsial (Uji-t).....	79
Tabel 4. 20 Hasil Uji Signifikasi Simultan (Uji-F)	81
Tabel 4. 21 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R ²)	82
Tabel 4. 22 Hasil Uji Hipotesis Penelitian.....	84



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah

Pengetahuan dan kemampuan dalam mengatur keuangan adalah aspek penting untuk menghadapi ketidakpastian di masa depan yang bisa berubah-ubah. Memahami dasar-dasar pengelolaan keuangan disertai dengan keterampilan dalam menangani masalah keuangan diharapkan dapat mengurangi risiko ketidakpastian terhadap hasil yang diperoleh. (Albeerdy & Gharleghi, 2015) menekankan bahwa kemampuan manajemen keuangan memberikan keuntungan secara keseluruhan bagi individu dalam berperilaku sesuai dengan konsep seperti pengeluaran uang, serta memahami pentingnya peran lembaga keuangan sehingga dapat mengambil tanggung jawab dalam pengelolaan keuangan.

Perilaku keuangan adalah elemen penting dalam meningkatkan taraf hidup *finansial* mahasiswa. Hal ini berkaitan dengan cara individu mengatur uang mereka melalui perencanaan, anggaran, pengendalian, dan pengambilan keputusan keuangan yang bijaksana. Perilaku keuangan yang positif dapat terlihat dari kebiasaan seperti mencatat pengeluaran, mengatur aliran kas, menyiapkan anggaran, membayar utang tepat waktu, serta menyisihkan uang untuk ditabung secara reguler. Namun, banyak mahasiswa yang menghadapi tantangan dalam mengelola keuangan, dan dana yang mereka miliki sering kali habis sebelum bulan berakhir. Situasi ini biasanya dialami oleh mahasiswa yang tinggal jauh dari orang tua atau yang hidup mandiri. Oleh sebab itu, pengelolaan keuangan yang efektif sangat penting untuk menghindari kebiasaan konsumsi yang berlebihan. Di Indonesia, hasil Survei Nasional Literasi dan Inklusi Keuangan (SNLIK) yang dilakukan oleh Otoritas Jasa Keuangan (OJK) menunjukkan bahwa tingkat literasi keuangan masyarakat mencapai 49,68%, meskipun tingkat inklusi keuangan sudah tinggi di angka 85,10% (Otoritas Jasa Keuangan, 2022).

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



Gambar 1. 1 Kebiasaan menghabiskan uang dan pendapatan yang terbatas
Sumber : GoodStats.id

Berdasarkan gambar tersebut, diketahui bahwa alasan utama seseorang tidak menabung adalah karena memilih langsung membelanjakan uang sebesar 34,5%, diikuti oleh pendapatan yang tidak cukup sebesar 28,2%. Data tersebut menunjukkan bahwa masih rendahnya kemampuan individu dalam mengelola keuangan dan mengendalikan pengeluaran secara bijak. Kondisi tersebut dapat mencerminkan rendahnya *financial self-control* dalam mengatur penggunaan uang untuk kebutuhan maupun keinginan. Selain itu, kebiasaan membelanjakan uang secara berlebihan juga berpotensi menimbulkan *financial anxiety* akibat kekhawatiran terhadap kondisi keuangan di masa mendatang. Oleh karena itu, perilaku pengelolaan keuangan yang baik sangat diperlukan agar mahasiswa mampu mengatur pengeluaran, membiasakan menabung, dan mengelola keuangan secara lebih efektif.



Gambar 1. 2 Ledakan Transaksi PayLater Tembus Rp56,3 Triliun
Sumber : [PT Pefindo Biro Kredit](#) (IdScore)

Berdasarkan gambar tersebut, diketahui bahwa transaksi layanan *paylater* di Indonesia pada Februari 2026 mengalami peningkatan yang sangat signifikan hingga mencapai Rp56,3 triliun dengan pertumbuhan tahunan sebesar 86,7%. Tingginya penggunaan layanan *paylater* menunjukkan bahwa masyarakat, khususnya generasi muda dan mahasiswa, semakin mudah melakukan transaksi keuangan secara instan tanpa mempertimbangkan kondisi keuangan yang dimiliki. Kondisi tersebut dapat memengaruhi perilaku pengelolaan keuangan mahasiswa apabila tidak diimbangi dengan kemampuan *financial self-control* yang baik. Selain itu, penggunaan *paylater* yang berlebihan juga berpotensi menimbulkan *financial anxiety* akibat kekhawatiran terhadap kemampuan membayar tagihan dan mengatur keuangan pribadi. Oleh karena itu, kemampuan mahasiswa dalam mengelola keuangan menjadi hal yang penting untuk diperhatikan.

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



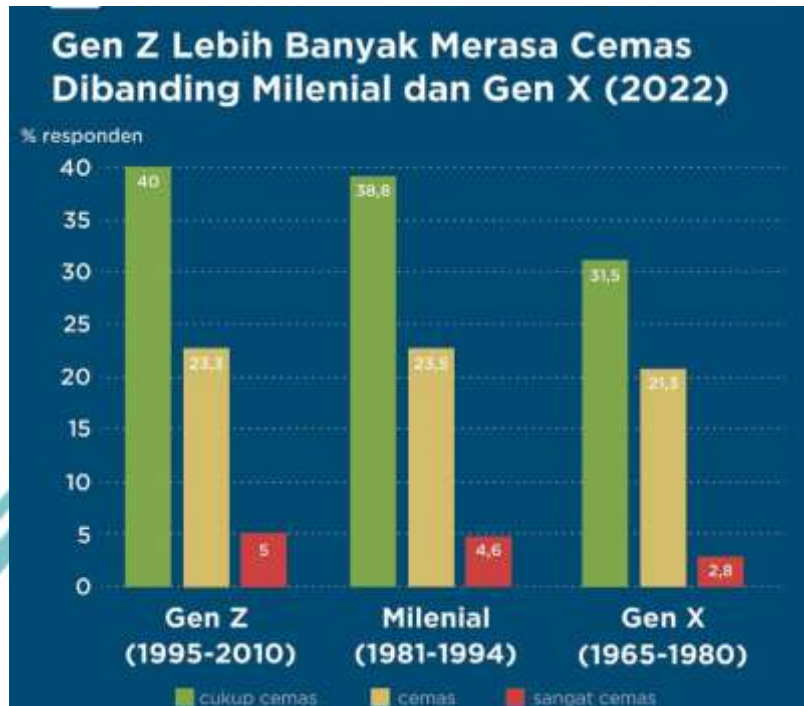
Gambar 1. 3 Tingkat kredit macet paylater masih tinggi

Sumber : Data IdScore

Berdasarkan gambar tersebut, diketahui bahwa rasio *Non-Performing Loan* (NPL) atau kredit macet mengalami peningkatan dan diproyeksikan terus meningkat hingga mencapai sekitar 5% pada tahun 2026. Tingginya rasio kredit macet menunjukkan bahwa masih banyak masyarakat yang mengalami kesulitan dalam memenuhi kewajiban pembayaran keuangan. Kondisi tersebut dapat dipengaruhi oleh rendahnya kemampuan pengelolaan keuangan dan kurangnya *financial self-control* dalam menggunakan layanan keuangan digital, seperti *paylater* maupun pinjaman daring. Selain itu, meningkatnya beban pembayaran juga dapat memicu munculnya *financial anxiety* akibat kekhawatiran terhadap kondisi finansial di masa mendatang. Oleh karena itu, perilaku pengelolaan keuangan yang baik menjadi penting bagi mahasiswa agar mampu mengelola pengeluaran secara bijak dan terhindar dari risiko permasalahan keuangan.

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



Gambar 1. 4 Gen Z lebih banyak merasa stres dan cemas dibanding kelompok generasi yang lebih tua

Sumber : Kementerian BUMN

Berdasarkan gambar tersebut, diketahui bahwa Generasi Z memiliki tingkat kecemasan yang lebih tinggi dibandingkan generasi lainnya. Sebanyak 40% responden Generasi Z merasa cukup cemas, 23,3% merasa cemas, dan 5% merasa sangat cemas. Tingginya tingkat kecemasan pada Generasi Z menunjukkan bahwa kelompok usia muda, termasuk mahasiswa, rentan mengalami *financial anxiety* akibat tekanan finansial dan ketidakmampuan dalam mengelola keuangan secara baik. Kondisi tersebut dapat memengaruhi perilaku pengelolaan keuangan mahasiswa, terutama apabila tidak didukung oleh kemampuan *financial self-control* yang baik dalam mengatur pengeluaran dan pengambilan keputusan keuangan. Oleh karena itu, diperlukan perilaku pengelolaan keuangan yang baik agar mahasiswa mampu mengendalikan kondisi keuangan dan meminimalkan munculnya kecemasan finansial.

Financial anxiety yang sering kali muncul karena ketidakstabilan ekonomi dan beban utang, dapat mempengaruhi kemampuan individu untuk membuat

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



keputusan keuangan yang cerdas. *Financial anxiety* mengacu kepada perasaan cemas atau khawatir akibat situasi keuangan individu (Archuleta et al., 2020:68-76). (Mitchell, 2014:5-44) menyatakan bahwa kecemasan terhadap keuangan dapat menghambat individu dalam merencanakan masa depannya dengan baik, yang pada akhirnya bisa berdampak negatif terhadap kondisi finansial mereka. Penelitian yang dilakukan oleh Sari (2023:2655-826) terhadap 400 mahasiswa menunjukkan bahwa mahasiswa mengalami tingkat kecemasan finansial yang cukup tinggi, meskipun hasil penelitian tersebut menemukan bahwa *financial anxiety* tidak selalu berpengaruh signifikan secara langsung terhadap perilaku pengelolaan keuangan mahasiswa Sari Fatma Yomi, (2023:2655-826). Temuan ini mengindikasikan bahwa *financial anxiety* memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku pengelolaan keuangan personal, meskipun arah dan tingkat pengaruhnya dapat berbeda-beda berdasarkan konteks dan sampel studi.

Menurut Juniar (2023:18), *Self-Control* kemampuan untuk mengendalikan keinginan, menyesuaikan tindakan, dan menunjukkan perhatian terhadap diri sendiri serta lingkungan disebut sebagai pengendalian diri. Temuan dari Anggraini dan Hudaniah (2023:146) juga menunjukkan bahwa peningkatan pengendalian diri akan mengurangi perilaku konsumtif, dan sebaliknya. Di sisi lain, Syaech dan Iramani (2024:128) menambahkan bahwa individu dengan pengendalian diri yang rendah cenderung lebih mungkin untuk berutang. Penelitian yang dilakukan oleh Anggraini (2024:750-759) menyatakan bahwa *self-control* memungkinkan seseorang untuk mengatur dan mengendalikan tindakan mereka, individu yang mampu mengelola emosi, hasrat, dan dorongan cenderung dapat membuat keputusan yang lebih baik. Penelitian kuantitatif oleh Andarini Sonja (2022:60-74) yang melibatkan 100 mahasiswa menunjukkan bahwa *self-control* berpengaruh positif dan signifikan terhadap pengelolaan keuangan pribadi mereka. Mahasiswa yang memiliki *self-control* tinggi cenderung menunjukkan perilaku keuangan yang lebih baik dibandingkan dengan mereka yang memiliki *self-control* rendah.

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



Kajian yang dilakukan dalam konteks mahasiswa juga mendukung pentingnya pengendalian diri dalam perilaku keuangan. Penelitian kuantitatif Eka Maulida Namira (2022) di kalangan mahasiswa mengungkapkan bahwa *self-control* memiliki pengaruh signifikan terhadap cara mereka mengelola keuangan, di mana mahasiswa dengan tingkat *self-control* yang lebih tinggi biasanya lebih efektif dalam mengatur pengeluaran dan menabung. Hasil ini sejalan dengan pendekatan perilaku dalam finansial yang menganggap kontrol diri sebagai salah satu faktor penentu utama dalam perilaku keuangan individu.

Meskipun variabel kecemasan finansial dan pengendalian diri telah diteliti secara terpisah dalam berbagai literatur, masih ada kekurangan penelitian yang secara bersamaan menginvestigasi kedua aspek ini dalam konteks pengelolaan keuangan mahasiswa di Indonesia. Beberapa studi di bidang yang berbeda menunjukkan bahwa kecemasan finansial tidak selalu berpengaruh signifikan terhadap pengelolaan keuangan, sedangkan pengendalian diri terbukti memiliki dampak yang kuat pada perilaku finansial. Temuan ini menunjukkan pentingnya mengintegrasikan kedua variabel dalam satu model penelitian untuk memperoleh pemahaman yang lebih menyeluruh mengenai perilaku pengelolaan keuangan mahasiswa sebagai generasi yang produktif.

Mahasiswa yang tergolong dalam kelompok usia produktif sering kali menghadapi berbagai tuntutan hidup yang semakin rumit, mulai dari biaya pendidikan, biaya tempat tinggal, hingga kebutuhan sehari-hari yang tinggi. Dalam situasi seperti ini, penting bagi mahasiswa untuk memiliki keterampilan dalam mengatur keuangan pribadi dengan baik agar dapat memenuhi segala kebutuhan tanpa menghadapi masalah keuangan. Namun, banyak mahasiswa yang masih kesulitan dalam mengelola keuangan mereka, terutama dalam membuat perencanaan keuangan yang baik, menekan dorongan untuk berbelanja secara impulsif, serta menjaga keseimbangan antara pendapatan dan pengeluaran.

Urgensi penelitian ini didasarkan pada pentingnya kemampuan mahasiswa dalam mengelola keuangan secara bijak di tengah meningkatnya penggunaan

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



layanan keuangan digital pada generasi muda. Berdasarkan data literasi dan inklusi keuangan, penggunaan layanan keuangan di Indonesia mengalami peningkatan, namun pemahaman dalam pengelolaan keuangan masih belum optimal. Selain itu, tingginya penggunaan layanan PayLater pada kelompok usia muda menunjukkan adanya perilaku konsumtif yang dapat memengaruhi kondisi keuangan mahasiswa.

Kondisi tersebut berpotensi menimbulkan financial anxiety serta rendahnya financial self-control dalam mengelola pengeluaran dan perencanaan keuangan. Jika tidak diperhatikan, hal ini dapat berdampak pada perilaku pengelolaan keuangan mahasiswa di masa depan. Oleh karena itu, penelitian ini penting dilakukan untuk mengetahui pengaruh financial anxiety dan financial self-control terhadap perilaku pengelolaan keuangan mahasiswa perguruan tinggi negeri di DKI Jakarta.

1.2. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan diatas, identifikasi masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Tingkat kecemasan finansial (*financial anxiety*) pada generasi muda dapat memengaruhi pengambilan keputusan keuangan mahasiswa.
- b. Rendahnya *financial self-control* dapat menyebabkan mahasiswa sulit mengendalikan pengeluaran keuangan.
- c. Tingginya penggunaan layanan keuangan digital seperti *paylater* berpotensi meningkatkan perilaku konsumtif pada mahasiswa.

1.3. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Apakah *financial anxiety* berpengaruh terhadap perilaku pengelolaan keuangan mahasiswa?
- b. Apakah *financial self-control* berpengaruh terhadap perilaku pengelolaan keuangan mahasiswa?

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

- c. Apakah *financial anxiety* dan *financial self-control* secara simultan berpengaruh terhadap perilaku pengelolaan keuangan mahasiswa?

1.4. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai melalui kegiatan penelitian ini sebagai berikut:

- a. Untuk menganalisis pengaruh *financial anxiety* terhadap perilaku pengelolaan keuangan mahasiswa.
- b. Untuk menganalisis pengaruh *financial self-control* terhadap perilaku pengelolaan keuangan mahasiswa.
- c. Untuk menganalisis pengaruh *financial anxiety* dan *financial self-control* secara simultan terhadap perilaku pengelolaan keuangan mahasiswa.

1.5. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan mampu memberikan kontribusi baik secara teoritis maupun praktis bagi berbagai pihak, di antaranya yaitu:

1.5.1 Manfaat Teoritis

penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu manajemen, khususnya pada bidang manajemen keuangan personal dan perilaku keuangan (*behavioral finance*). Penelitian ini juga diharapkan dapat memperkaya kajian empiris mengenai pengaruh faktor psikologis, seperti *financial anxiety* dan *financial self-control*, terhadap perilaku pengelolaan keuangan mahasiswa.

1.5.2 Manfaat Praktis

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman mahasiswa mengenai pentingnya pengendalian diri dan pengelolaan emosi *finansial* dalam mengatur keuangan pribadi secara lebih efektif.



BAB V KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh *Financial Anxiety* dan *Financial Self-Control* terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Mahasiswa Perguruan Tinggi Negeri (PTN) di DKI Jakarta, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Berdasarkan hasil penelitian, *Financial Anxiety* tidak berpengaruh terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Mahasiswa Perguruan Tinggi Negeri di DKI Jakarta. Hal ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan finansial yang dirasakan mahasiswa belum mampu mendorong perubahan dalam perilaku pengelolaan keuangan. Dengan demikian, *Financial Anxiety* bukan merupakan faktor yang menentukan perilaku pengelolaan keuangan pada responden penelitian ini.
- b. Berdasarkan hasil penelitian, *Financial Self-Control* tidak berpengaruh terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Mahasiswa Perguruan Tinggi Negeri di DKI Jakarta. Hal ini menunjukkan bahwa kemampuan pengendalian diri yang dimiliki responden belum tentu diwujudkan secara konsisten dalam perilaku pengelolaan keuangan sehari-hari sehingga bukan menjadi faktor utama yang memengaruhi perilaku tersebut.
- c. Berdasarkan hasil penelitian, *Financial Anxiety* dan *Financial Self-Control* secara simultan tidak berpengaruh terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Mahasiswa Perguruan Tinggi Negeri di DKI Jakarta. Hal ini menunjukkan bahwa kedua variabel tersebut secara bersama-sama belum mampu menjelaskan variasi perilaku pengelolaan keuangan responden sehingga masih terdapat faktor-faktor lain yang lebih dominan.

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis memberikan beberapa saran yang diharapkan dapat menjadi masukan bagi pihak-pihak terkait, yaitu sebagai berikut:

a. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa disarankan untuk menyusun anggaran pengeluaran bulanan secara sederhana dengan membedakan kebutuhan dan keinginan. Selain itu, mahasiswa dapat mulai membiasakan pencatatan pemasukan dan pengeluaran menggunakan aplikasi pencatat keuangan atau buku keuangan sederhana agar kondisi keuangan dapat dipantau secara berkala. Langkah tersebut diharapkan dapat membantu mengurangi kecemasan finansial sekaligus membentuk kebiasaan pengelolaan keuangan yang lebih terencana.

b. Bagi Perguruan Tinggi

Perguruan tinggi diharapkan dapat meningkatkan program edukasi mengenai literasi keuangan melalui seminar, pelatihan, maupun kegiatan akademik lainnya. Edukasi tersebut diharapkan dapat membantu mahasiswa meningkatkan pengetahuan serta keterampilan dalam mengelola keuangan secara efektif sehingga mampu membentuk perilaku pengelolaan keuangan yang lebih baik.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan variabel lain yang diduga memiliki pengaruh terhadap perilaku pengelolaan keuangan, seperti *Financial Literacy*, *Financial Attitude*, *Financial Knowledge*, *Financial Technology*, *Lifestyle*, maupun tingkat pendapatan. Selain itu, penelitian selanjutnya juga dapat memperluas cakupan wilayah penelitian atau menggunakan karakteristik responden yang berbeda agar hasil penelitian memiliki tingkat generalisasi yang lebih luas.

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



DAFTAR PUSAKA

- Albeerdy, M. I., & Gharlegghi, B. (2015). Determinants of the Financial Literacy among College Students in Malaysia. *International Journal of Business Administration*, 6(3). <https://doi.org/10.5430/ijba.v6n3p15>
- Ali, Mm. , H. T. , P. Y. M. , & A. S. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Penerapannya dalam Penelitian. . *JPIB: Jurnal Penelitian Ibnu Rusyd*, 1(2), , 1–5.
- Amalia, D. S. , & Y. A. (2025). Analisis Pengaruh Financial Technology, Financial Self Efficacy, Self Control Dan Impulsive Buying Terhadap Manajemen Keuangan Pribadi Mahasiswa. . . *Jurnal Maneksi (Management Ekonomi Dan Akuntansi)*, 878–889.
- Andarini, S., & Putri, N. E. M. (2022). Pengaruh Self Control dan Financial Attitude terhadap Financial Management Behavior pengguna Layanan Buy Now Pay Later. *Ekonomi Akuntansi Dan Manajemen* 21, 60–74.
- Anggraini, S. I. (2024). Pengaruh Kontrol Diri, Promosi, Dan Gaya Hidup Berbelanja Terhadap Pembelian Impulsif Pada Pengguna Shopee (Studi Kasus Pada Mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri). . *Prosiding Simposium Nasional Manajemen Dan Bisnis*, , 750–759.
- Archuleta, K. L., Mielitz, K. S., Jayne, D., & Le, V. (2020). Financial Goal Setting, Financial Anxiety, and Solution-Focused Financial Therapy (SFFT): A Quasi-experimental Outcome Study. *Contemporary Family Therapy*, 42(1), 68–76. <https://doi.org/10.1007/s10591-019-09501-0>
- Ariyani, D. D. , & S. A. (2026). Pengaruh Literasi Keuangan, Overconfidence, Self-Control Terhadap Kecenderungan Menggunakan Paylater Pada Mahasiswa Universitas Teknologi Sumbawa. . *Ekopedia: Jurnal Ilmiah Ekonomi*, 2540–2556.
- Ayuningtyas, M. F. , & I. A. (2021). The influence of financial literacy on Bandung generation Z consumers impulsive buying behavior with self-control as mediating variable. *Advanced International Journal of Business, Entrepreneurship and SMEs*, 155–171.
- Ayunissa Alya Citra, Shafrani, S. Y., & Desvita, M. (2024). Pengaruh Lifestyle dan Self Control Terhadap Financial Management Behavior Pada Mahasiswa Febi UIN Saizu Purwokerto. *Organisasi Dan Manajemen Indonesia* 2, No. 1, 60–69.

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

- Barnicle, B. J. (2021). *Financial Anxiety*. Church Publishing, Inc.
- Difinubun, S., Nara, O. D., & Abdin, M. (2023). Analisis pengaruh sumber daya manusia terhadap aspek kinerja pekerja pada proyek pembangunan gedung laboratorium terpadu pendukung blok masela Universitas Pattimura. *Journal Agregate*, 2(1), 76–86.
- Dwiastanti, A. (2017). Analysis of financial knowledge and financial attitude on locus of control and financial management behavior. . *Management and Business Review*, 1–8.
- Ekofani, A. R. R. , & P. R. A. S. (2023). Pengaruh Literasi Keuangan, Gaya Hidup, Kontrol Diri, dan Sikap Keuangan terhadap Pengelolaan Keuangan FEB UNESA. *Journal of Economics and Accounting*, 60–69.
- Fahlevi, R. , P. P. P. E. , S. W. A. , P. P. E. , A.-F. N. , D. A. F. , H. A. , R. A. , & F. A. S. (2024). *Dasar biostatistika untuk peneliti*. Padang: CV Getpress Indonesia.
- I. Ajzen. (1991). , “*The Theory Of Planned Behavior*,” *Organ*.
- Machali, I. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif: Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif (A. Q. Habib, Ed.). . *Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta*. Yogyakarta.
- Mira, D. U., Ika, I., & Prianka, R. N. (2025). Pengaruh Pendapatan, Persepsi Keuangan, dan Financial Anxiety terhadap Pengelolaan Keuangan Pribadi Mahasiswa Universitas Persatuan Guru Republik Indonesia Semarang Angkatan 2021. *Jurnal Manajemen, Bisnis Dan Kewirausahaan*, 5(1), 202–216. <https://doi.org/10.55606/jumbiku.v5i1.5358>
- Mitchell. Olivia S, & Lusardi Annamaria. (2014). The Economic Importance of Financial Literacy: Theory and Evidence. *Journal of Economic Literature*, 5–44.
- Muchlis, A. F. (2023). Metode Penelitian Survei-Kuesioner untuk Kesesakan dan Privasi pada Hunian Asrama. . *Jurnal Lingkungan Binaan Indonesia*, 12(3), 154–163.
- Mukhid, A. (2021). Metodologi Penelitian Pendekatan Kuantitatif (S. R. (M. Si.) Wahyuningrum, Ed.). . *CV. Jakad Media Publishing*.



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

- Populix. (2023). Apa Itu Survei Online? Ini Manfaat, Tujuan, dan Contohnya. *Info.Populix.Co*.
- Prameswari, A. B. , & Y. I. (2025). Pengaruh Financial Literacy, Self-control Terhadap Pengelolaan Keuangan. . *Gorontalo Accounting Journal* , 387–394.
- Putri, A. A. R. (2025). Pengaruh Financial Anxiety, Literasi keuangan dan Self-control Terhadap Pengambilan Keputusan Keuangan. *Kompak: Jurnal Ilmiah Komputerisasi Akuntansi* , 334–342.
- Putri, N. M. E. , & A. S. (2022). Pengaruh Self Control dan Financial Attitude terhadap Financial Management Behavior pengguna Layanan Buy Now Pay Later. *Jurnal Ekonomi Akuntansi Dan Manajemen*, 60–74.
- Rahayu, I. G. , H. A. , & T. S. A. (2023). Pengaruh Money Attitude, Financial Knowledge Dan Financial Self Efficacy, Terhadap Financial Management Behavior Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret. . *Jurnal Pendidikan Ekonomi (JUPE)* , 193–201.
- Rahmatang, R. , R. E. , & A. B. F. (2024). Pengaruh Islamic Financial Literacy, Lifestyle, Dan Self Control Terhadap Financial Management Behavior Pada Mahasiswa. *Kompak: Jurnal Ilmiah Komputerisasi Akuntansi* , 205–221.
- Regina Putri, A. A., Antong, A., & Sultan, S. (2025). Pengaruh Financial Anxiety, Literasi keuangan dan Self-control Terhadap Pengambilan Keputusan Keuangan. *Pengaruh Financial Anxiety, Literasi Keuangan Dan Self-Control Terhadap Pengambilan Keputusan Keuangan*, 18(1), 334–342.
- Roflin, E. , L. I. A. , & Pariyana. (2021). Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran (Moh. Nasrudin, Ed.). *PT. Nasya Expanding Management (Penerbit NEM - Anggota IKAPI)*. .
- Rohmanto, F., & Susanti, A. (2021). Pengaruh literasi keuangan, lifestyle hedonis, dan sikap keuangan pribadi terhadap perilaku keuangan mahasiswa. *Ecobisma (Jurnal Ekonomi, Bisnis Dan Manajemen)*, 8(1), 40–48.
- Sari, F. Y., Chandra, N., & Sukartini. (2023). Pengaruh Financial Knowledge, Financial Anxiety dan Financial SelfEfficacy Terhadap Pengelolaan Keuangan Mahasiswa (Studi Kasus Pada Mahasiswa di Kota Padang). *Management, Business, and Accounting*, 22(2), 2655–2826.



- Sari, Y. F. , C. N. , & S. S. (2023). Pengaruh financial knowledge, financial anxiety dan financial self-efficacy terhadap pengelolaan keuangan mahasiswa: ::(*Studi Kasus Pada Mahasiswa Di Kota Padang.*), 191–204.
- Saunders, M. N. A. , L. P. , & T. A. (2023). *Research Methods for Business Students* (9th ed.). . *Pearson Education Limited*.
- Shapiro, G. K. , & B. B. J. (2012). Measuring financial anxiety. *Journal of Neuroscience, Psychology, and Economics*, 2–92.
- Siswanti, I. , & H. A. M. (2020).). Financial Knowledge, Financial Attitude, and Financial Management Behavior: Self-Control As Mediating. . *The International Journal of Accounting and Business Society*, 105–132.
- Strömbäck, C., Lind, T., Skagerlund, K., Västfjäll, D., & Tinghög, G. (2017). Does self-control predict financial behavior and financial well-being? *Journal of Behavioral and Experimental Finance*, 14, 30–38. <https://doi.org/10.1016/j.jbef.2017.04.002>
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Singapore. *Mosbey Elsiver*.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan populasi dan sampel: Pendekatan metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (S. Sutopo, Ed.; Edisi Kedua). Alfabeta. Bandung.
- Swaim, E. (2022). *Money Anxiety Is Common, But You Don't Have to Handle It Alone*. Healthline.
- Swarjana, I. K. , & S. M. P. H. (2022). *Populasi-sampel, teknik sampling & bias dalam penelitian*. . Andi.
- Thaler, R. H. (1986). The psychology and economics conference handbook: Comments on Simon, on Einhorn and Hogarth, and on Tversky and Kahneman. *The Journal of Business*, , S279–S284.
- Willie, M. M. (2023). Distinguishing Between Population and Target Population: A Mini Review. . *Surgery Research Journal*, 3(2), , 1–2.

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta