



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**INTERNSHIP REPORT**



**SEO (SEARCH ENGINE OPTIMIZATION) FRIENDLY JOURNALISTIC  
ARTICLE WRITING ON FASHION & BEAUTY, GETTING PREGNANT  
AND BIRTH CHANNELS AT POPMAMA DOT COM**

**POLITEKNIK  
NEGERI  
JAKARTA**

**PRADNA AULIA**

**2208411004**

**ENGLISH FOR BUSINESS AND PROFESSIONAL  
COMMUNICATION STUDY PROGRAM  
MAJORING IN BUSINESS ADMINISTRATION**

**POLITEKNIK NEGERI JAKARTA**

**DEPOK**

**2025**



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**STATEMENT OF APPROVAL**

**STATEMENT OF APPROVAL**

a. Title : SEO (Search Engine Optimization) Friendly Journalistic Article Writing on Fashion & Beauty, Getting Pregnant and Birth Channels at Popmama dot com.

b. Author  
1) Name : Pradna Aulia  
2) Student ID Number : 22084110084

c. Study Program : English for Business and Professional Communication

d. Department : Business Administration

e. Duration of Internship : 1 January 2025 – 30 June 2025

f. Place of Internship : IDN Media  
Jl. Jend. Gatot Subroto Kav. 27, Kuningan  
Jakarta Selatan (12950).

Jakarta, 30 Juni 2025

Supervisor of PNJ

Septina Indrayani, S.Pd., M.TESOL.  
NIP. 198109162023212018

Supervisor of Industry/Company

Onic Metheany  
Editor Popmama dot com

Mengesahkan,  
Koordinator Program Studi

Dr. Ina Sukaesih, Dipl, TESOL, M.M, M.Hum.  
NIP. 196104121987032004



**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## ACKNOWLEDGEMENT

All praise and gratitude belong to Allah SWT for bestowing blessings and grace, enabling the completion of this internship report as a crucial component for acquiring a bachelor's degree. The author acknowledges that the support and guidance from various individuals were indispensable in the completion of this report. Hence, the author expresses gratitude to the following:

1. Dr. Ina Sukaesih, Dipl. TESOL., M.M, Hum., as the head of the head of the English for Business and Professional Communication study program,
2. Septina Indrayani, S.Pd., M.TESOL., as a supervisor, who has provided time, energy, and thoughts to guide the author throughout the report preparation process,
3. Onic Metheany, as the Leader of Content Marketing Advertorial/Mentor of Popmama Dot Com who has provided a lot of knowledge and insights related to the Creative Writer division during the internship process.
4. All employees at Popmama Dot Com who have imparted knowledge, insight, and facilitated to the author during the internship activities.
5. My parents, family, friends, and colleagues who have offered prayers, support, and feedback during the internship activities and throughout the completion of this report.

The author wishes that the preparation of this internship report may be useful for other students and the academic civitas, the author realizes that this report still has many mistakes. Hence, constructive criticism and suggestions will be accepted by the author to be used as learning to be better in the future.

Bogor, 30 June 2025

Pradna Aulia





**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## TABLE OF CONTENTS

STATEMENT OF APPROVAL .....	i
ACKNOWLEDGEMENT.....	ii
TABLE OF CONTENTS .....	iii
CHAPTER I BACKGROUND .....	1
1.1 Background .....	1
1.2 Scope of Work.....	2
1.3 Time and Place of the Activities.....	3
1.4 Objectives and Significances.....	3
1.4.1 Objectives.....	3
1.4.2 Significances.....	4
CHAPTER II LITERATURE REVIEW .....	7
2.1 Definition of Journalism.....	7
2.2 History of Journalism .....	7
2.3 Journalistic Ethics.....	8
2.4 Online Journalism.....	8
2.5 Journalistic Writing .....	9
2.6 Online Journalistic Writing .....	10
2.7 Search Engine Optimization (SEO).....	10
CHAPTER III RESULT.....	12
3.1 Internship Unit.....	12
3.2 Popmama Dot Com .....	13
3.3 Internship Task Description.....	14
3.4 Implementation and Optimization of SEO .....	15
3.4.1 Keyword Selection .....	15
3.4.2 Keyword Placement.....	15
3.4.3 Use of Internal Links.....	16
3.4.4 Image Optimization.....	20
3.4.5 Article Structure .....	20
3.5 Identification of Challenges and Efforts to Overcome Them .....	24
3.5.1 Challenges Faced.....	24
3.5.2 Efforts to Overcome Challenges.....	25
CHAPTER IV CLOSING .....	26
4.1 Conclusion.....	26
4.2 Suggestions.....	26
4.2.1 Suggestions for Creative Writers.....	26
4.2.2 Suggestions for Readers .....	26
BIBLIOGRAPHY .....	28
APPENDICES.....	30



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## CHAPTER I

### BACKGROUND

#### 1.1 Background

Etymologically, journalism comes from the word *journ*. In French, *journ* means daily records or reports. Journalism is simply defined as activities related to recording or reporting every day. Thus, according to Sumadiria (2008), journalism is neither the press nor the mass media. Journalism is an activity that allows the press or mass media to work and be recognized for its existence properly.

In practice, journalism has an important role as a conveyor of information, social controller, and educational tool for the community. Along with the development of digital technology, online media is increasingly dominating the flow of information, including media that has a special segmentation such as Popmama Dot Com which targets female readers, especially millennial and gen z mothers and mothers-to-be.

The selection of the title "SEO (Search Engine Optimization) Friendly Journalistic Article Writing on Fashion & Beauty, Getting Pregnant and Birth Channels at Popmama Dot Com" was motivated by the importance of understanding how journalistic practices are carried out in thematic channels that are close to the needs of women, especially mothers and mothers-to-be. These channels not only convey information, but also become an educational space that connects the media with its readers.

The implementation of Field Work Practices (*Praktik Kerja Lapangan* (PKL)) at Popmama Dot Com can provide direct experience in writing journalistic articles that are in accordance with the characteristics of digital media. The Fashion & Beauty, Getting Pregnant, and Birth channels have their own characteristics in terms of topics, language styles, and approaches to readers. Thus, it can better understand the practice of journalistic writing in accordance with the needs of readers and the development of social issues.



**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## 1.2 Scope of Work

PKL activities carried out at Popmama Dot Com are carried out online and offline.

During the PKL, the author is assigned to send the results of the reportage to the mentor and then edited and aired by the editor. The scope of this PKL activity is:

Expertise	Target
1. Basic Journalism	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perform journalistic duties in accordance with the applicable code of ethics.</li> <li>• Analyze and apply journalistic principles in news writing.</li> </ul>
2. Making Journalistic Works	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Collect, process, and present information into quality news worthy of publication.</li> <li>• Conduct coverage and reportage to produce informative articles.</li> <li>• Write articles using Indonesian language in accordance with the KBBI and journalistic style.</li> </ul>
3. SEO Friendly Article Writing	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Compose article titles and content according to Search Engine Optimization (SEO) rules.</li> <li>• Optimize the use of keywords so that articles are easier to find on search engines.</li> </ul>

**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

4. *Copywriting*

- Writing articles *soft selling articles* based on the results of product research.
- Developing promotional content that is attractive and suitable for the target audience, namely millennial and gen z women.

**1.3 Time and Place of the Activities**

The time and place of the internship carried out by the author are as follows:

Time of the Activities : 1 January - 30 June

2025 Place of the Activities : IDN Media HQ

Address : Jl. Jend. Gatot Subroto Kav. 27, 19 Floor, Kuningan, South Jakarta

**1.4 Objectives and Significances**

**1.4.1 Objectives**

The purpose of this internship activities is to introduce the world of the journalism industry to the author, which focuses on writing news articles. In addition, this internship activities also has several important aspects that aim to:

1. improved writing skills

The internship in the field enabled the development of competencies in writing clear, concise, and engaging news articles, as well as in applying reporting techniques across various sections of the Popmama Dot Com website. It also strengthened editing skills to produce articles of high quality that are suitable for publication.

2. research skills to produce reliable articles

Popmama Dot Com is a media platform that provides educational content for women, particularly mothers and mothers-to-be from the millennial and Gen Z generations. Therefore, it is essential to collect data and analyze various sources of information in order to produce news articles that are informative, educational, and reliable.



**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

3. developing critical and creative thinking

According to Nur (2021), online media continuously delivers information, making users highly responsive to the latest updates. Therefore, it is important to cultivate a creative and innovative mindset in order to produce content that is distinctive yet remains relevant to current issues and trends.

4. establishment of discipline and work ethic

Online media develops very quickly, so there is often pressure and tight deadlines to produce news that is fast and accurate. Because of this, having discipline and a good work attitude is very important in the workplace.

5. understanding journalistic ethics

According to Law No. 40 of 1999, Article 1 Paragraph 1, the press is defined as a social institution and a channel of mass communication that carries out journalistic activities, including the process of seeking, acquiring, possessing, storing, processing, and delivering information in the form of writing, sound, images, data, graphics, or other forms through print media, electronic media, and all available communication channels. Therefore, in producing news articles, sourcing accurate information is crucial to ensure the reliability and credibility of the content.

#### 1.4.2 Significances

The significances of the internship are as follows:

**a. significances for the Author**

1. improved skills in creating informative and SEO-friendly articles using a writing style that is accurate and relevant based on editorial standards,
2. gained a better understanding of journalism, especially in different sections of Popmama Dot Com that each have their own writing style,
3. learned to be more disciplined and responsible, especially in dealing with deadlines and working in a fast-paced environment,





**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

4. understood basic journalism ethics, such as keeping information confidential, checking facts, and making sure the content is useful for readers, and,
5. improved understanding of proper vocabulary and how to use correct Indonesian based on language rules.

**b. significances for the Industry**

1. by having internship participants, the company can produce more news articles with broader coverage by applying journalistic SEO standards, thus improving the quality of the content published,
2. having competent interns, the article writing process can be completed more quickly and efficiently, reducing the workload of permanent employees and speeding up publication times to meet set deadlines,
3. the interns often bring fresh ideas and new perspectives that can help the company innovate in the way they present news and information,
4. the company can evaluate the interns' abilities in a real work environment, providing a more accurate picture of their potential as future permanent employees, and,
5. the industry has the opportunity to train and develop potential future employees, who can be recruited as permanent staff with the experience they gained during the internship.

**c. Significances for the Institution**

1. the improvement in the quality of education, such as providing deeper practical insights, especially in the field of journalism, can be applied in academic activities,
2. the institution can strengthen its cooperation with the media industry/companies and institutions related to the field of linguistic studies, and,
3. enhance the institution's reputation as an institution that produces graduates who are ready to work and competent.

**d. significances for the Readers**

1. Readers are expected to gain a deeper understanding of the process of writing journalistic articles in the world of work/industry,



## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

2. Readers are expected to gain insights, particularly about the dynamics of the media industry, including the obstacles and challenges faced by the author during the internship,
3. Readers can gain insight into how news and information are processed and delivered quickly and accurately and can be understood by the general public.





**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## CHAPTER IV CLOSING

### 4.1 Conclusion

The internship (PKL) at Popmama Dot Com provided a valuable experience for the writer in understanding how digital media works, especially in writing SEO-friendly articles and applying an easy-to-read journalistic style. The writer was not only trained to create informative and engaging content but also learned to follow editorial standards, meet deadlines, and apply SEO strategies in writing.

Through guidance from editors and both online and offline work interactions, the writer developed skills in choosing topics, writing listicle-format articles, using keywords effectively, and optimizing digital features such as meta descriptions and internal links. Although some challenges were faced during the internship, the writer managed to overcome them through various efforts.

### 4.2 Suggestions

#### 4.2.1 Suggestions for Creative Writers

For future interns or those who are interested in becoming Creative Writers in digital media, it is important to:

1. regularly read articles from the media where they are interning or working to understand the writing style,
2. improve the ability to write quickly yet accurately to meet daily writing targets,
3. learn the basics of SEO, as it is very important for attracting readers through search engines, and
4. be open to feedback and revisions as part of the learning process to become a better writer.

#### 4.2.2 Suggestions for Readers

For readers who are interested in learning more about digital media and SEO-based article writing, this report is expected to provide deeper understanding, such as:



## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

1. serving as a reference for students who are going to take part in internships, especially those who are interested in working in the digital media industry, and
2. helping readers understand how SEO-based article writing works in online media, including the adaptation process needed in a remote work environment.





Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## BIBLIOGRAPHY

- Abdjul, F., Massie, J. D., & Mandagie, Y. (2022). Pengaruh *Content Marketing, Search Engine Optimization Dan Social Media Marketing* Terhadap Keputusan Pembelian Mahasiswa Feb Unsrat Di *E-Commerce Sociolla. Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*.
- Abdul, M., Firmansyah, R., & Siregar, R. (2022). Strategi digital dalam pengembangan konten berbasis SEO. Jakarta: *Literasi Media*.
- Craig, Richard. 2005. *Online Journalism: Reporting, Writing, and Editing for New Media*.  
*Canada: Thomson Wadsworth*.
- Dewan Pers. (2012). *Kode Etik Jurnalistik dan Pedoman Perilaku Wartawan*. Jakarta: *Dewan Pers Indonesia*.
- Erlita, Novi. 2012. "Online Journalism dalam Ekonomi Politik Media". *Jakarta: Universitas Mercu Buana*.
- Gora, R., & Irwanto. (2015). *Hukum, etika, dan kebijakan media*.
- Haristya, Sherly., Hersinta., Suwana, Fiona., & Kurniana, Indrati. 2012. "*The Credibility of News Portal in Indonesia*".
- Hartano. (2022). *Metaverse, Neuralink, dan matinya negara. Kepustakaan Populer Gramedia*.
- IDN Media. (2014). "*Who We Are*". Diakses pada 6 April 2025, dari <https://www.idn.media/AboutUs>.
- Julianti, V. S., Sjaaf, A. C., & Sulistiadi, W. (2022). Strategi Implementasi Digital Marketing di Rumah Sakit pada Masa Pandemi COVID-19: *Literature Review. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*.
- Kustiawan, Winda., Dwi, Alya., Rafi'ie, Hafizh., Nadiyah, Ridha., & Tariq, Khairi. 2025. "*Sejarah Perkembangan Jurnalistik*."
- Kusmadi dan Samsuri, 2010. *Undang-Undang Pers dan Peraturan Dewan Pers*, Jakarta: *Dewan Pers*.
- Lukito, R. B., Lukito, C., & Arifin, D. (2014). Penerapan Teknik SEO (Search Engine Optimization) Pada Website Dalam Strategi Pemasaran Melalui Internet. *ComTech: Computer, Mathematics and Engineering Applications*.

**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

- Mattajang, R., Nurwulandari, A., & Yoshua, Y. (2022). *Pengaruh kepemimpinan transformasional, kepuasan kerja, dan pelatihan terhadap employee engagement melalui kinerja pegawai di Mayapada Hospital*.
- Muslimin, K. (2022). *Hukum dan etika jurnalistik*.
- Nur, E. (2021). Peran Media Massa Dalam Menghadapi Serbuan Media Online. *Majalah Ilmiah Semi Populer Komunikasi Massa*.
- Popmama Dot Com. (2019). "Tentang Popmama Dot Com" Diakses pada 6 April 2025 dari <https://www.Popmama Dot Com/about-us>.
- Rumondang, A., Sudirman, A., & Sitorus, S. (2020). *Pemasaran Digital dan Perilaku Konsumen*.
- Suhadang, Kustadi. (2004), Pengantar Jurnalistik: Seputar Organisasi, Produk, dan Kode Etik. *Bandung: Nuansa Gramedia*.
- Sumadiria (2008), *Jurnalistik Indonesia: Menulis Berita dan Feature, Panduan Praktis Jurnalis Profesional*.
- Utari, T. (2022). Pengembangan *Search Engine Optimization* (SEO) pada Digital Marketing Sebagai Strategi Pemasaran UMKM. *International Journal of Demos*.
- Wahyudi, A. (1991). *Dasar-Dasar Jurnalistik*. Bandung: Mandar Maju





**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## APPENDICES

### A1 - Internship Statement Letter



#### SURAT KETERANGAN MAGANG

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Onic Metheany  
Jabatan : Editor Popmama.com

Menerangkan bahwa:

Nama : Pradna Aulia  
Jabatan Terakhir : Creative Writer - Internship

Adalah bena sebagai karyawan magang di Popmama.com sejak 1 Januari 2025 sampai dengan 30 April 2025.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 30 Juni 2025



Onic Metheany  
Editor Popmama.com



**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**A2 - Log Book**

**POPMAMA**  
POP MAMA .com

From Logbook Mingguan

**Logbook Mingguan Peserta Magang Popmama IDN**

Nama Peserta : Pradna Aulia  
Perguruan Tinggi : Politeknik Negeri Jakarta  
Semester : 6 (enam)  
Unit Kerja : Creative Writer  
Mentor : Onic Metheany  
Periode Magang : 1 Januari 2025 - 30 April 2025

Periode	Minggu ke-1 Bulan Januari				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Kamis-Jumat	02 - 03 Januari 2025	09.00	16.00	Menulis 3 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> .	WFH dan WFO

Periode	Minggu ke-2 Bulan Januari				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	06 - 10 Januari 2025	09.00	16.00	Menulis 8 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 4 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 2 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Periode	Minggu ke-3 Bulan Januari				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		



**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**POPMAMA**  
com

Senin-Jumat	13 - 17 Januari 2025	09.00	16.00	Menulis 2 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 2 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 6 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO
-------------	-------------------------	-------	-------	--	-------------

Periode	Minggu ke-4 Bulan Januari				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	20 - 24 Januari 2025	09.00	16.00	Menulis 2 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 2 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 7 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Periode	Minggu ke-1 Bulan Februari				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	03 - 07 Februari 2025	09.00	16.00	Menulis 2 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 2 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 7 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Periode	Minggu ke-2 Bulan Februari				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	10 - 14	09.00	16.00	Menulis 4 artikel	WFH dan WFO

**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**POPMAMA**  
com

	Februari 2025			untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 6 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 10 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	
--	---------------	--	--	---	--

Periode	Minggu ke-3 Bulan Februari				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	17 - 21 Februari 2025	09.00	16.00	Menulis 8 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 5 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 7 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Periode	Minggu ke-4 Bulan Februari				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	24 - 28 Februari 2025	09.00	16.00	Menulis 5 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 9 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 6 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Periode	Minggu ke-1 Bulan Maret				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	03 - 07 Maret 2025	09.00	16.00	Menulis 7 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 6 artikel untuk	WFH dan WFO



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**POPMAMA**  
.com

				kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 7 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	
--	--	--	--	--	--

Periode	Minggu ke-2 Bulan Maret				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	10 - 14 Maret 2025	09.00	16.00	Menulis 10 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 4 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 6 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Periode	Minggu ke-3 Bulan Maret				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	17 - 21 Maret 2025	09.00	16.00	Menulis 9 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 5 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 6 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Periode	Minggu ke-4 Bulan Maret				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	24 - 28 Maret 2025	09.00	16.00	Menulis 6 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 6 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 8 artikel untuk	WFH dan WFO



## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

POPMAMA  
.com

				kanal <i>Birth</i> .	
--	--	--	--	----------------------	--

Periode	Minggu ke-1 Bulan April				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	07 - 11 April 2025	09.00	16.00	Menulis 8 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 5 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 7 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Periode	Minggu ke-2 Bulan April				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	14 - 18 April 2025	09.00	16.00	Menulis 7 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 7 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 6 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Periode	Minggu ke-3 Bulan April				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	21 - 25 April 2025	09.00	16.00	Menulis 9 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 3 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 8 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO





## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**POPMAMA**  
.com

Periode	Minggu ke-4 Bulan April				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Rabu	28 - 30 April 2025	09.00	16.00	Menulis 8 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 7 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 5 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Mengetahui,

Onic Metheany  
Editor Popmama.com

Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## A3 - Company Overview



### Tentang Popmama.com

Popmama dot com merupakan perusahaan media digital multi-platform yang berada di bawah naungan IDN Media. Platform ini secara khusus menyasar segmen pembaca orang tua milenial dan generasi Z di Indonesia. Diluncurkan secara resmi pada 18 Februari 2018 oleh Winston Utomo dan William Utomo, Popmama dot com hadir sebagai portal informasi yang menyajikan berbagai konten seputar parenting, dimulai dari masa kehamilan hingga perkembangan anak menuju usia remaja. Selain itu, situs ini juga memuat beragam topik gaya hidup yang relevan bagi perempuan dan ibu muda, seperti kesehatan, kecantikan, dan hubungan keluarga.

Sebagai media digital berbasis konten, Popmama dot com memiliki sejumlah divisi internal yang bertugas dalam proses produksi dan publikasi informasi. Salah satu unit kerja yang berperan penting dalam menciptakan dan mengelola konten adalah tim Creative Writer Intern. Divisi ini bertanggung jawab dalam merancang, menulis, dan menyunting artikel yang informatif dan menarik.

Platform ini diluncurkan pada 18 Februari 2018 dan pada 2019 Popmama dot com menjadi media *parenting* nomor satu di Indonesia berdasarkan peringkat Comscore. Menurut Popmama Media Kit (2025), selain berbagai artikel yang relevan, Popmama dot com juga memiliki acara yang bertujuan untuk menjadi *support system* bagi para orangtua gen milenial dan gen z, yaitu:

- Popmama Arisan: acara bulanan bagi para pembaca atau yang biasa disebut sebagai *Popmama Community*.
- Popmama Birthday Bash: acara tahunan yang dilakukan dengan melibatkan para *Popmama Community* untuk memperingati hari jadi Popmama dot com.
- Popmama Education Expo: acara tahunan yang dilakukan untuk memberikan edukasi khususnya dalam mempersiapkan masa depan anak-anak.
- Hari Anak Nasional: acara ini dibuat untuk merayakan kebahagiaan dan bangga karena telah menjadi anak Indonesia sekaligus meningkatkan kesadaran bagi anak-anak lain di Indonesia yang belum merasakan kebahagiaan yang sama.
- *Mother's Day*: acara ini dibuat sebagai wadah untuk para perempuan saling menghormati, memberikan semangat, dan berbagi ide satu sama lain.

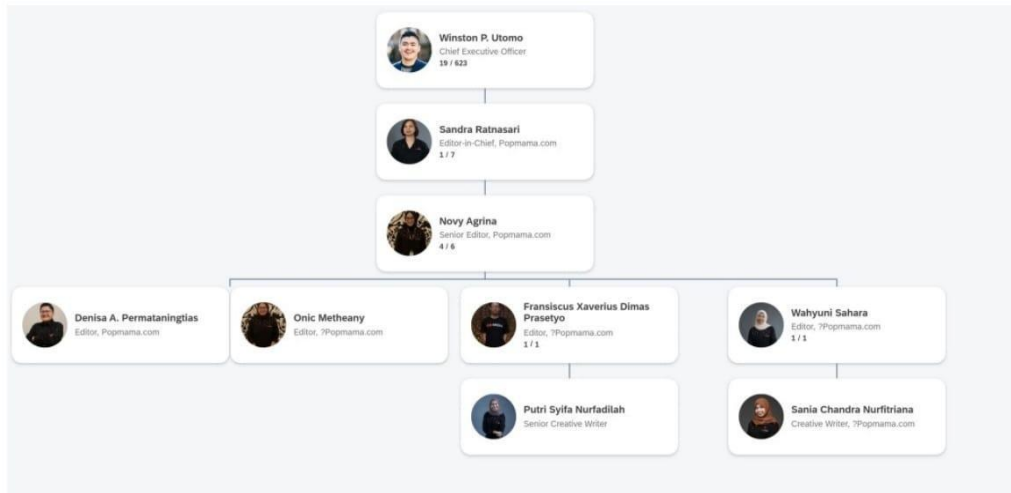


**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**IDN MEDIA**  
**POPMAMA**  
.com

**Struktur Organisasi**



**POLITEKNIK**  
**NEGERI**  
**JAKARTA**

### Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## A4 - Outputs

### Articles from the Fashion & Beauty Channel

## Rahasia Luna Maya Tampil Glowing di Hari pernikahannya, Flawless!

11 Jun 2025, 21:50 WIB

Pradna Aulia



[Instagram.com/Luna Maya](https://www.instagram.com/Luna_Maya)

### Intinya sih...

- Luna Maya tampil glowing di hari pernikahannya berkat kombinasi tiga perawatan premium dari dunia estetika: Rejuran, PicoSure Pro, dan Thermage FLX.
- Rejuran menggunakan bahan aktif DNA ikan salmon untuk meningkatkan kelembapan dan elastisitas kulit secara alami, memberikan efek jangka panjang.
- PicoSure Pro adalah laser berteknologi tinggi yang membantu kulit terlihat lebih cerah dalam waktu singkat tanpa downtime, sementara Thermage FLX merangsang produksi kolagen untuk kulit kencang tanpa operasi.

Menjelang pernikahan, banyak perempuan ingin tampil sempurna dari ujung kepala hingga kaki.

Hal ini pun dirasakan oleh Luna Maya yang belum lama ini resmi menikah dan tampil memesona dengan kulit *glowing* dan kontur wajah yang lebih tegas. Penampilannya yang *flawless* bukan terjadi begitu saja. Ada rahasia perawatan kulit yang dilakukan Luna Maya sebelum hari bahagianya.

Luna Maya melakukan kombinasi tiga perawatan premium dari dunia estetika, yaitu Rejuran, PicoSure Pro, dan Thermage FLX.



### Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

Ketiga *treatment* ini dikenal sebagai teknologi unggulan yang menghasilkan kulit lebih sehat, cerah, dan kencang. Hasilnya pun langsung terlihat tanpa perlu *downtime* yang lama.

Perawatan ini bukan hanya membuat kulit terlihat *glowing* instan, tetapi juga memberikan manfaat jangka panjang. Kombinasi dari Rejuran, PicoSure Pro, dan Thermage FLX adalah bentuk investasi diri yang patut dicoba oleh setiap *bride-to-be* agar tampil percaya diri dan menawan secara alami di hari spesial.

Bagi Mama yang penasaran, berikut ini [Popmama.com](https://www.popmama.com) telah merangkum Luna Maya tampil *glowing* di hari pernikahan. Yuk, simak informasi selengkapnya di bawah ini, Ma!

### Rejuran, Rahasia Kulit Lembap dan Halus ala Luna Maya



[Instagram.com/lunamaya](https://www.instagram.com/lunamaya)

Perawatan ini jadi langkah awal Luna Maya untuk memperbaiki kondisi kulit dari dalam. Dengan kandungan bahan aktif dari DNA ikan salmon, *treatment* ini dipercaya bisa meningkatkan kelembapan dan elastisitas kulit secara alami. Hasilnya, wajah jadi tampak lebih *fresh* dan sehat.

Yang menarik, Rejuran bukan cuma bikin kulit tampak *glowing* sementara, tapi juga memberi efek jangka panjang.

Cocok banget untuk Mama yang ingin memperbaiki tekstur kulit dan mengurangi garis halus menjelang hari bahagia.

### Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

### PicoSure Pro, Kulit Cerah Seketika Tanpa Waktu Pemulihan



Instagram.com/lunamaya

Kalau Mama ingin kulit terlihat lebih cerah dalam waktu singkat, treatment satu ini bisa jadi andalan. PicoSure Pro adalah laser berteknologi tinggi yang bisa bantu mengatasi flek, bekas jerawat, dan tekstur kulit yang nggak rata. Kelebihannya? Prosesnya cepat dan tidak membutuhkan *downtime*!

Luna memilih perawatan ini sebelum menikah karena efeknya langsung terasa. Kulit jadi tampak lebih bersih, halus, dan bercahaya. Untuk Mama yang nggak punya banyak waktu tapi ingin hasil instan, PicoSure Pro bisa jadi solusi.

### Thermage FLX, Solusi Wajah Lebih Kencang Tanpa Operasi





### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



Instagram.com/lunamaya

Wajah Luna Maya terlihat lebih kencang di hari pernikahannya, dan salah satu rahasianya ada pada *treatment* ini. Thermage FLX menggunakan teknologi pemanasan dalam untuk merangsang produksi kolagen, sehingga kulit jadi lebih kencang tanpa harus operasi.

Selain bisa dilakukan di wajah, *treatment* ini juga bisa diaplikasikan ke area lain seperti leher atau kelopak mata. Hasilnya pun makin terlihat seiring waktu.

Buat Mama yang ingin investasi kecantikan jangka panjang, Thermage FLX layak dicoba.

Itu dia, sekilas tentang **Luna Maya tampil *glowing* di hari pernikahan**. Dengan kombinasi tiga perawatan unggulan ini, Luna Maya membuktikan bahwa tampil *glowing* dan percaya diri di hari pernikahan bisa dicapai tanpa harus mengubah jati diri.

### Share



### Editor's Picks

Sudah Nikah, Luna Maya Berikan Gelar 'Presiden Jomblo' ke Raline Shah

Luna Maya Targetkan Kehamilan di Akhir 2025, Sudah Jalani Egg Freezing

Detail Makeup Pernikahan Luna Maya, Siraman hingga Resepsi

### Topics

Luna Maya

Estetika Medis

kesehatan kulit wajah

### Editorial Team



Editor  
Onic Metheany

**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**Articles from the Getting Pregnant Channel**

## Perempuan dengan PCOS Bisa Kena Diabetes saat Hamil, Simak di Sini!

29 Jun 2025, 11:27 WIB

Pradna Aulia



freepik/freepik

### Intinya sih...

- Resistensi insulin meningkat selama kehamilan, meningkatkan risiko diabetes gestasional bagi perempuan dengan PCOS.
- Tingginya hormon androgen dalam tubuh perempuan dengan PCOS memperburuk resistensi insulin dan meningkatkan risiko diabetes gestasional.
- Kombinasi antara obesitas, riwayat keluarga diabetes, dan peran hormon kehamilan memengaruhi risiko diabetes gestasional pada perempuan dengan PCOS.

Perempuan dengan PCOS (Polycystic Ovary Syndrome) kerap menghadapi tantangan saat hamil karena kondisi ini bisa meningkatkan risiko terkena diabetes selama kehamilan. PCOS menyebabkan resistensi insulin, tubuh menghasilkan insulin, tetapi sel sulit merespons. Saat hamil, hormon kehamilan semakin memperparah resistensi ini, sehingga memicu diabetes gestasional (GDM).

Berbagai penelitian menunjukkan perempuan dengan PCOS memiliki risiko hingga lebih dari dua kali lipat mengalami GDM dibandingkan yang tidak PCOS. Salah satunya, meta-analisis menyebut 40% - 60% kehamilan dengan PCOS mengalami GDM, dengan risiko meningkat hingga 2,7 kali.



### Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Risiko terbesar ditemukan pada perempuan PCOS dengan fenotipe hiperandrogenisme dan resistensi insulin, ditambah obesitas, usia lanjut, dan riwayat keluarga diabetes. Diagnosis dini melalui OGTT sebelum atau saat awal kehamilan sangat dianjurkan untuk mencegah komplikasi.

Untuk penjelasan lebih lanjut, berikut [Popmama.com](https://www.popmama.com) akan membahas tentang perempuan dengan PCOS bisa kena diabetes saat hamil. Yuk, simak penjelasannya di bawah ini!

### Resistensi Insulin Jadi Faktor Utama



freepik/b100

Dilansir dari *MayoClinic*, perempuan dengan PCOS cenderung mengalami resistensi insulin bahkan sebelum hamil. Artinya, tubuh memproduksi insulin dalam jumlah cukup, tapi tidak mampu menggunakannya secara efektif. Kondisi ini membuat kadar gula darah meningkat.

Saat hamil, resistensi insulin meningkat secara alami. Jika tubuh sudah memiliki resistensi insulin sebelumnya, maka risiko lonjakan gula darah pun semakin besar. Hal inilah yang menyebabkan perempuan dengan PCOS lebih rentan mengalami diabetes gestasional.



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## Hormon Androgen yang Tinggi Memengaruhi Metabolisme



freepik/freepik

PCOS juga ditandai dengan tingginya hormon androgen (hormon laki-laki) dalam tubuh perempuan. Hormon ini dapat memperburuk resistensi insulin dan meningkatkan kadar lemak di area perut, yang berkaitan erat dengan risiko diabetes.

Kondisi ini membuat tubuh semakin sulit menstabilkan gula darah selama kehamilan. Studi dari *Diabetes Care* menyebut bahwa kadar androgen yang tinggi berhubungan dengan meningkatnya risiko gangguan metabolisme selama hamil.

POLITEKNIK  
NEGERI  
JAKARTA

**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**Kelebihan Berat Badan Menambah Risiko**



freepik/freepik

Banyak perempuan dengan PCOS juga mengalami kelebihan berat badan atau obesitas. Lemak tubuh, terutama di bagian perut, berkontribusi besar dalam meningkatkan resistensi insulin dan peradangan dalam tubuh.

Kombinasi antara obesitas dan PCOS menciptakan "lingkaran setan" yang memperparah kontrol gula darah selama hamil. Oleh karena itu, menjaga berat badan ideal sebelum dan selama kehamilan sangat disarankan.

**NEGERI  
JAKARTA**



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**Riwayat Keluarga Mempengaruhi Risiko**



freepik/freepik

Jika memiliki anggota keluarga dengan riwayat diabetes, maka risiko terkena diabetes saat hamil menjadi lebih besar. Faktor genetik dapat meningkatkan kecenderungan tubuh mengalami resistensi insulin.

Ketika dikombinasikan dengan PCOS, risiko ini menjadi lebih signifikan. Maka dari itu, penting untuk memberi tahu dokter kandungan tentang riwayat kesehatan keluarga agar bisa dilakukan pemantauan sejak awal.

**NEGERI  
JAKARTA**



### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## Peran Hormon Kehamilan Memicu Lonjakan Gula



freepik/jcomp

Selama kehamilan, tubuh memproduksi berbagai hormon untuk mendukung pertumbuhan janin. Beberapa di antaranya justru menghambat kerja insulin, seperti hormon plasenta, estrogen, dan progesteron.

Jika tubuh sudah kesulitan mengelola insulin karena PCOS, kehadiran hormon kehamilan ini bisa menjadi pemicu lonjakan gula darah. Inilah mengapa perempuan dengan PCOS perlu skrining kadar gula secara berkala selama hamil.

Itu dia, penjelasan tentang **perempuan dengan PCOS bisa kena diabetes saat hamil**. Dengan pengelolaan yang tepat sejak pra-kehamilan hingga rutin pengawasan, risiko diabetes akibat PCOS saat hamil bisa dikendalikan demi kesehatan mama dan bayi.

### Share



### Editor's Picks

Apa Itu Hidradenitis Suppurativa yang dialami PCOS, Baca Informasinya!

Hubungan PCOS dan ISK, Dua Masalah Kesehatan yang Saling Berhubungan!

Aturan Olahraga yang Disarankan Dokter bagi PCOS, Simak Penjelasan!

**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**Articles from the Birth Channel**

## Mengharukan! Perempuan Asal Georgia Melahirkan dalam Kondisi Mati Otak

20 Jun 2025, 17:17 WIB

Pradna Aulia



freepik/gpointstudio

### Intinya sih...

- Rumah sakit Georgia menjaga tubuh Adriana yang mati otak agar bayinya bisa lahir
- Hukum LIFE Act di Georgia memicu perdebatan luas terkait pelarangan aborsi
- Bayi prematur bernama Chance harus menjalani perawatan intensif di NICU tanpa kehadiran ibunya

Keputusan rumah sakit di Georgia untuk menjaga tubuh Adriana Smith, seorang perempuan yang dinyatakan mati otak pada usia kehamilan sembilan minggu, memicu perdebatan luas. Kasus ini terjadi lantaran aturan LIFE Act di Georgia melarang aborsi, dan membuat dokter merasa berkewajiban untuk menjaga kehidupan tubuh Adriana hingga bayi bisa lahir.

Setelah hampir empat bulan ditopang alat medis, Adriana akhirnya melahirkan bayi laki-laki bernama Chance melalui operasi caesar pada 13 Juni 2025. Namun, bayi seberat 861 gram ini harus menjalani perawatan intensif di NICU untuk menghadapi risiko tinggi kesehatan jangka panjang.

Untuk informasi selengkapnya, berikut [Popmama.com](https://www.popmama.com) akan membahas tentang perempuan asal Georgia melahirkan dalam kondisi mati otak. Yuk, simak informasinya di bawah ini, Ma!



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## Hukum yang Mengikat Meski Pasien Sudah Meninggal Otak



freepik/jcomp

Setelah keputusan Mahkamah Agung Amerika Serikat yang membatalkan hak aborsi secara nasional, negara bagian seperti Georgia memberlakukan aturan ketat terkait larangan aborsi. Salah satunya adalah pelarangan penghentian kehamilan setelah detak jantung janin terdeteksi, yang biasanya terjadi di usia kehamilan enam minggu.

Sayangnya, hukum ini diterapkan bahkan dalam kasus unik seperti Adriana, yang secara medis sudah dinyatakan mati otak. Rumah sakit tetap melanjutkan perawatan karena khawatir akan menghadapi konsekuensi hukum, meskipun jaksa agung Georgia menyatakan bahwa hukum ini seharusnya tidak berlaku bagi pasien yang sudah meninggal secara medis.

# JAKARTA



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**Etika dan Hak Keluarga yang Diabaikan**



freepik/freepik

Keluarga Adriana merasa hak mereka sebagai pihak yang paling dekat dan mengenal keinginan Adriana justru diabaikan. Mamanya, April Newkirk, menyebut situasi ini sebagai bentuk penyiksaan emosional karena harus menyaksikan tubuh anaknya dipertahankan tanpa nyawa, demi janin yang belum tentu selamat, melansir dari *The Guardians*.

Para pakar bioetika juga menyatakan bahwa keputusan medis semacam ini seharusnya berdasarkan pada pertimbangan etis dan hak pasien, bukan hanya pada tafsiran hukum. Dalam kasus Adriana, keluarga kehilangan kendali atas tubuh dan keputusan hidup anaknya sendiri.

**NEGERI  
JAKARTA**

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

### Bayi Prematur dan Tumbuh Tanpa Seorang Mama



freepik/rawpixel.com

Bayi bernama Chance lahir dengan berat sekitar 861 gram, tergolong prematur ekstrem yang memerlukan perawatan intensif di NICU. Dokter menyebut bahwa kondisi bayi masih belum stabil dan ada potensi komplikasi jangka panjang, seperti gangguan penglihatan, mobilitas, hingga perkembangan otak.

Keluarga kini harus menghadapi kenyataan untuk merawat bayi yang lahir dari tubuh ibunya yang telah lama tiada. Selain kehilangan Adriana, mereka juga dibebani tanggung jawab besar untuk memastikan Chance bisa tumbuh sehat dalam kondisi yang penuh tantangan.

Itu dia, sekilas tentang **perempuan asal Georgia melahirkan dalam kondisi mati otak**. Kisah ini mengguncang perhatian karena memperlihatkan betapa rapuhnya keseimbangan antara hukum, etika, dan hak asasi dalam situasi medis ekstrim.

### Share



### Editor's Picks

Ibu Hamil di Georgia Mati  
Otak Dipaksa Hidup Sampai  
Melahirkan!

Perempuan Asal Georgia  
Melahirkan setelah 5 Bulan  
Melawan Covid-19

Apa Itu Premature Ovarian  
Failure? Ketahui Gejala dan  
Penyebabnya!