



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**LAPORAN  
PRAKTIK KERJA LAPANGAN**



**PENULISAN ARTIKEL JURNALISTIK RAMAH SEO (*SEARCH ENGINE OPTIMIZATION*) PADA KANAL *FASHION & BEAUTY, GETTING PREGNANT* DAN *BIRTH* DI POPMAMA DOT COM**

**POLITEKNIK  
NEGERI  
JAKARTA**  
**PRADNA AULIA**  
**2208411004**

**PROGRAM STUDI BAHASA INGGRIS UNTUK  
KOMUNIKASI BISNIS DAN PROFESIONAL  
JURUSAN ADMINISTRASI NIAGA  
POLITEKNIK NEGERI JAKARTA  
DEPOK  
2025**



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## LEMBAR PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PRAKTIK KERJA LAPANGAN

- a. Judul : Penulisan Artikel Jurnalistik Ramah SEO (Search Engine Optimization) Pada Kanal Fashion & Beauty, Getting Pregnant dan Borth di Popmama dot com.
- b. Penyusun  
1) Nama : Pradna Aulia  
2) NIM : 2208411004
- c. Program Studi : Bahasa Inggris untuk Komunikasi Bisnis dan Profesional
- d. Jurusan : Administrasi Niaga
- e. Waktu Pelaksanaan : 1 Januari 2025 – 30 Juni 2025
- f. Tempat Pelaksanaan : IDN Media  
Jl. Jend. Gatot Subroto Kav. 27, Kuningan  
Jakarta Selatan (12950).

Jakarta, 30 Juni 2025

Pembimbing PNJ

Septina Indrayani, S.Pd., M.TESOL.  
NIP. 198109162023212018

Pembimbing Perusahaan

Onic Metheany  
Editor Popmama dot com

Mengesahkan,  
Koordinator Program Studi

Dr. Ina Sukaesih, Dipl, TESOL, M.M, M.Hum.  
NIP. 196104121987032004





**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Praktik Kerja Lapangan ini. Penulisan Laporan Praktik Kerja Lapangan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Laporan Praktik Kerja Lapangan, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Laporan Praktik Kerja Lapangan ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ina Sukaesih, Dipl. TESOL., M.M, Hum., selaku Kepala Program Studi Bahasa Inggris untuk Komunikasi Bisnis dan Profesional,
2. Ibu Septina Indrayani, S.Pd., M.TESOL., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu penulis menyelesaikan Laporan PKL ini,
3. Ibu Onic Metheany, selaku pembimbing dari Popmama Dot Com yang telah banyak memberikan ilmu dan wawasan terkait divisi *Creative Writer* selama proses magang.
4. Seluruh pegawai di Popmama Dot Com yang telah memberikan banyak ilmu, wawasan dan membantu penulis selama kegiatan PKL.
5. Orang tua, keluarga, sahabat, dan teman-teman yang telah memberikan doa, dukungan dan masukan selama penulis menjalankan kegiatan PKL hingga laporan ini selesai.

Penulis berharap dengan disusunnya laporan PKL ini semoga dapat bermanfaat bagi mahasiswa lainnya dan sivitas akademika, penulis sadar bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan penulis terima untuk dijadikan pembelajaran agar dapat lebih baik kedepannya.

Bogor, 30 Juni 2025

Pradna Aulia



**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Ruang Lingkup Pekerjaan .....	2
1.3 Waktu dan Tempat Pelaksanaan .....	3
1.4 Tujuan dan Manfaat.....	3
1.4.1 Tujuan .....	3
1.4.2 Manfaat .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Pengertian Jurnalistik .....	7
2.2 Sejarah Jurnalistik .....	7
2.3 Etika Jurnalistik.....	8
2.4 Jurnalisme Online.....	8
2.5 Penulisan Jurnalistik.....	9
2.6 Penulisan Jurnalistik Online .....	10
2.7 Search Engine Optimization (SEO).....	10
BAB III HASIL PELAKSANAAN.....	12
3.1 Unit Praktik Kerja Lapangan.....	12
3.2 Popmama Dot Com .....	13
3.3 Uraian Pekerjaan Praktik Kerja Lapangan.....	14
3.4 Penerapan dan Pengoptimalan SEO .....	15
3.4.1 Pemilihan Kata Kunci.....	15
3.4.2 Penempatan Kata Kunci .....	16
3.4.3 Penggunaan Tautan Internal .....	19
3.4.4 Pengoptimalan Gambar .....	19
3.4.5 Struktur Artikel.....	20
3.5 Identifikasi Kendala yang Dihadapi dan Upaya Mengatasi Kendala.....	23
3.5.1 Kendala yang Dihadapi .....	23
3.5.2 Upaya Mengatasi Kendala.....	24
BAB IV PENUTUP .....	26
4.1 Kesimpulan.....	26
4.2 Saran.....	26
4.2.1 Saran untuk Creative Writer .....	26
4.2.2 Saran untuk Pembaca .....	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	30



**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### 1.1 Latar Belakang

Secara etimologis jurnalistik berasal dari kata *journ*. Dalam bahasa Perancis, *journ* berarti catatan atau laporan harian. Secara sederhana jurnalistik diartikan sebagai kegiatan yang berhubungan dengan pencatatan atau laporan setiap hari. Dengan demikian, menurut Sumadiria (2008), jurnalistik bukanlah pers, bukan pula media massa. Jurnalistik adalah kegiatan yang memungkinkan pers atau media massa bekerja dan diakui eksistensinya dengan baik.

Dalam praktiknya, jurnalistik memiliki peran penting sebagai penyampai informasi, pengontrol sosial, serta sarana edukasi bagi masyarakat. Seiring perkembangan teknologi digital, media online semakin mendominasi arus informasi, termasuk media yang memiliki segmentasi khusus seperti Popmama Dot Com yang menyasar pembaca perempuan, terutama para ibu dan calon ibu gen milenial dan gen z.

Pemilihan judul “Penulisan Artikel Jurnalistik pada Kanal Fashion & Beauty, Getting Pregnant, dan Birth di Popmama Dot Com” dilatarbelakangi oleh pentingnya memahami bagaimana praktik jurnalistik dijalankan dalam kanal-kanal tematik yang dekat dengan kebutuhan perempuan, khususnya ibu dan calon ibu. Kanal-kanal ini tidak hanya menyampaikan informasi, tetapi juga menjadi ruang edukatif yang menghubungkan media dengan pembacanya.

Pelaksanaan Praktik Kerja Lapangan (PKL) di Popmama Dot Com dapat memberikan pengalaman langsung dalam menulis artikel jurnalistik yang sesuai dengan karakteristik media digital. Kanal *Fashion & Beauty, Getting Pregnant, dan Birth* memiliki ciri khas masing-masing dalam hal topik, gaya bahasa, dan pendekatan kepada pembaca. Sehingga, dapat lebih memahami tentang praktik penulisan jurnalistik yang sesuai dengan kebutuhan pembaca dan perkembangan isu sosial.

**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## 1.2 Ruang Lingkup Pekerjaan

Kegiatan PKL yang dilaksanakan di Popmama Dot Com dilakukan secara daring dan luring. Selama menjalankan PKL, Penulis ditugaskan untuk mengirimkan hasil reportase ke mentor lalu disunting dan ditayangkan oleh editor. Ruang Lingkup kegiatan PKL ini adalah:

Keahlian	Target
1. Jurnalistik Dasar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melaksanakan tugas jurnalistik sesuai dengan kode etik yang berlaku.</li> <li>Menganalisis dan menerapkan prinsip jurnalistik dalam penulisan berita.</li> </ul>
2. Pembuatan Karya Jurnalistik	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengumpulkan, mengolah, dan menyajikan informasi menjadi berita yang berkualitas dan layak dipublikasikan.</li> <li>Melakukan liputan dan reportase untuk menghasilkan artikel yang informatif.</li> <li>Menulis artikel menggunakan bahasa Indonesia yang sesuai dengan KBBI dan gaya jurnalistik.</li> </ul>
3. Penulisan Artikel yang SEO Friendly	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menyusun judul dan isi artikel sesuai kaidah Search Engine Optimization (SEO).</li> <li>Mengoptimalkan penggunaan kata kunci agar artikel lebih mudah ditemukan di mesin pencari.</li> </ul>
4. Copywriting	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menulis artikel <i>soft selling</i></li> </ul>



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

	<p>berdasarkan hasil riset produk.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Menyusun konten promosi yang menarik dan sesuai dengan target audiens yaitu perempuan gen milenial dan gen z.</li> </ul>
--	--

Tabel 1.2 Ruang Lingkup Pekerjaan

### 1.3 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Waktu dan tempat pelaksanaan PKL yang dilakukan oleh Penulis adalah sebagai berikut:

Waktu Pelaksanaan : 1 Januari - 30 April 2025 (Daring dan Luring) Tempat Pelaksanaan : IDN Media HQ  
 Alamat : Jl. Jend. Gatot Subroto Kav. 27 Lt. 19, Kuningan, Jakarta Selatan  
 Laman : <https://www.popmama.com/author/pradna-aulia>

### 1.4 Tujuan dan Manfaat

#### 1.4.1 Tujuan

Tujuan dari kegiatan PKL ini adalah untuk mengenalkan dunia industri jurnalistik kepada Penulis yang berfokus pada penulisan artikel berita. Selain itu, kegiatan PKL ini juga memiliki beberapa aspek penting yang bertujuan untuk:

1. Meningkatkan keterampilan menulis  
 PKL di bidang jurnalistik dapat membantu mengembangkan kemampuan menulis artikel berita yang jelas, ringkas dan menarik, serta teknik peliputan dari berbagai kanal berita dari laman Popmama Dot Com serta proses penyuntingan berita agar menghasilkan artikel yang berkualitas dan layak tayang.
2. Kemampuan riset untuk menghasilkan artikel yang terpercaya  
 Popmama Dot Com merupakan media yang memberikan edukasi bagi perempuan, terutama para ibu dan calon ibu gen milenial dan gen z. Untuk itu, sangat penting untuk mengumpulkan data, menganalisis dari berbagai informasi agar mendapatkan sebuah artikel berita yang informatif, edukatif dan dapat dipercaya.

**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

3. Mengembangkan pola pikir

Menurut Nur (2021), melalui media online informasi disampaikan secara terus menerus, sehingga pengguna selalu peka dengan informasi terbaru. Oleh karena itu, penting untuk memiliki pola pikir yang kreatif dan inovatif untuk menghasilkan sebuah karya jurnalistik yang berbeda namun tetap relevan dengan isu-isu yang sedang tren.

4. Membentuk sikap disiplin saat bekerja

Perkembangan berita dalam media *online* sangatlah pesat, oleh sebab itu, tekanan dan *deadline* menjadi tantangan untuk menghasilkan berita yang cepat dan akurat untuk ditayangkan. Dengan demikian, sikap disiplin serta etos kerja yang baik terhadap lingkungan kerja sangat diperlukan.

5. Pemahaman tentang etika jurnalistik

Menurut Undang-Undang no. 40 tahun 1999 pasal 1 ayat 1 yang berbunyi kalau pers merupakan lembaga sosial dan wahana komunikasi massa yang melakukan aktivitas jurnalistik meliputi mencari, memperoleh, memiliki, menyimpan, mengolah dan menyampaikan informasi baik dalam bentuk tulisan, suara, gambar, serta data dan grafik maupun dalam bentuk lainnya dengan menggunakan media cetak, media elektronik, dan segala jenis saluran yang tersedia. Oleh karena itu, dalam membuat artikel berita, pencarian sumber yang akurat merupakan salah satu hal yang sangat penting untuk menghasilkan berita yang akurat.

**1.4.2 Manfaat**

Adapun manfaat yang diperoleh dari kegiatan Praktik Kerja Lapangan (PKL) sebagai berikut:

**a. Manfaat bagi Penulis**

1. Mengembangkan keterampilan dalam membuat inisiatif artikel informatif dan artikel SEO dengan gaya jurnalistik yang akurat dan relevan sesuai standar redaksi serta,



**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. memahami lebih dalam tentang genre jurnalistik, termasuk di beberapa kanal yang ada di Popmama Dot Com dengan gaya penulisan yang khas di setiap laman berita sekaligus dapat,
3. meningkatkan kedisiplinan dan tanggung jawab serta tekanan *deadline* ketika berada di lingkungan kerja sudah menjadi kebiasaan sehari-hari dan juga,
4. mengetahui etika jurnalistik, seperti menjaga kerahasiaan informasi, keabsahan informasi, dan memberikan tayangan berita yang berkualitas untuk para pembaca dan pada akhirnya dapat,
5. meningkatnya pemahaman terhadap kosakata baku dan penggunaan bahasa Indonesia sesuai kaidah yang berlaku.

**b. Manfaat bagi industri**

1. Dengan adanya peserta, Perusahaan dapat menghasilkan artikel berita yang lebih banyak dan lebih luas cakupannya dengan menerapkan standar SEO jurnalistik, sehingga meningkatkan kualitas konten jurnalistik yang ditayangkan dan juga,
2. dengan adanya peserta Praktik Kerja Lapangan (PKL) yang kompeten, proses penulisan artikel dapat dilakukan lebih cepat dan efisien, mengurangi beban kerja karyawan tetap dan mempercepat waktu penerbitan sesuai *deadline* yang ditentukan serta,
3. peserta Praktik Kerja Lapangan (PKL) sering kali membawa ide-ide segar dan perspektif baru yang dapat membantu perusahaan berinovasi dalam cara mereka menyampaikan berita dan informasi, di sisi lain,
4. perusahaan dapat mengevaluasi kemampuan peserta Praktik Kerja Lapangan (PKL) dalam situasi kerja nyata, sehingga memberikan gambaran yang lebih akurat tentang potensi mereka sebagai karyawan tetap di masa depan, dengan demikian,
5. industri mendapatkan kesempatan untuk melatih dan mengembangkan calon karyawan potensial, yang di masa depan dapat direkrut sebagai karyawan tetap dengan pengalaman yang sudah mereka peroleh selama Praktik Kerja Lapangan (PKL).

**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

c.

**Manfaat bagi institusi**

1. Peningkatan kualitas pendidikan seperti, memberikan wawasan praktis yang lebih mendalam khususnya tentang dunia jurnalistik, yang dapat diterapkan dalam kegiatan akademik, selain itu,
2. institusi dapat memperkuat kerja sama dengan industri/Perusahaan media dan institusi yang berkaitan dengan bidang studi kebahasaan dan juga dapat,
3. meningkatkan reputasi institusi sebagai lembaga yang menghasilkan lulusan yang siap kerja dan berkompeten.

d.

**Manfaat bagi pembaca**

1. Pembaca diharapkan mendapatkan pengetahuan yang mendalam tentang bagaimana proses penulisan artikel jurnalistik dalam dunia kerja/industri, selain itu,
2. pembaca diharapkan mendapatkan wawasan khususnya mengenai dinamika industri media, termasuk segala hambatan dan tantangan yang dihadapi oleh Penulis selama menjalankan PKL, dan diharapkan,
3. pembaca dapat memperoleh wawasan tentang bagaimana berita dan informasi diolah dan disampaikan dengan cepat dan akurat serta dapat dipahami oleh khalayak umum.

**POLITEKNIK  
NEGERI  
JAKARTA**



**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## BAB IV

### PENUTUP

#### 4.1 Kesimpulan

Praktik Kerja Lapangan (PKL) yang dilaksanakan di Popmama Dot Com memberikan pengalaman yang sangat berharga bagi Penulis dalam memahami proses kerja di media digital, khususnya dalam bidang penulisan artikel yang ramah SEO dan gaya penulisan jurnalistik yang mudah dibaca. Penulis tidak hanya dilatih untuk menghasilkan artikel yang informatif dan menarik, tetapi juga belajar menyesuaikan diri dengan standar editorial, ketepatan waktu, dan penerapan strategi SEO dalam penulisan sebuah artikel.

Melalui bimbingan editor dan interaksi kerja secara daring dan luring, Penulis berhasil mengembangkan kemampuan dalam memilih topik, menyusun artikel berbentuk *listicle*, menggunakan kata kunci secara efektif, serta memanfaatkan fitur digital seperti *meta description* dan tautan internal. Meskipun menghadapi beberapa kendala selama proses PKL, Penulis mampu mengatasinya dengan berbagai upaya.

#### 4.2 Saran

##### 4.2.1 Saran untuk *Creative Writer*

Bagi para calon penulis atau praktikan yang tertarik menjadi *Creative Writer* di media digital, penting untuk:

1. membaca artikel secara rutin dari media tempat PKL/kerja agar memahami gaya penulisannya agar dapat,
2. mengembangkan kemampuan menulis cepat dan tetap akurat agar bisa memenuhi target penulisan harian namun, harus,
3. mempelajari dasar-dasar SEO karena sangat penting dalam menarik pembaca melalui mesin pencari, selain itu,
4. terbuka terhadap kritik dan revisi sebagai bagian dari proses belajar untuk menjadi penulis yang lebih baik.

**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

#### 4.2.2 Saran untuk Pembaca

Bagi para pembaca yang tertarik untuk mendalami dunia media digital dan penulisan artikel berbasis SEO, laporan ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih dalam antara lain sebagai berikut:

1. laporan ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi mahasiswa yang akan melaksanakan Praktik Kerja Lapangan (PKL), terutama yang berminat untuk PKL di industri media digital serta,
2. pembaca diharapkan dapat memahami alur kerja penulisan artikel di media online berbasis SEO, termasuk proses adaptasi yang diperlukan dalam lingkungan kerja daring.





Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumpulkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, F., Massie, J. D., & Mandagie, Y. (2022). Pengaruh *Content Marketing, Search Engine Optimization* Dan *Social Media Marketing* Terhadap Keputusan Pembelian Mahasiswa Feb Unsrat Di *E-Commerce Sociolla. Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*.
- Abdul, M., Firmansyah, R., & Siregar, R. (2022). Strategi digital dalam pengembangan konten berbasis SEO. Jakarta: *Literasi Media*.
- Craig, Richard. 2005. *Online Journalism: Reporting, Writing, and Editing for New Media*. Canada: Thomson Wadsworth.
- Dewan Pers. (2012). Kode Etik Jurnalistik dan Pedoman Perilaku Wartawan. Jakarta: *Dewan Pers Indonesia*.
- Erlita, Novi. 2012. "Online Journalism dalam Ekonomi Politik Media". Jakarta: *Universitas Mercu Buana*.
- Gora, R., & Irwanto. (2015). *Hukum, etika, dan kebijakan media*.
- Haristya, Sherly., Hersinta., Suwana, Fiona., & Kurniana, Indrati. 2012. "*The Credibility of News Portal in Indonesia*".
- Hartano. (2022). Metaverse, Neuralink, dan matinya negara. *Kepustakaan Populer Gramedia*.
- IDN Media. (2014). "*Who We Are*". Diakses pada 6 April 2025, dari <https://www.idn.media/AboutUs>.
- Julianti, V. S., Sjaaf, A. C., & Sulistiadi, W. (2022). Strategi Implementasi Digital Marketing di Rumah Sakit pada Masa Pandemi COVID-19: *Literature Review. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*.
- Kustiawan, Winda., Dwi, Alya., Rafi'ie, Hafizh., Nadiyah, Ridha., & Tariq, Khairi. 2025. "*Sejarah Perkembangan Jurnalistik*."
- Kusmadi dan Samsuri, 2010. Undang-Undang Pers dan Peraturan Dewan Pers, Jakarta: *Dewan Pers*.
- Lukito, R. B., Lukito, C., & Arifin, D. (2014). Penerapan Teknik SEO (Search Engine Optimization) Pada Website Dalam Strategi Pemasaran Melalui Internet. *ComTech: Computer, Mathematics and Engineering Applications*.



**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Mattajang, R., Nurwulandari, A., & Yoshua, Y. (2022). *Pengaruh kepemimpinan transformasional, kepuasan kerja, dan pelatihan terhadap employee engagement melalui kinerja pegawai di Mayapada Hospital.*

Muslimin, K. (2022). *Hukum dan etika jurnalistik.*

Nur, E. (2021). Peran Media Massa Dalam Menghadapi Serbuan Media Online. *Majalah Ilmiah Semi Populer Komunikasi Massa.*

Popmama.com. (2019). "Tentang Popmama.com" Diakses pada 6 April 2025 dari <https://>

Rumondang, A., Sudirman, A., & Sitorus, S. (2020). *Pemasaran Digital dan Perilaku Konsumen.*

Suhadang, Kustadi. (2004), Pengantar Jurnalistik: Seputar Organisasi, Produk, dan Kode Etik.

Bandung: Nuansa Gramedia.

Sumadiria (2008), *Jurnalistik Indonesia: Menulis Berita dan Feature, Panduan Praktis Jurnalis Profesional.*

Utari, T. (2022). Pengembangan *Search Engine Optimization* (SEO) pada Digital Marketing Sebagai Strategi Pemasaran UMKM. *International Journal of Demos.*

Wahyudi, A. (1991). *Dasar-Dasar Jurnalistik.* Bandung: Mandar Maju

**POLITEKNIK  
NEGERI  
JAKARTA**





**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**LAMPIRAN**

**L1 - Surat Pernyataan Magang**



**SURAT KETERANGAN MAGANG**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Onic Metheany  
Jabatan : Editor Popmama.com

Menerangkan bahwa:

Nama : Pradna Aulia  
Jabatan Terakhir : Creative Writer - Internship

Adalah bena sebagai karyawan magang di Popmama.com sejak 1 Januari 2025 sampai dengan 30 April 2025.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 30 Juni 2025



Onic Metheany  
Editor Popmama.com



**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**L2 - Log Book**



From Logbook Mingguan

**Logbook Mingguan Peserta Magang Popmama IDN**

Nama Peserta : Pradna Aulia  
 Perguruan Tinggi : Politeknik Negeri Jakarta  
 Semester : 6 (enam)  
 Unit Kerja : Creative Writer  
 Mentor : Onic Metheany  
 Periode Magang : 1 Januari 2025 - 30 April 2025

Periode	Minggu ke-1 Bulan Januari				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Kamis-Jumat	02 - 03 Januari 2025	09.00	16.00	Menulis 3 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> .	WFH dan WFO

Periode	Minggu ke-2 Bulan Januari				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	06 - 10 Januari 2025	09.00	16.00	Menulis 8 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 4 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 2 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Periode	Minggu ke-3 Bulan Januari				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		





## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

POPMAMA  
.com

Senin-Jumat	13 - 17 Januari 2025	09.00	16.00	Menulis 2 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 2 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 6 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO
-------------	-------------------------	-------	-------	--	-------------

Periode	Minggu ke-4 Bulan Januari				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	20 - 24 Januari 2025	09.00	16.00	Menulis 2 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 2 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 7 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Periode	Minggu ke-1 Bulan Februari				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	03 - 07 Februari 2025	09.00	16.00	Menulis 2 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 2 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 7 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Periode	Minggu ke-2 Bulan Februari				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	10 - 14	09.00	16.00	Menulis 4 artikel	WFH dan WFO

**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**POPMAMA**  
.com

	Februari 2025			untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 6 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 10 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	
--	---------------	--	--	---	--

Periode	Minggu ke-3 Bulan Februari				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	17 - 21 Februari 2025	09.00	16.00	Menulis 8 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 5 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 7 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Periode	Minggu ke-4 Bulan Februari				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	24 - 28 Februari 2025	09.00	16.00	Menulis 5 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 9 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 6 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Periode	Minggu ke-1 Bulan Maret				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	03 - 07 Maret 2025	09.00	16.00	Menulis 7 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 6 artikel untuk	WFH dan WFO





## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**POPMAMA**  
.com

				kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 7 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	
--	--	--	--	--	--

Periode					
Minggu ke-2 Bulan Maret					
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	10 - 14 Maret 2025	09.00	16.00	Menulis 10 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> ; 4 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 6 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Periode					
Minggu ke-3 Bulan Maret					
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	17 - 21 Maret 2025	09.00	16.00	Menulis 9 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> ; 5 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 6 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Periode					
Minggu ke-4 Bulan Maret					
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	24 - 28 Maret 2025	09.00	16.00	Menulis 6 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> ; 6 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 8 artikel untuk	WFH dan WFO

**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**POPMAMA**  
.com

				kanal <i>Birth</i> .	
--	--	--	--	----------------------	--

Periode	Minggu ke-1 Bulan April				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	07 - 11 April 2025	09.00	16.00	Menulis 8 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 5 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 7 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Periode	Minggu ke-2 Bulan April				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	14 - 18 April 2025	09.00	16.00	Menulis 7 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 7 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 6 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Periode	Minggu ke-3 Bulan April				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Jumat	21 - 25 April 2025	09.00	16.00	Menulis 9 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 3 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 8 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO





## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

POPMAMA.com

Periode	Minggu ke-4 Bulan April				
HARI	TANGGAL	WAKTU		URAIAN TUGAS	KETERANGAN
		Mulai	Selesai		
Senin-Rabu	28 - 30 April 2025	09.00	16.00	Menulis 8 artikel untuk kanal <i>Fashion &amp; Beauty</i> , 7 artikel untuk kanal <i>Getting Pregnant</i> dan 5 artikel untuk kanal <i>Birth</i> .	WFH dan WFO

Mengetahui,  
  
Onic Motheany  
Editor Popmama.com

Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

### L3 - Gambaran Umum Perusahaan



#### Tentang Popmama.com

Popmama dot com merupakan perusahaan media digital multi-platform yang berada di bawah naungan IDN Media. Platform ini secara khusus menyasar segmen pembaca orang tua milenial dan generasi Z di Indonesia. Diluncurkan secara resmi pada 18 Februari 2018 oleh Winston Utomo dan William Utomo, Popmama dot com hadir sebagai portal informasi yang menyajikan berbagai konten seputar parenting, dimulai dari masa kehamilan hingga perkembangan anak menuju usia remaja. Selain itu, situs ini juga memuat beragam topik gaya hidup yang relevan bagi perempuan dan ibu muda, seperti kesehatan, kecantikan, dan hubungan keluarga.

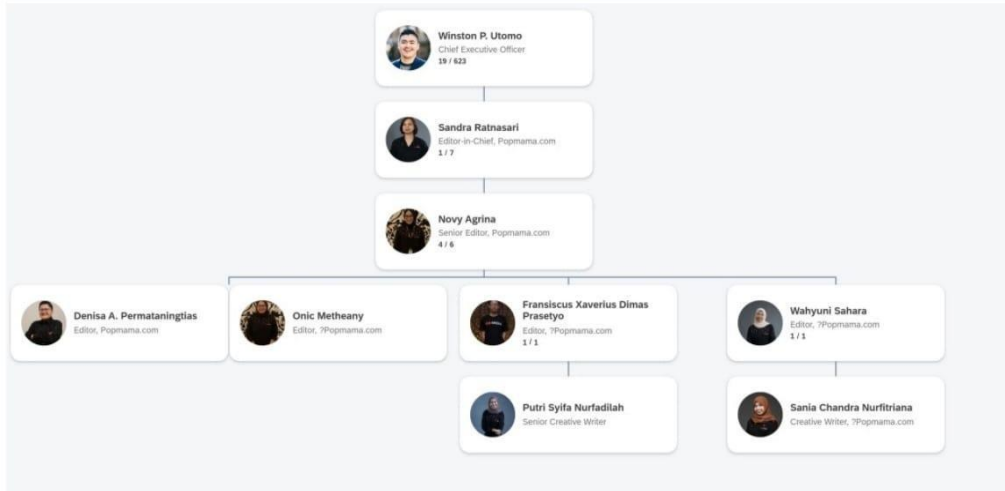
Sebagai media digital berbasis konten, Popmama dot com memiliki sejumlah divisi internal yang bertugas dalam proses produksi dan publikasi informasi. Salah satu unit kerja yang berperan penting dalam menciptakan dan mengelola konten adalah tim Creative Writer Intern. Divisi ini bertanggung jawab dalam merancang, menulis, dan menyunting artikel yang informatif dan menarik.

Platform ini diluncurkan pada 18 Februari 2018 dan pada 2019 Popmama dot com menjadi media *parenting* nomor satu di Indonesia berdasarkan peringkat Comscore. Menurut Popmama Media Kit (2025), selain berbagai artikel yang relevan, Popmama dot com juga memiliki acara yang bertujuan untuk menjadi *support system* bagi para orangtua gen milenial dan gen z, yaitu:

- Popmama Arisan: acara bulanan bagi para pembaca atau yang biasa disebut sebagai *Popmama Community*.
- Popmama Birthday Bash: acara tahunan yang dilakukan dengan melibatkan para *Popmama Community* untuk memperingati hari jadi Popmama dot com.
- Popmama Education Expo: acara tahunan yang dilakukan untuk memberikan edukasi khususnya dalam mempersiapkan masa depan anak-anak.
- Hari Anak Nasional: acara ini dibuat untuk merayakan kebahagiaan dan bangga karena telah menjadi anak Indonesia sekaligus meningkatkan kesadaran bagi anak-anak lain di Indonesia yang belum merasakan kebahagiaan yang sama.
- *Mother's Day*: acara ini dibuat sebagai wadah untuk para perempuan saling menghormati, memberikan semangat, dan berbagi ide satu sama lain.



### Struktur Organisasi



#### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**POLITEKNIK  
NEGERI  
JAKARTA**

**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**L4 - Hasil Pekerjaan**

**Artikel Kanal Fashion & Beauty**

**Rahasia Luna Maya Tampil Glowing di Hari pernikahannya, Flawless!**

11 Jun 2025, 21:50 WIB

Pradna Aulia



[Instagram.com/Luna Maya](https://www.instagram.com/Luna_Maya)

**Intinya sih...**

- Luna Maya tampil glowing di hari pernikahannya berkat kombinasi tiga perawatan premium dari dunia estetika: Rejuran, PicoSure Pro, dan Thermage FLX.
- Rejuran menggunakan bahan aktif DNA ikan salmon untuk meningkatkan kelembapan dan elastisitas kulit secara alami, memberikan efek jangka panjang.
- PicoSure Pro adalah laser berteknologi tinggi yang membantu kulit terlihat lebih cerah dalam waktu singkat tanpa downtime, sementara Thermage FLX merangsang produksi kolagen untuk kulit kencang tanpa operasi.

Menjelang pernikahan, banyak perempuan ingin tampil sempurna dari ujung kepala hingga kaki.

Hal ini pun dirasakan oleh Luna Maya yang belum lama ini resmi menikah dan tampil memesona dengan kulit *glowing* dan kontur wajah yang lebih tegas. Penampilannya yang *flawless* bukan terjadi begitu saja. Ada rahasia perawatan kulit yang dilakukan Luna Maya sebelum hari bahagianya.

Luna Maya melakukan kombinasi tiga perawatan premium dari dunia estetika, yaitu Rejuran, PicoSure Pro, dan Thermage FLX.



### Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Ketiga *treatment* ini dikenal sebagai teknologi unggulan yang menghasilkan kulit lebih sehat, cerah, dan kencang. Hasilnya pun langsung terlihat tanpa perlu *downtime* yang lama.

Perawatan ini bukan hanya membuat kulit terlihat *glowing* instan, tetapi juga memberikan manfaat jangka panjang. Kombinasi dari Rejuran, PicoSure Pro, dan Thermage FLX adalah bentuk investasi diri yang patut dicoba oleh setiap *bride-to-be* agar tampil percaya diri dan menawan secara alami di hari spesial.

Bagi Mama yang penasaran, berikut ini [Popmama.com](https://www.popmama.com) telah merangkum Luna Maya tampil *glowing* di hari pernikahan. Yuk, simak informasi selengkapnya di bawah ini, Ma!

### Rejuran, Rahasia Kulit Lembap dan Halus ala Luna Maya



[Instagram.com/lunamaya](https://www.instagram.com/lunamaya)

Perawatan ini jadi langkah awal Luna Maya untuk memperbaiki kondisi kulit dari dalam. Dengan kandungan bahan aktif dari DNA ikan salmon, *treatment* ini dipercaya bisa meningkatkan kelembapan dan elastisitas kulit secara alami. Hasilnya, wajah jadi tampak lebih *fresh* dan sehat.

Yang menarik, Rejuran bukan cuma bikin kulit tampak *glowing* sementara, tapi juga memberi efek jangka panjang.

Cocok banget untuk Mama yang ingin memperbaiki tekstur kulit dan mengurangi garis halus menjelang hari bahagia.

### Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

### PicoSure Pro, Kulit Cerah Seketika Tanpa Waktu Pemulihan



Instagram.com/lunamaya

Kalau Mama ingin kulit terlihat lebih cerah dalam waktu singkat, treatment satu ini bisa jadi andalan. PicoSure Pro adalah laser berteknologi tinggi yang bisa bantu mengatasi flek, bekas jerawat, dan tekstur kulit yang nggak rata. Kelebihannya? Prosesnya cepat dan tidak membutuhkan *downtime*!

Luna memilih perawatan ini sebelum menikah karena efeknya langsung terasa. Kulit jadi tampak lebih bersih, halus, dan bercahaya. Untuk Mama yang nggak punya banyak waktu tapi ingin hasil instan, PicoSure Pro bisa jadi solusi.

### Thermage FLX, Solusi Wajah Lebih Kencang Tanpa Operasi





### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



Instagram.com/lunamaya

Wajah Luna Maya terlihat lebih kencang di hari pernikahannya, dan salah satu rahasianya ada pada *treatment* ini. Thermage FLX menggunakan teknologi pemanasan dalam untuk merangsang produksi kolagen, sehingga kulit jadi lebih kencang tanpa harus operasi.

Selain bisa dilakukan di wajah, *treatment* ini juga bisa diaplikasikan ke area lain seperti leher atau kelopak mata. Hasilnya pun makin terlihat seiring waktu.

Buat Mama yang ingin investasi kecantikan jangka panjang, Thermage FLX layak dicoba.

Itu dia, sekilas tentang **Luna Maya tampil *glowing* di hari pernikahan**. Dengan kombinasi tiga perawatan unggulan ini, Luna Maya membuktikan bahwa tampil *glowing* dan percaya diri di hari pernikahan bisa dicapai tanpa harus mengubah jati diri.

### Share



### Editor's Picks

Sudah Nikah, Luna Maya Berikan Gelar 'Presiden Jomblo' ke Raline Shah

Luna Maya Targetkan Kehamilan di Akhir 2025, Sudah Jalani Egg Freezing

Detail Makeup Pernikahan Luna Maya, Siraman hingga Resepsi

### Topics

Luna Maya

Estetika Medis

kesehatan kulit wajah

### Editorial Team



Editor  
Onic Metheany

**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**Artikel Kanal Getting Pregnant**

## Perempuan dengan PCOS Bisa Kena Diabetes saat Hamil, Simak di Sini!

29 Jun 2025, 11:27 WIB

Pradna Aulia



freepik/freepik

### Intinya sih...

- Resistensi insulin meningkat selama kehamilan, meningkatkan risiko diabetes gestasional bagi perempuan dengan PCOS.
- Tingginya hormon androgen dalam tubuh perempuan dengan PCOS memperburuk resistensi insulin dan meningkatkan risiko diabetes gestasional.
- Kombinasi antara obesitas, riwayat keluarga diabetes, dan peran hormon kehamilan memengaruhi risiko diabetes gestasional pada perempuan dengan PCOS.

Perempuan dengan PCOS (Polycystic Ovary Syndrome) kerap menghadapi tantangan saat hamil karena kondisi ini bisa meningkatkan risiko terkena diabetes selama kehamilan. PCOS menyebabkan resistensi insulin, tubuh menghasilkan insulin, tetapi sel sulit merespons. Saat hamil, hormon kehamilan semakin memperparah resistensi ini, sehingga memicu diabetes gestasional (GDM).

Berbagai penelitian menunjukkan perempuan dengan PCOS memiliki risiko hingga lebih dari dua kali lipat mengalami GDM dibandingkan yang tidak PCOS. Salah satunya, meta-analisis menyebut 40% - 60% kehamilan dengan PCOS mengalami GDM, dengan risiko meningkat hingga 2,7 kali.



#### Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Risiko terbesar ditemukan pada perempuan PCOS dengan fenotipe hiperandrogenisme dan resistensi insulin, ditambah obesitas, usia lanjut, dan riwayat keluarga diabetes. Diagnosis dini melalui OGTT sebelum atau saat awal kehamilan sangat dianjurkan untuk mencegah komplikasi.

Untuk penjelasan lebih lanjut, berikut [Popmama.com](https://www.popmama.com) akan membahas tentang perempuan dengan PCOS bisa kena diabetes saat hamil. Yuk, simak penjelasannya di bawah ini!

#### Resistensi Insulin Jadi Faktor Utama



freepik/xb100

Dilansir dari *MayoClinic*, perempuan dengan PCOS cenderung mengalami resistensi insulin bahkan sebelum hamil. Artinya, tubuh memproduksi insulin dalam jumlah cukup, tapi tidak mampu menggunakannya secara efektif. Kondisi ini membuat kadar gula darah meningkat.

Saat hamil, resistensi insulin meningkat secara alami. Jika tubuh sudah memiliki resistensi insulin sebelumnya, maka risiko lonjakan gula darah pun semakin besar. Hal inilah yang menyebabkan perempuan dengan PCOS lebih rentan mengalami diabetes gestasional.



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## Hormon Androgen yang Tinggi Memengaruhi Metabolisme



freepik/freepik

PCOS juga ditandai dengan tingginya hormon androgen (hormon laki-laki) dalam tubuh perempuan. Hormon ini dapat memperburuk resistensi insulin dan meningkatkan kadar lemak di area perut, yang berkaitan erat dengan risiko diabetes.

Kondisi ini membuat tubuh semakin sulit menstabilkan gula darah selama kehamilan. Studi dari *Diabetes Care* menyebut bahwa kadar androgen yang tinggi berhubungan dengan meningkatnya risiko gangguan metabolisme selama hamil.

NEGERI  
JAKARTA

**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**Kelebihan Berat Badan Menambah Risiko**



freepik/freepik

Banyak perempuan dengan PCOS juga mengalami kelebihan berat badan atau obesitas. Lemak tubuh, terutama di bagian perut, berkontribusi besar dalam meningkatkan resistensi insulin dan peradangan dalam tubuh.

Kombinasi antara obesitas dan PCOS menciptakan "lingkaran setan" yang memperparah kontrol gula darah selama hamil. Oleh karena itu, menjaga berat badan ideal sebelum dan selama kehamilan sangat disarankan.

**NEGERI  
JAKARTA**



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**Riwayat Keluarga Mempengaruhi Risiko**



freepik/freepik

Jika memiliki anggota keluarga dengan riwayat diabetes, maka risiko terkena diabetes saat hamil menjadi lebih besar. Faktor genetik dapat meningkatkan kecenderungan tubuh mengalami resistensi insulin.

Ketika dikombinasikan dengan PCOS, risiko ini menjadi lebih signifikan. Maka dari itu, penting untuk memberi tahu dokter kandungan tentang riwayat kesehatan keluarga agar bisa dilakukan pemantauan sejak awal.

**NEGERI  
JAKARTA**



### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## Peran Hormon Kehamilan Memicu Lonjakan Gula



freepik/jcomp

Selama kehamilan, tubuh memproduksi berbagai hormon untuk mendukung pertumbuhan janin. Beberapa di antaranya justru menghambat kerja insulin, seperti hormon plasenta, estrogen, dan progesteron.

Jika tubuh sudah kesulitan mengelola insulin karena PCOS, kehadiran hormon kehamilan ini bisa menjadi pemicu lonjakan gula darah. Inilah mengapa perempuan dengan PCOS perlu skrining kadar gula secara berkala selama hamil.

Itu dia, penjelasan tentang **perempuan dengan PCOS bisa kena diabetes saat hamil**. Dengan pengelolaan yang tepat sejak pra-kehamilan hingga rutin pengawasan, risiko diabetes akibat PCOS saat hamil bisa dikendalikan demi kesehatan mama dan bayi.

Share



#### Editor's Picks

Apa Itu Hidradenitis Suppurativa yang dialami PCOS, Baca Informasinya!

Hubungan PCOS dan ISK, Dua Masalah Kesehatan yang Saling Berhubungan!

Aturan Olahraga yang Disarankan Dokter bagi PCOS, Simak Penjelasannya!

**Hak Cipta:**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**Artikel Kanal Birth**

## Mengharukan! Perempuan Asal Georgia Melahirkan dalam Kondisi Mati Otak

20 Jun 2025, 17:17 WIB

Pradna Aulia



freepik/gpointstudio

### Intinya sih...

- Rumah sakit Georgia menjaga tubuh Adriana yang mati otak agar bayinya bisa lahir
- Hukum LIFE Act di Georgia memicu perdebatan luas terkait pelarangan aborsi
- Bayi prematur bernama Chance harus menjalani perawatan intensif di NICU tanpa kehadiran ibunya

Keputusan rumah sakit di Georgia untuk menjaga tubuh Adriana Smith, seorang perempuan yang dinyatakan mati otak pada usia kehamilan sembilan minggu, memicu perdebatan luas. Kasus ini terjadi lantaran aturan LIFE Act di Georgia melarang aborsi, dan membuat dokter merasa berkewajiban untuk menjaga kehidupan tubuh Adriana hingga bayi bisa lahir.

Setelah hampir empat bulan ditopang alat medis, Adriana akhirnya melahirkan bayi laki-laki bernama Chance melalui operasi caesar pada 13 Juni 2025. Namun, bayi seberat 861 gram ini harus menjalani perawatan intensif di NICU untuk menghadapi risiko tinggi kesehatan jangka panjang.

Untuk informasi selengkapnya, berikut [Popmama.com](https://www.popmama.com) akan membahas tentang perempuan asal Georgia melahirkan dalam kondisi mati otak. Yuk, simak informasinya di bawah ini, Ma!



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## Hukum yang Mengikat Meski Pasien Sudah Meninggal Otak



freepik/jcomp

Setelah keputusan Mahkamah Agung Amerika Serikat yang membatalkan hak aborsi secara nasional, negara bagian seperti Georgia memberlakukan aturan ketat terkait larangan aborsi. Salah satunya adalah pelarangan penghentian kehamilan setelah detak jantung janin terdeteksi, yang biasanya terjadi di usia kehamilan enam minggu.

Sayangnya, hukum ini diterapkan bahkan dalam kasus unik seperti Adriana, yang secara medis sudah dinyatakan mati otak. Rumah sakit tetap melanjutkan perawatan karena khawatir akan menghadapi konsekuensi hukum, meskipun jaksa agung Georgia menyatakan bahwa hukum ini seharusnya tidak berlaku bagi pasien yang sudah meninggal secara medis.

# JAKARTA



### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

### Etika dan Hak Keluarga yang Diabaikan



freepik/freepik

Keluarga Adriana merasa hak mereka sebagai pihak yang paling dekat dan mengenal keinginan Adriana justru diabaikan. Mamanya, April Newkirk, menyebut situasi ini sebagai bentuk penyiksaan emosional karena harus menyaksikan tubuh anaknya dipertahankan tanpa nyawa, demi janin yang belum tentu selamat, melansir dari *The Guardians*.

Para pakar bioetika juga menyatakan bahwa keputusan medis semacam ini seharusnya berdasarkan pada pertimbangan etis dan hak pasien, bukan hanya pada tafsiran hukum. Dalam kasus Adriana, keluarga kehilangan kendali atas tubuh dan keputusan hidup anaknya sendiri.

# NEGERI JAKARTA

### Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## Bayi Prematur dan Tumbuh Tanpa Seorang Mama



freepik/rawpixel.com

Bayi bernama Chance lahir dengan berat sekitar 861 gram, tergolong prematur ekstrem yang memerlukan perawatan intensif di NICU. Dokter menyebut bahwa kondisi bayi masih belum stabil dan ada potensi komplikasi jangka panjang, seperti gangguan penglihatan, mobilitas, hingga perkembangan otak.

Keluarga kini harus menghadapi kenyataan untuk merawat bayi yang lahir dari tubuh ibunya yang telah lama tiada. Selain kehilangan Adriana, mereka juga dibebani tanggung jawab besar untuk memastikan Chance bisa tumbuh sehat dalam kondisi yang penuh tantangan.

Itu dia, sekilas tentang **perempuan asal Georgia melahirkan dalam kondisi mati otak**. Kisah ini mengguncang perhatian karena memperlihatkan betapa rapuhnya keseimbangan antara hukum, etika, dan hak asasi dalam situasi medis ekstrim.

### Share



### Editor's Picks

Ibu Hamil di Georgia Mati  
Otak Dipaksa Hidup Sampai  
Melahirkan!

Perempuan Asal Georgia  
Melahirkan setelah 5 Bulan  
Melawan Covid-19

Apa Itu Premature Ovarian  
Failure? Ketahui Gejala dan  
Penyebabnya!