

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT WASKITA  
TOLL ROAD  
(STUDI KASUS PADA DIVISI MANAJEMEN RISIKO DAN  
KEUANGAN PT WASKITA TOLL ROAD)**



**SONNY HEVIANTO WILDANI BASYA  
NIM : 1905421052**

**Skripsi Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Administrasi Bisnis**

**PROGRAM STUDI ADMINISTRASI BISNIS TERAPAN  
JURUSAN ADMINISTRASI NIAGA  
POLITEKNIK NEGERI JAKARTA**

**2023**



## ABSTRAK

SONNY HEVIANTO WILDANI BASYA. Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Waskita Toll Road (studi kasus Divisi Manajemen Risiko dan Keuangan). Jurusan Administrasi Niaga Politeknik Negeri Jakarta 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis seberapa besar pengaruh beban kerja dan stress kerja terhadap kinerja karyawan pada Divisi Manajemen Risiko dan Keuangan di PT Waskita Toll Road. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan data primer dan sekunder. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis uji instrumen, uji asumsi klasik, dan uji hipotesis. Total populasi dalam penelitian ini adalah sejumlah 65 karyawan. Metode penelitian sampel menggunakan Teknik *nonprobability sampling* dengan metode sampel jenuh yaitu sejumlah 65 responden. Dalam pengolahan data, penelitian ini menggunakan *software* SPSS versi 25. Penelitian ini menunjukkan bahwa penelitian ini memenuhi syarat distribusi normal, yaitu sebesar  $0,2 > 0,05$ . Model peramaan regresi dalam penelitian ini adalah  $Y = 75,809 - 0,574 X_1 + 0,239 X_2 + e$  bahwa penelitian ini layak untuk digunakan. Berdasarkan hasil dari korelasi parsial, variabel beban kerja sebesar 10,56% memberikan pengaruh terhadap kinerja karyawan dan variabel stres kerja sebesar 12,53% memberikan pengaruh terhadap kinerja karyawan. Variabel kinerja karyawan 35,9% dipengaruhi oleh beban kerja dan stres kerja sebesar 64,1% lainnya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak digunakan dalam penelitian ini. Hasil uji hipotesis pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan baik secara parsial dan simultan. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, dapat dinyatakan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak.

**Kata Kunci:** Beban Kerja, Stres Kerja, Kinerja Karyawan

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritikan atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



## ABSTRACT

SONNY HEVIANTO WILDANI BASYA. *The influence of Workload and Job Stress on Employee Performance at PT Waskita Toll Road (Case Study of the Risk and Financial Management Division). Department of Business Administration Jakarta State Polytechnic 2023.*

*This study aims to determine and analyze how much influence workload and work stress have on employee performance at the Risk and Financial Management Division at PT Waskita Toll Road. This research uses quantitative methods. Data collection in this research used primary and secondary data. The data analysis methods used are instrument test analysis, classical assumption tests, and hypothesis tests. The total population in this study was 65 employees. The sample research method uses a non-probability sampling technique with a saturated sample method, namely 65 respondents. In data processing, this study used SPSS software version 25. This study showed that this research fulfilled the normal distribution requirements, namely  $0.2 > 0.05$ . The regression equation model in this research is  $Y = 75.809 - 0.574$  Based on the results of the partial correlation, the workload variable of 10.56% has an influence on employee performance and the work stress variable of 12.53% has an influence on employee performance. 35.9% of employee performance variables are affected by workload and work stress and the other 64.1% are influenced by other variables not used in this study. The results of hypothesis testing in this study indicate that there is a significant influence between workload and work stress on employee performance both partially and simultaneously. Based on the results of this study, it can be stated that  $H_a$  is accepted and  $H_0$  is rejected.*

**Keywords:** *Workload, job stress, Employee Performance*

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta





**POLITEKNIK NEGERI JAKARTA  
JURUSAN ADMINISTRASI NIAGA  
PROGRAM STUDI ADMINISTRASI BISNIS TERAPAN**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Nama : Sonny Hevianto Wildani Basya  
NIM : 1905421052  
Program Studi : Administrasi Bisnis Terapan  
Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Waskita Toll Road (studi kasus Divisi Manajemen Risiko dan Keuangan)

Pembimbing I

Dr. Dra. Iis Mariam, M.Si  
NIP 196501311989032001

Depok,  
Pembimbing II

Erlyn Rosalina, S.Hum., M.Pd  
NIP 198711122019032011

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Administrasi Niaga

Dr. Dra. Iis Mariam, M.Si  
NIP 196501311989032001

- Hak Cipta :**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
  2. Dilarang mengumumikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



**POLITEKNIK NEGERI JAKARTA  
JURUSAN ADMINISTRASI NIAGA  
PROGRAM STUDI ADMINISTRASI BISNIS TERAPAN**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Nama : Sonny Hevianto Wildani Basya  
NIM : 1905421052  
Program Studi : Administrasi Bisnis Terapan  
Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Waskita Toll Road (studi kasus Divisi Manajemen Risiko dan Keuangan)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Administrasi Bisnis pada Program Studi Administrasi Bisnis Terapan Jurusan Administrasi Niaga Politeknik Negeri Jakarta, pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 5 September 2023  
Waktu : 09.00 – 10.00 WIB

**TIM PENGUJI**

Ketua Sidang : Dr. Dra. Iis Mariam, M.Si  
196501311989032001

Penguji I : Dr., Narulita Syarweny, S.E., M.E.  
196410221990122001

Penguji II : Dra. Mawarta O Sinaga, M.Si  
196203061990032001

- Hak Cipta :**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan Laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Administrasi Bisnis baik di Politeknik Negeri Jakarta ataupun di Perguruan Tinggi Lain.
2. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Politeknik Negeri Jakarta.

Depok, 03 September 2023  
Yang Membuat Pernyataan,

Sonny Hevianto Wildani B.  
NIM 1905421052



**POLITEKNIK  
NEGERI  
JAKARTA**





**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir atau skripsi yang berjudul “Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Waskita Toll Road (Studi Kasus Divisi Manajemen Risiko dan Keuangan)” yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan (S.Tr) pada Program Studi Administrasi Bisnis Terapan Jurusan Administrasi Niaga Politeknik Negeri Jakarta.

Dalam penyusunan tugas akhir atau skripsi ini, peneliti menyadari bahwa dalam proses penelitian tidak terlepas dari partisipasi, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sc. H., Zainal Nur Arifin, Dipl.Ing, selaku Direktur Politeknik Negeri Jakarta.
2. Dr. Dra. Iis Mariam, M. Si. selaku Ketua Jurusan Administrasi Niaga sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan, saran, dan bimbingan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
3. Husnil Barry, S.E., M.S.M. selaku Koordinator Program Studi Administrasi Bisnis Terapan
4. Erlyn Rosalina, S.Hum., M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan, saran, dan arahan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
5. Seluruh bapak dan ibu dosen Jurusan Administrasi Niaga yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan di bangku kuliah.
6. Orang tua saya, bapak Henne Dwi Ananta dan ibu Fevitri Listiana serta kakak dan adik yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun material serta selalu mendoakan peneliti.



## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

7. Teman-teman dan sahabat yang senantiasa saling mendukung dan memberikan semangat dalam proses penyelesaian skripsi.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti sangat terbuka dan berterima kasih untuk kritik dan saran yang membangun agar dapat menjadi bahan evaluasi bagi peneliti. Peneliti berharap tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti, pembaca, maupun pihak yang berkepentingan.

Depok, 03 September 2023

Peneliti,

Sonny Hevianto Wildani B.

NIM.1905421052

**POLITEKNIK  
NEGERI  
JAKARTA**





## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
ABSTRACT .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	6
1.3. Pembatasan Masalah .....	6
1.4. Rumusan Masalah .....	7
1.5. Tujuan Penelitian .....	7
1.6. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II LANDASAN TEORI .....	9
2.1. Beban Kerja .....	9
2.1.1. Pengertian Beban Kerja .....	9
2.1.2. Indikator Beban Kerja .....	11
2.1.3. Faktor-Faktor Beban Kerja.....	10
2.1.4. Klasifikasi Beban Kerja.....	11
2.2. Stres Kerja.....	13
2.2.1. Pengertian Stres Kerja .....	13
2.2.2. Penyebab Stres Kerja.....	14
2.2.3. Dampak Stres Kerja.....	15
2.2.4. Cara Mengatasi Stres Kerja .....	16
2.2.5. Indikator Stres Kerja .....	16
2.3. Kinerja Karyawan .....	17
2.3.1. Pengertian Kinerja Karyawan .....	17
2.3.2. Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan .....	18

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

2.3.3	Tujuan Penilaian Kinerja Karyawan .....	20
2.3.4	Manfaat dan Tujuan Kinerja Karyawan .....	20
2.3.5	Indikator Kinerja Karyawan .....	21
2.4	Hasil Penelitian atau Jurnal Relevan .....	23
2.5	Deskripsi Konseptual .....	29
2.6	Perumusan Hipotesis .....	29
BAB III METODELOGI PENELITIAN .....		31
3.1	Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
3.2	Metode Penelitian .....	31
3.2.1	Populasi dan Sampel .....	32
3.2.2	Teknik Pengumpulan Data .....	33
3.2.3	Variabel Penelitian .....	34
3.2.4	Teknik Pengolahan Data .....	34
3.2.5	Teknik Analisis Data .....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		41
4.1	Hasil Rekapitulasi Data .....	41
4.1.1	Gambaran Umum Objek Penelitian .....	41
4.2	Hasil Analisis Data .....	42
4.2.1	Hasil Uji Validitas <i>Pre-Test</i> .....	42
4.2.2	Hasil Uji Reliabilitas <i>Pre-Test</i> .....	46
4.3	Pembahasan .....	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....		92
5.1	Kesimpulan .....	92
5.2	Saran .....	93
DAFTAR PUSTAKA .....		94



Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan Laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Tingkat Stres Kerja Tertinggi di Dunia .....	3
Gambar 1.2 Tingkat Stres Kerja Tertinggi di Dunia .....	4
Gambar 1.3 Tingkat Stres Kerja & Beban Kerja Pegawai PT Waskita Toll Road.....	5
Gambar 2.1 Deskripsi Konseptual .....	29
Gambar 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	46
Gambar 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Gambar 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	48
Gambar 4.4 Tabulasi Silang Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia Responden .....	49
Gambar 4.5 Tabulasi Silang Berdasarkan Jenis Kelamin dan Pendidikan Responden.....	50
Gambar 4.6 Tabulasi Silang Berdasarkan Usia dan Pendidikan Responden.....	51
Gambar 4.7 Grafik Histogram.....	77
Gambar 4.8 Grafik <i>P-Plot of Regression Standarized Residual</i> .....	78
Gambar 4.9 Grafik <i>Scatterplot</i> Kinerja Karyawan .....	80

POLITEKNIK  
NEGERI  
JAKARTA





Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian atau Jurnal Relevan.....	23
Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	31
Tabel 3.2 Skala Likert.....	32
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas <i>Pre-Test</i> Variabel Beban Kerja (X1).....	41
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas <i>Pre-Test</i> Variabel Stres Kerja (X2).....	42
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas <i>Pre-Test</i> Variabel Kinerja Karyawan (Y).....	43
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Beban Kerja (X1).....	45
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Stres Kerja (X2).....	45
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kinerja Karyawan (Y).....	45
Tabel 4.7 Rekapitulasi Jawaban Responden Target yang Harus Dicapai.....	52
Tabel 4.8 Rekapitulasi Jawaban Responden Kondisi Pekerjaan.....	54
Tabel 4.9 Rekapitulasi Jawaban Responden Standar Pekerjaan.....	56
Tabel 4.10 Rekapitulasi Jawaban Responden Faktor Intrinsik Pekerjaan.....	58
Tabel 4.11 Rekapitulasi Jawaban Responden Peran dalam Organisasi.....	60
Tabel 4.12 Rekapitulasi Jawaban Responden Hubungan di Tempat Kerja.....	62
Tabel 4.13 Rekapitulasi Jawaban Responden Pengembangan Karir.....	64
Tabel 4.14 Rekapitulasi Jawaban Responden Struktur dan Iklim Organisasi.....	66
Tabel 4.15 Rekapitulasi Jawaban Responden Kuantitas Kerja.....	68
Tabel 4.16 Rekapitulasi Jawaban Responden Kualitas Kerja.....	70
Tabel 4.17 Rekapitulasi Jawaban Responden Pelaksanaan Kerja.....	72
Tabel 4.18 Rekapitulasi Jawaban Responden Tanggung Jawab.....	74
Tabel 4.19 Hasil Uji Validitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	77
Tabel 4.20 Hasil Uji Multikolinieritas.....	79
Tabel 4.21 Hasil Uji Regresi Linear Berganda.....	81
Tabel 4.22 Hasil Uji T Parsial.....	82
Tabel 4.23 Hasil Uji F Simultan.....	83
Tabel 4.24 Hasil Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	84
Tabel 4.25 Hasil Uji Korelasi secara Parsial.....	85
Tabel 4.26 Hasil Pengujian Hipotesis Penelitian.....	86



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## BAB I PENDAHULUAN

### 1.1. Latar Belakang Masalah

Suatu perusahaan yang ingin mencapai titik keberhasilan harus memperhatikan beberapa faktor, salah satunya adalah karyawan, karena perusahaan bisa dikatakan sukses/berhasil dapat ditentukan dengan kinerja karyawannya itu sendiri, apabila kinerja karyawan terus meningkat secara konsisten maka perusahaan akan terus berkembang.

Sumber daya manusia atau karyawan perusahaan merupakan salah satu faktor penting yang dapat menjadi penentu keberhasilan perusahaan, serta sumber daya manusia punya peranan penting daripada sumber daya lainnya, sehingga jika ada permasalahan yang berhubungan dengan sumber daya manusia harus mendapat sorotan utama untuk segera diselesaikan agar tidak berdampak pada kinerja perusahaan

Karyawan dapat menjadi modal utama bagi suatu perusahaan, karena perusahaan yang maju terdapat para pegawai yang produktif dan efektif, oleh karena itu karyawan memang butuh dikelola secara tepat agar bisa bertahan lama pada saat bekerja. Akan tetapi dalam pengelolaannya bukanlah hal yang mudah, karena setiap individu karyawan memiliki pikiran, status dan hak yang berbeda. Oleh karena itu, petinggi perusahaan harus mendorong dan mempertahankan semangat dan loyalitas para karyawannya agar tetap produktif dan efektif dalam menyelesaikan pekerjaannya masing-masing, guna mencapai tujuan perusahaan.

Kemajuan perusahaan sangat bergantung pada tingkat kinerja dan produktivitas karyawan yang ada di dalam perusahaan. Kinerja karyawan akan saling berhubungan dengan berbagai variabel, dan kinerja karyawan seringkali dihubungkan dengan budaya kerja, etos kerja, motivasi.

Salah satu variabel yang diduga mempengaruhi kinerja karyawan





## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

adalah variabel beban kerja dan stres kerja. Beban kerja merupakan tugas yang diberikan dengan jumlah berlebih kepada karyawan untuk diselesaikan dengan jangka waktu tertentu (Irawati & Carrollina, 2017). Sedangkan, stres kerja merupakan kondisi bermasalah bagi para pekerja yang disebabkan oleh kondisi kelebihan kerja dan faktor lainnya. (Safitri & Gilang, 2020).

Beban kerja berlebih menjadi salah satu permasalahan umum dalam pekerjaan. Pekerjaan yang menuntut ketelitian cukup tinggi serta *deadline* atau waktu yang sedikit sering kali membuat karyawan menjadi selalu dalam keadaan tertekan. Menurut Fajriani & Septiari (2015: 75), kondisi beban pekerjaan berlebih terjadi ketika karyawan melakukan banyak pekerjaan yang beragam dan kurangnya waktu yang tersedia.

Dilansir dari laman [m.kbr.id](http://m.kbr.id), menurut Kordinator Divisi Advokasi, beban kerja yang melebihi kapasitas dapat menyebabkan terganggunya kesehatan mental hingga depresi. Beban kerja dapat menyebabkan emosi yang tidak stabil sampai mengakibatkan stres atau depresi. Jika hal ini dibiarkan secara terus-menerus, secara klinis akan mengakibatkan gangguan jiwa. Berdasarkan informasi dari laman [p2ptm.kemkes.go.id](http://p2ptm.kemkes.go.id), berdasarkan statistic terbaru dari Organisasi Buruh Internasional, sejumlah lebih dari 400 juta pekerja di seluruh dunia memiliki beban kerja berlebih dalam aspek target dan waktu bekerja yaitu 49 jam atau lebih perminggu. Hal ini berdampak pada berkurangnya waktu istirahat pekerja hingga menurunkan kinerja fisik karyawan yang mengakibatkan adanya penurunan pada produktivitas pekerjaan. Sebuah studi catatan pekerjaan di Amerika Serikat menunjukkan bahwa pekerjaan dengan jumlah jam kerja dan beban kerja berlebih dapat menimbulkan bahaya cedera sebesar 61% lebih tinggi dibandingkan beban kerja normal.





**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



**Gambar 1. 1**

**Survei Tempo Jakarta : Kota dengan Tingkat Stres ke Enam di Dunia**  
 Sumber: Tempo.co, 2022

Menurut data yang di atas yang diterbitkan oleh Tempo.co tahun 2022, menunjukkan kota dengan tingkat stres kerja tertinggi di dunia. Kota Hanoi Vietnam dan Mumbai dari India menduduki posisi pertama sebagai kota dengan tingkat stres di dunia dengan nilai 9 dari 10, selanjutnya ada kota Los Angeles dari Amerika dan Taipei dari Taiwan yang menduduki urutan ketiga dan keempat dengan nilai 8 dari 10. Urutan kelima diduduki kota Jakarta Indonesia. Selanjutnya, Manila dari Filipina, dan Seoul dari Korea Selatan pada urutan keenam dan ketujuh dengan nilai masing-masing 7 dari 10, untuk urutan kota dengan tingkat stres tertinggi di dunia terakhir diduduki oleh Buenos Aires dari Argentina dengan nilai 6 dari 10.

Kehidupan modern seperti saat ini yang semakin kompleks seiring dengan perkembangan zaman, manusia cenderung akan mengalami stres berlebih apabila ia tidak mampu mengadaptasikan antara keinginan dengan kenyataan yang ada, baik kenyataan yang ada di dalam pekerjaan maupun di luar pekerjaan, terlebih jika di dalam pekerjaannya ia mendapatkan beban kerja yang tinggi yang mengakibatkan semakin tingginya stres seorang karyawan. Tingginya beban kerja dan ketidakmampuan menerima kenyataan yang terjadi inilah yang akan menimbulkan kecemasan, frustrasi, gelisah, dan rasa bersalah yang merupakan dasar dari stres kerja.



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



**Gambar 1. 2**

**Penyebab Utama Stres Para Milenial dan Gen Z**

Sumber: Facebook Infocihami, 2022

Berdasarkan data survei yang dilakukan oleh Infocimahi tahun 2022, 50% penyebab utama stres kerja para milenial dan gen Z adalah kerja/karier. Selanjutnya, 48% disebabkan oleh keuangan jangka Panjang. Diurutan ketiga disebabkan tentang kecemasan terhadap kapan berakhirnya pandemi Covid-19 di Indonesia dengan nilai 43%, diurutan keempat ada tentang keuangan harian yang menyebabkan Milenial dan Gen Z menjadi stres dengan nilai 38%, dan terakhir penyebab utama terjadinya stres ada di kesehatan mental/fisik yang sering disebut *Mental Health*, kesehatan fisik/mental menyumbang nilai sebanyak 35% yang menjadikannya berada diposisi keenam.



**Gambar 1.3**  
**Tingkat Stres Kerja & Beban Kerja Pegawai PT Waskita Toll Road**

Sumber: Data Diolah, 2023

Berdasarkan data di atas yang didapat oleh peneliti saat masih menjalankan Praktik Kerja Lapangan (PKL) selama delapan bulan, Divisi Manajemen Risiko & Keuangan menjadi divisi dengan tingkat stres dan beban kerja yang tinggi tahun 2022 sampai dengan Triwulan 1 Tahun 2023. Hal itu disebabkan oleh pekerjaan maupun tuntutan pekerjaan, Divisi Manajemen Risiko & Keuangan memang memiliki jenis pekerjaan yang sulit karena menyangkut risiko perusahaan dan keuangan perusahaan, yang sangat berdampak pada jalannya perusahaan kedepannya, terlebih lagi pada pekerjaan ini dituntut untuk ketelitian yang tinggi serta waktu pengerjaan yang lebih sedikit. Oleh karena itu karyawan Divisi Manajemen Risiko & keuangan 70% lebih tinggi tingkat stres kerja dan berlebihan beban kerja daripada divisi lain.

Stres kerja dan beban kerja berlebih yang dibiarkan tanpa penanganan dapat memberikan dampak negatif kepada karyawan. Dalam jangka panjang, jika dibiarkan hal ini akan berpengaruh pada kenyamanan dan motivasi kerja karyawan. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa stres kerja dan beban kerja memiliki hubungan terhadap kinerja karyawan. Karena perusahaan lebih menuntut hasil kinerja yang baik dan maksimal. Karyawan yang tidak mengalami stres kerja dan tidak kelebihan beban kerja akan menghasilkan pekerjaan



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta





**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

yang lebih maksimal daripada karyawan yang mengalami stres kerja dan beban kerja.

Berdasarkan uraian latar belakang yang dijelaskan di atas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Waskita Toll Road”.

### 1.2. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, masalah dalam penelitian dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

- a. Kemajuan perusahaan sangat bergantung pada tingkat kinerja dan produktivitas karyawan yang ada di dalam perusahaan.
- b. Beban kerja berlebih menjadi salah satu permasalahan umum dalam pekerjaan.
- c. Kelebihan beban kerja yang diluar kemampuan pegawai merupakan indikasi stres kerja
- d. Jakarta menjadi kota dengan tingkat stres kerja tertinggi keenam di Dunia
- e. Jenis pekerjaan dan waktu pengerjaan merupakan salah satu faktor penyebab munculnya stres kerja
- f. Beban kerja berlebih dan tingginya tingkat stres bekerja dapat menurunkan kinerja karyawan
- g. Divisi Manajemen Risiko & Keuangan menjadi divisi paling tinggi yang mengalami kelebihan beban kerja dan stres kerja pada PT Waskita Toll Road

### 1.3. Pembatasan Masalah

Melihat masalah yang ada dan identifikasi masalah yang dijelaskan di atas, serta dapat dipertimbangkan segala batasan apa pun yang berlaku bagi peneliti, atau membatasi permasalahan dalam penelitian Pengaruh Beban kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Karyawan pada PT Waskita Toll Road. Peneliti membatasi penelitian hanya pada karyawan yang bekerja di dalam divisi Manajemen Risiko dan Keuangan pada PT Waskita Toll Road di bulan Juli 2023.

#### 1.4. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

- a. Bagaimanakah pengaruh beban kerja pada kinerja karyawan pada divisi Manajemen Risiko dan Keuangan PT Waskita Toll Road?
- b. Bagaimanakah pengaruh stres kerja pada kinerja karyawan pada divisi Manajemen Risiko dan Keuangan PT Waskita Toll Road?
- c. Bagaimanakah pengaruh secara simultan beban kerja dan stres kerja pada kinerja karyawan pada divisi Manajemen Risiko dan Keuangan PT Waskita Toll Road?

#### 1.5. Tujuan Penelitian

Berdasarkan uraian rumusan masalah diatas, maka tujuan dalam penelitian ini adalah:

- a. Menganalisis pengaruh beban kerja pada kinerja karyawan pada divisi Manajemen Risiko dan Keuangan PT Waskita Toll Road
- b. Menganalisis pengaruh stres kerja pada kinerja karyawan pada divisi Manajemen Risiko dan Keuangan PT Waskita Toll Road
- c. Menganalisis pengaruh beban kerja dan stres kerja pada kinerja karyawan pada divisi Manajemen Risiko dan Keuangan PT Waskita Toll Road



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## 1.6. Manfaat Penelitian

Ada beberapa manfaat yang dapat diberikan melalui ini adalah sebagai berikut:

### a. Manfaat Teoritis

- 1) Bagi pihak akademis, manfaat yang didapat oleh peneliti setelah melakukan penelitian ialah menambah wawasan dan pengetahuan mengenai pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Waskita Toll Road.
- 2) Bagi peneliti lain, yaitu dapat menambah referensi baru mengenai pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Waskita Toll Road.

### b. Manfaat Praktis

- 1) Bagi mahasiswa, hasil penelitian ini diharapkan menjadi suatu informasi yang berguna bagi mahasiswa mengenai pengaruh beban kerja dan stres kerja yang dapat mempengaruhi kinerja karyawan, sehingga informasi tersebut diharapkan dapat memberikan kontribusi pemikiran pada mahasiswa, agar dapat mengatasi stres, dalam bekerja nantinya.
- 2) Bagi masyarakat, penelitian ini diharapkan dapat memberikan referensi informasi dan tolak ukur mengenai pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Waskita Toll Road.
- 3) Bagi Perusahaan, hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan sebagai suatu acuan untuk mengetahui beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Waskita Toll Road. Agar perusahaan dapat menentukan strategi untuk mempertahankan karyawan yang diinginkan perusahaan.



## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada Divisi Manajemen Risiko dan Keuangan PT Waskita Toll Road maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Berdasarkan hasil penelitian uji T, variabel beban kerja (X1) memiliki pengaruh negatif yang signifikan terhadap variabel kinerja karyawan (Y). Perumusan hipotesis H1 dengan pernyataan terdapat pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan dapat diterima secara parsial. Berdasarkan uji korelasi secara parsial, beban kerja menunjukkan memberikan pengaruh terhadap kinerja karyawan Divisi Manajemen Risiko dan Keuangan sebesar 10,56%.
- b. Berdasarkan hasil penelitian uji T, variabel stres kerja (X2) memiliki pengaruh negatif yang signifikan terhadap variabel kinerja karyawan (Y). Perumusan hipotesis H2 dengan pernyataan terdapat pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan dapat diterima secara parsial. Berdasarkan uji korelasi secara parsial, stres kerja menunjukkan memberikan pengaruh terhadap kinerja karyawan Divisi Manajemen Risiko dan Keuangan sebesar 12,53%.
- c. Berdasarkan hasil penelitian uji F, variabel beban kerja (X1) dan stres kerja (X2) secara bersama-sama memiliki pengaruh yang signifikan terhadap variabel kinerja karyawan (Y). Hal tersebut berdasarkan hasil uji F menunjukkan  $F_{hitung} = 8,942 > F_{tabel} = 3,295$  dan hasil nilai signifikansi sebesar  $0,001 < 0,05$ . Perumusan hipotesis beban kerja (X1) dan stres kerja (X2) berpengaruh terhadap kinerja karyawan secara simultan dapat diterima. Berdasarkan uji koefisien determinasi variabel beban kerja (X1) dan stres kerja (X2) memberikan kontribusi sebesar 35,9% Sementara nilai sisa perhitungan sebesar 64,1% dipengaruhi oleh



variabel lain yang tidak dibahas pada penelitian ini seperti motivasi kerja, kepemimpinan, lingkungan kerja dan lain-lain.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil peneliitan yang dijelaskan, maka saran yang dapat peneliti berikan untuk dapat terus meningkatkan kinerja karyawan Divisi Manajemen Risiko dan Keuangan PT Waskita Toll Road adalah sebagai berikut:

- a. Berdasarkan hasil penelitian variabel beban kerja terhadap kinerja karyawan Divisi Manajemen Risiko dan Keuangan PT Waskita Toll Road, perusahaan harus mengurangi tingginya target kerja yang diberikan kepada karyawan.
- b. Berdasarkan hasil penelitian variabel stres kerja terhadap kinerja karyawan Divisi Manajemen Risiko dan Keuangan PT Waskita Toll Road, perusahaan harus memerhatikan kondisi pekerjaan dan juga waktu yang diberikan dalam penyelesaian pekerjaan. Lalu, perusahaan juga sebaiknya menerapkan standarisasi pekerjaan yang disesuaikan dengan kemampuan karyawan.
- c. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk dapat melakukan penelitian dengan variabel lain yang tidak digunakan dalam penelitian ini, seperti lingkungan kerja, kompensasi kerja, konflik karyawan dll.

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta





## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, I., Asriani, D., & BL, M. (2018). Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Pegawai pada Kantor Dinas Tenaga Kerja Kota Makassar. *Jurnal Profitability Fakultas Ekonomi Dan Bisnis*, 2(2), 58–69.
- Afandi, P. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Teori, Konsep dan Indikator)*. Riau: Zanafa Publishing.
- Anandita, S. R., Indriyani, S., & Mahendri, W. (2021). Pengaruh Fasilitas Kerja Dan Komunikasi Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Cv. Zam–Zam Jombang). *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(3), 881–890.
- Dotulong, L., Tjiabrata, F. R., & Lumanauw, B. (2017). Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. Sabar Ganda Manado. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 5(2).
- Fajriani, A., & Septiari, D. (2015). Pengaruh Beban Pekerjaan terhadap Kinerja Karyawan: Efek Mediasi Burnout. *Jurnal Akuntansi, Ekonomi Dan Manajemen Bisnis*, 3(1), 74–79.
- Ghozali. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 26*. Yogyakarta: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 23*. Univ. Diponegoro Press.
- Hamali, A. Y. (2018). Pemahaman Manajemen Sumber Daya Manusia. In *CAPS (Center for Academic Publishing Service)*.
- Irawati, R., & Carrollina, D. A. (2017). Analisis Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan Operator pada PT Giken Precision Indonesia. *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 5(1), 51–58.
- Mangkunegara, A. P. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Mangkunegara, A. P. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Munandar, A. S. (2012). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: UI Press.
- Munandar, A. S. (2014). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press).
- Onsardi, O., & Sulastri, S. (2020). Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 2(1), 83–98.
- Prasetio, A. P., & Steven, H. J. (2020). Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta





## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Penelitian Ipteks*, 5(1), 78–88.

Putra, A. S. (2012). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Divisi Marketing dan Kredit PT. WOM Finance Cabang Depok. *Jurnal Studi Manajemen Indonesia*, 7(6), 647–654.

Safitri, A. E., & Gilang, A. (2020). Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PT. Telkom Witel Bekasi. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (MEA)*, 4(1), 216–226.

Sagala, R. D. E., & Rivai, V. (2013). *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan*. Jakarta: Rajawali Pers.

Sandy. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta.

Soleman, A. (2011). Analisis Beban Kerja Ditinjau dari Faktor Usia dengan Pendekatan Recommended Wight Limit. *ARIKA*, 5(2), 83–98.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.CV.

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Jakarta: Alfabeta.

Sujarweni, V. W. (2019). *Metodelogi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Surya, D. (2015). *Manajemen Kinerja Falsafah Teori dan Penerapannya*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

Sutrisno, E. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.



**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

#### I. IDENTITAS RESPONDEN

##### A. Petunjuk Pengisian

1. Mohon mengisi pertanyaan ini sebenar-benarnya
2. Jawab secara singkat pada kolom yang berisi pertanyaan dan pilih salah satu jawaban pada pertanyaan dengan jawaban pilihan

##### B. Pertanyaan

1. Jenis Kelamin :
  - Laki-laki
  - Perempuan
2. Usia :
  - 21-30 tahun
  - 31-40 tahun
  - 41-50 tahun
3. Divisi :
  - Manajemen Risiko
  - Keuangan
  - lainnya
4. Pendidikan
  - S1
  - S2
  - S3

#### II. PENILAIAN KUESIONER

##### A. Petunjuk Pengisian

1. Pilihlah jawaban yang dianggap paling sesuai
2. Jawaban yang tersedia yaitu berupa skala Likert dengan skala 1-5 dengan artian sebagai berikut:

Kode	Jawaban Responden	Skor
SS	Sangat Setuju	5
ST	Setuju	4
KS	Kurang Setuju	3
TS	Tidak Setuju	2
STS	Sangat Tidak Setuju	1



**© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta**

**DAFTAR PERNYATAAN**

**1. Beban Kerja**

No	Pernyataan	Penilaian			
		SS	S	TS	STS
<b>Target yang Harus Dicapai</b>					
1	target yang harus saya capai terlalu tinggi				
2	pimpinan saya sering mengharuskan setiap pegawai memiliki target kerja baik didalam maupun diluar kantor				
3	para karyawan harus mencapai target yang telah diberikan perusahaan tepat waktu				
4	karyawan selalu berusaha mencapai target yang dibebankan kepada mereka				
5	saya mendapatkan dan menyelesaikan pekerjaan dengan tingkat kesulitan yang tinggi				
<b>Kondisi Pekerjaan</b>					
6	perusahaan selalu memberikan beban kerja yang disesuaikan dengan kemampuan pekerjaan karyawan				
7	pada saat tertentu saya sangat sibuk dengan pekerjaan saya				
8	alat bantu kerja yang ada dilapangan memudahkan saya dalam menyelesaikan tugas yang dibebankan				
9	kondisi lingkungan kerja di lapangan memungkinkan semua pekerjaan selesai tepat waktu				
10	pekerjaan yang diberikan sesuai dengan kemampuan				
<b>Standar Pekerjaan</b>					
11	penggunaan waktu kerja saya sudah sesuai dengan ketentuan perusahaan				
12	beban kerja saya sehari-hari sudah sesuai dengan standar pekerjaan saya				
13	keselamatan kerja diperusahaan ini sudah diperhatikan dengan baik				

**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta





- Hak Cipta :**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
  2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

14	dalam setiap pelaksanaan kerja saya selalu memperhatikan SOP yang telah ditetapkan				
15	SOP yang ditetapkan perusahaan sudah cukup dalam pengerjaan tugas di lapangan				

**2. Stres Kerja**

No	Pernyataan	Penilaian			
		SS	S	TS	STS
<b>Faktor Intrinsik Pekerjaan</b>					
1	saya sering menemui kesulitan pada saat bekerja				
2	saya merasa waktu istirahat yang diberikan perusahaan terbatas				
3	saya diberikan target yang cukup tinggi				
4	tuntutan mengenai mutu pekerjaan terlalu berlebih				
5	pengambilan keputusan membuat saya tertekan				
<b>Peran dalam Organisasi</b>					
6	saya merasa posisi saya tidak jelas dalam organisasi				
7	saya merasa deskripsi pekerjaan yang diberikan masih belum jelas				
8	saya merasa keleluasaan dalam bekerja sangat terbatas				
9	pekerjaan yang diberikan tidak sesuai harapan				
10	saya merasa tidak memiliki wewenang atas pekerjaan yang diberikan				
<b>Hubungan Di Tempat Kerja</b>					
11	perusahaan kurang memperhatikan kondisi kerja karyawan				
12	saya terjepit diantara atasan dan bawahan				
13	jalur komunikasi masih belum jelas				
14	saya merasa sulit menyelesaikan masalah dengan rekan kerja				



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

15	saya merasa tidak nyaman untuk berpendapat				
<b>Pengembangan Karir</b>					
16	saya merasa fasilitas yang diberikan perusahaan belum memadai				
17	saya merasa sulitnya kenaikan jabatan pada perusahaan ini				
18	saya merasa kurangnya apresiasi perusahaan terhadap prestasi karyawan				
19	penilaian perusahaan terhadap kinerja karyawan masih belum maksimal				
20	perusahaan tidak memberikan prospek jangka panjang pada perusahaan				
<b>Struktur dan Iklim Organisasi</b>					
21	iklim kerja di perusahaan membuat saya tidak nyaman				
22	pendelegasian wewenang dan tanggung jawab tidak jelas				
23	pembagian divisi di perusahaan saya masih belum merata				
24	saya merasa pekerjaan yang diberikan masih tumpang tindih				
25	saya merasa iklim kerja diperusahaan tidak kondusif				

3. Kinerja Karyawan

No	Pernyataan	Penilaian			
		SS	S	TS	STS
<b>kualitas kerja</b>					
1	saya menyelesaikan kualitas pekerjaan dengan baik sesuai dengan perintah atasan				
2	kualitas hasil pekerjaan saya dapat diterima oleh atasan				
3	saya berusaha menghasilkan kualitas pekerjaan yang lebih baik dibandingkan orang lain				



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

4	saya selalu bekerja sesuai dengan standar mutu yang telah ditetapkan oleh perusahaan				
5	hasil kerja saya sesuai dengan kualitas yang telah ditentukan				
<b>kuantitas kerja</b>					
6	kuantitas kerja yang diberikan sudah sesuai dengan kemampuan karyawan				
7	target pekerjaan dan tugas dari perusahaan dapat dipenuhi dengan baik				
8	kuantitas kerja yang saya capai melebihi rata-rata karyawan lain				
9	saya merasa dapat memenuhi target dengan banyaknya beban pekerjaan yang ditetapkan				
10	hasil kinerja saya terkadang melebihi target yang diberikan oleh perusahaan				
<b>pelaksanaan tugas</b>					
11	saya selalu melaksanakan tugas yang diberikan oleh atasan				
12	saya selalu memastikan pekerjaan dilakukan tanpa kesalahan				
13	karyawan dapat mengatasi permasalahan yang muncul pada saat bekerja				
14	semua target yang diberikan perusahaan dapat diselesaikan dengan baik				
15	saya melaksanakan pekerjaan dengan menjaga kesempurnaan hasil				
<b>tanggung jawab</b>					
16	saya selalu menyelesaikan pekerjaan yang telah menjadi tanggung jawab saya dengan baik				
17	saya bertanggung jawab dan jujur dengan hasil kerja saya				
18	saya bertanggung jawab atas kesalahan yang saya lakukan dalam pekerjaan				





## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

19	saya tidak pernah mengeluh dan merasa berat terhadap beban yang menjadi tanggung jawab saya				
20	saya selalu bersemangat dalam melaksanakan pekerjaan				





Lampiran 2 Tabulasi Data Uji Coba Instrumen X1

BEBAN KERJA																						
NO	X1_1	X1_2	X1_3	X1_4	X1_5	X1_6	X1_7	X1_8	X1_9	X1_10	X1_11	X1_12	X1_13	X1_14	X1_15	X1_16	X1_17	X1_18	X1_19	X1_20	X1_21	TOT
1	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	69
2	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	68
3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	75
4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	71
5	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	70
6	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	72
7	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	74
8	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	70
9	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	71
10	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	69
11	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	70
12	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	69
13	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	71
14	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	70
15	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	71
16	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	71
17	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	71
18	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	69
19	2	3	3	3	4	2	4	3	2	3	2	2	3	3	3	3	4	2	3	3	2	55
20	1	3	3	3	2	3	3	4	2	4	4	3	2	3	2	3	3	2	4	3	4	59
21	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	70
22	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	69
23	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	74
24	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	71
25	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	69
26	2	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	71
27	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	66
28	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	72
29	2	3	4	2	4	2	4	3	4	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	57
30	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	71

- Hak Cipta :**
- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber
    - Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan
    - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
  - Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



Lampiran 3 Tabulasi Data Uji Coba Instrumen X2

NO	STRES KERJA																																			TOT			
	X2_1	X2_2	X2_3	X2_4	X2_5	X2_6	X2_7	X2_8	X2_9	X2_10	X2_11	X2_12	X2_13	X2_14	X2_15	X2_16	X2_17	X2_18	X2_19	X2_20	X2_21	X2_22	X2_23	X2_24	X2_25	X2_26	X2_27	X2_28	X2_29	X2_30	X2_31	X2_32	X2_33	X2_34	X2_35				
1	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	120
2	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	118	
3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	129	
4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	124	
5	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	119	
6	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	120	
7	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	121	
8	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	119	
9	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	119	
10	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	117	
11	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	119	
12	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	119	
13	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	120	
14	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	120	
15	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	120	
16	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	120	
17	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	121	
18	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	121	
19	3	1	3	4	3	3	3	3	3	1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	90	
20	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	2	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	97	
21	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	118	
22	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	119		
23	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	118	
24	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	121	
25	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	117	
26	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	103	
27	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99	
28	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	129	
29	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	3	3	1	1	3	3	4	1	3	3	3	1	3	3	3	4	1	4	77	
30	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	112	

- Hak Cipta :**
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
  2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta





© Hak Cipta:

Lampiran 4 Tabulasi Data Uji Coba Instrumen Y

KINERJA KARYAWAN																													
NO	Y_1	Y_2	Y_3	Y_4	Y_5	Y_6	Y_7	Y_8	Y_9	Y_10	Y_11	Y_12	Y_13	Y_14	Y_15	Y_16	Y_17	Y_18	Y_19	Y_20	Y_21	Y_22	Y_23	Y_24	Y_25	Y_26	Y_27	Y_28	TOT
1	4	3	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	99
2	1	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	101
3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	96
4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	98
5	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	94
6	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	94
7	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	100
8	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	95
9	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	94
10	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	95
11	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	96
12	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	95
13	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	95
14	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	94
15	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	95
16	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	98
17	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	95
18	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	95
19	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	71
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74
21	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	92
22	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	93
23	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	93
24	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	97
25	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	93
26	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	101
27	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	85
28	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	101
29	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	78
30	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	87

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Lampiran 5 Hasil Uji Validitas *Pre-Test* Beban Kerja

X1_1	Pearson Correlation	.565**
	Sig. (2-tailed)	0,001
	N	30
X1_2	Pearson Correlation	0,133
	Sig. (2-tailed)	0,485
	N	30
X1_3	Pearson Correlation	.516**
	Sig. (2-tailed)	0,003
	N	30
X1_4	Pearson Correlation	.526**
	Sig. (2-tailed)	0,003
	N	30
X1_5	Pearson Correlation	0,167
	Sig. (2-tailed)	0,379
	N	30
X1_6	Pearson Correlation	.599**
	Sig. (2-tailed)	0,000
	N	30
X1_7	Pearson Correlation	-0,079
	Sig. (2-tailed)	0,676
	N	30
X1_5	Pearson Correlation	.392'
	Sig. (2-tailed)	0,032
	N	30
X1_6	Pearson Correlation	.440'
	Sig. (2-tailed)	0,015
	N	30
X1_7	Pearson Correlation	0,076
	Sig. (2-tailed)	0,690
	N	30
X1_8	Pearson Correlation	.661**
	Sig. (2-tailed)	0,000
	N	30
X1_9	Pearson Correlation	0,118
	Sig. (2-tailed)	0,533
	N	30
X1_0	Pearson Correlation	.378'
	Sig. (2-tailed)	0,039
	N	30
X1_1	Pearson Correlation	.458'
	Sig. (2-tailed)	0,011
	N	30

X1_8	Pearson Correlation	.569**
	Sig. (2-tailed)	0,001
	N	30
X1_9	Pearson Correlation	.504**
	Sig. (2-tailed)	0,005
	N	30
X1_0	Pearson Correlation	.364'
	Sig. (2-tailed)	0,048
	N	30
X1_1	Pearson Correlation	0,327
	Sig. (2-tailed)	0,078
	N	30
X1_2	Pearson Correlation	.418'
	Sig. (2-tailed)	0,022
	N	30
X1_3	Pearson Correlation	.576**
	Sig. (2-tailed)	0,001
	N	30
X1_4	Pearson Correlation	.421'
	Sig. (2-tailed)	0,021
	N	30

POLITEKNIK  
NEGERI  
JAKARTA

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



Lampiran 6 Hasil Uji Validitas *Pre-Test* Stres Kerja

VAR000 01	Pearson Correlation	.401 <sup>**</sup>	VAR000 08	Pearson Correlation	.728 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	0,028		Sig. (2-tailed)	0,000
	N	30		N	30
VAR000 02	Pearson Correlation	.620 <sup>**</sup>	VAR000 09	Pearson Correlation	.679 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	0,000		Sig. (2-tailed)	0,000
	N	30		N	30
VAR000 03	Pearson Correlation	.585 <sup>**</sup>	VAR000 10	Pearson Correlation	.656 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	0,001		Sig. (2-tailed)	0,000
	N	30		N	30
VAR000 04	Pearson Correlation	.374 <sup>**</sup>	VAR000 11	Pearson Correlation	0,339
	Sig. (2-tailed)	0,042		Sig. (2-tailed)	0,067
	N	30		N	30
VAR000 05	Pearson Correlation	.641 <sup>**</sup>	VAR000 12	Pearson Correlation	0,284
	Sig. (2-tailed)	0,000		Sig. (2-tailed)	0,128
	N	30		N	30
VAR000 06	Pearson Correlation	.602 <sup>**</sup>	VAR000 13	Pearson Correlation	.644 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	0,000		Sig. (2-tailed)	0,000
	N	30		N	30
VAR000 07	Pearson Correlation	0,359	VAR000 14	Pearson Correlation	.503 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	0,052		Sig. (2-tailed)	0,005
	N	30		N	30
VAR000 15	Pearson Correlation	0,346	VAR000 22	Pearson Correlation	.560 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	0,061		Sig. (2-tailed)	0,001
	N	30		N	30
VAR000 16	Pearson Correlation	.707 <sup>**</sup>	VAR000 23	Pearson Correlation	.516 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	0,000		Sig. (2-tailed)	0,004
	N	30		N	30
VAR000 17	Pearson Correlation	.613 <sup>**</sup>	VAR000 24	Pearson Correlation	0,315
	Sig. (2-tailed)	0,000		Sig. (2-tailed)	0,090
	N	30		N	30
VAR000 18	Pearson Correlation	.647 <sup>**</sup>	VAR000 25	Pearson Correlation	0,208
	Sig. (2-tailed)	0,000		Sig. (2-tailed)	0,269
	N	30		N	30
VAR000 19	Pearson Correlation	.474 <sup>**</sup>	VAR000 26	Pearson Correlation	.641 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	0,008		Sig. (2-tailed)	0,000
	N	30		N	30
VAR000 20	Pearson Correlation	0,323	VAR000 27	Pearson Correlation	.588 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	0,081		Sig. (2-tailed)	0,001
	N	30		N	30
VAR000 21	Pearson Correlation	.549 <sup>**</sup>	VAR000 28	Pearson Correlation	.414 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	0,002		Sig. (2-tailed)	0,023
	N	30		N	30

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta





## © Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

VAR000	Pearson Correlation	.785**
29	Sig. (2-tailed)	0,000
	N	30
VAR000	Pearson Correlation	.377*
30	Sig. (2-tailed)	0,040
	N	30
VAR000	Pearson Correlation	.534**
31	Sig. (2-tailed)	0,002
	N	30
VAR000	Pearson Correlation	.383*
32	Sig. (2-tailed)	0,037
	N	30
VAR000	Pearson Correlation	0,337
33	Sig. (2-tailed)	0,068
	N	30
VAR000	Pearson Correlation	.755**
34	Sig. (2-tailed)	0,000
	N	30
VAR000	Pearson Correlation	0,306
35	Sig. (2-tailed)	0,100
	N	30





Lampiran 7 Hasil Uji Validitas *Pre-Test* Kinerja Karyawan

VAR0001	Pearson Correlation	0,234	VAR0008	Pearson Correlation	0,197
	Sig. (2-tailed)	0,213		Sig. (2-tailed)	0,298
	N	30		N	30
VAR0002	Pearson Correlation	.747**	VAR0009	Pearson Correlation	.762**
	Sig. (2-tailed)	0,000		Sig. (2-tailed)	0,000
	N	30		N	30
VAR0003	Pearson Correlation	.700**	VAR0010	Pearson Correlation	.757**
	Sig. (2-tailed)	0,000		Sig. (2-tailed)	0,000
	N	30		N	30
VAR0004	Pearson Correlation	.435 <sup>*</sup>	VAR0011	Pearson Correlation	.451 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	0,016		Sig. (2-tailed)	0,012
	N	30		N	30
VAR0005	Pearson Correlation	-.110	VAR0012	Pearson Correlation	.705**
	Sig. (2-tailed)	0,561		Sig. (2-tailed)	0,000
	N	30		N	30
VAR0006	Pearson Correlation	.598**	VAR0013	Pearson Correlation	.562**
	Sig. (2-tailed)	0,000		Sig. (2-tailed)	0,001
	N	30		N	30
VAR0007	Pearson Correlation	.453 <sup>*</sup>	VAR0014	Pearson Correlation	0,145
	Sig. (2-tailed)	0,012		Sig. (2-tailed)	0,444
	N	30		N	30
VAR0015	Pearson Correlation	.624**	VAR0022	Pearson Correlation	.674**
	Sig. (2-tailed)	0,000		Sig. (2-tailed)	0,000
	N	30		N	30
VAR0016	Pearson Correlation	.748**	VAR0023	Pearson Correlation	.594**
	Sig. (2-tailed)	0,000		Sig. (2-tailed)	0,001
	N	30		N	30
VAR0017	Pearson Correlation	.535**	VAR0024	Pearson Correlation	0,212
	Sig. (2-tailed)	0,002		Sig. (2-tailed)	0,260
	N	30		N	30
VAR0018	Pearson Correlation	.553**	VAR0025	Pearson Correlation	.444 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	0,002		Sig. (2-tailed)	0,014
	N	30		N	30
VAR0019	Pearson Correlation	.376 <sup>*</sup>	VAR0026	Pearson Correlation	.460 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	0,041		Sig. (2-tailed)	0,011
	N	30		N	30
VAR0020	Pearson Correlation	.755**	VAR0027	Pearson Correlation	.523**
	Sig. (2-tailed)	0,000		Sig. (2-tailed)	0,003
	N	30		N	30
VAR0021	Pearson Correlation	.454 <sup>*</sup>	VAR0028	Pearson Correlation	.661**
	Sig. (2-tailed)	0,012		Sig. (2-tailed)	0,000
	N	30		N	30

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



### Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Hasil Uji Reliabilitas Beban Kerja

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.881	15

### Hasil Uji Reliabilitas Stres Kerja

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.926	25

### Hasil Uji Reliabilitas Kinerja Karyawan

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.897	20

#### Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan Laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



Lampiran 9 Tabel Uji R Validitas

df = (N-2)	Tingkat signifikansi untuk uji satu arah				
	0.05	0.025	0.01	0.005	0.0005
	Tingkat signifikansi untuk uji dua arah				
	0.1	0.05	0.02	0.01	0.001
1	0.9877	0.9969	0.9995	0.9999	1.0000
2	0.9000	0.9500	0.9800	0.9900	0.9990
3	0.8054	0.8783	0.9343	0.9587	0.9911
4	0.7293	0.8114	0.8822	0.9172	0.9741
5	0.6694	0.7545	0.8329	0.8745	0.9509
6	0.6215	0.7067	0.7887	0.8343	0.9249
7	0.5822	0.6664	0.7498	0.7977	0.8983
8	0.5494	0.6319	0.7155	0.7646	0.8721
9	0.5214	0.6021	0.6851	0.7348	0.8470
10	0.4973	0.5760	0.6581	0.7079	0.8233
11	0.4762	0.5529	0.6339	0.6835	0.8010
12	0.4575	0.5324	0.6120	0.6614	0.7800
13	0.4409	0.5140	0.5923	0.6411	0.7604
14	0.4259	0.4973	0.5742	0.6226	0.7419
15	0.4124	0.4821	0.5577	0.6055	0.7247
16	0.4000	0.4683	0.5425	0.5897	0.7084
17	0.3887	0.4555	0.5285	0.5751	0.6932
18	0.3783	0.4438	0.5155	0.5614	0.6788
19	0.3687	0.4329	0.5034	0.5487	0.6652
20	0.3598	0.4227	0.4921	0.5368	0.6524
21	0.3515	0.4132	0.4815	0.5256	0.6402
22	0.3438	0.4044	0.4716	0.5151	0.6287
23	0.3365	0.3961	0.4622	0.5052	0.6178
24	0.3297	0.3882	0.4534	0.4958	0.6074
25	0.3233	0.3809	0.4451	0.4869	0.5974
26	0.3172	0.3739	0.4372	0.4785	0.5880
27	0.3115	0.3673	0.4297	0.4705	0.5790
28	0.3061	0.3610	0.4226	0.4629	0.5703

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



Lampiran 10 Data Tabulasi Final Variabel Beban Kerja (X1)

	BEBAN KERJA															TOT
	XL1	XL2	XL3	XL4	XL5	XL6	XL7	XL8	XL9	XL10	XL11	XL12	XL13	XL14	XL15	
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45
2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	55
3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	52
4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	51
5	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	55
6	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	53
7	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	48
8	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	52
9	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	50
10	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	53
11	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	55
12	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	51
13	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	50
14	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	53
15	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	51
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	44
17	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	44
18	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	45
19	2	4	3	3	3	3	4	2	3	2	2	2	3	3	4	43
20	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	41
21	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	4	41
22	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	47
23	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	48
24	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	4	4	47
25	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	51
26	4	3	3	4	2	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	49
27	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	45
28	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	50
29	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47
30	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	52
31	3	3	3	3	3	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	49
32	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	2	3	3	4	51
33	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60
34	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	54
35	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	56

Lampiran 11 Data Tabulasi Final Variabel Stres Kerja (X2)

- Hak Cipta :**
- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber
  - Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta





STRES KERJA

	X2_1	X2_2	X2_3	X2_4	X2_5	X2_6	X2_7	X2_8	X2_9	X2_10	X2_11	X2_12	X2_13	X2_14	X2_15	X2_16	X2_17	X2_18	X2_19	X2_20	X2_21	X2_22	X2_23	X2_24	X2_25	TOT
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	2	2	4	2	3	3	88
2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	91
3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	88
4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	95
5	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	85
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	58
7	4	3	4	4	2	2	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	83
8	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
9	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	86
10	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	87
11	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	82
12	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	73
13	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78
14	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	84
15	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80
16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	50
17	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	55
18	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	65
19	4	2	4	4	4	2	4	4	2	4	2	4	4	4	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	79
20	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74
21	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	50
22	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	82
23	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	2	4	3	84
24	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	74
25	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	83
26	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	83
27	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	78
28	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	85
29	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	4	1	2	79
30	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	86
31	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	2	2	4	4	4	2	2	3	4	3	3	2	82
32	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	2	83
33	3	2	3	2	2	2	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	66
34	3	2	3	2	3	3	3	2	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	80
35	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	4	3	71

Lampiran 12 Data Tabulasi Final Variabel Kinerja Karyawan (Y)

**Hak Cipta :**  
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta  
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun  
 tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta





**KINERJA KARYAWAN**

	Y_1	Y_2	Y_3	Y_4	Y_5	Y_6	Y_7	Y_8	Y_9	Y_10	Y_11	Y_12	Y_13	Y_14	Y_15	Y_16	Y_17	Y_18	Y_19	Y_20	TOT
1	3	2	3	4	3	4	2	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	66
2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	69
3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	70
4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	70
5	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	70
6	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	62
7	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	72
8	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	67
9	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	70
10	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	69
11	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	70
12	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	2	3	66
13	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	65
14	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	66
15	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	62
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	70
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
18	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	67
19	4	4	4	2	3	2	3	3	2	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	66
20	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	75
21	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	4	2	2	4	3	3	3	4	4	3	64
22	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	68
23	4	3	3	3	4	4	3	2	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	67
24	3	3	2	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	64
25	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	69
26	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	68
27	3	2	3	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	67
28	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	66
29	2	4	4	1	2	3	3	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	2	4	4	62
30	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	66
31	3	4	4	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	4	4	4	4	3	4	65
32	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	69
33	2	2	2	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	55
34	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	4	4	4	2	2	54
35	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	52

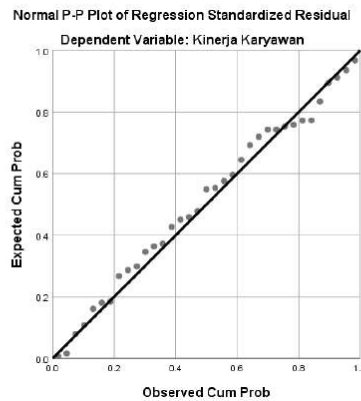
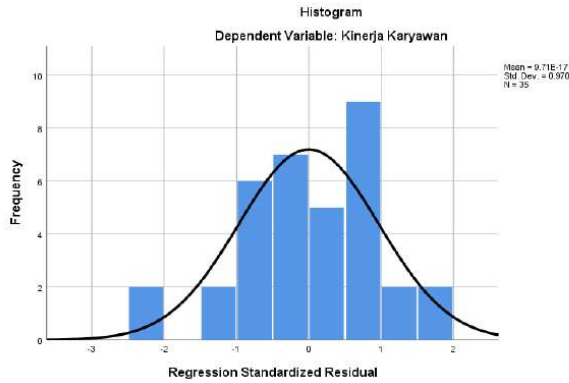
**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Lampiran 13 Hasil Output SPSS Uji Asumsi Klasik

a. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N	35	
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	0,0000000
	Std. Deviation	3,92344309
Most Extreme Differences	Absolute	0,077
	Positive	0,077
	Negative	-0,069
Test Statistic		0,077
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>



b. Uji Multikolinieritas

Hak Cipta :

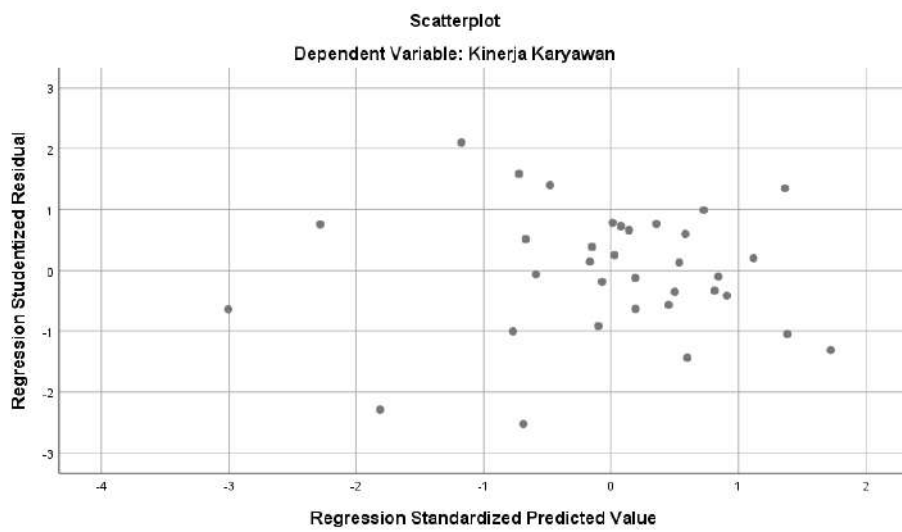
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Coefficients <sup>a</sup>								
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	75,809	8,156		9,295	0,000		
	<b>Beban Kerja</b>	-0,574	0,168	-0,517	-3,411	0,002	0,873	1,146
	<b>Stres Kerja</b>	-0,239	0,067	-0,538	-3,553	0,001	0,873	1,146

**c. Uji Heteroskedastisitas**





Lampiran 14 Output SPSS Uji Hipotesis

a. Analisis Regresi Linear Berganda

Coefficients <sup>a</sup>								
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	75,809	8,156		9,295	0,000		
	Beban Kerja	-0,574	0,168	-0,517	-3,411	0,002	0,873	1,146
	Stres Kerja	-0,239	0,067	-0,538	-3,553	0,001	0,873	1,146

b. Analisis Koefisien Determinasi

Model Summary <sup>b</sup>				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.944a	.891	.887	1.84083

c. Uji T

Coefficients <sup>a</sup>								
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	75,809	8,156		9,295	0,000		
	Beban Kerja	-0,574	0,168	-0,517	-3,411	0,002	0,873	1,146
	Stres Kerja	-0,239	0,067	-0,538	-3,553	0,001	0,873	1,146

d. Uji F

ANOVA <sup>a</sup>						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	292,510	2	146,255	8,942	.001 <sup>b</sup>
	Residual	523,376	32	16,355		
	Total	815,886	34			

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Lampiran 15 Tabel T

df \ Pr	0.25	0.10	0.05	0.025	0.01	0.005	0.001
	0.50	0.20	0.10	0.050	0.02	0.010	0.002
81	0.67753	1.29209	1.66368	1.98969	2.37327	2.63790	3.19382
82	0.67749	1.29196	1.66365	1.98932	2.37269	2.63712	3.19262
83	0.67746	1.29183	1.66342	1.98896	2.37212	2.63637	3.19136
84	0.67742	1.29171	1.66320	1.98861	2.37156	2.63563	3.19011
85	0.67739	1.29159	1.66298	1.98827	2.37102	2.63491	3.18890
86	0.67735	1.29147	1.66277	1.98793	2.37049	2.63421	3.18772
87	0.67732	1.29136	1.66258	1.98761	2.36998	2.63353	3.18657
88	0.67729	1.29125	1.66235	1.98729	2.36947	2.63286	3.18544
89	0.67726	1.29114	1.66216	1.98698	2.36898	2.63220	3.18434
90	0.67723	1.29103	1.66198	1.98667	2.36850	2.63157	3.18327
91	0.67720	1.29092	1.66177	1.98638	2.36803	2.63094	3.18222
92	0.67717	1.29082	1.66159	1.98609	2.36757	2.63033	3.18119
93	0.67714	1.29072	1.66140	1.98580	2.36712	2.62973	3.18019
94	0.67711	1.29062	1.66123	1.98552	2.36667	2.62915	3.17921
95	0.67708	1.29053	1.66105	1.98525	2.36624	2.62858	3.17825
96	0.67705	1.29043	1.66088	1.98498	2.36582	2.62802	3.17731
97	0.67703	1.29034	1.66071	1.98472	2.36541	2.62747	3.17639
98	0.67700	1.29025	1.66055	1.98447	2.36500	2.62693	3.17549
99	0.67698	1.29016	1.66039	1.98422	2.36461	2.62641	3.17460
100	0.67695	1.29007	1.66023	1.98397	2.36422	2.62589	3.17374
101	0.67693	1.28999	1.66008	1.98373	2.36384	2.62539	3.17289
102	0.67690	1.28991	1.65993	1.98350	2.36348	2.62489	3.17206
103	0.67688	1.28982	1.65978	1.98326	2.36310	2.62441	3.17125
104	0.67686	1.28974	1.65964	1.98304	2.36274	2.62393	3.17045
105	0.67683	1.28967	1.65950	1.98282	2.36239	2.62347	3.16967
106	0.67681	1.28959	1.65936	1.98260	2.36204	2.62301	3.16890
107	0.67679	1.28951	1.65922	1.98238	2.36170	2.62256	3.16815
108	0.67677	1.28944	1.65909	1.98217	2.36137	2.62212	3.16741
109	0.67675	1.28937	1.65895	1.98197	2.36105	2.62169	3.16668
110	0.67673	1.28930	1.65882	1.98177	2.36073	2.62126	3.16596
111	0.67671	1.28922	1.65870	1.98157	2.36041	2.62085	3.16528
112	0.67669	1.28916	1.65857	1.98137	2.36010	2.62044	3.16460
113	0.67667	1.28909	1.65845	1.98118	2.35980	2.62004	3.16392
114	0.67665	1.28902	1.65833	1.98099	2.35950	2.61964	3.16326
115	0.67663	1.28896	1.65821	1.98081	2.35921	2.61926	3.16262
116	0.67661	1.28889	1.65810	1.98063	2.35892	2.61888	3.16199
117	0.67659	1.28883	1.65798	1.98045	2.35864	2.61850	3.16135
118	0.67657	1.28877	1.65787	1.98027	2.35837	2.61814	3.16074
119	0.67655	1.28871	1.65776	1.98010	2.35809	2.61778	3.16013
120	0.67654	1.28865	1.65765	1.97993	2.35782	2.61742	3.15954





Lampiran 16 Tabel Uji F

df untuk penyebut (N2)	df untuk pembilang (N1)														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
91	3.95	3.10	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.94	1.90	1.86	1.83	1.80	1.78
92	3.94	3.10	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.94	1.89	1.86	1.83	1.80	1.78
93	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.86	1.83	1.80	1.78
94	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.86	1.83	1.80	1.77
95	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.86	1.82	1.80	1.77
96	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.19	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.80	1.77
97	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.19	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.80	1.77
98	3.94	3.09	2.70	2.46	2.31	2.19	2.10	2.03	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.79	1.77
99	3.94	3.09	2.70	2.46	2.31	2.19	2.10	2.03	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.79	1.77
100	3.94	3.09	2.70	2.46	2.31	2.19	2.10	2.03	1.97	1.93	1.89	1.85	1.82	1.79	1.77
101	3.94	3.09	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.93	1.88	1.85	1.82	1.79	1.77
102	3.93	3.09	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.82	1.79	1.77
103	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.82	1.79	1.76
104	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.82	1.79	1.76
105	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.81	1.79	1.76
106	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.79	1.76
107	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.18	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.79	1.76
108	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.18	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
109	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
110	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
111	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
112	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.96	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
113	3.93	3.08	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.92	1.87	1.84	1.81	1.78	1.76
114	3.92	3.08	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75
115	3.92	3.08	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75
116	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75
117	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.80	1.78	1.75
118	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.80	1.78	1.75
119	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.78	1.75
120	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.78	1.75

JAKARTA

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta





**Hak Cipta :**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian , penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

# SONNY HEVIANTO W.B



+62 85156634714

sonnyhevianto14@gmail.com

Depok, Jawa Barat

### PENDIDIKAN

#### SMAN 8 DEPOK

Jurusan IPS 2016 - 2019

#### POLITEKNIK NEGERI JAKARTA

D4 Administrasi Bisnis Terapan  
2019 - saat ini

### RINGKASAN

Mahasiswa Administrasi Bisnis yang antusias dan bermotivasi tinggi dalam mengembangkan karir, memiliki ketertarikan lebih terhadap bidang konstruksi. Mempunyai adaptasi sosial yang tinggi, memiliki rasa keinginan tahu yang tinggi, berfikir kritis, dan mampu memecahkan masalah

### KEMAMPUAN

- Bahasa Indonesia (*Native*)
- Bahasa Inggris (*Intermediate*)
- Ms. Word
- Ms. Excel
- Ms. Power Point
- Keyboarding Skill
- Digital Marketing

### PENGALAMAN KERJA

#### CO-FOUNDER (2020)

UMKM Cumacumi satay

- Mengelola jalannya usaha di bidang *Food and beverages*
- Mengatur dan mengawasi *Cashflow usaha*

#### PIC & TIM TEKNIS KEMENTERIAN PERINDUSTRIAN (2022)

PT Prada Mandiri Terapan

- Mengawasi perkembangan serta bertanggung jawab atas keseluruhan event yang sedang diselenggarakan
- Membuat perencanaan dan target dari tugas yang diberikan
- Menganalisa, mengevaluasi, dan memperhitungkan untuk penyelesaian tugas tersebut.

### SERTIFIKASI

#### INTERNATIONAL MUN (2022)

- Menjadi perwakilan dan pembicara negara Italia dalam acara tersebut.
- Meneliti lebih lanjut terkait kasus "*Violence against women*" didalam negara tersebut.
- Mewakiliikan negara Italia dalam perdebatan yang di ikuti oleh peserta yang berasal dari negara lain

### KEPANITIAAN

#### BUSINESS FESTIVAL (2019)

Divisi Logisitik

- Merencanakan peralatan dan perlengkapan yang dibutuhkan
- Mengadakan dan mendistribusikan perlengkapan acara
- Memastikan kebutuhan acara terpenuhi

#### KULIAH UMUM ABT (2020)

Divisi Logistik

- Mengadakan kontrak atau hubungan dalam hal peminjaman atau penyewaan barang selama acara berlangsung
- Bertanggung jawab atas barang yang dipakai selama acara
- Mendata peralatan yang dibutuhkan dan mengupayakan pengadaannya