



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta



**TRANSLATION QUALITY OF IMPERATIVE
SENTENCE CONTAINING VALUES IN *THE
PRODUCTIVE MUSLIM: WHERE FAITH MEETS
PRODUCTIVITY***

THESIS

Proposed as a Compulsory Prerequisite for Bachelor's Degree in Applied

Linguistics (S.Tr.Li)

**POLITEKNIK
NEGERI
JAKARTA**

Raida Musfira

1908411013

ENGLISH FOR BUSINESS AND PROFESSIONAL COMMUNICATION

BUSINESS ADMINISTRATION DEPARTMENT

POLITEKNIK NEGERI JAKARTA

2023



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

PRONOUNCEMENT

I, the undersigned:

Student Name : Raida Musfira

Student ID : 1908411013

Study Program : English for Business and Professional Communication (BISPRO)

Thesis Title : Translation Quality of Imperative Sentence Containing Values in *The Productive Muslim: Where Faith Meets*

Hereby declare that this thesis is my original work and is free from plagiarism or any form of imitation of others' works. All quotations and references from other sources have been appropriately cited following the applicable guidelines for academic writing.

If then this pronouncement proves false, I am willing to accept any academic punishment.

Depok, 31 July 2023

The declarant


Raida Musfira

1908411013





© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

LEGITIMATION

The following thesis is proposed by:

Student Name	: Raida Musfira
Student ID	: 1908411013
Study Program	: English for Business and Professional Communication (BISPRO)
Thesis Title	: Translation Quality of Imperative Sentence Containing Values in The Productive Muslim: Where Faith Meets

It has been examined by the Board of Thesis Examiners on 5 July 2023 and decided "PASSED"

Board of Thesis Examiners	Signature
Head of Examiner & Examiner 1 : Dr. Dra. Ina Sukaesih, Dipl. TESOL, M.M, M.Hum.,	
Examiner 2 : Farizka Humolungo, M.A	
Examiner 3 : Dr. Drs. Nur Hasyim, M.Si., M.Hum	

Under the supervision of Board of Thesis Supervisors

Board of Thesis Supervisors	Signature
Supervisor 1 : Dr. Drs. Supriatnoko, M.Hum	
Supervisor 2 : Dr. Dra. Eri Ester Khairas, M. Hum	

31 July
Depok, 2023

Acknowledged by:
Head of Study Program
English for Business and Professional Communication
(BISPRO)

Dr. Dra. Ina Sukaesih, Dipl.TESOL., M.M., M.Hum.
NIP 196104121987032004





© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

PREFACE

All praise to Allah for His blessings and grace, the researcher can complete the writing of this thesis as one of Compulsory Prerequisite for Bachelor's Degree in Applied Linguistics (S.Tr.Li). The researcher realizes that this thesis can be completed through the help and support of many people. Therefore, the researcher would like to express her deepest gratitude to:

1. Dr. Sc. H. Zainal Nur Arifin, Dipl-Ing. HTL., M.T., as the Director of Politeknik Negeri Jakarta;
2. Dr. Dra. Iis Mariam, M.Si., as the Head of Business Administration Department;
3. Dr. Dra. Ina Sukaesih, Dipl. TESOL, M.M, M.Hum., as the Head of English for Business and Professional Communication Study Program;
4. Dr. Drs. Supriatnoko, M.Hum as the first supervisor;
5. Dr. Dra. Eri Ester Khairas, M.Hum as the second supervisor;
6. My family who supports the researcher during the completion of this thesis;
7. My beloved friends in Anjangsana Sosial, especially my teammates in P&K, Lari Pagi, and SPI Ganesh, who gave the researcher joy during study at Politeknik Negeri Jakarta;

May Allah grant all of them *jannah. Aamin.*

Jakarta, June 2023
Reseacher,

Raida Musfira

**POLITEKNIK
NEGERI
JAKARTA**



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

CONSENT OF THESIS PUBLICATION FOR ACADEMIC INTERESTS

I, the undersigned:

Student Name : Raida Musfira

Student ID : 1908411013

Study Program : English for Business and Professional Communication (BISPRO)

Department : Business Administration

Manuscript : Thesis (Skripsi)

In the pursuit of knowledge advancement, I hereby consent to entrust and grant to Politeknik Negeri Jakarta Non-exclusive Royalty-free Right for my thesis entitled:

TRANSLATION QUALITY OF IMPERATIVE SENTENCE CONTAINING VALUES in *THE PRODUCTIVE MUSLIM: WHERE FAITH PRODUCTIVITY*

along with any related materials (if necessary). With this Non-exclusive Royalty-free Right, Politeknik Negeri Jakarta reserves the right to store, transfer, disseminate, manage in the form of a database, maintain, and publish my thesis while continuing to acknowledge my name as the author/creator and copyright holder.

In witness whereof, I hereby make this statement truthfully.

Made in : Depok,

On the date of : 31 July 2023

Declared by :

(Raida Musfira)

**POLITEKNIK
NEGERI
JAKARTA**

Manuscript: thesis, non-seminar papers, practical work reports, internship reports, professional and specialized tasks.



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

ABSTRACT

Raida Musfira, English for Business and Professional Communication,
Translation Quality of Imperative Sentence Containing Values in The Productive
Muslim: Where Faith Meets

The rise of start-ups has led to toxic productivity among employees. Toxic productivity is an unhealthy desire to be productive all the time until ignoring their physical and spiritual needs. To prevent it, employees must educate themselves how to be productive in healthy way and one of which is read relevant books, such as *The Productive Muslim: Where Faith Meets*. This descriptive qualitative research aims to identify types of imperative sentence containing values in *Productive Muslim: Where Faith Meets Productivity*, types of values contained in those imperative sentences, and to assess the translation quality of the sentence based on the accuracy and acceptability aspect. The data were collected through content analysis and focus group discussion. The research found 315 imperative sentence containing values and classified into seven types, i.e. directive with 253 data (80%), prohibition with 27 data (9%), request with 14 data (4%), invitation with 9 data (3%), let-imperative with 5 data (2%), hope with 4 data (1%) and, warning with 3 data (1%). The values contained in them are spiritual with 170 data (53.97%), vital with 90 data (28.57%), and material with 55 data (17.46%). In terms of translation quality, the accuracy gains score 2.84 and acceptability 2.78. The scores show that majority of the imperative sentences are translated accurately and acceptably although there are still some translations that are less accurate & inaccurate, and some words translated using technical terms that are uncommon. In addition, a few grammar mistakes occurred so that the translations do not feel natural.

Keywords: imperative sentence, values, translation quality, accuracy, acceptability

POLITEKNIK
NEGERI
JAKARTA



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

ABSTRAK

Raida Musfira, Bahasa Inggris untuk Komunikasi Bisnis dan Profesional, Kualitas Terjemahan Kalimat Imperatif yang Mengandung Nilai dalam Buku Muslim Produktif: Ketika Keimanan Menyatu dengan Produktivitas

Kemunculan start-up menyebabkan terjadinya toxic productivity di kalangan pegawai. Toxic productivity adalah keinginan yang tidak sehat untuk selalu produktif hingga mengabaikan kebutuhan jasmani dan rohani. Untuk mencegahnya, karyawan harus mengedukasi diri mereka sendiri bagaimana menjadi produktif secara sehat, salah satunya dengan membaca buku-buku yang relevan, seperti Muslim Produktif: Ketika Keimanan Menyatu dengan Produktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi jenis-jenis kalimat imperatif yang mengandung nilai, jenis-jenis nilai yang terkandung dalam kalimat imperatif, dan menilai kualitas terjemahan kalimat imperatif yang mengandung nilai dalam buku Productive Muslim: Where Faith Meets Productivity berdasarkan aspek keakuratan dan keberterimaan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah analisis isi dan diskusi kelompok terarah. Penelitian ini menemukan 315 kalimat imperatif yang mengandung nilai. Jenis-jenis kalimat imperatif yang ditemukan adalah suruhan sebanyak 253 data (80%), larangan sebanyak 27 data (9%), permintaan sebanyak 14 data (4%), ajakan sebanyak 9 data (3%), mempersilakan sebanyak 5 data (2%), harapan sebanyak 4 data (1%), dan peringatan sebanyak 3 data (1%). Nilai yang terkandung dalam kalimat-kalimat imperatif tersebut adalah nilai spiritual sebanyak 170 data (53,97%), nilai vital sebanyak 90 data (28,57%), dan nilai material sebanyak 55 data (17,46%). Dari segi kualitas terjemahan, keakuratan mendapat nilai 2,84 dan keberterimaan 2,78. Skor tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar kalimat imperatif tersebut diterjemahkan secara akurat dan berterima meskipun masih terdapat beberapa terjemahan yang kurang tepat dan tidak akurat, serta beberapa kata yang diterjemahkan menggunakan istilah-istilah teknis yang kurang tepat, tidak umum, dan beberapa kesalahan tata bahasa sehingga hasil terjemahannya terasa kurang natural.

Kata Kunci: kalimat imperatif, nilai, kualitas terjemahan, keakuratan, keberterimaan



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

TABLE OF CONTENT

PRONOUNCEMENT	ii
LEGITIMATION	iii
PREFACE	iv
CONSENT OF THESIS PUBLICATION FOR ACADEMIC INTERESTS	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
TABLE OF CONTENT	viii
LIST OF TABLES	x
LIST OF FIGURES	i
CHAPTER I INTRODUCTION	1
1.1 Background of the Study	1
1.2 Statement of the Problems	4
1.3 Objectives of the Study	4
1.4 Limitation of the Study	4
1.5 Significances of the Study	4
CHAPTER II LITERATURE REVIEW	5
2.1 Theoretical Review	5
2.1.1 Linguistics	5
2.1.2 Definition of Sentence	6
2.1.3 Types of Sentences	6
2.1.4 Types of Imperative	7
2.1.5 Definition of Values	9
2.1.6 Definition of Translation	11
2.1.7 Translation Quality	12
2.2 Review of Relevant Studies	14
2.3 Theoretical Framework	16
CHAPTER III RESEARCH METHOD	17
3.1 Research Design	17
3.2 Data and Source of Data	17
3.2.1 Data	17



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

3.2.2 Source of Data	18
3.3 Sampling Technique	18
3.4 Data Collection Technique:	18
3.4.1 Content Analysis	18
3.4.2 Focus Group Discussion	19
3.5 Data Validity	19
3.5.1 Triangulation of Data Source	19
3.5.2 Triangulation of Methods	19
3.6 Data Analysis	19
3.6.1 Domain Analysis	20
3.6.2 Taxonomy Analysis.	20
3.6.3 Componential Analysis	21
CHAPTER IV RESEARCH RESULTS AND DISCUSSION	25
4.1 Research Results	25
4.1.1 Type of Imperative Sentence	25
4.1.2 Type of Value	30
4.1.3 Translation Quality	33
4.2 Discussion	39
4.2.1 Type of Imperative Sentences	39
4.2.2 Type of Values	40
4.2.3 Translation Quality.	41
4.2.4 Interrelationships between Types of Imperative Sentence, Type of Values Contained in Them, and Translation Quality based on Accuracy and Acceptability Aspects	42
CHAPTER V CONCLUSION AND SUGGESTION	43
5.1 Conclusion	43
5.2 Suggestion	43
BIBLIOGRAPHY	44
CURRICULUM VITAE	
APPENDICES	



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta:

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

LIST OF TABLES

Table 2.1 Instruments of Translation Accuracy Assessment	12
Table 2.2 Instruments of Translation Acceptability Assesment	13
Table 3.1 Domain Analysis	20
Table 3.2 Taxonomy Analysis	21
Table 3.3 Componential Analysis	23
Table 4.1 Type of Imperative Sentences	25
Table 4.2 Type of Values	30
Table 4.3 Accuracy Assessment	33
Table 4.4 Acceptable Assessment	36
Table 4.5 Compenantial Analysis	38





© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

LIST OF FIGURES

Figure 2.1 Theoretical Framework

16





Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang menggumukkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

CHAPTER I

INTRODUCTION

1.1 Background of the Study

The emergence of startups is one of the impacts of the Fourth Industrial Revolution (Galuh, et al. 2022). Startups are companies that are still developing and struggling to maintain their existence (Nurcahyo, et al. 2018). Therefore, startups implement work systems that are always adaptive to changes and adjust to market demand so they can compete with other companies. However, this can lead to increased pressure on employees to work harder in order to meet company demands, potentially resulting in toxic productivity. Toxic productivity is an unhealthy desire to be productive all the time until ignoring their physical and spiritual needs. In addition to work demands, toxic productivity can also be caused by a lack of adherence to important values. According to Thoha (1996:61), values are regarded as advantageous and beneficial for humans as they serve as a guiding framework for behaviour. They play a pivotal role in shaping one's thoughts, decisions, and actions influencing one's behaviour on a daily basis. Therefore, values are very important to apply in life because they are the foundation for positive change (Sastrapradja, 1993:25) and also guidance for individuals to live life (Nopitasari, 2019:5) in a way promoting well-being and avoiding harmful behaviours, such as toxic productivity leading to stress. One of value types according to Notonegoro (in Zainal, 2015:62) is spiritual values encompassing everything that is beneficial to human spirituality. An example of the application of them is praying five times for Muslim. The worship gives the mind and body a break from tiring and stressful tasks. If a person does not apply spiritual values in their daily life, they will commit actions harming themselves when facing problems or feeling stress, such as getting drunk, overeating, taking drugs and other negative actions as coping mechanisms. In order to implement values to prevent toxic productivity among workers, individuals need to educate themselves. One way to do so is to read relevant books, such as *The Productive Muslim: Where Faith Meets Productivity*.



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

The Productive Muslim: Where Faith Meets Productivity is a best-selling book which has been translated into eight of the most popular languages in the Muslim world (English (original), Arabic, Bengali, French, Indonesian, Malay, Turkish, and Urdu). It is written by Mohammed Faris, an executive coach, author, and speaker who helps professionals and teams connect spirituality to productivity also founder of ProductiveMuslim.com, a faith-based productivity training and coaching company with over a million followers online. The book consists of tips helping people to maintain productive lifestyle according to Islamic teachings combined with psychology and modern science. Therefore, those tips contain many values originating from Islamic teachings, psychology, and modern science.

According to KBBI (2016), tip is suggestions, advice, or practical and useful instructions for doing something. In this context, the book author uses a lot of imperative sentences in that book because the sentences are used to express command, order, or ask (Moeliono, et al. 2017:480) and spoken or written to get a response in the form of an action (Khairah & Ridwan (2022:222-230).

POLITEKNIK NEGERI JAKARTA

In order to understand those imperative sentences containing values in the tips, they must be translated into target language. A translation is considered good if it is target language reader and listener-oriented (Azti, et al. 2019). It means a translator must consider their cultural background, language nuances and preferences so that the translation is accurate, natural and easily understood by them as well as capturing the essence and meaning contained in the original text. For target language readers and listeners, translation quality assessment can be a measurement of whether the translation is trustworthy or not (Azti, et al. 2019). A translation has high quality if it fulfils three aspects: accuracy, acceptability and readability (Nababan , et al. 2012). Accuracy of a translation can be seen from referring to whether the source language text and the target language text have the same content or message between them. Meanwhile, acceptability refers to whether a text has translated according to the rules, norms and culture that apply



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

in the target language or not. Furthermore, the term readability arises in translation because reading is an activity that must be done in order to translate a text. Readability is basically not only about the readability of the source language text, but also the readability of the target language text because every translation process always involves both languages.

In this study, the researcher only analyses the accuracy and acceptability of imperative sentence containing values in *The Productive Muslim: Where Faith Meets Productivity* because there are translations that are unacceptable or even inaccurate, such as “think well” (Farid, 2019:52) translated into “bersungguh-sungguh dalam mengenal Allah” (Farid, 2017:53) and “always being conscious of Allah” (Farid, 2019:45) translated into “selalu sadar akan kehadiran Allah” (Farid, 2017:44). Besides that, accuracy is a very important aspect in order to achieve the author book's goal, which is to provide valuable insights and practical guidance to empower readers to lead productive lives (Faris, 2019:229) and acceptability aspect is chosen to be analysed because the book contains quite a lot of technical terms, especially Islamic terms.

The researcher has conducted a review of relevant studies regarding imperative sentences. Several researchers, including Hastuti, et al. (2022), Madjid, et al (2021), Sembiring, et al. (2021), Tami (2021), Adewiya (2020), Rahman (2020), Asrori, et al. (2019), Hidayatullah & Nur (2019) have carried out studies on imperative sentences. The similarities of them with this study are classifying imperative sentence based on their type and assessing the translation quality based on Nababan's theory, while the differences lie in the use of theory of imperative sentence and study location. The previous studies used films, novel, and *COVID-19 Outbreak Text* as study locations, while this study uses self-development book as the location. Another difference is that the eight previous studies did not examine values containing in imperative sentences. Therefore, this study will classify imperative sentence containing values in *The Productive Muslim: Where Faith Meets Productivity* and assess the translation quality of those sentence based on the accuracy and acceptability aspect.



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

1.2 Statement of the Problems

Based on the background, the problems that can be stated in this study are:

1. What are the types of imperative sentence containing values in *The Productive Muslim: Where Faith Meets Productivity?*
2. What are the types of values contained in those imperative sentences?
3. What is the level of accuracy and acceptability of them?

1.3 Objectives of the Study

Based on the statement of problems, the objectives of this study are:

1. To identify the types of imperative sentence containing values in *The Productive Muslim: Where Faith Meets Productivity*.
2. To identify the types of values contained in imperative sentence.
3. To assess the translation quality of imperative sentence containing values in *The Productive Muslim: Where Faith Meets Productivity* based on the accuracy and acceptability aspect.

1.4 Limitation of the Study

This research only focuses on imperative sentence containing values in *The Productive Muslim: Where Faith Meets Productivity*. In this study, the classification of imperative sentence types is based on theory of Moeliono, et al. (2017), and the type of values is based on theory of Notonegoro, while the assessment of translation quality in accuracy and readability aspects is based on Nababan's theory.

1.5 Significances of the Study

Here's the significances of the study:

1.5.1 Theoretical Significance

This study is expected to be significant to translation studies, especially in imperative sentence containing values and also the translation quality.

1.5.2 Practical Significance

1. This study is expected to expand the readers' knowledge about imperative sentence translation containing values.
2. This study is expected to be a reference for future research related to the quality of imperative sentence translation.

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang menggumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

CHAPTER V CONCLUSION AND SUGGESTION

5.1 Conclusion

The following are the conclusions of this study:

1. This research found 7 of 8 types of imperative sentence containing values in *The Productive Muslim: Where Faith Meets Productivity*, namely directive, prohibition, request, invitation, let-imperative, expectation, and warning. Directive is the most imperative sentence type found in the book because it is closely related to the main purpose of the author who wants to tell how to be productive so that the readers can immediately practice it after reading the book.
2. There are three types of values contained in those imperative sentences, namely spiritual, vital, and material values. Spiritual values dominate because the author wants to educate readers that the teachings of Islam are the most and always relevant to human life and having influence on productivity.
3. In terms of translation quality, the translation of those imperative sentence obtained an overall average score of 2.81. The score shows that the majority of the imperative sentence are translated accurately and acceptably although there are still some translations that are less accurate & inaccurate, and some words translated using technical terms that are uncommon, and there are still a slight misuse of technical terms and slightly grammatical errors.

5.2 Suggestion

It is recommended for translators to study grammar of target language and technical terms so that the translation feels natural and in accordance with the grammar of the target language. Besides that, they must also understand the context so that the translation will be more accurate and acceptable.

BIBLIOGRAPHY

- Adewiya, R. A. (2020). Imperative sentence in the Novel The Lost World. *PIONEER: Journal of Language and Literature*, 12(1), 1. <https://doi.org/10.36841/pioneer.v12i1.542>
- Adisusilo, S. (2012). *Pembelajaran Nilai Karakter*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Asrori, M., Kuspiyah, H., & Rohmah, A. (2019). An Analysis of Imperative sentence of the Martian Movie and Their Subtitling. *English Language Education and Literature*, 4, 26–32.
- Azti, I. F., Nababan, M. R., & Djatmika, D. (2019). The Analysis of the Results of Acceptability on the Translation Results in the Unedited Version and Edited Version in the Novel “After You.” *International Journal of Multicultural and Multireligious Understanding*, 6(4), 422. <https://doi.org/10.18415/ijmmu.v6i4.980>
- Connelly, S., Vanderhoven, D., Rutherford, R., Richardson, L., & Matthews, P. (2021). Translating research for policy: the importance of equivalence, function, and loyalty. *Humanities and Social Sciences Communications*, 8(1), 1–11. <https://doi.org/10.1057/s41599-021-00873-z>
- Direktif 2016. In KBBI Daring. Taken 16 July 2023, from <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/direktif>
- Faris, M. (2019). *The productive Muslim: Where Faith Meets Productivity*. Swansea: Claritas Books.
- Faris, M. (2017). *Muslim Produktif: Ketika Keimanan Menyatu dengan Produktivitas*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Galuh, R., Jannatania, J., Adiyanto, D., & Vashty, S. (2022). Pengalaman Komunikasi Pekerja Startup pada Praktik Hustle Culture. *Ilmu Komunikasi*, 5, 192–192.
- Hastuti, E. ,Teddy O., Fatonah, A., & Oswari, T. (2022, May 22). *An Analysis of Imperative Sentence on the Crown Movie and Its Subtitling*. www.ijsrp.org/research-paper-0522.php?rp=P12512177
- Hartono, R. (2017). *Pengantar Ilmu Menerjemah: Teori dan Praktek Penerjemahan*. Jakarta: Citra Prima Nusantara.
- Hidayat , T. N., & Supriatnoko. (2022). *Pengantar Penerjemahan (Teori, Pendekatan, dan Praktik)*. Depok: PNJ Press.
- Hidayatullah, M., & Nur, D. (2019). An Analysis of Imperative Sentence in “Uang Panai” Movie. *IJOLTL: Indonesian Journal of Language Teaching and Linguistics*, 4(3), 180–192. <https://doi.org/10.30957/ijoltl.v4i3.609>

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

- Iqbal, M., Azwardi, & Rostina Taib. (2017). *Linguistik Umum*. Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Kridalaksana, Harimurti. (2008). *Kamus linguistik*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Khairah, M., & Ridwan, S. (2022). *Sintaksis: Memahami Satuan Kalimat Perspektif Fungsi*. Jakarta:Bumi Aksara.
- Madjid, N. R., Anita Dewi, N. M. A., & Indra Pradhana, N. (2021). *Teknik dan Metode Penerjemahan Kalimat Imperatif dalam Novel Girls in The Dark oleh Andry Setiawan*. *Jurnal SAKURA : Sastra, Bahasa, Kebudayaan Dan Pranata Jepang*, 3(2), 194. <https://doi.org/10.24843/js.2021.v03.i02.p10>
- Moeliono, A. M., & Pembinaan, D. (2017). *Tata Bahasa Baku Bahasa Indonesia*. Jakarta: Badan Pengembangan Dan Pembinaan Bahasa, Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Molina, L., & Hurtado Albir, A. (2002). *Translation Techniques Revisited: A Dynamic and Functionalist Approach*. *Meta*, 47(4), 498–512. <https://doi.org/10.7202/008033ar>
- Nababan, M., Nuraeni, A., & Sumardiono. (2012). *Pengembangan Model Penilaian Kualitas Terjemahan. Kajian Linguistik Dan Sastra*, 24, 39–57.
- Nababan, M. R. (2003). *Aspek Teori Penerjemahan dan Pengalihbahasaan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nopitasari. (2019). *Nilai-Nilai Desa yang Harus Kita Pelihara* (T. Sutanto, Ed.; 1st ed.). Yogyakarta: CV. Hikam Media Utama.
- Nurcahyo, R., Ilhamsyah Akbar, M., & Sihono Gabriel, D. (2018). Characteristics of Startup Company and Its Strategy: Analysis of Indonesia Fashion Startup Companies. *International Journal of Engineering & Technology*, 7(2.34), 44. <https://doi.org/10.14419/ijet.v7i2.34.13908>
- Rahman, A. (2021). *An Analysis of Imperative Sentence on The First Ice Age Movie and Its Subtitling*. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Santhi, M. (2019). *Klausu dan Kalimat*. Jakarta: PT Intan Perwira.
- Santosa, R. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif Kebahasaan*. Surakarta: UNS Press.
- Sarinah. (2019). *Ilmu Sosial Budaya Dasar (Di Perguruan Tinggi)*. Sleman: Deepublish.
- Saryono, D., & Soedjito. (2020). *Seri Terampil Menulis Bahasa Indonesia: Kalimat* (F. Azzahrah, Ed.). Jakarta: PT Bumi Kaksara.
- Sastrapradeda, M. (1993) Pendidikan Nilai Memasuki Tahun 2000. Jakarta: PT. Grasindo,
- Sembiring, M., Risnawaty, R., Siregar, R., Arfanti, Y., & Nita Wuntu, C. (2021). Translating Imperative sentence from English into Indonesian: COVID-19

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Outbreak Text. *Arab World English Journal For Translation and Literary Studies*, 5(4), 162–171. <https://doi.org/10.24093/awejtls/vol5no4.12>

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.

Sutopo, H. B. (2006). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.

Sintaksis. 2016. In KBBI Daring. Taken 12 July 2023, from <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/sintaksis>

Tami, U. (2021). *Analisis Teknik Terjemahan dan Keterbacaan Kalimat Imperatif dalam Film Mulan 2020 pada Disney+ Hostar*. Skripsi. Politeknik Negeri Jakarta.

Thoha, M. (1996). *Kapita Selekta Pendidikan Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Tip. 2016. In KBBI Daring. Taken 28 February 2023, from <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/tip>

Yendra. (2018). *Mengenal Ilmu Bahasa (Linguistik)*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.

Zainal, M. (2015). *Pengantar Ilmu Sosial dan Budaya Dasar*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.



© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

Hak Cipta :

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

Contact
 raidamusfira@gmail.com
www.linkedin.com/in/raidamusfira
 (LinkedIn)

Top Skills
 Recruiting
 Key Performance Indicators
 Onboarding

Languages
 English (Professional Working)
 Indonesian (Native or Bilingual)

Certifications
 Employee Performance and Development
 Digital Marketing Camp
 A Better World Academy Cycle 3

Honors-Awards
 Satuan Pengawas Internal Terbaik
 Staff Terkritis

Raida Musfira

Indirectly facilitating the education of students to embody iman and taqwa of Allah, based on Quran and Sunnah, in line with Salaf al-Ummah's understanding, via my HR role at the institution.
 Jakarta, Jakarta, Indonesia

Summary

Active involvement in educational organizations during college has sparked Raida's interest in pursuing a career in the field of education. Despite being an English graduate, she is resolute in her decision to pursue a profession in HR. This aspiration arises from her frequent role as a leader, guiding and influencing others towards the goals of organizations or groups. By embracing an HR role, she aspires to contribute not only to the company but also to the individual-level advancement of employees, enabling them to attain their utmost potential.

Experience

SMP - SMA Nuraida Islamic Boarding School
 Human Resources Staff
 August 2023 - Present (2 months)
 Bogor, West Java, Indonesia

Conduct recruitment processes aligned with work unit requirements.
 Facilitate onboarding procedures.
 Formulate job descriptions and performance metrics.
 Assess training needs and staff development initiatives.
 Craft employee training plans.
 Forge collaborations with internal and external trainers.
 Administer training and development programs.
 Gather data on training effectiveness.
 Compile current employee competency profiles.
 Collect performance evaluation data.

No.	Source Language	Target Language	Type of Imperative Sentences							Type of Values	Translation Quality			
			Directive	Indirect Request	Request	Invitation	Expectation	Prohibition	Warning	Let-Imperative	Spiritual			
1	May this book illuminate your path and be a practical guide for you (p.9)	Mudah-mudahan buku ini menerangi jalanmu dan menjadi pedoman praktis bagi kamu (p. xii)					✓					✓	3	3
2	I hope this book will firmly steer you in that direction (p. 11)	Saya berharap buku ini akan menuntun Anda ke arah itu. (p. xv)					✓					✓	3	3
3	‘Both of you eat freely there as you will’ (p. 27)	‘Makanlah makanan-makanan yang kamu sukai’ (p. 20)	✓									✓	2	2
4	Let’s refer back to the Quranic verses (p. 29)	Marilah kita melihat kembali beberapa ayat dalam Al-Quran (p. 23)				✓					✓		3	3
5	God’s promise is true, so do not let the present life deceive you (p. 29)	Sesungguhnya janji Allah adalah benar, maka sekali-kali janganlah kehidupan dunia memperdayakanmu (p. 24)						✓			✓		2	2
6	Read the verses again please (p. 29).	Tolong bacalah ayat-ayat itu kembali (p. 24)			✓						✓		3	3
7	Our Lord, give us good in this world and in the Hereafter (p. 30)	Ya Tuhan kami, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat (p. 24)			✓						✓		3	3

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karyanya untuk kepentingan yang wajar tanpa mendapat izin Politeknik Negeri Jakarta.
- a. Pengutipan tidak memperbaikannya atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun.
- b. Pengutipan hanya untuk kepentingan penelitian, penulisannya dalam laporan, penulisannya kritis atau disajian satuan masalah.
2. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karyanya untuk kepentingan yang wajar tanpa mendapat izin Politeknik Negeri Jakarta.
- a. Pengutipan dilakukan hanya untuk kepentingan penelitian, penulisannya dalam laporan, penulisannya kritis atau disajian satuan masalah.
- b. Pengutipan merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta.

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

8	Oh, let them have the dunya (p. 31)	Oh, biarkan saja mereka mendapatkan dunia (p. 26)					✓	✓		3	3
9	Make dua and all will be well (p. 31)	Berdoalah, maka semuanya akan baik-baik saja (p. 26)	✓				✓	✓		3	3
10	Be patient (p. 32)	Bersabarlah (p. 26)	✓				✓			3	3
11	If you're looking for a job, you need to update your CV (p. 32)	Jika Anda sedang mencari pekerjaan, Anda harus memperbarui CV Anda (p. 26)	✓						✓	3	3
12improve your skills, (p. 32)	...meningkatkan keterampilan Anda (p. 26)	✓						✓	3	3
13get in touch with your network, (p. 32)	..menghubungi jaringan Anda (p. 27)	✓						✓	2	2
14hire/fire staff..... (p. 32)	..mengangkat atau memberhentikan staff (p. 27)	✓						✓	2	2
15improve your management skills....(p. 32)	..dan meningkatkan keterampilan manajemen Anda (p. 27)	✓						✓	3	3
16	We should have sabr (p. 33)	Kita harus bersabar (p. 28)	✓				✓			3	3
17	“Be steadfast [Muhammad], like those messengers of firm resolve.” (p. 33)	“Maka bersabarlah kamu seperti orang-orang yang mempunyai keteguhan hati dari rasul-rasul telah bersabar” (p. 29)	✓				✓			3	3
18	If the Hour (the Day of Resurrection) comes and one of you was holding a palm shoot, let him take advantage of even one second before the Hour is established to plan it (p. 34)	Jika kiamat terjadi dan salah seorang di antara kalian memegang bibit pohon kurma, lalu ia mampu menanamnya sebelum bangkit berdiri, hendaklah ia bergegas menanamnya (p. 30)					✓	✓		3	3
19	Always be conscious of Allah (p. 45)	Selalu sadar akan kehadiran Allah (p. 44)	✓				✓			3	2
20	Learn more about Allah: (p. 45)	Pelajari lagi tentang Allah (p. 44)	✓				✓			3	3
21	Learn His names and attributes (p. 45)	Pelajari nama-nama Allah dan sifat-sifat Nya (p. 44)	✓				✓			3	3

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

22	If you have sinned, repent immediately. (p. 45)	Jika Anda telah berbuat dosa, segeralah bertobat (p. 44)	✓				✓		3	3
23	Don't believe in the classic shaitan (devil) trick (p. 45)	Jangan percaya dengan tipu daya setan (p. 44)			✓		✓		3	3
24	Do not despair of God's mercy. (p. 45)	Janganlah kamu berputus asa dari Rahmat Allah (p. 44)			✓		✓		3	3
25	Prophet Muhammad (s) replied, "Tie and have tawakkul," (p. 45)	Rasullah menjawab: "Ikatlah, kemudian bertawakkul" (p. 46)	✓				✓		3	3
26	Recite the dua (p. 46)	Bacalah doa (p. 46)	✓				✓		3	3
27	So, let us use gratitude to enjoy what we have (p. 48)	Marilah kita menggunakan rasa syukur untuk menikmati apa yang sudah ada di tangan kita (p. 48)		✓			✓		3	3
28	Count your blessings (p. 48)	Hitunglah karunia yang sudah Anda dapatkan (p. 48)	✓				✓		3	2
29	Before making a dua, praise and thank Allah (p. 48)	Sebelum berdoa, puji dan berterimakasihlah kepada Allah (p. 49)	✓				✓		3	2
30	Use the blessings bestowed upon you in a way that pleases Him (p. 48)	Gunakan karunia yang diberikan kepada Anda dengan cara yang diridai Allah (p. 49)	✓				✓		3	2
31	.. don't use them to disobey Him (p. 48)	Jangan gunakan untuk bermaksiat kepada-Nya (p. 49)			✓		✓		3	3
32	Thank people (p. 48)	Berterima kasih kepada orang lain ...(p. 49)	✓				✓		3	3
33	Pray for him (p. 48)	Berdoalah untuknya ...(p. 50)	✓				✓		3	3
34	Ask Alah for help to thank Him (p. 48)	Minta pertolongan kepada Allah agar kita mampu berterima kasih kepada-nya ...(p. 50)	✓				✓		3	3
35	The Arabic version of this is the following: Allahumma a'inni ala dhikrika wa	Dalam bahasa Arab bunyinya adakah: Allahumma a'inni ala dhikrika wa shukrika		✓			✓		3	3

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

	shukrika wa shukrika wa husni ibadaika. Let's ensure that we memorise it and recite it after every prayer. (p. 48)	wa shukrika wa husni ibadaika.. Mari pastikan agar kita menghafal doa ini dan membacanya setiap selesai salat ...(p. 50)						
36	Say, Inna lillah wa inna ilayhi raijoun (p. 52)	Katakan Inna lillah wa inna ilayhi raijoun ... (p. 52)	✓			✓		3 3
37	Say 'We belong to Allah and to Him we shall return' when a calamity befalls you (p. 52)	Katakan 'Kami milik Allah dan kepada-Nya-lah kami akan kembali' Ketika musibah menimpamu ... (p. 52)	✓			✓		3 3
38	Think well of Allah (p. 52)	Bersungguh-sungguh dalam mengenal Allah ... (p. 53)	✓			✓		1 3
39	Remember that calamity befalls us either to test our faith (p. 52)	Ingatlah bahwa musibah ada untuk menguji keimanan kita (p. 53)	✓			✓		2 2
40	Imagine approaching your work with the understanding that Allah is watching you (p. 52).	Bayangkan jika Anda mengerjakan pekerjaan Anda dengan keyakinan bahwa Allah sedang melihat Anda ... (p. 53)	✓			✓		3 3
41	Have sincerity ... (p. 53)	Bersikap tulus ... (p. 54)	✓			✓		3 3
42	Know in your heart that whatever you are doing, you are doing for Allah... (p. 53)	Memahami dalam hati bahwa apa pun yang sedang Anda kerjakan, Anda mengerjakannya untuk Allah semata ... (p. 54)	✓			✓		3 3
43	Invest time to research ... (p. 53)	Luangkan waktu untuk melakukan riset ... (p. 54)	✓				✓	3 3
44	Be humble... (p. 53)	Bersikap rendah hati ... (p. 55)	✓			✓		3 3
45	Realise that perfection is ultimately with Allah (p. 53)	Sadarilah bahwa kesempurnaan sepenuhnya milik Allah ... (p. 55)	✓			✓		3 3
46	Always be aware of the time of salah (p. 56)	Selalu ingat waktu salat... (p. 59)	✓			✓		3 3

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

47	Plan your life around salah (p. 56)	Rencanakan hidup Anda seputar waktu-waktu salat ... (p. 59)	✓				✓		1	1
48	Don't schedule meetings /tasks at salah time (p. 56)	Jangan membuat jadwal meeting/tugas di seputar salat ... (p. 59)			✓		✓		1	1
49	Let your life revolve around salah (p. 56)	Biarlah kehidupan Anda bergulir di seputar salat ... (p. 59)				✓	✓		3	3
50	Always be in a state of wudhu (p. 56)	Selalu dalam keadaan memiliki wudu ... (p. 59)	✓				✓		3	3
51	When you use the bathroom, make wudhu ... (p. 56)	Ketika Anda menggunakan kaamr mandi, berwudhulah .. (p. 59)	✓				✓		3	3
52	Be conscious of remembering Allah in all your activities (p. 58)	Sadarlah untuk selalu mengingat Allah dalam semua aktivitas Anda (p. 61)	✓				✓		3	3
53	Make it a habit to keep your tongue moist with dhikr (p. 58)	Jadikan zikir sebagai kebiasaan agar lidah Anda senantiasa dibasahi dengan zikir (p. 61)	✓				✓		3	3
54	...keep repeating "SubhanAllah (p. 58)	...terus ulangi mengucapkan subhanallah... (p. 61)	✓				✓		3	3
55	Learn other specific Prophetic invocations (p. 58)	Pelajari doa khusus lainnya (p. 62)	✓				✓		3	3
56	Allah says: "O son of Adam, spend (in charity)....(p. 59)	Allah berfirman: "Hai anak Adam, infaklah (nafkahkanlah hartamu), ... (p. 63)	✓				✓		3	3
57	Look closely at how you spend your time and money (p. 59)	Perhatikan dengan saksama bagaimana Anda menggunakan waktu dan uang Anda (p. 64)	✓					✓	3	3
58	Follow the sunnah (p. 60)	Ikuti sunnah (p. 65)	✓				✓		3	3
59	So he ordered each of them to repent (p. 60)	Dia pun memerintahkan setiap tentara untuk bertaubat... (p. 65)	✓				✓		3	3

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

60	..and check for any misdeed that he had committed or any acts of worship that he had forgotten to perform (p. 60)	...serta mengecek kesalahan apa pun yang telah mereka perbuat atau amal ibadah lupa mereka kerjakan (p. 65)	✓				✓		3	2
61	..and asked them all to follow our prophet's sunnah (p. 61)	..dan meminta mereka semua mengikuti sunnah Nabi (p. 66)		✓			✓		3	3
62	Imagine the reward from Allah when He sees you mimicking the habits (p. 62)	Bayangkan imbalan dari Allah ketika Dia menyaksikan Anda meniru kebiasaan (p. 67)	✓				✓		2	2
63	Follow the example of your Prophet in the big and small things (p. 62)	Ikuti akhlak Rasullah, baik dalam urusan-urusan penting maupun urusan-urusan sepele (p. 67)	✓				✓		3	3
64	Allah's Messenger said to me, 'O boy! Mention the Name of Allah... (p. 62)	Beliau bersabda kepadaku: 'Nak, sebutlah nama Allah... (p. 67)	✓				✓		3	3
65	Pray to Allah for forgiveness (p. 64)	Berdoalah kepada Allah untuk meminta ampun (p. 70)	✓				✓		3	3
66	Keep saying "Astaghfirullah" consciously (p. 64)	Selalu ucapkan astaghfirullah dengan sadar (p. 71)	✓				✓		3	3
67	Seek forgiveness when you feel down (p. 64)	Memohon ampun Ketika Anda merasa sedih (p. 71)	✓				✓		3	2
68	Every single action we do must be aligned with Allah's pleasure (p. 65)	Setiap tindakan yang kita lakukan harus sesuai dengan rida Allah (p. 71)	✓				✓		3	3
69	.. and leave the outcomes to Allah (p. 66)	..kemudian serahkan hasilnya pada Allah (p. 73)	✓				✓		3	2
70	Write down your intention for any action you want to take (p. 66)	Tuliskan niat Anda untuk tindakan apa pun yang Anda lakukan (p. 74)	✓				✓		3	3
71	Clarify your intentions (p. 66)	Perjelas niat Anda (p. 74)	✓				✓		3	3

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
- a. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta.
 - b. Pengutipan hanya untuk keperluan penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan sifat masalah.
2. Dilarang mengutip sebagian dan memperbaikannya atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta.

72	..eat and drink from halal sources (p. 67)	..makan dan minum dari sumber yang halal (p. 75)	✓						✓	3	3
73	...and says: "Messengers, eat good things (p. 67)	..dan berfiman."Hai Rasul-rasul, makanlah dari makanan yang baik (p. 75)	✓						✓	3	2
74	...do good deeds (p. 67)	..kerjakanlah amal saleh (p. 75)	✓					✓		3	3
75	..and: "You who believe, eat the things We have provided for you." (p. 67)	...dan."Hai orang-orang beriman, makanlah di antara rezeki yang baik-baik yang Kami berikan kepadamu." (p. 75)	✓					✓		3	3
76	We must understand that just as sin can destroy our spiritual energy (p. 68)	Kita harus memahami bahwa sebagaimana dosa dapat menghancurkan energi spiritual kita (p. 75)	✓					✓		3	3
77	Do a 'halal check' (p. 68)	Lakukan pengecekan halal (p. 76)	✓					✓		3	3
78	...ask a scholar to ensure that your role is halal (p. 68)	...tanyakan kepada ulama untuk memastikan bahwa peranan Anda menghasilkan sesuatu yang baik dan halal (p. 76)	✓					✓		3	3
79	Enjoy the halal and tayyib (wholesome, pure) (p. 68)	Nikmati makanan yang halal dan baik (p. 77)	✓					✓		3	3
80	What we eat, drink, and enjoy should be both lawful and wholesome (p. 68)	Apa yang kita makan, minum, dan nikmati harus yang halal dan baik (p. 77)	✓					✓		3	3
81	When you are about to start your prayer, be aware that you're standing in front of Your Creators (p. 71)	Ketika Anda akan mulai salat, sadarilah bahwa Anda sedang berdiri di hadapan Pencipta Anda (p. 81)	✓					✓		3	3
82	Utter your prayers slowly, mindfully, and respectfully (p. 71)	Ucapkan doa-doa Anda dengan pelan, penuh konsentrasi, dan rasa hormat (p. 81)	✓					✓		3	3

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

83	When you bow down in your salah, truly imagine that you are bowing to the lord of all the worlds (p. 71)	Ketika Anda rukuk dalam salat, bayangkan dengan sungguh-sungguh bahwa Anda sedang menyembah Tuhan bagi seluruh alam (p. 81)	<input checked="" type="checkbox"/>							<input checked="" type="checkbox"/>		3	3
84	When you go into sujood, understand that you are prostrating to Allah the Most High (p. 71)	Ketika Anda melakukan sujud, pahamilah bahwa Anda sedang bersujud di hadapan Allah yang Mahatinggi (p. 81)	<input checked="" type="checkbox"/>							<input checked="" type="checkbox"/>		3	3
85	If you are distracted in salah, follow the Prophetic advice (p. 71)	Jika Anda tidak khusyuk dalam salat, ikuti nasihat Rasullah (p. 82)	<input checked="" type="checkbox"/>							<input checked="" type="checkbox"/>		3	3
86	... when you perceive its effect, seek refuge with Allah from it (p. 71)	Jika engkau merasakan kedatangannya, maka bertaawudzlah (p. 82)	<input checked="" type="checkbox"/>							<input checked="" type="checkbox"/>		3	3
87	When we ask of Allah, we should be confident that He'll answers our prayers (p. 74).	Ketika kita memohon kepada Allah, kita harus yakin bahwa Dia akan menjawab doa kita (p. 83)	<input checked="" type="checkbox"/>							<input checked="" type="checkbox"/>		3	3
88	The Prophet (s) said, "Call on Allah while having full conviction that He will answer" (p. 74)	Nabi Muhammad berdabda: "Berdoalah kepada Allah dengan keyakinan penuh bahwa doamu akan dikabulkan" (p. 83)	<input checked="" type="checkbox"/>							<input checked="" type="checkbox"/>		3	3
89 and realise that Allah does not answer the dua that proceeds from heedless, inattentive heart. (p. 74)	..ketahuilah bahwasannya Allah tidak akan mengabulkan doa dari hati yang lalai dan tidak serius" (p. 83)	<input checked="" type="checkbox"/>							<input checked="" type="checkbox"/>		3	2
90	..., and believe in Me, so that they may be guided." (2:186) (p. 74)	...dan hendaklah mereka beriman kepada Ku, agar mereka selalu berada dalam kebenaran" (2:186) (p. 83)	<input checked="" type="checkbox"/>							<input checked="" type="checkbox"/>		3	3
91	Another important point about dua is that one should continuously ask Allah for every small or big thing one needs (p. 74)	Satu hal penting lainnya tentang doa adalah bahwa manusia harus senantiasa memohon kepada Allah baik hal-hal kecil maupun besar (p. 84)	<input checked="" type="checkbox"/>							<input checked="" type="checkbox"/>		3	3

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

92	Man should call upon Allah alone to provide for all his needs (p. 74)	Hendaknya salah seorang dari kalian senantiasa meminta kebutuhannya kepada Allah (p. 84)	✓							✓		3	3
93	..and if he needs salt, he should beseech Allah to send it to him." (p. 74)	...dan jika ia membutuhkan garam, ia harus memohon kepada Allah untuk mengirimkan garam kepadanya (p. 84)	✓							✓		3	3
94	..invoke blessings of Allah upon him (p. 75)	..mohonkan keberkahan Allah atasnya (p. 84)	✓							✓		3	3
95	'O Allah, increase him in wealth and progeny,' (p. 75)	'Ya Allah, berikan dia harta dan anak yang banyak' (p. 84)		✓						✓		3	3
96	Learn the etiquette of making dua (p. 75)	Pelajari etika dalam berdoa (p. 85)	✓							✓		3	3
97	..and request others to make dua that Allah grants you barakah (p. 75)	...dan meminta orang lain untuk berdoa agar Allah memberikan Anda keberkahan (p. 85)			✓					✓		3	3
98	Stick the sunnah supplications (p. 75)	Berpegang teguh pada doa-doa sunah (p. 85)	✓							✓		3	3
99	Read duas from Fortress of a Muslim (p. 75)	Bacalah doa dalam buku Fortress of a Muslim (p. 85)	✓							✓		3	3
100	Let's recite, memorise and study the Quran daily... (p. 77)	Marilah kita baca, hafal, dan pelajari Al-quran setiap hari (p. 87)			✓					✓		3	3
101	Make an appointment with the Quran (p. 77)	Buatlah janji dengan Alquran (p. 87)	✓							✓		3	3
102	Spend a minimum of half an hour to the Quran (p. 77)	Luangkan waktu setengah jam setiap hari untuk Al-quran	✓							✓		3	3
103	Forcing yourself to recite for at least 30 minutes or more (p. 77)	Memaksa diri sendiri untuk membaca selama minimal 30 menit atau lebih (p. 88)	✓							✓		3	2
104	Learn the meaning of the Quran (p. 77)	Pelajari makna dalam al-quran (p. 88)	✓							✓		3	3

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa menanyutkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk keperluan penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritis atau tinjauan sifat masalah.
2. Dilarang mengutip sebagian dan memperbaikannya atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta
 b. Pengutipan tidak merugikan kepemilikan Yang Wajar Politeknik Negeri Jakarta

105	Attempt to spend 10 minutes each day reading a few pages from a famous tafsir (p. 77)	Upayakan untuk meluangkan waktu 10 menit setiap hari membaca beberapa halaman dari tafsir terkenal (p. 88)	✓					✓		3	3	
106	Get support from a teacher (p. 77)	Carilah dukungan dari seorang guru (p. 89)	✓							✓	3	3
107	Do not try memorise the Quran on our own (p. 77)	Jangan coba menghafal quran sendiri (p. 89)				✓		✓		3	3	
108	Have a dedicated 30–45-minute slot in the morning after fajr prayer for memorisation (p. 77)	Luangkan waktu 30-45 menit waktu Anda pada pagi hari setelah salat subuh untuk menghafal (p. 90)	✓						✓	3	3	
109	Once you've memorised, spend the day repeating the verses you've learned (p. 77)	Begitu Anda sudah menghafal, luangkan satu hari untuk mengulangi ayat-ayat yang sudah Anda pelajari (p. 90)	✓						✓	3	3	
110	Whenever you need to make a decision, simply make wudhu (p. 80)	Kapan saja Anda harus membuat satu keputusan, Anda tinggal wudu (p. 91)	✓					✓		3	3	
111	'O Allah, I seek Your counsel by Your knowledge...' (p. 80)	'Ya Allah, sesungguhnya aku beristikharah pada-Mu dengan ilmu-mu... (p. 91)		✓				✓		2	3	
112	I sometimes joke with my students that there is more to life than just masking istikahara for marriage or business! We should try to apply it in all matters (p. 81)	Saya kadang-kadang bercanda dengan murid -murid saya bahwa banyak sekali urusan daripada sekadar melakukan salat istikahara untuk perkawinan atau bisnis! Kita harus mencoba mengamalkan salat ini untuk segala urusan (p. 92)			✓				✓	3	3	
113	Put your trust in God (p. 81)	Bertawakalah kepada Allah (p. 93)	✓					✓		3	3	
114	Make istikahara a habit (p. 81)	Jadikan salat istikaharah sebagai kebiasaan (p. 94)	✓					✓		3	3	
115	Get into the habit of constantly asking Allah for guidance through the istikhara prayer (p. 81)	Jadikanlah meminta petunjuk kepada Allah sebagai kebiasaan melalui shalat istikahara (p. 94)	✓					✓		3	3	

116	Appreciate the values of your time (p. 84)	Hargai waktu Anda (p. 97)	✓							✓	3	3
117	..be conscious of how precious and fleeing time is (p. 84)	Sadarilah tentang betapa berharga dan cepat berlalunya waktu itu (p. 97)	✓							✓	3	3
118	Don't think that you have plenty of time (p. 84)	Jangan beranggapan bahwa Anda memiliki banyak waktu (p. 97)				✓				✓	3	3
119	Keep track of your time.. (p. 84)	Perhatikan bagaimana Anda menggunakan waktu.. (p. 97)	✓							✓	3	3
120	..be vigilant of how you spend it (p. 84)	Waspadalah dengan bagaimana Anda menghabiskan waktu ..(p. 97)			✓					✓	3	3
121	Invest time to serve God (p. 84)	Sediakan waktu untuk beribadah kepada Allah (p. 97)	✓							✓	3	3
122	One must understand that Allah is the Owner of Time (p. 85)	Seseorang harus memahami bahwa Allah-lah Sang Pemilik Waktu (p. 99)	✓							✓	3	2
123	Calculate how much time you have invested in serving Allah (p. 85)	Hitung berapa banyak waktu yang telah Anda investasikan untuk beribadah kepada Allah (p. 98)	✓							✓	3	3
124	Do not miss the opportunity to turn daily activities into acts of worship (p. 85)	Jangan lewatkan kesempatan untuk mengubah aktivitas harian Anda menjadi ibadah (p. 99)			✓		✓			✓	3	3
125	Every activity we do, to the best of our ability, should be linked somehow to the broader concept of worship (p. 85)	Setiap aktivitas yang kita lakukan, dengan kemampuan maksimal kita, harus dikaitkan dengan konsep beribadah (p. 99)	✓							✓	3	3
126	Leave early for salah: (p. 88)	Keluar rumah lebih awal untuk salat (p. 102)	✓							✓	3	3
127	Do not rush off after salah (p. 88)	Jangan buru-buru pergi setelah salat (p. 103)				✓				✓	3	3

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

128	Let's remember that Allah encouraged the believers through various verse in the Quran to forsake their beds before dawn (p. 89)	Marilah kita ingat bahwa Allah menganjurkan orang-orang yang beriman melalui berbagai ayat dalam al-quran agar bangkit dari tempat tidur sebelum fajar (p. 103)		✓			✓		1	1
129	Allah commanded His Prophet in the early days of prophethood to spend at least half the night in prayer (p. 89)	Allah memerintahkan Nabi-nya pada masa-masa awal kenabiannya untuk menghabiskan minimal setengah malam untuk salat (p. 104)	✓				✓		3	3
130	...recite the Quran slowly and distinctly (p. 89)	..bacalah Al-quran itu dengan perlahan-lahan (p. 104)	✓				✓		2	3
131	...pay the prescribed alms (p. 90)	..tunaikanlah zakat (p. 104)	✓				✓		3	3
132	...and make God a good loan (p. 90)	...dan berikanlah pinjaman kepada Allah pinjaman yang baik (p. 104)	✓				✓		3	3
133	We should always believe that Allah knows what's best for us (p. 90)	Kita harus selalu yakin bahwa Allah mengetahui apa yang terbaik bagi kita (p. 105)	✓				✓		3	3
134	We should always remember that Allah never burdens us with more than we can bear (p. 90)	Kita harus selalu ingat bahwa Allah tidak pernah membebani kita dengan beban yang tidak bisa kita tanggung (p. 105)	✓				✓		3	3
135	Let's look at the link between tahajjud and spiritual time (p. 90)	Marilah kita perhatikan kaitan antara salat tahajjud dan waktu spiritual (p. 105)			✓		✓		3	3
136	Avoiding overeating and over drinking (p. 91)	Hindari makan dan minum berlebihan (p. 106)	✓					✓	3	3
137	Avoiding tiring the body (p. 91)	Hindari membuat tubuh Anda kelelahan (p. 106)	✓					✓	3	3
138	Take to the afternoon nap (p. 91)	Lakukan tidur siang (p. 106)	✓					✓	3	3

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

139	Never commit sins during the day (p. 91)	Jangan pernah melakukan dosa pada siang hari (p. 106)				✓		✓		3	3
140	In order to improve our energy, focus, and time from a spiritual perspective, we need to live according to the values and guidance sent to us by Allah (p. 92)	Untuk meningkatkan energi, focus, dan waktu dari perspektif spiritual, kita harus hidup sesuai dengan nilai-nilai dan petunjuk yang diturunkan Allah (p. 108)	✓					✓		3	3
141	We should always seek barakah in our lives (p. 92)	Kita harus selalu mencari keberkahan dalam kehidupan kita (p. 108)	✓					✓		3	3
142	... and stay away from sin (p. 93)	... dan menjauhi dosa (p. 108)	✓					✓		3	3
143	As Muslim, we believe that sleep is a blessing and like every blessing, it should be used to thank Him (p. 97)	Bagi seorang muslim, kita percaya bahwa tidur merupakan karunia, dan seperti setiap karunia lainnya, tidur harus digunakan untuk berterimakasih kepada-Nya (p. 113)	✓					✓		3	2
144	... not to disobey Him- (p. 97)	... bukan untuk bermaksiat kepada-Nya (p. 113)				✓		✓		3	3
145	Are you sleeping for this life or for the Hereafter? If for this life, then sleep (p. 99)	Apakah Anda tidur demi kehidupan di dunia atau untuk akhirat? Jika untuk kehidupan di dunia ini semata, maka tidurlah (p. 116)	✓					✓		3	3
146	If for the Hereafter, then you'll need to sacrifice some of your sleep for the greater pleasures that are to come (p. 99)	Jika tidur Anda untuk kehidupan akhirat, maka Anda perlu mengorbankan sebagian waktu tidur Anda untuk kebahagiaan lebih besar yang akan datang (p. 116)	✓					✓		3	3
147	Performing ablution before sleep (p. 100)	Berwudhu sebelum tidur (p. 118)	✓					✓		3	2
148	Purify these bodies, and Allah will purify you (p. 100)	Sucikanlah badamu dan Allah akan menyucikanmu (p. 118)	✓					✓		3	2
149	O Allah, forgive Your slave, for he went to sleep in a state of purification (p. 100)	Ya Allah, ampunilah hambamu si fulan karena tidur dalam keadaan suci (p. 118)		✓				✓		3	3



Hak Cipta :

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

1. Dilarang mengutip sebagaiman atau seluruh karya tulis ini tanpa mencairkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan satuan masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbaikannya sebagaiman atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

150	and say: "O Allah! I surrender to You and entrust all my affairs to You and depend upon You for Your Blessings both with hope and fear of You" (p. 100)	..dan bacalah: "Ya Allah, aku tundukan wajahku kepada-Mu, aku pasrahkan urusanku kepada-Mu karena rasa takut dan penuh harap kepada-Mu (p. 118)			✓			✓		3	3
151	Let the aforesaid words be your last utterance (before sleep) (p. 101)	Jadikanlah doa itu sebagai kalimat terakhir yang engkau ucapkan sebelum tidur (p. 118)	✓					✓		3	3
152	My friend (Prophet Muhammad (s) has instructed me to do there things; three fast during every month (p. 101)	Kekasihku (yaitu Rasullah) mewasiatkan kepadaku tiga nasihat: berpuasa tiga hari setiap bulannya (p. 119)	✓					✓		2	2
153two rakah of the forenoon prayer, (p. 101)	...mengerjakan salat duha (p. 119)	✓					✓		3	3
154and observing witr prayer before going to bed (p. 101)	...dan mengerjakan salat witir sebelum tidur (p. 119)	✓					✓		3	3
155	Recite the last 10 verses of Surah al-Imran (p. 102)	Membaca sepuluh ayat terakhir surat Ali Imran (p. 120)	✓					✓		3	2
156	Burn off energy during the day by exercising (p. 103)	Bakar energi pada siang hari dengan melakukan olahraga (p. 121)	✓					✓		3	3
157	Do not exercise within two hours before sleep. (p. 103)	Jangan berolahraga dalam waktu dua jam sebelum tidur (p. 121)				✓		✓		3	3
158	Instead, exercise in the morning or afternoon (p. 103)	Sebaliknya, lakukan olahraga pada pagi hari atau siang (p. 121)	✓					✓		3	3
159	To see the benefit of exercise on sleep, one needs to exercise regularly (p. 103)	Untuk mendapatkan manfaat olahraga bagi aktivitas tidur, Anda harus melakukan olahraga secara teratur (p. 122)	✓					✓		3	3
160	Do not eat within three hours of sleep (p. 103)	Jangan makan terlambat (p. 122)				✓		✓		1	3

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

161	Eat healthy snacks (p. 103)	Makanlah cemilan yang sehat (p. 122)	✓							✓	3	3
162	...and avoid large meals and spicy foods, (p. 103)	..serta hindari makanan berat dan pedas (p. 122)	✓							✓	3	3
163	Avoid fluid-containing foods (p. 103)	Hindari makanan mengandung cairan (p. 122)	✓							✓	3	3
164	Avoid caffeine in the evenings (p. 103)	Hindari kafein pada sore hari (p. 122)	✓							✓	3	3
165	Don't underestimate the effect of caffeine stimulants (p. 104)	Jangan meremehkan dampak perangsang kafein (p. 122)				✓				✓	3	3
166	... and opt for herbal and/or non-caffeinated drinks (p. 104)	...dan memilih herbal dan/atau minuman tak berkefein ... (p. 123)	✓							✓	3	3
167	Avoid device screens before sleeping (p. 104)	Hidari layar/monitor sebelum tidur (p. 123)	✓							✓	2	3
168	Simply turn off your phones (p. 104)	Matikan saja telepon Anda (p. 123)	✓							✓	3	3
169	You cannot use your iPad to read a book! (p. 104)	Anda tidak boleh menggunakan iPad untuk membaca buku (p. 124)				✓				✓	3	3
170	Start a gratitude journal (p. 104)	Mulailah menulis catatan tentang rasa syukur Anda... (p. 124)	✓							✓	3	3
171	.. and remember Allah's favours upon you (p. 104)	..dan ingat bantuan Allah kepada Anda (p. 124)	✓							✓	3	3
172	Consider investing in an indoor sunlight system or lamp (p. 105)	Pertimbangkanlah mengaloasikan dana untuk membuat sistem sinar matahari dalam ruangan atau lampu (p. 124)	✓							✓	3	3
173	We should train ourselves to sleep similar amounts of time (p. 111)	Kita harus melatih diri kita untuk tidur dengan durasi yang sama (p. 132)	✓							✓	3	3
174	... and wake up at roughly the same time each morning (p. 111)	...dan bangun pada jam yang hampir sama setiap pagi (p. 132)	✓							✓	3	3

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

1. Dilarang mengungumukan atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta
- a. Pengutipan hanya untuk keperluan penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritis atau tinjauan sifat masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepemilikan Yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengungumukan dan memperbaikannya atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

175	Avoid using a heaving blanket (p. 113)	Hindari pemakaian selimut tebal! (p. 135)	✓							✓	3	3
176	Finally, let's figure out where to nap (p. 113)	Akhirnya, mari kita pikirkan di mana kita bisa tidur siang (p. 136)			✓				✓		3	3
177	Ask for a place to nap (p. 113)	Minta tempat khusus untuk tidur siang (p. 136)	✓							✓	3	3
178	Find an unconventional spot to nap (p. 114)	Cari tempat yang tidak biasa untuk tidur siang (p. 136)	✓							✓	3	3
179	If you feel groggy from a nap, don't let it discourage you from napping (p. 114)	Jika Anda merasa pusing karena tidur siang, jangan biarkan itu menyurutkan Anda dari tidur siang (p. 137)			✓			✓			3	3
180	Forgive those who wronged you (p. 115)	Maafkan orang-orang yang berbuat salah kepada Anda (p. 139)	✓				✓				3	3
181	Do not sleep while angry (p. 115)	Jangan tidur ketika marah (p. 140)			✓			✓			3	3
182	Get the right alarm (p. 118)	Miliki alarm yang tepat (p. 142)	✓							✓	3	2
183	Your heart and hopes should be connected to Allah (p. 121)	Hati dan harapan Anda harus terhubung dengan Allah (p. 145)	✓					✓			3	3
184	Pray that you wake up early to worship Him (p. 121)	Berdoalah Anda bisa bangun lebih awal untuk beribadah kepadaNya (p. 145)	✓					✓			3	3
185	“People, eat what is good and lawful from the earth.” (2:168) (p. 124)	“hai sekalian manusia, makanlah yang halal lagi baik dari apa yang terdapat di bumi (p. 147)	✓						✓		3	3
186	A healthy, nutritious diet must also be balanced (p. 124)	Makanan sehat yang bergizi juga harus seimbang (p. 147)	✓						✓		3	3
187	Let's tackle how we should manage our nutrition spiritually, physically, and socially (p. 125)	Mari kita perbaiki cara kita mengatur gizi secara spiritual, fisik, dan sosial (p. 149)			✓				✓		3	3

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

188	Let's understand the connection between our food and our spiritual lives (p. 125)	Mari kita pahami hubungan antara makanan kita dan kehidupan spiritual kita (p. 149)			✓				✓	3	3
189	Umar bin Abu Salamah ® reported that the Messenger of Allah (s), said: "Mention Allah's Name ... (p. 128)	Umar bin Abu Salamah berkata bahwa Rasullah bersabda: Sebutlah nama Allah (p. 152)	✓					✓		3	3
190	...eat with your right hand, (p. 128)	...makan dengan tangan kananmu (p. 152)	✓						✓	3	3
191	...and eat from what is near you." (p. 128)	..dan makan dari yang paling dekat denganmu (p. 152)	✓						✓	3	3
192	Plan your meals in advance (p. 129)	Rencanakan terlebih dahulu makanan apa yang akan Anda santap (p. 154)	✓						✓	3	3
193	Spend the weekend planning each day's meal and (p. 129)	Luangkan akhir pekan untuk merencanakan makanan yang akan disantap setiap hari (p. 154)	✓						✓	3	3
194	..and getting groceries in advance (p. 129)	..dan mencari bahan bahannya terlebih dahulu (p. 154)	✓						✓	1	2
195	Keep a food diary (p. 129)	Buatlah catatan harian khusus tentang makanan (p. 154)	✓						✓	3	3
196	Use your smartphone or a journal to record the details of every meal you eat (p. 129)	Gunakan smartphone Anda atau jurnal untuk mencatat rincian setiap makanan yang Anda santap (p. 154)	✓						✓	3	2
197	Fast regularly (p.129)	Berpuasa secara teratur (p. 155)	✓					✓		3	3
198	Try fasting twice a week (p. 129)	Cobalah untuk berpuasa dua kali setiap pekan (p. 155)	✓					✓		3	3
199	Start your day with a nutrient-packed breakfast (p. 129)	Awali hari Anda dengan sarapan bernutrisi (p. 155)	✓						✓	3	3
200	Have a breakfast that feeds the muscle for strength (p. 129)	Usahakan Anda sarapan yang memberi asupan pada otot-otot (p. 155)	✓						✓	2	2

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbaikannya kepentingan Yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
- a. Pengutipan tidak merugikan seluruh karyanya untuk kepentingan penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritis atau tinjauan sifat masalah.
- b. Pengutipan hanya untuk kepentingan penelitian, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritis atau tinjauan sifat masalah.
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

201	Always carry healthy snacks (p. 129)	Usahakan untuk selalu membawa makanan kecil (p. 155)	✓						✓	1	2
202	Fill several zipper bags with mixed nuts and dry fruits (p. 129)	Bawalah kacang dan makanan kecil dalam kantung-kantung (p. 155)	✓						✓	1	2
203	..don't forget to drop one in your gym bag too (p. 129)	..jangan lupa satu dalam tas yang Anda bawa ke gym! (p. 156)			✓				✓	2	2
204	Eat fruit (p. 129)	Makan buah (p. 156)	✓						✓	3	2
205	Drink one-two litres of water every day (p. 129)	Minum satu dua liter setiap hari (p. 156)			✓				✓	3	2
206	Never leave home without a bottle of water (p. 130)	Jangan pernah tinggalkan rumah tanpa membawa sebotol air (p. 156)			✓				✓	3	3
207	Never sit at your desk without a bottle of water (p. 130)	Jangan pernah duduk di meja kerja Anda tanpa membawa sebotol air (p. 156)			✓				✓	3	3
208	Never be without a bottle of water (p. 130)	Jangan pernah tidak membawa sebotol air! (p. 156)			✓				✓	3	3
209	Sharing your meal with others (p. 130)	Berbagi makanan dengan orang lain (p. 157)	✓						✓	3	3
210	One should never worry that the food is not sufficient (p. 131)	Kita tidak boleh merasa takut makanan yang kita makan tidak mencukupi (p. 157)			✓				✓	3	3
211	We need to revive the idea of inviting barakah to our food by inviting others (p. 131)	Kita perlu menghidupkan kembali kebiasaan mengundang makan orang lain untuk mendapat berkah (p. 157)	✓						✓	3	3
212	We need to bring to our diets (p. 132)	Kita perlu menjaga makanan agar tidak berlebihan (p. 159)	✓						✓	3	3
213	Do not make good and pleasurable food your prime concerns ... (p. 132)	Jangan jadikan makanan yang mewah dan enak sebagai perhatian utama Anda.. (p. 159)				✓			✓	3	3

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

214	...beware of eating excessively (p. 132)	..berhati-hatilah agar tidak makan berlebih-lebihan (p. 159)					✓		✓	✓	3	3
215	Umar bin al-Khattab said, "Teach your children swimming, archery and horse-riding." (p. 136)	Umar bin al-Khattab berkata: " Ajarilah anak-anakmu berenang, memanah, dan menunggang kuda." (p. 163)	✓						✓		3	3
216	Park your car further away (p. 136)	Parkirlah kendaraan Anda lebih jauh (p. 164)	✓							✓	3	3
217	Start using the stairs instead of the elevator (p. 136)	Mulai menggunakan tangga, bukan elevator (p. 164)	✓							✓	3	2
218	Use home video exercises (p. 136)	Gunakan home video untuk olahraga (p. 164)	✓							✓	3	1
219	Do not limit yourself to a single form of exercise (p. 137)	Jangan membatasi diri Anda dengan satu jenis olahraga (p. 165)				✓			✓		3	3
220	Involve others so you stay motivated (p. 137)	Libatkan orang lain sehingga Anda tetap termotivasi (p. 165)	✓							✓	3	3
221	Adults should shoot for 150 minutes of moderate-intensity aerobic activity (p. 137)	Orang dewasa harus melakukan aktivitas aerobic ringan selama 150 menit (p. 165)								✓	3	3
222	Remove those annoying and distracting alerts, beeps, and tweets (p. 143)	Hapus semua pemberitahuan, deringan, dan kicauan (p. 174)	✓							✓	2	3
223	You should choose when you want to check your phone (p. 143)	Anda harus memilih kapan Anda ingin mengecek telepon Anda(p. 174)	✓							✓	3	3
224	May Allah be pleased with him! (p. 145)	Mudah-mudahan Allah rida dengan dirinya! (p. 177)			✓			✓			3	3
225	Also, keep only one calendar for your life (p. 147)	Simpan satu kalender saja untuk kehidupan Anda (p. 180)	✓							✓	3	3
226	Don't have multiple calendars in your life (p. 174)	Jangan simpan banyak kalender dalam kehidupan Anda (p. 180)				✓				✓	2	3

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengungumkan dan mempublikan keperibadian sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta
- a. Pengutipan tidak merugikan kepemilikan Yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
- b. Pengutipan hanya untuk keperluan penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritis atau tafsiran suatu masalah.
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

227	All lists such as grocery or to do lists should either be captured in a notebook or smartphone (p. 147)	Semua daftar, seperti belanjaan atau daftar tugas harus dicatat dalam satu buku catatan atau telepon pintar (p. 180)	✓						✓	3	3
228- it should be stored in reliable software (p. 147)	Daftar itu harus disimpan dalam software yang andal (p. 180)	✓						✓	3	1
229	All notes from meetings/lectures/books/researcher should be captured within a device or a notebook (p. 148)	Semua catatan dari hasil pertemuan/kuliah/buku/riset harus disimpan dalam satu gawai atau dalam buku catatan (p. 180)	✓						✓	2	1
230	All contact information details should be added immediately to your address book (p. 148)	Semua informasi kontak secara rinci harus segera ditambahkan dalam buku alamat Anda (p. 180)	✓						✓	3	3
231	Think of having your own online secretary (p. 149)	Bayangkan tentang sekretaris online Anda (p. 182)	✓						✓	1	1
232	Think of how to delegate your personal errands to family and friends (p. 149)	Pikirkan bagaimana cara mendelegasikan pekerjaan-pekerjaan pribadi Anda kepada keluarga atau teman (p. 182)	✓						✓	3	3
233	Simplify your workplace (p. 150)	Sederhanakan tempat kerja Anda (p. 183)	✓						✓	3	3
234	Simplify your home (p. 150)	Sederhanakan rumah Anda (p. 183)	✓						✓	3	3
235	Simplify your desk (p. 150)	Sederhanakan meja kerja Anda (p. 184)	✓						✓	3	3
236	Simplify your desktop (p. 150)	Sederhanakan desktop Anda (p. 185)	✓						✓	3	3
237	Remove icons from your desktop (p.151)	Buang ikon-ikon dari monitor (p. 185)	✓						✓	3	2
238	Create an “archive” folder (p.151)	Buatlah folder arsip (p. 186)	✓						✓	3	3
239	Spend few hours moving files from your archive (p.151)	Luangkan beberapa jam menghilangkan file-file dari folder arsip Anda (p. 186)	✓						✓	1	2
240	Use distraction-free writing software (p. 152)	Gunakan software penulisan yang tidak mengganggu (p. 186)	✓						✓	2	1

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

2. Dilarang mengumumkan dan memperbaikannya kepenitigan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
 a. Pengutipan tidak merugikan karyanya untuk kepentingan penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritis atau tinjauan sifat masalah.
 b. Pengutipan hanya untuk kepentingan penelitian, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritis atau tinjauan sifat masalah.
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

241	Turn off notification (p. 152)	Matikan notifikasi (p. 186)	✓							✓	3	3
242	Remove the myriad of notifications from your desktop (p. 152)	Hilangkan notifikasi yang begitu banyak dari desktop Anda (p. 186)	✓							✓	3	1
243	Store all information in their relevant spaces (p. 153)	Simpan semua informasi di tempat-tempat yang sesuai (p. 188)	✓							✓	3	3
244	Be sure to keep your notebook nearby (p. 153)	Pastikan Anda meletakan buku catatan dekat Anda (p. 188)	✓							✓	3	3
245	Use your time to the fullest (p. 154)	Gunakan waktu Anda semaksimal mungkin (p.189)	✓							✓	3	3
246	Turn off all devices (p. 154)	Matikan semua peralatan elektronik (p. 189)	✓							✓	3	2
247	Limit your time (p. 156)	Batasi waktu Anda (p. 192)	✓							✓	3	3
248	Use your free time wisely (p. 156)	Gunakan waktu senggang Anda dengan bijak (p. 192)	✓							✓	3	3
249	Always carry a book with you (p. 157)	Bawalah selalu buku ke mana pun Anda pergi (p. 193)	✓							✓	3	2
250	The modern version of this tip is to carry your kindle or eBook or any apps (p. 157)	Versi modern tip ini adalah membawa kindle, eBook Anda, atau aplikasi apa pun (p. 193)	✓							✓	3	3
251	Take a mobile classroom with you (p. 157)	Bawalah media belajar ke mana pun Anda pergi (p. 193)	✓							✓	3	3
252	Simply add audio-books or educational podcast to your phone (p. 157)	Anda tinggal memasukan buku-buku audio atau podcast Pendidikan ke dalam ponsel Anda (p. 193)	✓							✓	3	2
253	Keep occupied with remembrance of God (p. 157)	Sibukkan diri Anda dengan berdizkir kepada Allah (p. 194)	✓						✓		3	3

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

254	Keep your tongue occupied with His remembrance (p. 157)	Sibukan lidah Anda untuk mengucap dzikir (p. 194)	✓					✓		3	3
255	“Our Lord! You have not created all this without purpose- You are far above that! -so protect us from the torment of the fire.” (p. 157)	“Ya Tuhan kami, tiadalah Engaku menciptakan ini dengan sia-sia, Mahasuci Engkau, maka perihalnya kami dari siksa neraka.” (p. 194)		✓				✓		3	3
256	Schedule salah time first (p. 162)	Membuat jadwal salat terlebih dahulu (p. 198)	✓					✓		3	2
257	..ensure that you block at least 30-45 minutes after athan (p. 162)	..memastikan bahwa Anda meluangkan waktu 30-45 menit setelah azan (p. 198)	✓						✓	3	2
258	Don’t forget to schedule time for extra voluntary prayers (p. 162)	Jangan lupa membuat jadwal waktu untuk salat sunnah (p. 198)			✓			✓		3	3
259	We should plan our life around salah times (p. 162)	Kita harus merencanakan kehidupan kita di seputar waktu salah (p. 198)	✓					✓		3	3
260	Schedule your nap time (p. 162)	Buatlah jadwal tidur siang Anda (p. 198)	✓						✓	3	3
261	Dedicate your time to important matters (p. 162)	Dedikasikan waktu Anda untuk urusan-urusan penting (p. 199)	✓						✓	3	3
262	Build buffer time (p. 163)	Buatlah waktu cadangan (p. 199)	✓						✓	3	3
263	Build out your weekly plans (p. 165)	Buatlah rencana pekanan (p. 203)	✓						✓	3	3
264	Take out your calendar and daily planners (p. 165)	Ambil kalender dan buku rencana harian (p. 203)	✓						✓	3	3
265	Plan your time (p. 165)	Rencanakan waktu Anda (p. 204)	✓						✓	3	3
266	I warn you from procrastination for it is a soldier from the soldiers of iblis (p. 167)	Saya ingatkan kalian tentang bahaya menunda karena ia adalah tentara iblis (p. 206)					✓	✓		3	3
267	Focus yourself using the Pomodoro Technique (p. 169)	Fokuskan diri anda dengan menggunakan teknik pomodoro (p. 210)	✓						✓	3	3

2. Dilarang mengumumkan dan memperbaik sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta
- a. Pengutipan tidak merugikan kepemilikan Yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
- b. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritik atau tinjauan sifat masalah.
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

268	Muslim should fast with his community (p. 174)	Kaum muslimin harus berpuasa bersama komunitasnya (p. 215)	✓				✓		2	2
269	Pray at night while others sleep (p. 174)	Salatlah di sepertiga malam ketika orang lain sedang tidur (p. 215)	✓				✓		2	3
270	“My son, find a mosque, if you find it, then stick to it,” (p. 177)	“Anakku, carilah masjid di sana, jika kamu menemukannya, cobalah untuk menjadi pengunjung tetapnya,” (p. 220)	✓				✓		3	2
271	..so be mindful of God (p. 179)	... dan bertakwalah kepada Allah (p. 222)	✓				✓		3	3
272	Let him have taqwa of Allah (p. 180)	Bertakwalah kepada Allah (p. 224)	✓				✓		3	3
273	Aim to be a blessing to those who know you and even to those who do not (p. 184)	Cobalah Anda menjadi Rahmat bagi orang-orang yang kenal dengan Anda dan bahkan bagi orang-orang yang tidak kenal Anda (p. 232)	✓				✓		2	2
274	Develop skills (p. 184)	Kembangkan keahlian (p. 233)	✓				✓		3	2
275	Find mentors or classes to really develop your skill (p. 184)	Carilah mentor atau kelas-kelas untuk benar-benar mengembangkan keahlian Anda (p. 233)	✓				✓		2	2
276	Build your knowledge and experience to become an expert (p. 185)	Carilah pengetahuan dan pengalaman untuk menjadi ahli (p. 233)	✓				✓		3	3
277	Keep your focus upon Allah (p. 187)	Tetaplah Anda focus pada Allah (p. 236)	✓				✓		3	3
278	Believe that all you do is to serve Allah (p. 187)	Yakinlah bahwa semua yang Anda lakukan adalah untuk menggapai rido Allah (p. 236)	✓				✓		2	2
279	Pick people who have experience in the areas you'll be struggling with (p. 188)	Anda memilih orang-orang yang memiliki pengalaman dalam bidang yang akan Anda geluti (p. 238)	✓				✓		3	2
280	..and let them guide you (p. 188)	...dan meminta mereka membimbing Anda (p. 238)					✓		✓	1

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 a. Pengutipan hanya untuk keperluan penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritis atau tinjauan sifat masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepemilikan Yang wajar Politeknik Negeri Jakarta
2. Dilarang mengutip sebagian dan memperbaikannya tanpa seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

281	Istikhara, duha prayer, the two nafl and wudhu at all times (p. 188)	Selalu lakukan salat istikharah, duha, dua nafillah dan wudu (p. 238)	✓					✓		3	3
282	Pray istikhara prayer whenever you need to make a decision (p. 188)	Salat istikahara kapan pun Anda membutuhkan untuk membuat keputusan (p. 238)	✓					✓		3	3
283	Try to be in a state of wudhu all the time (p. 189)	Cobalah untuk selalu dalam keadaan memiliki wudhu sepanjang waktu (p. 239)	✓					✓		2	3
284	I normally ask my team members to come to our ProductiveMuslim meetings with their wudhu (p. 189)	Saya biasanya meminta kepada para anggota tim saya untuk datang melakukan rapat ProductiveMuslim dalam keadaan memiliki wudu (p. 239)			✓					3	2
285	We should prioritise our time (p. 191)	Kita harus memprioritaskan waktu kita (p.242)	✓							✓	3
286	Put on your gym clothes (p. 205)	Mengenakan pakaian olahraga Anda (p.260)	✓							✓	3
287tie up your shoes (p. 205)	Memasang sepatu (p.260)	✓							✓	3
288	Shower.... (p. 206)	Mandi..(p.261)	✓							✓	3
289	...grab salad or healthy snacks (p. 206)	...mengambil salad atau camilan sehat (p.261)	✓							✓	3
290	Set very clear and specific guidelines for your new routine and behaviours (p. 208)	Tetapkan pedoman yang sangat jelas dan spesifik bagi rutinitas dan perilaku Anda (p.264)	✓							✓	3
291	Abstain from food, drink, bad deeds and sex (p. 210)	Menghindari makan, minum, tindakan-tindakan buruk dan berhubungan seks (p. 267)	✓						✓	3	2
292	Seek refuge with Allah (p. 210)	Berlindung kepada Allah (p. 267)	✓						✓	2	2

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

1. Dilarang menyalin/menyebarluaskan tulis ini tanpa mengetahui sumbangan hak cipta.
- a. Pengutipan hanya untuk keperluan penelitian, penulisan karya ilmiah, penulisan laporan, penulisan kritis atau tinjauan sifat masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepemilikan yang wajar Politeknik Negeri Jakarta.
2. tanpa izin Politeknik Negeri Jakarta

293	"I seek refuge with Allah from satan, the oucast." (p. 210)	"Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari setan yang terkutuk" (p. 267)		✓				✓		3	3
294	When one of you becomes angry, he should perform ablution (p. 210)	Ketika salah seorang dari kalian marah, dia harus berwudu (p. 268)	✓					✓		3	3
295	Be conscious that you're performing acts of worship (p. 211)	Sadarilah bahwa Anda sedang melakukan ibadah (p. 268)	✓					✓		3	3
296	...and appeal to His mercy (p. 211)	dan memohon rahmat-Nya (p. 268)		✓				✓		3	2
297	...and follow the example of Prophet Muhammad in all that you do (p. 211)	..dan mengikuti contoh Rasullah dalam semua tindakan yang Anda lakukan (p. 268)	✓					✓		3	3
298	Try to develop the following seven spiritually productive activities into habit (p. 211)	Cobalah untuk mengembangkan tujuh aktivitas produktif spiritual menjadi kebiasaan (p. 268)	✓					✓		3	3
299	Get into the habit of praying them (p. 211)	Menjadikan salat sunnah sebagai kebiasaan (p. 269)	✓					✓		3	2
300	Try to attend prayers each and every night in congregation (p. 212)	Cobalah untuk menghadiri salat malam secara berjamaah (p. 270)	✓					✓		2	2
301	Develop a habit of praying tahajjud (p. 212)	Kembangkan kebiasaan salat tahajud (p. 270)	✓					✓		2	2
302	Eat lots of slow-burning energy food (p. 219)	Makanlah berbagai makanan yang energinya lambat dibakar (p. 279)	✓					✓		3	3
303	I asked a friend of mine, Graham Allcot from ThinkProductive.co.uk to fast (p. 221)	Saya meminta seorang teman Graham Allcot dari ThinkProductive.co.uk untuk berpuasa (p. 282)		✓				✓		3	3
304	Decide to fast on either Mondays and Thursdays (p. 222)	Putuskan untuk berpuasa pada hari Senin dan Kamis (p. 284)	✓					✓		2	3

© Hak Cipta milik Politeknik Negeri Jakarta

305	You should try to fast the “white days”-the 13th, 14th and 15th of each Islamic calender month (p. 222)	Anda harus mencoba berpuasa pada tanggal 13, 14, dan 15 setiap bulan tahun hijriah (p. 284)	✓					✓		3	3
306	We need to ensure that our life leaves a meaningful trace (p. 226)	Kita harus memastikan bahwa kehidupan kita meninggalkan jejak yang bermakna (p. 288)	✓					✓		3	3
307	Teach them righteousness, good manners, and to lead meaningful, productive lives (p. 226)	Ajarilah mereka kebenaran, perilaku yang baik, dan menjalani kehidupan yang bermakna serta produktif (p. 289)	✓					✓		3	3
308	Invest in an ongoing charity (p. 226)	Berinvestasilah dalam sedekah (p. 289)	✓					✓		3	3
309	Pick a project that will continue to exist after you die (p. 226)	Pilihlah satu proyek yang akan terus bertahan sampai setelah Anda meninggal (p. 290)	✓					✓		1	2
310	Consider building well (p. 226)	Cobalah Anda membangun sumur air (p. 290)	✓					✓		1	3
311	Raise funds for one worthy charitable (p. 226)	Kumpulkan dana untuk satu gerakan amal (p. 290)	✓					✓		3	2
312	Abdullah told his son: “Give him one dinar” (p. 229)	Abdullah berkata pada anaknya: “Berilah dia satu dinar.” (p. 292)	✓					✓		3	3
313	The son replied: “May Allah accept it from you!” (p. 229)	Anak Abdullah menjawab: “Mudah-mudahan Allah menerima ini dari Anda.” (p. 292)			✓			✓		3	3
314	You should accept Allah’s decree (p. 229)	Kamu harus menerima ketetapan Allah (p. 293)	✓					✓		3	3
315	Don’t let the knowledge stop here: (p. 230)	Jangan biarkan pengetahuan itu berhenti di sini (p. 293)	✓					✓		3	3